

## 硅谷超级家长课（周文强老师解读）

《硅谷超级家长课》-周文强老师解读

大家好我是周文强老师，所有的666书友会的会友们大家好，今天周老师又为你们带来了一本绝世好书，这本书的名字叫做《硅谷超级家长课》，我们很多很多人都渴望把自己的孩子培养成才，那么周老师也一直在研究家庭教育的书籍，那周老师曾经在我们书会给大家解读过，《正面管教》解读过《读懂孩子的情绪》，那这个呢，是周老师解的第三本关于家庭教育的书籍，我觉得这本书也特别特别好，真的有一种相见恨晚的感觉。

《硅谷超级家长课》这个书的作者，她的名字叫做埃丝特·沃西基，埃丝特我们就把她称为埃丝特，埃丝特非常的厉害，她被人称为什么呢 称为“硅谷教母”，她培养了三个女儿，这三个女儿全部是硅谷的奇才，然后她培养的，给大家介绍一下她培养的第一个女儿，她的长女叫苏珊·沃西基，是被称为“谷歌之母”，是谷歌最早的创始人，也是谷歌的第16名员工，后来还代替谷歌收购了这个YouTube，现在是YouTube的总裁，YouTube也是全球最大的视频网站，那么这个长女苏珊的身价呢将近，在2020年的时候已经超过了5.8亿美金了，折合人民币你们自己算将近30多亿人民币，然后她的小女儿叫安妮·沃西基，在2020年她的资产也突破5亿美金了，也将近30多亿人民币，那么创办了全美国最著名的基因检测公司，2019年被评为全球科技领导者第10名。

她的这个二女儿叫珍妮特·沃西基，珍妮特呢是加州大学旧金山分校的教授，她长期在非洲从事人类学和艾滋病的研究，为整个人类艾滋病研究做出了卓越的贡献，所以这三个女儿都是非常非常厉害的，那除了这三个女儿以外，我们这个作者呢她自己在美国也是当一个高中老师，在她的学生里面，她培养了无数个后来在硅谷，创业成功的创始人，也为硅谷培养了无数个公司的CEO，甚至咱们中国有一个非常，大家都可能比较熟悉的，篮球明星林书豪也是她的学生，那咱们这个作者当一个高中老师厉害到什么程度，厉害到大家都知道苹果的创始人乔布斯先生对吧，乔布斯知道了她的教育理念以后做了个决定，给她大女儿想尽一切办法转校，转到了我们这个作者所在的高中，就是为了让她的女儿去上咱们这个作者的课程，就这么牛。

你们都知道马云在杭州开了一个学校，叫云谷学校，云谷学校据说是全球最先进的教育理念，马云准备为咱们中国孩子培养出一大批，未来像硅谷一样的这些总裁和商业领袖，那你们知不知道云谷学校的灵感来自于哪里，也是来自于咱们这个作者，咱们这个作者埃丝特，马云就是因为去了埃丝特的高中，亲自听了埃丝特教育孩子的所有的方法以后，他非常的认同，然后回到国内就创立了云谷学校，就讲到这以后你们就明白，就是咱们这个作者有多厉害了，而且她的二女儿也上了耶鲁大学，那都是她培养出来，她的老公的是一个物理学的博士常年不在家，三个女儿的教育几乎全在，咱们这个作者埃丝特的身上，那埃丝特到底做对了什么，不单把自己三个女儿都培养成亿万富翁，培养成商业领袖，她还能够把她诸多学生培养成硅谷的总裁对吧，能够让像马云这样的人，能够像让这个乔布斯这样的人，然后都能成为她的粉丝。

