



英雄

朗达·拜恩

全球畅销书

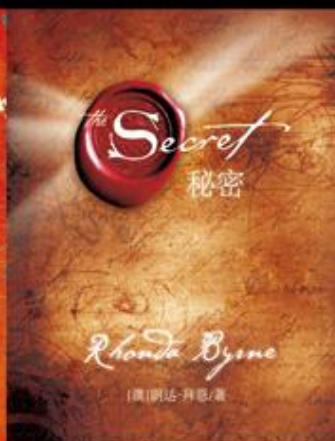
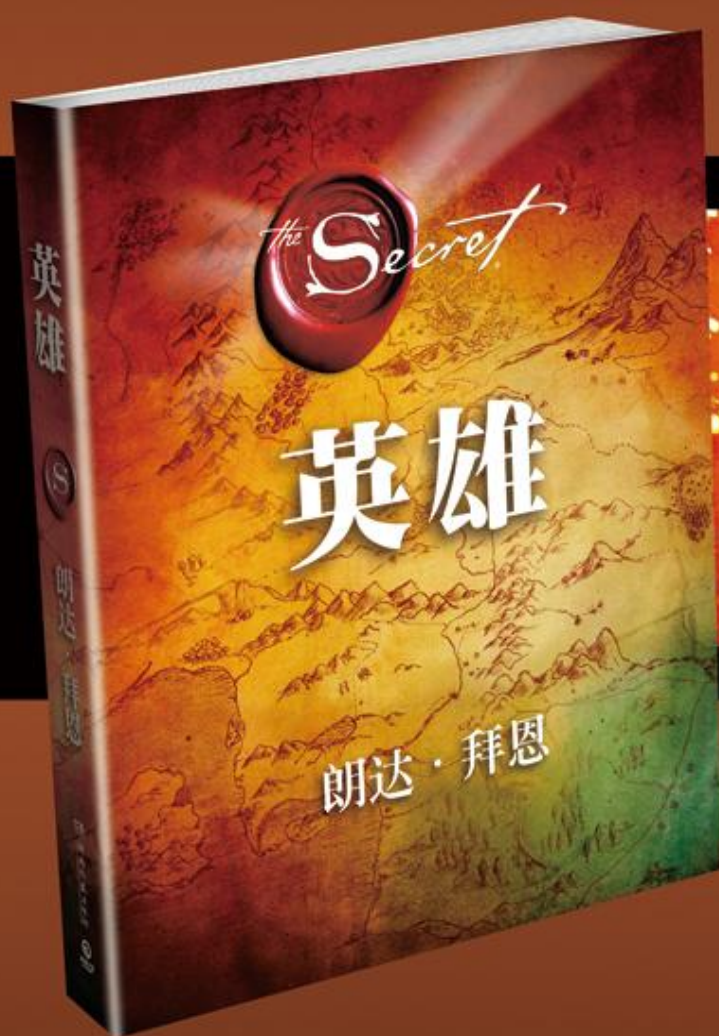
《秘密》作者 朗达·拜恩

2014全新巨作!

Rhonda Byrne

一幅引导你走向伟大成就的“地图”！

“秘密”系列最具突破性的作品！



集合“秘密”三部曲所有精华，
教你在工作与生活中践行“吸引力法则”！



湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE



博集天卷
CS-BOOKY

英雄

编辑推荐：

(1) 全球最著名身心灵导师朗达·拜恩集大成之作！

朗达拜恩是全球最著名的心灵成长导师，她被《时代》杂志列为全世界最有影响力的 100 人之一。《英雄》是其最新著作，也是朗达拜恩“秘密”系列集大成之作。

(2) 最实用有效的“吸引力法则”自我实践手册！

打开《英雄》，可以想象一下你面前有这样一幅地图，它能够指引你走向梦寐以求的灿烂、富有、充实的人生。这幅地图指引着你去往理想人生的每一步，教会你如何在困难障碍中寻找出路，如何应对各种挑战、排除万难，如何发掘出自己潜藏的巨大能量和品质，从而实现伟大的梦想。现在，你手中握着的《英雄》，正是这样的一幅地图，这是指引人生的地图，是通往伟大成就的地图。

(3) 全球各界名流热忱推荐！

奥巴马、奥普拉、威尔·鲍温、理查怀斯曼、杨澜、毕淑敏、梁晓声、李欣频、大S、范晓萱、梅婷、潘石屹、江一燕、胡静、秋微、张晓梅、古典等上百位名流诚挚推荐！

内容推荐：

《秘密》书系是身心修行和心理自助出版史上最畅销的作品！

- ★全球第 1 畅销励志书！
- ★销量逾 3000 万本！
- ★《纽约时报》畅销榜第 1 名！
- ★亚马逊网络书店畅销榜第 1 名！
- ★美国巴诺连锁书店畅销榜第 1 名！
- ★《今日美国》畅销榜第 1 名！
- ★《华尔街日报》畅销榜第 1 名！
- ★《出版人周刊》畅销榜第 1 名！
- ★《旧金山纪事报》畅销榜第 1 名！

“秘密”系列最具突破性的作品！

集合“秘密”三部曲所有精华，教你在工作与生活中践行“吸引力法则”！

期许为全球数十亿人带来喜乐的心灵导师朗达·拜恩最新作品！

《Hero 英雄》以真人真事为例，真实再现“吸引力法则”的强大魔力。朗达·拜恩告诉我们，只有我们自己，才能做自己生命中的英雄！而唯一的实现方法，就是去践行“吸引力法则”！

《Hero 英雄》风靡全球，已卖出 40 国版权，全球读者反应热烈！

- ★《Hero 英雄》是一幅引导你走向伟大成就的“地图”！

你已经体会到了“吸引力法则”的强大魔力，现在，《Hero 英雄》将为你展开一张极具实践性的地图，一步步引领你抵达自我的梦想之地。你将知道如何从困境中突破人生，实现不可思议的逆转，最终抵达辉煌。你将体悟到如何运用自身内在的力量克服种种障碍，使不可能变为可能。在探索英雄之旅的过程中，你将体悟到人生的真谛，自然而然地启动身心最原始最强大的能量，使庸碌平淡的生活，转化为你梦寐以求的完美样貌！

★ 12 位真实可见的成功人士，陪你踏上成为《Hero 英雄》的征程！

《Hero 英雄》一书中，生活在我们这个时代的来自世界各地的 12 名成功人士接受了地图的指引，他们和我们分享了他们各自看似无法完成的艰难历程，并向我们证明我们每一个人天生具备无限潜能，这些潜能可以助我们实现最伟大的梦想。与此同时，我们也将在这征程中，完成自己的人生使命，领悟到我们存在于这个世界的伟大意义，寻找到永恒的幸福，最终改变自己，并改变世界。