来在座的各位你以为这就完事了吗，我再给你们说一个，还有一个人是她的超级粉丝，这个人就是目前当下全球首富马斯克，马斯克也是她的超级粉丝，而且马斯克的妈妈，跟咱们这个作者是闺蜜，马斯克的妈妈，为什么会跟咱们这个作者成为闺蜜呢，就是因为马斯克的妈妈教育孩子的理念，跟我们这个作者教育孩子的理念如出一辙，所以两个人一谈，妈呀你的育儿经验跟我的育儿经验是一模一样的，所以马斯克的妈妈才能培养出，像马斯克这么成功的企业家，马斯克的妈妈大家都知道梅耶·马斯克，一个单亲母亲，然后被老公家暴，从非洲开始自己一天要打三四份工，然后拉扯三个孩子，结果这三个孩子都被她培养成才，那她用的方法也是，我们今天要给大家讲的这个作者的教育方法，你就知道这个方法有多厉害了，好作者是这么说的，如何将孩子培养成CEO，对于这个问题，被称为“硅谷教母”的埃丝特，也就是我们这个作者她是最有发言权的。

她的三个女儿被称为硅谷三女杰，其中有两个CEO一个教授，埃丝特的回答是在孩子漫长的生活和学习当中，她们就是自己的CEO，家长要努力让她们学会独立，学会担当 学会分享 学会爱，让她们拥有健全的人格，就能让她们成为合格的CEO，家长是孩子的第一起跑线，三姐妹如此惊人的成就，离不开埃丝特独特的教育方法，那到底她用了什么教育方法呢，这套教育方法是她自己摸索出来的，是她自己创造的，而且她跟埃隆·马斯克的妈妈一沟通，发现两个人用的都是同一方法，什么方法呢她总结了一下，那就是把孩子不要当成孩子来培养，要把孩子当成成年人来对待，给她们充分的信任 尊重，如果非要让我总结一下我教养孩子

的方法，叫做什么呢，五个方法，第一个叫信任，第二个叫尊重，第三个叫独立，第四个叫合作，第五个叫善意，这就是我教育孩子的方法，最终目的就是，在一个自我负责的世界里，培养出一个对自己负责的人。

你的孩子就能成才，作者最讨厌的是虎爸虎妈式的教育方法，对孩子就是严厉的指责谩骂，那么作者主张的方法是什么呢，自由 快乐 独立 拒绝高压，让家长和孩子都能远离焦虑，让教育孩子变成一件非常幸福的事情，非常快乐的事情，要想方设法让孩子过上，自己希望的童年生活，没有强迫，好的教育就是没有强迫没有高压，在轻松平等的氛围下，把自己的女儿培养成超级总裁，而且作者对成功的定义也非常有意思，有自己爱的地方可以居住，有自己热爱的工作，然后有激情，有饭吃，有良好的人际关系，这就是成功，所以作者埃丝特认为，教养的重点不仅仅在于孩子，而在于她们未来会成为什么样的成年人，成为什么样的公民，要像对待成人一样对待孩子，然后学会信任 尊重，独立 合作 善意，就能够把孩子培养成才。

她的小女儿被硅谷人称为女版乔布斯，在2019年是全球科技业最鼓舞人心的领导者，她自己创业做了一家基因检测公司，她为什么能成功呢因为很小开始，她们就教孩子如何自己赚钱，如何做自己想做的事情，而且呢不单她把自己的三个女儿培养好了，她还帮助三个女儿培养了自己的外孙，培养了自己的外孙女，作者跟我们讲她能够培养出这么厉害的总裁，不管是她的学生，还是她的孩子还是她的外孙外孙女，就是用了—一个独特的教育方法，这个教育方法就是五条我们—条—条给大家讲，

第一条叫信任，我们很多很多家长之所以把孩子培养成废材了，就是因为家长根本不懂得相信孩子，不懂得信任孩子，我们总是担心孩子，总认为孩子这个也做不好那个也做不好。

在这里周老师要给你们说一句话，叫担心是最大的诅咒，叫担心是诅咒安心是祝福，作者告诉我们说，你要像信任自己一样信任你的孩子，如果说一个家长，不懂得给到孩子信任，那么这个孩子就无法培养出自信，家长总是怀疑孩子，吃饭不行 睡觉不行 做作业不行，出去玩也不行，交什么样的朋友也不行，家长非要随时随地看着孩子，你就会把孩子培养成一个懦夫，培养成一个没有独立人格的人，培养成一个自卑内向的人，在这本书里面作者讲到了，有两个教育方法是她非常非常讨厌的，那第一个叫做什么，叫虎爸虎妈培训法，也就是家长对孩子异常的严厉，孩子考了第二名家长把孩子打一顿，告诉他不要让我羞辱了为什么不考第一名，这是虎爸虎妈管理方法，会扼杀孩子的自信心。