★ 不论你的境遇如何，《Hero 英雄》将彻底改变你的人生！

不要总对他人的成功艳羡不已，《Hero 英雄》告诉我们，这世界上每一个人的内在都拥有无限潜能。运用《Hero 英雄》书中的法则，一步步地发掘自我潜能，你的人生将获得全然的转变。你能做到任何想做之事，你将会知道如何去拥有、成为、或去做你想要的。你会知道自己的真实面目。你将能活出最辉煌、

最充实、最耀眼的梦想中的生活。

作者简介：

朗达·拜恩为人所熟知是源于其制作的电影——《秘密》，全世界有数百万人看过这部影片。之后她撰写的《秘密》一书成为全球畅销书，被翻译成五十种文字，在世界范围内印刷出版了两千四百多万本。

《秘密》在《纽约时报》的畅销书排行榜上逗留了 198 个星期，并被《今日美国》称为过去 15 年中最畅销的 20 本书之一。之后的她继续创新，于 2010 年和 2012 年分别出版《力量》以及《魔力》，这两本书也是《纽约时报》的畅销书。

她被《时代杂志》列为全世界最有影响力 100 人之一。在新一年“全球最有影响力的人：创造者和引擎人物”评选中，更是唯一以作家身份与路易威登总裁、任天堂首席游戏制作人宫本茂以及百事可乐公司总裁、苹果公司 CEO 史蒂夫·乔布斯名列全球 13 位最有影响力的人物。

目录：

前言

第一部分：梦想

冒险的召唤

背离召唤

寻找你的梦想

追随你的幸福

第二部分：英雄

信念

想象

英雄的思想

英雄之心

英雄之路

决心

第三部分：求索

迷宫

反对者&同盟者

尝试&奇迹之路

终极考验

第四部分：成功

回报

有价值的人生

你心中的英雄

英雄之特写

《英雄》讲述者们的补充材料

前言

本书与一个故事有关。这个故事改变了我的人生，同时在历史的流转中改变了千千万万的人生。自混沌之初这个故事就存在着。虽然在不同的文化和国家这个故事呈现出不同的版本，但故事的精髓从未改变。它是关于一个英雄在这个星球所经历的一段勇敢旅程。

我们的地球是一个异常美丽的地方——有浩瀚的海洋、壮美的高山、繁茂的雨林、秀丽的海岸、宽阔的平原和数目庞大的动植物物种——人类栖息其间，感受着自然界的无限风光所带来的欢愉。但如英雄们所见，生活在这个地球也是极具挑战性的。成长道路荆棘遍布，从儿童到少年，从成年走向暮年，每个人的一生总要历经伤痛、贫穷、哀伤和最后的死亡。

快乐和悲伤在这个星球并存，因为这个美丽的星球本来就具有两面性——这是一个充满对立的世界。任何事物都存在它的对立面。有光明就会有黑暗，有近就有远，有上就有下，有左就有右，有热就有冷，我们人生的每个阶段都要面对这样的对立。朋友和敌人、恋爱和分手、安全和不确定、富有和贫穷、欣喜和绝望，还有每个人身上的正面和负面特质。在地球上，不论何物都有它的对立面。

因此，这个世界因为同时潜藏着满满的喜乐，莫大的爱，艰难的挑战，极端的痛苦而备受你的渴望。这是你为何来到这里，想要在这个美丽而又充满未知的世界开始冒险。这是你为何坚信在此处没有困难可以阻碍你去发现心中的英雄。这是你为何迫不及待地想要开始这段英雄的旅程……因为你就是这个故事中的英雄。

即将开始旅程的你并非孤立无援。蕴藏在你身体里的与生俱来的力量会帮助你实现梦想并克服你所遇到的每一个磨难、障碍以及挑战。然而成长在这个有限的物质世界，你的思想和意识难免会变得狭隘，这就意味着你或许遗忘了真实的自己，遗忘了身体里那股巨大的能量。你必须亲自把它们发掘出来。

完成这段旅程并将你内在最崇高的品质唤醒，你才能最终成为英雄。于是一项新的使命召唤着你的心——用你在旅途中的所见所闻，去帮助那些准备开始新征程的人们。

接下来你将要认识的一些人已经开始了英雄的旅程。他们从世界各地聚集在一起，分享他们的故事和经历，从而帮助你开始自己的英雄之旅。

丽兹·玛瑞——来自美国

丽兹·玛瑞出生在纽约一个十分贫困的家庭，父母都是吸毒者。她母亲去世后，父亲进了收容所，当时丽兹还只是个孩子，却无家可归。丽兹被迫辍学，睡在楼梯间里，靠着去商店偷来的食物存活，然而那时她的心中萌生出去哈佛大学读书的惊人梦想。四年后丽兹实现了这个梦想，她通过分享自己的故事成为畅销书作家和全世界最受欢迎的励志演说家之一。

吉姆·拉奥——来自印度

吉姆·拉奥在印度一个没有通电也没有电话的小村庄长大，村子里的人必须排队领取定额分配的食物。尽管拉奥初中时的第一次考试就不及格，他依然梦想着投身商业，因为这样有一天就能有赖以维生的小事业和不错的房子。幸运的是，他十分善于把握每一个机会。最初他开办了一家麻纺厂，后来生意越做越大，现在拉奥的商业帝国囊括了电厂、机场和高速公路建设以及城市发展等产业。

莱尔德·汉密尔顿——来自美国

莱尔德·汉密尔顿成长于夏威夷的一个单亲家庭。他常常

受到歧视和排斥，因此意识到自己要快速成长，他渴望自己的冲浪才能得到别人的认可，于是总要挑战那些冲浪者们无法抵达之处。这些极度危险的水上冒险运动曾令他伤痕累累，他多次骨折，甚至有几几次在海里失踪，然而莱尔德·汉密尔顿依然尝试着挑战极限，践行自己的梦想，最终他成为大家所熟悉的最果敢的搏击风浪的勇士。

阿纳斯塔西娅·索阿雷——来自罗马尼亚

阿纳斯塔西娅·索阿雷跟随年轻的父母在冷战进行到白热化时逃离了罗马尼亚社会主义共和国，去寻求更好的生活。十四岁的阿纳斯塔西娅来到了洛杉矶，当时的她身无分文，也不会讲英语，她在一家美容中心每天需要辛苦劳作十四个小时。后来她意识到必须换份工作，否则生活将陷于死水，于是她决定自己做些生意——地点选在比弗利山庄。阿纳斯塔西娅特有的修眉技术令她迅速获得了成功，数年间她凭此技艺在全美甚至全球建立起了她的美妆帝国。

保罗·奥法里——来自美国

保罗·奥法里患有严重的阅读障碍和注意力不集中症，这让他的校园生活痛苦不堪。尽管无法阅读，但他依然梦想着有一

天能够创立一家比 IBM 还要大的公司。为了克服读写方面的困难，保罗训练出了敏锐的观察力，有一天这种能力让排队等候复印材料的保罗突然发现了市场需求——廉价的复印和打印服务。金考公司的诞生正是源于这个发现，最终它成长为资产达十亿美元的快印巨头。

彼得·布瓦希——来自加拿大

彼得·布瓦希年轻时是一位冰球运动员，后来一次严重的冰上碰撞导致他下半身瘫痪。他发誓如果能够康复他将永远不碰冰球。他没有食言，在他重新站起来的一小时之后，彼得收拾好行囊开始了他的网球职业征程。尽管没能成为顶尖的网球运动员，彼得却成为有史以来最受人尊敬的网球教练，并创立了全球最大的网球管理公司。

马斯丁·基普——来自美国

马斯丁·基普曾经意气风发，是洛杉矶一家音乐公司最年轻的中层行政长官。然而后来因为沉迷于酒精和毒品，他遭遇了人生最惨痛的打击；他被解雇了。虽然失去了一切物质财富，他却收获了精神上的充盈，马斯丁开始重塑自己的人生，后来他建立了名为 The Daily Love 的网站、开通了邮箱和推特账户并迅速

积累起人气，由此成为一个向他人传递正能量的博主和作家。

皮特·卡罗尔——来自美国

皮特·卡罗尔一直梦想着做一件事——从事体育并成为一名职业运动员。然而这个梦想却因为他没能顺利进入全国橄榄球联赛而终止。这个打击让皮特不知道职业和人生该何去何从——后来他意识到自己的梦想依然可以实现，只是以一种自己从未设想过的方式。皮特成为了一名橄榄球教练，尽管他作为职业教练的道路充满了坎坷，但他却成为有史以来最励志的教练，最近他作为西雅图海鹰队的执教者还被美国国家橄榄球联盟评选为年度最佳教练。

迈克尔·阿克顿·史密斯——来自英格兰

大学毕业后，迈克尔·阿克顿·史密斯一直没有找到工作。于是他决定创业，但因为无法从银行贷款，他从母亲那里借来了1000 英镑。经历了数次失败后，他濒临破产的边缘，但迈克尔依然坚信他的新创意能一鸣惊人。果不其然，他的虚拟产品摩西怪物风靡英格兰，并迅速在全球儿童游戏市场占据了一席之地。

莱恩·比奇利——来自澳大利亚

莱恩·比奇利年仅七岁时母亲不幸去世。不久之后，她被人收养。当时的她心中满是失落，仿佛被抛弃了，为了证明自己的价值——她立志成为冲浪世界冠军。莱恩·比奇利的目标最终实现了，她荣获七次世界冠军，该成就至今无人能及，她也成为世界上最优秀的女性冲浪运动员。

约翰·保罗·德约里尔——来自美国

童年时的约翰·保罗·德约里尔因为母亲生病无法工作，失去照管的他和哥哥被安置在寄养家庭达四年半之久。兄弟俩最后沦落为东洛杉矶街头的小混混，约翰的高中老师断言他将一事无成。二十几岁时约翰·保罗甚至和他年幼的儿子挤住在破车里，每天靠捡饮料瓶卖钱维生，看起来那位老师的断言即将成真。不过约翰·保罗自此发奋，在连续三次被解雇之后，他和保罗·米切尔合作，利用仅有的 700 美元开办了一家美发产品公司。现在的约翰·保罗·米切尔系统公司一年的利润已超十亿美元。

彼得·弗约——来自美国

彼得·弗约来自美国一个勤劳的移民家庭。在儿童时代，彼得常常幻想着未来科技感十足的世界，比如城市的动力来自太

太阳能，电话是便携式的。长大一些后，彼得梦想着自己能够创立一家庞大且成功的公司，并成为拉丁美洲地区最卓越的行政长官。每个人都笑话他这根本不可能实现，但彼得最终实现了他的梦想，他成为墨西哥耐克斯通讯公司总裁时年仅三十三岁。

至于我，生长在澳大利亚一个异常普通的工薪家庭。年轻时的我胸无大志，因为我认为伟大的梦想距我太过遥远。但在 2004 年，我发现了一个秘密，从此我的生活永远被改变了，我的心中升腾起一个伟大的梦想——和全世界分享我所发现的秘密。2006 年，《秘密》的纪录片和图书面世并风靡全球，世界上有数百万人阅读了我的著作。（编者注：若需要《秘密》一书的电子版和影片视频，请联系 QQ: 906921573 或者加群 97172793 ）

如果你一如年轻时的我，从来不敢奢望有梦想，因为根本不相信它们会实现，那么现在的你需要明白在这即将踏上旅途中，你将收获一切让你梦想成真的事物——不论你的梦想看似多遥不可及——最终都会成真。

这是你的故事。这是你的目标。这是你为何会来到这个星球——踏上英雄的旅程去寻找你心中的英雄的缘故。这段旅程将要赋予你的宝贵智慧，再加上你自身强大的能力，能够助你实现梦想并找到完美永恒的幸福，这份幸福是我们每个人梦寐以求的。

不论你现在的家境如何，也不论你现在的年龄多大，追寻梦想永远不嫌太迟。

第一部分 梦想

冒险的召唤

克服万难

这世上从没有完美的人生。假若你拥有了这样的人生，就缺失了奋斗的理由，你不必为改善自己的生活努力打拼。你甚至不再有任何梦想。不论你出生在何种环境，也不论你的家庭和教育环境如何，你来到这世上是为了让梦想成真，不管你现在身处何处，你都已具备实现梦想的所有条件！

阿纳斯塔西娅·索阿雷 阿纳斯塔西娅比弗利山庄创始人

我是白手起家。我开始时真的可以说是一无所有。我们没有钱。我也不会说英语，对西方世界的规则一无所知——包括他们的思想观念、经济体系等。我甚至不知道怎样开支票，因为在罗马尼亚根本就没这东西。我的学习就是从字母表开始的。