那第二种方法是什么呢，叫直升机育儿法，什么叫直升机育儿法呢，就是今天孩子在学校，做的一举一动他的家长都要知道，家长就像直升机一样，孩子在学校飞到学校看着孩子，孩子出去玩像直升机一样飞到，玩的地方看着孩子，就孩子不管在哪，家长都像直升机一样悬浮在孩子的头顶，甚至有很多家长，给孩子安摄像头，给他房间安摄像头，就是无时无刻的不在监控自己的孩子，而这两种教育方法都是这个作者极力反对的，这个作者告诉大家就是，一定要像信任自己一样信任自己的孩子，然后作者问了大家一个问题，这个问题挺扎心的，那就是我们很多人，都在用什么样的方法教育孩子呢，都在用我们当孩子的时候，我们

父母教育我们的那套方法在教育我们的孩子，你们要明白我们的父母，在二三十年前用那套方法教育我们，那套方法放到今天早已经过时了，如果我们用那套方法来教育自己的孩子，那就会让孩子绝对培养不成才，他无法适应这个新的社会，甚至有很多家长，明明自己也不认同自己父母的教育方式，还在用30年前，父母教育自己的方式来教育自己的孩子，我们会经常碰到这样的情况，那就是父母打孩子骂孩子，打完以后还说，你知不知道你爸小时候你爷爷是怎么打我的，所以很多家长生孩子是为了报仇你知道吧。

我们的这个作者也讲了，她小时候出生在一个犹太家庭里面，而且是一个非常贫穷的犹太家庭里面，她出生的那个年代正在经历犹太二战，犹太人被德国人大屠杀，她的父母花了很多的心思才逃亡到了美国，所以她们家里面从小特别特别穷，她是长女，当她小时候出生的时候呢，她的父母还挺关爱她，但是当她的这个弟弟出生的时候，她瞬间就发现，自己没有爱了，为什么呢因为重男轻女，当她妈妈生完孩子，回家的那一刻，当她看到她弟弟的第一眼她就爱上了她弟弟，她觉得她弟弟长得很好看，但是当她要去看她弟弟的时候，她的爸爸立刻马上就给她，就给她弄走 你不要动 这你弟弟，你离得远一点你身上有病毒，反正就从那天起她发现，她爸爸把所有的爱几乎都放到了她弟弟身上，后来呢她的三弟弟又出生了，所以呢我们这个作者埃丝特，她从小就被父母无视，生活在一个重男轻女的家庭。

然后父母经常会打骂她，所以她在小时候的时候，她特别痛恨自己的家庭，她长大了以后她就问自己一个问题，那就是我要用我父母对待我的

方法来对待我的孩子吗，我的童年都已经不幸福了对不对，在心理学界有这么一句话，叫做幸福的人，用童年疗愈一生，而不幸的人用一生在疗愈童年，那我要给我孩子一个什么样的童年呢，我一定要给我孩子一个愉快的童年，幸福的童年，我绝对不用父母教育孩子的方法教育我的孩子，我觉得这一条叫做什么，叫人间清醒，每一个家长如果把这一条学会了，把这一章读懂了，其实你也就觉醒了，既然咱小时候受过那么多苦，遭过那么多罪，咱就不要让咱孩子遭罪了，所以本章的第一内容叫做，不能用父母过时的教育方法，来教育自己的孩子，这是第一条。