保罗·奥法里 **金考公司创始人**

很少有孩子小学二年级就考试不及格，而我就是其中一个。我学不会字母，无法阅读，还处处惹麻烦。我没法控制自己，脾气暴躁，高中时最终被开除，而那时我只有十六岁。

通常我们所生活的环境越艰窘，遇到的困难越多，促使我们追求梦想的动力就会越强烈。

彼得·弗约 **墨西哥耐克斯通讯公司总裁**

父母刚移民来美国时，我们一无所有。印象中我穿的裤子总是盖不住脚踝。我的父亲之前是一位将军，来到美国后就沦为一个清扫烟囱的工人，一直到他去世。

莱尔德·汉密尔顿 **冲浪运动员**

我成长于种族关系剑拔弩张的环境里，那里的人因我的出身而对我充满厌恶。

我具备了成功所需要的所有劣势。

约翰·保罗·德约里尔 **约翰·保罗·米切尔系统公司创始人**

那年我二十三岁，我的儿子刚满两岁半，妻子离我而去并带走了一切。我们三个月没钱交房租，房东因此将我们扫地出门。我们最后只能栖身车里，还必须四处寻找饮料瓶拿去换钱。

作为一个身处如此恶劣环境的年轻人，很难相信约翰·保罗可以创立生产美发产品的约翰·保罗·米切尔系统公司并获得巨大成功。约翰·保罗缔造了他最初根本无法想象的人生，而促成他成功的那些品质现在就潜藏于你身上。

吉姆·拉奥 **机械工程师，GMR 集团创始人**

刚开始的时候我一无所有。我所生活的那个村庄很小——只有 5000 人。那里没有电话也没有电。一瓶冰水都要几个人分着喝，每个月我们都会排队等着领取配额的糖和牛奶。

不论你出生在印度、澳大利亚、美国、法国、或者新加坡，你所生长的环境并非决定了你今后的生活。你的身上不缺少实现梦想的能量和品质。你体内潜藏着能助你实现梦想的一切要素，即便眼前看似困难重重。

皮特·卡罗尔 橄榄球教练——西雅图海鹰队

大学时的我是橄榄球队队员，之后我试图进入美国职业球队，盼望有朝一日能同世界其他顶尖橄榄球员竞技。可是在最后一次被淘汰之后我整个人都懵了。我失去了方向，因为一直以来我唯一的梦想就是打比赛。现在突然要我直面现实——我该何去何从？

在经历了冰球场上一次危及生命的受伤之后，彼得·布瓦希开始了他的网球生涯，虽然他的职业网球排名一直不理想，在各大比赛中也未斩获名次。身无分文的他，时常将一根过期的面包棒切成很多片，再配上一罐花生酱，这就是他四五天的口粮。七年网球生涯一直都默默无闻的彼得，最后被迫退役，但他很快又找到了自己的位置，然而这次成功的机会看似依然渺茫。

彼得·布瓦希 网球教练，彼得·布瓦希国际创始人

在我们的网球管理公司建立之初，还有十六家公司也从事此类生意。我们的公司相较而言资金最少、又缺乏融资、专业信誉度也最低。我们的办公室甚至连椅子都没有，所以刚开始的几年我们都是坐在地板上开会的。

你的梦想能否实现并非由外部世界决定。也不取决于你有多少钱，受过多少教育，你认识什么人，甚至于你有多少经验。它取决于你能否发现自身蕴藏的能力，以及能否运用这些能力克服各种困难，这是每一个成功人士的秘诀，你也可以用它获得成功。

迈克尔·阿克顿·史密斯 **Mind Candy 公司创始人**

我大学时代的一个朋友叫汤姆，我俩决定一起创业。那时我们没有多少钱，事实上，我们还欠着学费。我们创业的启动资金是这样来的，有一次我们在报纸上看到一则广告，药厂要对一种治疗偏头疼的新药进行临床实验，需要招募志愿者。于是我们就报了名，事后我们每人得到了 400 英镑的酬劳。知道我的所作所为后妈妈吓坏了，我想这也是她一直对我的创业大力支持的原因之一，她给了我俩每人 1000 英镑，而汤姆的父母则向我们提供了一个阁楼。

十年前我的人生一帆风顺，在电视行业我已经小有成就，突然之间一切都开始急转直下，短短数月我的整个世界都坍塌了。我陷入了绝望，但就在这时我发现了一个秘密，这也成为了我的电影和第一本书的素材。即便一场大火将你所有的一切烧得一干二净，灰烬之中总会再次燃起希望之火。

马斯丁·基普 励志作家，The Daily Love 网站创始人

刚来好莱坞时我梦想成为一个音乐经理人。不过很遗憾——好莱坞的环境显然并不适合我。我开始吸毒、酗酒，人生跌落谷底。一周之内我的投资人全部撤资，生意合伙人和我分道扬镳，室友限我三天之内搬家，脚上的痛风病犯了，腰也扭伤了，当时的女友和我分手了。可以说，我的人生在短短一周变得支离破碎。之后我便开始了一段漫长而又痛苦的旅程，那是一段我庆幸自己能坚持却不愿再经历的艰难时光。我仿佛置身于飓风之中，而后突然顿悟：或许这一切都是神的安排？

丽兹·玛瑞 哈佛高材生，作家和演说家

我曾经有过一段幸福时光，但好像突然之间我失去了一切。母亲去世了，我和父亲逐渐疏远，他后来进了收容所，接着我的舅舅——一直被我视为我人生最大的守护天使的那个人——也突然离我而去。我无家可归。原本拥有的一切突然之间都消失了。我记得当时冥冥中有种感觉，在逆境中潜藏着无限可能，因为人的一生总是变幻莫测的。

生活或许充满了艰辛，就像丽兹·玛瑞所经历的那样，但这

样的生活也令丽兹的心中燃起了强烈的渴望，这种渴望激励她脱离纽约颠沛流离的生活走进了哈佛大学。当你渴望成就一番事业时，你将获得强大的能量，它可以助你突破自身的局限，打开当前困顿的局面。

实现你的梦想，你将成就属于自己的那份伟大。所谓伟大并不是含着金汤匙出生。勇于追逐你的梦想并最终发现潜藏于心中的英雄才能称之为伟大。

心灵的召唤

每个人天生都拥有一种能力或天赋。这种特殊的能力来自于你心灵的召唤。尽管是与生俱来的，但大多数人却未曾关注，更不必说响应这种召唤了。

来自心灵的召唤，能够赋予你对生活前所未有的动力。你将为之着迷，为之痴狂，这种召唤能让你满怀喜悦，在你响应召唤时，让你内心充满火一般的热情。

这种召唤或许是想获得成就的强烈渴望，不论在商业、体育、工作还是职业生涯方面。这种召唤又或许是你的爱好。这一爱好是引导你抵达召唤的线索，你为之全身心投入、不知疲倦。

很多人的爱好会转换成宏伟的梦想，并最终成就一番伟大的事业。

迈克尔·史密斯

我很小的时候热衷的一件事是游戏。我喜欢玩。我想这是我们生活中很重要的一部分。因此我最大的梦想，就是能够经营一家游戏公司，设计游戏，娱乐大众。

皮特·卡罗尔

十三岁开始我已经是训练营的一名教练，但当时的我并未认为这是我梦想之事。后来我重新回到大学，成为太平洋大学球队的教练，那时的我才开始反思，“或许，这是离参加橄榄球比赛最近的工作了。”那是我真正迈向教练生涯的第一步。

来自心灵的召唤或许是幻想着成为某个大人物，或许是去做完全不可能发生之事，如果你不停思考如何实现梦想，你的生活将会充满无以伦比的喜乐和成就感。不论这个梦想看似多么遥不可及，你的心灵将驱使你追随这一召唤。

丽兹·玛瑞

在纽约我曾经睡过别人家的门廊。我从商店里偷奥利奥和小零食，睡觉时我会枕着书包入眠。我所拥有的一切都在这书包里——我的日记本、衣服还有母亲的照片，那张照片我从不离身。头枕着书包，睡在门廊上，我会梦到生活变得稳定而富足。我一定能够摆脱这种生活，对此我深信不疑，不光是为了自己能过上更好的生活，还要让其他人过上更好的生活。

不管你是否记得，你的人生已经经历过数次这样的召唤。或许你还是个孩子，你的心灵就向你发出召唤，这时你确定了自己长大后想从事的工作。但是后来用心良苦的父母和老师，乃至整个社会用有限的选择，限定了我们未来的框架，我们因此屏蔽了来自心灵的召唤，同时也扼杀了内心的梦想。

彼得·弗约

还是个孩童之时，我的脑海里就充盈着许多不可思议的想法。那时手机还没有发明，我幻想着如果电话没有电线，能够拿在手上，那该是一件多棒的事情啊。假如将一张卡片插入加油泵就能实现自动加油该有多神奇？假如让太阳为城市提供能源该有多神奇？我梦想着创办一家大公司，赚很多很多的钱，成为拉丁美洲最杰出的总裁。

来自心灵的呼唤可以出现在每一个看似平凡的时刻，或许是在你看到了、读到了或是听到了什么之后。突然，某种感觉像闪电一样击中了你，那么这个平凡的时刻就会成为你人生中具有决定性的一瞬间。

吉姆·拉奥

上学时我的数学老师曾说：每个人生都有一个目标，我们需要实现这一目标，这将是我們一生最大的成就。这句话点燃了我的渴望，激励我追寻内心的召唤，并最终实现它。

莱尔德·汉密尔顿

我很小的时候，父亲离开了母亲，那时的我必须要像男子汉一样。这促使我做出了一个决定，我一定要出人头地。

为了挣脱艰难的生活环境，改变自己命运的强烈渴望从莱尔德·汉密尔顿内心燃起。他听到了召唤，并响应了它，在成就自我梦想、成为一名优秀的冲浪运动员的同时，他也激励了全世界数百万追求梦想的人。

对于莱恩·比奇利，心灵的召唤同样来自不幸的童年生活。

莱恩年仅七岁时，她母亲突然去世。之后，莱恩才得知自己是被收养的。她的亲生母亲因为一次约会被强暴才有了她，生下莱恩时其母只有十七岁。

支撑莱恩生活的基石坍塌了。不过正是童年丧母的这段不幸经历，才促使这位澳大利亚的姑娘成为世界上最优秀的运动员之一。

莱恩·比奇利

七次世界级冲浪比赛冠军

坦白地说，被人收养的这段经历激励我成为了世界冠军。我选择冲浪之前，成为世界冠军是我最大的梦想。我只想成为世界最棒的那个。我感觉需要向全世界去证明我自己。我必须去尝试，否则，我为何而来？要过比在罗马尼亚还糟糕的生活吗？绝不。”

在罗马尼亚的艰辛生活造就了阿纳斯塔西娅坚强的性格，坚定的信念使她克服重重困难，最终实现梦想创立了自己的公司。她的公司扩张为在全美拥有 1000 家门店、其他国家超过 600 家门店、并在世界各国设立美容沙龙的庞大帝国。

生活并非只有逆境。每一个逆境的背后都隐藏着它的对立面，所谓祸兮福之所倚，生活不在于一个个挫折和打击的接踵而至，而在于你如何发觉并抓住隐藏于其中的绝佳机会！

除非你尝试了实现梦想的各种可能，否则就不能称之为响应心灵的召唤。如果你连实现梦想最基本的努力都不愿付出，你就不配说拥有梦想。你的梦想在召唤你去争取所能拥有的最好生活；你的梦想在召唤你去发现内心的英雄。

马斯丁·基普

我成长于一个相对安逸的环境。我的父母很优秀，这种家庭环境确实为我遮蔽了不少风雨。当我走出家庭的庇护，看到了别人内心的痛苦，我意识到自己需尽一份力，不过，我的生活安稳自足，于是我的梦想便成了将大众文化与智慧相结合，并让这股潮流影响到尽可能多的人。

假如你听到了心灵的召唤却没有响应它，是因为你害怕或者不相信你能够实现它，有时候你所处的环境会推动你去追寻梦想，这就是我的经历。

我曾经在一家广播电视公司做电视制片人，我梦想着能成立

自己的电视制作公司。要不是后来的遭遇，我或许永远不可能实现这个梦想，因为我要养活家庭，当时的工作不错，我需要钱来生活和还房贷。尽管有很多人鼓励我创办自己的公司，但我无法下定决心放弃现有的这份稳定。

后来，我被解雇了。当时的我完全不知所措。我们吃什么？我们怎么支付女儿们的学费？我们如何偿还房贷？

一种选择是我到另一家电视公司找份工作，但我不敢想象重蹈覆辙会是怎样的结果。我突然发现，现在的我再没有什么可失去的了，于是我萌生了一个创意，就在我简陋的家里摆上塑料桌椅做一档电视节目。我为之努力并给这档节目搭了个棚子，尽管当时我真不知该如何下手。我坚信这个创意能够成功，因此胆战心惊地将它告诉了一家电视公司的负责人。这档节目当场被拍板通过，播出后立刻引起轰动，并收视长虹。

尽管遭遇被解雇，但当时的环境却恰巧促使我响应了内心的召唤，直到今天我依然感谢那家电视公司炒了我鱿鱼。没有那段经历，我或许不会选择追寻自己的梦想，我也将因此错过人生中最令人激动和最富有成就感的旅程。

背离召唤

莱尔德·汉密尔顿

如果不去追寻梦想，那么你所有的冒险都是徒劳。心如死灰之木。人生将变得空洞，没有成就感，也没有满足感，你的生命丧失了喜乐。这是多么悲哀的事情。

当你拒绝心灵的召唤，不去追逐梦想，你恐怕就会落入平庸而痛苦的生活，不论你做什么，不论你获得怎样的物质满足，如果心灵得不到愉悦，在你生命走向终点时，包围你的一定是巨大的失落和悔恨。不要让这成为你的人生故事。不论年轻或是衰老，你都要活出精彩的人生！追逐梦想看似要冒很大的风险，但错过你的人生难道不是最大的冒险？