第二条什么叫信任，那就是要相信你的孩子是最棒的，要相信你的孩子是正常的，书中咱们这个作者举了很多的案例，举了什么案例呢，她的孩子有一个说话比较晚，然后很多人就会很担心，但是她自己不担心，因为她知道担心是诅咒，对不对，很多孩子可能三岁四岁才会说话很正常，我们中国有一个圣人叫王阳明，那五岁之前都不会说话呀对不对，而且她的外孙不会走路，总是在地上爬不会走路，那普通人就会很担心呀，家长就会很担心呀，去这儿给他看病我孩子是不有问题，我孩子是不是不行，而这个作者她就不担心，她说担心是诅咒你担心啥呀，去医院检查了医生说腿没问题，我就坚信我的孙子一定没问题，结果有一天，她就想方设法引导她孙子走路，她发现她孙子喜欢打足球，打篮球玩足球玩球，她就买球给他玩，然后教她的这个孩子去投篮，结果有一天，她的外孙竟然直接就爬起来了，爬起来以后颠着球开始跑开始投篮了，会跑了你知道吗，这就是这个书中的真实故事，就告诉我们家长不要过于担心你的孩子，要相信你的孩子是最棒的，要相信你的孩子是正常的，要百分之百的相信你的孩子要给到你孩子信任。

在三个点上给到孩子信任，第一个点叫做所思，第二个叫所言，第三个叫所行，也就是如果你的思想上有问题，你总是担心你的孩子会结巴，你担心你的孩子不会说话，你担心你的孩子长大以后不会走路，你知道吗担心是诅咒，根据宇宙吸引力法则，你真的可能会吸引疾病到你孩子身上，对不对思想是有力量的呀，对不对，而且第二个叫所言，所言是什么意思呢，就是在我们跟孩子讲话的时候，比如说孩子今天考试考的不好，那一般没有学过家庭教育的人会怎么做的呢，你怎么这么笨，这么考考个零蛋呀，我生你干嘛呀，你这个废物，你长大以后怎么办呀你知道吗，你这一句话就会像魔咒一样，让你的孩子瞬间自卑，你这一句话就把孩子给废了你知道吗。

我经常给大家讲一个故事，就是有一个小女孩她的天赋就是唱歌，她可以成为像王菲这样的人，结果就因为她有一次父母心情不好，她在家里唱歌的时候她妈妈听到了，然后就大骂她一顿，说你唱的太难听了再也不要让我听到你唱歌了，从此以后她再也不敢张嘴了，她这一辈子对什么都没有兴趣，因为她不敢唱歌，她热爱唱歌她不敢唱歌，所以就把孩子给毁了，记住小心你的一句话，就有可能毁掉孩子一生啊，第三个叫所行，什么叫所行呢，就是你要用你的行为，来让孩子认为你是对他信任的，你是相信他的，比如说今天孩子学刷碗，学刷碗结果那个碗一不小心摔碎了，你把孩子打一顿骂一顿，俾倪的眼神把他赶出了厨房，你的孩子可能这辈子都学不会洗碗了，孩子不是故意把碗打碎的，他打破三个碗是他学会洗碗的成本，对不对。

我们这个作者就说了，从小她就开始教她的孩子洗碗，教她的孩子打扫卫生，教她的孩子自己穿衣服，教她的孩子如何去做生意如何赚钱，如何逛商场如何自己购物，从小就培养孩子这个能力，她要信任孩子，你们知道吗，就是当你在所思你的思想上，所言你的语言上，所行你的行为上，给到你孩子充分的信任你知道有多重要吗，会让你孩子拥有一个东西，拥有一个成功者的特质叫自信，我告诉你们，在这个世界上你们可以去看，任何一个领域的成功者，不管是发明家 科学家 企业家 钢琴家 歌唱家，我就跟你这么说吧，他们一定是拥有强大自信的人，而如何能够培养孩子强大的自信心，就是第一条叫做给孩子足够的信任，要像相信自己一样信任自己的孩子，学会信任很重要，而且不单要让孩子学会信任就是信任自己，还要让孩子学会信任别人。

再给大家举一个案例，我们这个作者有多厉害，她最爱的女儿，竟然跑到非洲去工作了，本身在美国大学当教授挺好的对不对，在医学上成就也很高，但是呢她觉得非洲人民太痛苦了，她一直在研究怎么治疗艾滋病，结果就跑到非洲工作了，那非洲是常年有战乱呀，又是有瘟疫呀对不对，那很吓人，按照正常的父母一定会担心，但是我们这个作者，这个埃丝特，她就百分之百相信她的女儿，甚至有一次她的女儿在非洲，被狂犬给咬了，咬了以后呢，是很危险的那不开玩笑那医疗条件很差，自己给自己处理下伤口，当这个母亲知道这个故事的时候，她并没有很担心，她认为她的女儿一定可以的，所以说从小一定要给孩子信任，给孩子信任不单会让她拥有强大的自信心，最关键的是什么呢，也会让这个孩子学会信任别人。

在座各位你们知道信任有多值钱吗，周老师有一篇叫做相信篇 叫相信的力量吗对吧，你的人生没有相信你的人生就没有开始，相信自己是一种能力，而相信别人是一种智慧，再给大家讲一个就是，这个作者教自己女儿学会了信任，以后获得的成就，你们还记得吗，这个作者的大女儿，这个作者的大女儿叫苏珊，她被称为“硅谷教母”，她为什么能够被称为“硅谷教母”呢因为，因为她干嘛呢 她是最早加入谷歌这家公司的，她是谷歌之母，而且她在谷歌公司，后来呢做视频项目，看到YouTube非常好，然后通过自己的努力让公司收购了YouTube，然后她现在成为了YouTube的总裁，身价好几亿美金。

你们知道苏珊为什么能够成为谷歌的创始人之一吗，是因为苏珊，她的妈妈一直在想方设法带她们去到最好的地方，我们这个作者带着她的孩子搬家，跟孟母三迁一样，从美国把她们搬到了瑞士，从瑞士搬到了法国，从法国又搬到了硅谷，能听懂吗，一直在迁移一直在迁移，从小带着自己的女儿去旅行，就是作者说她们家很穷没有什么钱，但是她们家每一年会做两件事，这两件事是一定会做的，是花钱最多的第一件事就是旅行，第二件事就是教育，孩子喜欢冰球就带她打冰球，孩子喜欢滑雪就让她去培养滑雪，给她报滑雪培训班，孩子喜欢骑马就培养她骑马，孩子喜欢弹琴就给她报弹琴班，就是找到孩子的天赋，而且搬家，为了培养孩子三次搬家，搬到了硅谷。

搬到硅谷以后呢，苏珊她也是个普通的科技公司的普通员工，结果呢有两个小孩，这两个小孩就是大名鼎鼎的佩奇跟布林，也就是谷歌的创始人，那两个人准备创业做一个搜索引擎网站，然后呢租不到办公室，结

果刚好就找到了苏珊，也就是她大女儿的家，然后她大女儿就把地下室租给了这两个大学生，这两个大学生租了她家的地下车库，每天创业创业，车库里摆的全是电脑洗手间摆的都是电脑，结果呢经常晚上干通宵，干累了以后就干嘛呢，跑到他房东的冰箱里面，就是她大女儿苏珊的冰箱里面偷东西吃，吃完以后就想的是明天再给她买上就行了，结果第二天呢睡觉睡过头了又忘了，在座各位我问你个问题，如果你是一个房东，你把你的房子租给了两个年轻人创业，这两个年轻人也没有多少钱付你租金很可怜，结果还没有经过你的允许天天偷你冰箱里食物吃，你买好的食物第二天你要做早餐，结果一打开冰箱没了请问你会怎么做，你可能会瞬间认为这两个就是个骗子，赶快把这两个赶出门吧，如果苏珊把这两个赶出门我跟你讲，那她就离机缘就失之交臂了。