迈克尔·阿克顿·史密斯

从来不给梦想任何机会是最大的失败。

吉姆·拉奥

当你放弃对梦想和激情的追逐，那么你所为之努力的东西就会变成一个牢笼，即便它是用金子做的。因为躯体缺少了灵魂！

你的生活将充满沮丧、乏味，最终将完全失去存在的价值。

听从内心的召唤，勇敢追逐梦想，这其实很简单。拒绝心灵的召唤反而是一件难事，因为你要冒着失去人生所有欢乐和激情的风险，你的生活将变得毫无意义。

或许最初你热爱目前的工作，而慢慢地工作变成了一种折磨。这就意味着目前的工作并非那个最终的召唤，你需要深入内心，问一问自己是否将梦想遗落到了某个角落。

莱恩·比奇利

如果你做任何事都无法让内心欢悦，那么你将失去每天奋斗的激情，接着你也将会失去在这个地球存活下去的意义。

迈克尔·阿克顿·史密斯

人生短暂；不允许提前彩排。你要扼紧命运的咽喉，去经历尽可能多的事，交往尽可能多的人。人生绝不是坐在沙发上，看着肥皂剧感慨人生重来或许会是什么样子。

丽兹·玛瑞

圣诞节后我们安葬了母亲。那时我只有十六岁。我们没钱为母亲举办葬礼，所以她只是被简单安放在松木做的棺材里，然后用钉子封上盖子。他们在上面标注了“头”和“脚”。这是我最难过的事情。我们的生活虽然贫困，但彼此间感情很好，母亲会坐在我的床边和我分享她的梦想。她希望勤俭持家，拥有属于自己的房子，过上好一点的生活。在她生命的最后的时日，她总说要抽出时间做些事，但不是现在，她以后会去做的；她一直说以后会去做的。突然间，我意识到自己的人生好像也在重复母亲所言，我以后会去做的。

你或许认为，“我还有时间去追寻梦想。”错了，你没有时间。生命短暂。人的寿命大概是 24,869 天。有人能活得更长或更短，不管怎样这有限的时日对你而言非常珍贵，所以你没有时间再搁置梦想。现在不做以后或许再没机会做了。现在不行动，你就会一直拖延，就永远都无法实现梦想。请现在就行动起来！

“‘等待’是一种绝症，它会让你遗憾地将梦想带入坟墓……”

蒂莫西·费里斯

《每周工作四小时》作者

能够意识到没有人可助你实现梦想是很重要的一步。你的老板、朋友、搭档、家人和子女都没法代替你去活。你有责任为自己创造一个充满喜乐和成就感的生活，没有人可代替你去做这件事。

迈克尔·阿克顿·史密斯

人们需要做的最重要之事就是为自己的行为负责。抱怨你的家庭环境或囊中羞涩太过容易。但如果你能够停下来说，“你知道吗？除了你自己，没有人可以为你的人生负责，”那么这将是人生最重要的一步，由此你将意识到需重塑人生。你需要改变思维定势。你需要换一份工作。你需要做出改变从而让你的人生就此不同。

丽兹·玛瑞

当我们还是孩子时，会保有大人们不再拥有的心境。一切事物都新鲜而又让人惊奇，一切皆有可能发生。但是到了后来，我们遭遇了失败、被拒绝，品尝到了失望。我们的内心也因此变化，开始战战兢兢地对待人生。想一想如果每天你醒来时能够说：“我去追寻自己想要的会怎样呢？比如我的梦想？”请按下闹铃，

坐起身来，只管去追寻吧。让那份魔力重新回到你的生活，去追逐那无限的可能。

你或许害怕追求你所渴望的东西，因为你害怕失败，但请记住一定要为实现梦想进行必要的准备，然后再去响应心灵的召唤。

莱尔德·汉密尔顿

对失败的恐惧会阻止许多人的行动。我的母亲过去总是说，如果我们成了自己的绊脚石——就终止了自己前进的道路。

另一种阻碍我们前进的情况是认为自己想不出好办法或是没有好机会，并将这作为不去奋斗的借口。如果你认为没有好机会，看看保罗·奥法里又是如何轻松地获得黄金机会的。

在排队等待使用图书馆的复印机时，保罗·奥法里发现了别人没有发现的机会。他思索着，“这里有人排队，那么其他地方也一定会有人因此排队。”金考公司，正是从这个简简单单的观察中诞生的。

保罗·奥法里

如果说我有什么长处的话，那就是我知道活在当下。不这样做的话，你就不会发现机会。

迈克尔·阿克顿·史密斯

很多人看到成功人士时总是会不以为然地说，“是他们比较幸运。”可是只有你自己才能为你的生活创造运气，当机会向你靠近时，你却选择从它们旁边绕了过去。

阿纳斯塔西娅·索阿雷

机会每天都会来到我们每个人面前。这就好像在一个火车站；人人都在这里等车，有些车停在了某些人的面前，但他们恰好闭着眼睛。他们没有睁开眼搭上属于自己的列车。其实机会无处不在。

吉姆·拉奥

你不需要憧憬着去完成什么伟业，只要静静等待你人生的机会出现。

人们总是会告诉你，好机会已被别人抢走了；而事实上，我

们的世界瞬息万变，新的机会从四面八方涌来，这其中当然也包括你的机会。

肯·哈库塔—时尚博士 发明家

虚幻的安全感

别让金钱和安全感主宰你的选择。生活总是充满了变化；公司易主、破产或是迁移海外，失业或者经济不景气，都会给你的生活带来巨大的倒退。你失去了工作、存款甚至房子，婚姻走向尽头，健康开始出现问题，如此种种会将你一度认为牢不可破的安全感击得粉碎。在安全感和追逐梦想之间我选择了前者，当我被解雇时，才突然明白我一直自以为拥有的安全感只是我的幻觉。真正的安全感是明白其实没有绝对的安全，正因为如此，你才会努力让自己的每一天都过得无比充实。

马斯丁·基普

家人和朋友都很爱你，他们总是希望你能过得很好，除非你运气不佳，碰上了不负责任的父母或者糟糕的生活环境，一般来说亲朋总是希望你能有好的经济来源，这样你才会有稳定感和安全感。

迈克尔·阿克顿·史密斯

远离安逸的环境和收入不菲的工作，短期看来确实很痛苦，但更痛苦的是平庸地生活数十年。或许你找到了喜欢的工作，但工资却比从前低很多，短时间里你会感到痛苦。但这些痛苦都是暂时的，因为你一旦找到喜欢的工作，无论通过何种方式你终将获得成功。

吉姆·拉奥

不要因为那些蝇头小利就放弃自己喜欢的事业。你的专长最终会为你带来所需要的财富和安全感。或许最初卑微艰难，然而一旦机会成熟，一切都将水到渠成。

每个人都可能被安全感的假象所迷惑；很多人收入很高，但工作对他们而言却是种折磨，他们和那些贫穷的人一样，完全没有成就感和幸福可言。

莱尔德·汉密尔顿

钱对你来说意味着什么？如果你把它当作目标，那么最终它

会成为你的主人——金钱将时时刻刻主宰和控制你的人生。

物质财富的确很有吸引力，拥有财富是人生至乐之一，不过受到周遭环境的影响，我们开始错误地把物质财富的积累当成人生的目标。假如这真是我们的目标，那么有了钱我们应该会拥有无与伦比的幸福感、成就感和满足感，无须再用金钱去购买其他东西。获得和体验到的幸福感也不会转瞬即逝，而会恒久驻留。

如果积累财富真的是我们人生的目标，那么我们离开某地时这些财富应该会跟随而至。如果真是如此，早上出去取报纸时，你会发觉对街老家伙乔治的房子突然消失了，因为他已带着它一起离去。事实上我们无法携带财富一起离开，因为它们并非我们生命的一部分，虽然它们给我们的生活带来了欢愉，但其绝非生活的目标。

莱恩·比奇利

它很困难，又充满挑战，我为此付出了巨大的牺牲，但我甘之若饴，因为对我而言，成为世界冠军的梦想比赚钱重要得多。

我们需要食物、住所和衣服，然而仅仅只追求物质会把我们束缚起来，让我们无法获得生活的满足感。不要将追求物质作为

人生的目标而放弃自己的梦想，那样真是舍本逐末。事实上，当你选择放下安逸去追求梦想时，你就获得了一切，当然也包括物质的丰裕和生活的满足感。

此外，如果你所收获的用金钱无法买到，你心中就会产生巨大的成就感和满足感。当然，你会因此更努力地去追寻自己的梦想，在这段英雄的征程中，如果你能够收获无与伦比的成就感，那么你现在所追求的无疑是你心灵深处最渴望的。在完成目标的过程中，内心产生的满足和愉悦将会伴随你的一生。

不要在生命快要终结时，慨叹这一生毫无建树。生命如此短暂。如果违背了自己的内心，你将无法感到幸福，因为真正的幸福源自梦想的实现。想象自己在生命尽头时心中已无遗憾，或是当自己回首往事时，心中充盈着巨大的满足，那种感觉是多么美妙。

丽兹·玛瑞

你是否听过这样的说法？“没写完你的人生乐章前要好好活下去。”夜晚入睡前，我们每个人都心怀美好的梦想。即便你不去理睬内心的呼唤，它却一直藏在你的心底。这是蕴藏在你身体里的一股能量，你无法使其消失。这是成就你作为生命个体的一

部分。所以，在入睡前如果你感受到某种召唤，却刻意忽视它，那么梦想就会被深锁在你心底。对我而言这是最糟糕之事……因为你永远都无法完成人生的乐章了。

我的一位朋友在电视行业浸淫多年，公司经历了重大变革，后来她也失去了工作。她的内心十分清楚自己最迫切的渴望，那就是成为一名电影导演，于是她开始为自己的梦想和生活做新的规划。然而在她想抓住机会去实现自己的导演梦前，她又接到了另一家电视公司的邀约，薪酬待遇十分优厚。最终她接受了那份工作，而她的梦想以及新生活的所有可能性也随之消失了。

迈克尔·阿克顿·史密斯

我不想在生命终结时，无奈地躺在病床上，设想着当初如果做了这些事，人生将多么不同。

阿纳斯塔西娅·索阿雷

你有什么好失去的呢？你必须去尝试，否则你永远都不知道自己是否能够成功。这种感觉很痛苦……对我来说，太痛苦了。

保罗·奥法里

我总是鼓励学生们在大学时就开始创业。对你而言最糟的状况会是怎样？你至少还有父母可以依靠。这无关经历——无所畏惧地去开创你的事业吧。

马斯丁·基普

很多人不敢放手一搏，因为他们未经历过足够的苦痛。通常人们只有在走投无路时才会孤注一掷，总有一天他们的疲倦和厌恶达到了极点，才会说，“我再也忍受不下去了。”

保罗·奥法里

或许你被目前的工作折磨得苦不堪言，但事实上此时的你前所未有地接近心底的梦想，只要你愿意做出改变，就能获得心灵的愉悦。

不要等到你狼狈至极才思索要改变。现在就去做出改变！对你而言，没有什么比幸福感和成就感更重要。尽管你认为目前的生活十分舒适惬意，或者你因承担家庭重担不愿做出改变，但改变的决定什么时候都不嫌晚——成就梦想的方法有千千万万，而且实现理想比你想象的要容易得多。

寻找你的梦想

彼得·弗约

人真正的失败在于——追问自己的人生意义何在？

莱恩·比奇利

你想要什么？把你的手放在心口，然后追问自己，我到底想要什么？第一个在脑海里闪现出的，就是最佳答案。

将你过去对于生活的态度、信念和结论通通抛弃，因为正是这些让你没法看清自己真正的梦想。不要拿自己和其他人做对比，因为你的潜力是地球上的其他人所没有的。抛弃短浅的目光和狭隘的思想，为自己设想更多的可能。如果你能将人生中已经积累下来的重负全部舍弃，一觉醒来你会感觉精神焕发，眼前一片光明，无限的可能也将随之涌入你的生活！

莱恩·比奇利

人们总试图从外部了解自己，但唯有深入内心，你才能真正

了悟。

约翰·保罗·德约里尔

我们总不清楚自己想要什么，但是我们很清楚自己不要什么。不要纠结于自己不要什么，继续前进。这就好比，如果你乘火车感到不适，大可以下车。否则你永远不可能经历其他的旅行方式。要为自己争取体验其他经历的机会。

马斯丁·基普

回顾你感觉幸福的时刻，那时的你感觉自己容光焕发，精神异常饱满，时间好像也过得飞快。请仔细思考，“什么时候的我感觉最激动？什么时候的我是真正开心的？”尽管这只是你生命中几个短暂的瞬间，但正是这几个瞬间暗示了你真正的梦想是什么。

吉姆·拉奥

人们在憧憬未来时，总会不经意地触及心底真实的梦想。

如果可以选择你最想做什么？如果不必考虑金钱你会去做

什么？如果注定能够成功你会去做什么？在你提出任何问题，或者探问人生有何意义时，宇宙将为你传送答案。这答案并非来自于你的潜意识；但冥冥之中你却能感应到它。事实上它来自于宇宙意识。