你们知道吗苏珊，看到东西总是丢以后发生了什么事情吗，她就直接找到了这两个人，说佩奇布林你们俩我冰箱里东西经常没有，这啥情况你们知道吗，是什么情况你们知不知道，然后这两个人也很诚实，说房东不好意思我们这晚上加班太饿了就吃了，吃了以后说给你买回来忘了，没关系我们马上给你补上，然后你们猜一猜，如果是你一个没有在一个良好的家庭教育里面，接受过教育的人对吧，因为我们说过，我们这个作者教育孩子不但要信任，还要学会尊重，还要学会独立，还要学会合作 还要学会善意，这五个点缺一不可你知道吗，就是因为有了这五个点的教育，所以正常的房东一听肯定很生气呀，果然是你们偷的你们两个骗子滚吧对不对，甚至说跟他们两个人决裂了看不起他们，但是你知不知道咱们这个主人公，她大女儿苏珊怎么做的，苏珊说你们年轻人创业挺不容易的，这样吧没关系，这个冰箱我就送给你们了，我自己再给自己买个冰箱，我冰箱的东西你们就不要动了，你们冰箱里东西你们就买

上去你们随便吃，你们看这样行不行，你知道那两个年轻人听到这以后啥感觉吗，就觉得房东对我太好了，然后就跟那个房东讲，一接触就发现这个房东也在科技公司上班，也是个小职员，就跟那个房东说，你这样吧你跟我们一起创业吧，我们将来是要改变世界的，苏珊呢就开始去跟他们接触，结果一接触发现这两个人的想法还真不错，还真有可能行，然后苏珊就做了个决定就把工作辞了，然后加入了谷歌她是谷歌的第16名员工，结果就因为加入谷歌后来变成了谷歌股东，变成谷歌创始人，而且还帮助谷歌收购了YouTube，变成了YouTube公司总裁，然后身价对吧现在是几十亿

所以我想告诉我们在座的各位，这都是父母教育孩子的五大品质，这五大品质帮助了她的孩子拿到了结果，所以在座的各位你们知道吗重不重要，从小教孩子相信自己重不重要，从小教孩子信任别人重不重要，太重要了，这是我们的第一章叫信任，那第二章作者给我们讲的内容是什么呢，叫尊重，要让孩子从小学会尊重，这个非常非常的重要，那么为什么很多孩子，对什么东西都没有兴趣，为什么很多孩子宁可躺平，为什么很多孩子到最后失败了，他也不觉得脸红，为什么很多孩子到最后，他真的就变成了一个失败者，找不到工作无所谓啃老，啃政府救济金对不对，然后呢失败了以后也没有这种，再次爬起来的勇气，也不在乎啥也不在乎脸也不要了，甚至有很多人自卑内向到最后自杀了。

你们知道这是为什么，作者在这本，第二章里面写到了一个非常重的东西，她说我在硅谷，我们研究在联合国看到了一个数据，那就是联合国教委研究出来了一个数据，什么数据呢，就是今天在青春期的孩子，得

抑郁症，得焦虑症然后自卑内向这个比例，超乎我们的想象，这个比例超过我们的想象，每一年都在增加，以前只有20%-30%，现在增加到了40%50%这个比例还在往上增加，而且在这些孩子里面，选择自杀的第一大原因你们知道是什么，选择自杀的第一大原因，说出来你们可能根本不相信，那就是他在父母身上，或者说他的家长他整个家族里面，他整个家庭里面，他最爱的人眼睛里面，没有得到任何的尊重，就作者说，就是很多很多孩子之所以会自杀，之所以会抑郁，很大的原因是因为，他在父母身上感受不到任何的尊重，所以他才会走极端。