莱恩·比奇利

许多人终其一生，对自己的梦想和人生目标毫无体察，因为我们从不愿花时间探问内心。对我而言弄清自己的真实感受异常重要。如果你不这样做，就像是迷失在茫茫大海中的一叶孤舟。

在你提问之前，让自己保持放松和平静，先问自己一个简单的问题，比如，“我的人生目标是什么？”或者，“我打算做些什么？”或者，“我此生为何而来？”不要急于解答，让这些问题慢慢地盘旋在空中。保持一分钟的安静，仔细感受是什么在慢慢地接近你，要深入体察自己今天最想要干什么。

答案会在你的脑海突然闪现，即便是你正专注于其他琐事时。当你得到答案时不要对其进行猜疑，只要去思考如何努力才能够更接近这个答案。

莱尔德·汉密尔顿

你要倾听自我，进入内在的世界，保持平和。到森林里或大海边；找一个静谧的地方能让你听到内心的声音。你的内心会告诉你答案。答案就在你的心里，且一直都在，只是你把它深藏于某个角落。

约翰·保罗·德约里尔

如果你能将内心向宇宙敞开，答案将追随而来。

一位叫萨拉·布莱克利的女士希望创建数百万美元的公司，这是她最大的梦想。于是萨拉开始寻求价值数百万美元的创意。一天在她穿衣服时遇到了一些问题，于是她萌生了一个关于女士内衣的创意，这个创意成就了后来的斯潘克斯——它现在已经成为市值数百万美元的跨国公司。

彼得·布瓦希

成为企业家的另一种方法，是学会自问：“在此特殊的时刻，这个世界需要和想要什么？”

马斯丁·基普

“我如何能解决人们遇到的某个或某些难题？”学会自问然后思考答案是否和你的兴趣一致，这是你成功的关键。这也是你在精神、感情和经济上获得满足的最佳途径。

保罗·奥法里

金考公司的诞生源自一个提问。假如你已习惯于不去提问，是时候重新开始了。

如同建立了金考公司的保罗·奥法里和开创了斯潘科斯品牌的萨拉·布莱克利那样，创业者们喜欢提问。这就是为什么他们总能在恰当的时间获得完美的灵感，这也是这个世界最需要的品质。通过提问创业者们有了新的想法，从这些想法中他们实现了事业的腾飞。

任何时候你都需要提问，询问你所需要的信息，谋求新的思想、解决方法以及最终的决议，你所追寻的答案将通过宇宙意识传递给你，并如同灵光一闪般浮现在你的脑海中。请尽力发掘你身上所蕴藏的不思议的能量吧！

彼得·布瓦希

找准人生方向的一种方式：找两张纸。在其中一张纸上写下你所擅长的，在另一张纸上写下你渴望自己在有生之年能够完成的事。然后看看自己是否能将两张纸上的事物联系起来。

马斯丁·基普

找到那些已然踏上征程的人们，或者向那些从征途凯旋而归的人请教，“你是如何做到的？”让自己身处于志同道合的人的环境中。获得尽可能多的激励性的信息，这些信息可以是书本、DVD 或者 CD，你在接受这些信息时就会像世界最伟大的人那样思考。

莱恩·比奇利

你必须保持清醒。明澈的心境将赐予你力量。花时间弄清楚自己想要什么，接下来向这个目标不断进发。如果你不知道自己的目标，就是放任自己的人生被主宰。我从不允许自己的人生受限。

约翰·保罗·德约里尔

如果你梦想之事一无所成，那么在纸上写下所希望达成的目标，清晨醒来时将这张纸摆在面前。不管用什麼办法，让自己的注意力集中在这张纸上，你的思想将引导你不断接近目标。不论你的脑海中浮现出怎样的画面，相信它一定能够实现。你脑海中预想的情境越多，它们转化现实的可能性就越大。

皮特·卡罗尔

这并非什麼复杂的事情。清楚地认知自己想要什麼以及成为什么样的人，这对我来说是显而易见的事。预设愿景能够调动宇宙的力量，助我们达成想要创造的一切。

即便你仍然不清楚自己的梦想是什麼，现在你依然可以通过行动加速梦想变为现实：全身心地投入你当下所做之事。就算你很清楚以后还要变换工作，你仍然要将自己的全部精力专注于在目前的工作上，全力以赴地去完成它。通过这样的方式你的精神状态将升华至更高层面，机会的大门终将敞开并引领你去实现梦想！

莱尔德·汉密尔顿

母亲给我灌输了一个价值观，当你在做事情时，不论事情大

小，都要使尽全力。即便你是一个清洁工，也要尽力清扫到最好。

约翰·保罗·德约里尔

成功对我而言并非能赚多少钱；而在于能把自己的分内工作完成得多好。不论你是门卫、商人或者飞行员，你做了什么以及做得如何，这些决定了你有多成功。

大梦想以及小梦想

阿纳斯塔西娅·索阿雷

怀揣小小的梦想无可厚非。大梦想是为那些甘愿为其冒一切风险的人准备的。世上有小梦想，大梦想，还有疯狂的梦想。平庸的人生不配有疯狂的梦想。

迈克尔·阿克顿·史密斯

大部分人没有大的梦想。他们缺乏自信，认为一切让人兴奋之事只有他人才能达成。然而怀抱大的梦想非常重要，这使得人生生机盎然。若非如此，梦想就无法变为现实。

阿纳斯塔西亚·索阿雷

人们应该懂得有多少付出就有多少收获。生活中的一切就像是一个银行账户。只要你不吝于投入，就总能获得回报。别梦想能不劳而获。这根本不可能发生。

有些人最初的梦想十分宏大，而有些人会从小梦想慢慢演变成他们之前无法想象的宏大梦想。生活似乎告诉我们要学会勾画符合当下境况的梦想。

G. M. 拉奥

一个个小的梦想，就像拼图的碎片一样，它们最终将拼凑成大梦想。最开始，勾画梦想十分困难，但是你要知道，圣雄甘地最初也并非心怀宏愿。他只是将自己想要实现的梦想不断向前推进，最终，他成就了伟大的事业。

找出你的梦想并将它变为现实，那么你生活中其他较小的梦想也会随之实现。二十多岁时我梦想着去到国外生活。我渴望在异国的冒险和挑战，也希望能够体验不同文化给我带来的兴奋感。当我《秘密》一书出版的梦想实现时，为了工作我需要从澳大利亚搬到美国，此前一直搁置的梦想随着大梦想的实现也成真了。

梦想是相互联系的，一旦其中一个实现，其他的梦想也会随之成真。

或许你已经找到了梦想，或许还不清楚自己的梦想是什么，不管怎样这有一条简单的建议，假如你能采纳，它将推动你向心中的梦想不断靠近。