这个作者在这几章说了一句话，就是尊重孩子是可以救孩子的命的，是可以救孩子的生命的，我们一定要学会尊重孩子，孩子不是父母的复制品，孩子不应该成为父母梦想的延续，我们无数的父母是把孩子怎么给逼死的，自己没考上大学，想方设法一定要让自己的孩子考上大学，如果不考就往死里怼他，打他骂他给他报培训班，你一定要帮助我实现梦想，孩子应该有资格有他自己的梦想，对不对孩子不是你的复制品，你不单要尊重孩子你要允许孩子，带领你前进，你要相信在很多领域，父母是不如孩子的，我们的孩子的智慧是超越父母的，所以尊重孩子，把他当成一个独立人格的人，尊重什么呢尊重他的隐私，尊重他的爱好，尊重他的天赋，尊重他的想法，尊重他的朋友，在这里作者讲了一个非常极端的故事，她说有一个孩子，因为被父母把他的隐私给他触犯了，偷看他的日记，打他骂他必须看你藏什么东西你到底在干嘛，然后就选择了自闭，甚至到最后走了极端。

所以当你不尊重孩子隐私的时候，其实是对他人格的践踏，想象一下你

是个小姑娘，写了一个笔记那是只有你自己可以看的，你的爸爸或者你的妈妈冲进你的房间找你，夺走了你的笔记本，而且还把你打了一顿，告诉你必须要把日记本打开，给我看看里面写的是啥，来想象一下如果是你，你心里会怎么想你可能连死的心都有了，我们这个作者曾经也犯过错，作者说我有一次也翻看了我女儿的笔记本，我没忍住好奇心呢，就翻开了她的笔记本，我翻开以后，我看完她的隐私以后我心里特难受我觉得我，我怎么做了这么一件卑劣的事情呢，你们知道作者怎么做的吗，作者直接向她的女儿坦白了，坦白以后她的女儿肯定很生气呀，哇哇哭 门关了呀，作者开始向她女儿道歉，妈妈错了，妈妈以后再也不会翻开你日记本了，你应该有你自己的隐私，然后就向女儿诚心的道歉，给女儿做保障，然后到最后挽回了她跟女儿的关系。

所以一定要尊重孩子的想法，尊重孩子的爱好尊重孩子的天赋，尊重孩子的朋友尊重孩子的隐私，我们为什么说尊重孩子的朋友呢，我们会经常看到一些父母对不对，你看你跟随你玩的都是什么狐朋狗友，以后不许跟他玩了，你知道吗，有可能这个孩子是你孩子心中最好的好朋友，结果你给他打散了他从此以后再也不交朋友了，从此自闭了，都是有这样的可能性的，所以一定要学会尊重孩子，尊重孩子你知道最重要的是培养孩子的什么吗，我们说了，信任是培养孩子的自信心，因为自信是一个人成功的基石，而学会尊重，是培养孩子另外一个非常成功的核心特质，叫做自尊心。

刚才周老师讲到，一个孩子对什么东西都不感兴趣了，二皮脸了不要脸了已经对不对，什么错都敢犯了，什么见不得人的事都敢干了，他就是

因为从小自尊心已经被父母，践踏过无数回了，孩子从小都是有自尊心的，但是当他的自尊心不被尊重，而是被自己最爱的人践踏，给他践踏碎了以后你知道吗他就不要脸了，当一个孩子不要脸以后我跟你讲，这个孩子就废了，他就像烂泥一样，他做什么事情都没有兴趣，他什么出格是都敢干，什么伦理道德都敢干，所以在座的各位一定要培养好孩子的自尊心。

书中讲了一个作者尊重自己女儿的一个故事，让我们特别的惊讶，想象一下，你是一个孩子家长，你花了无数的心思在你的孩子身上，终于你的孩子考上了名校，考的是北大跟清华呀，你花了那么多钱供他读书，花了那么多心思在你孩子身上，结果在清华大学毕业以后，她说妈妈我想去别人家做保姆，她竟然在街上贴小广告，跑别人家去做保姆去了，来我问你个问题如果你是她，父母你会怎么做你打断她的狗腿，你是清华毕业的呀你去做保姆你给我丢人，对不对在座各位来这是不是普通的家长，你知不知道，这件事竟然就发生在了我们这个埃丝特身上，她的那个小女儿你知道吗，上了耶鲁的高材生，是她三个孩子里面考的学校最好的，也是咱们这个作者最用心栽培的，结果呢，耶鲁大学毕业以后在街上贴小广告，要去给别人家里做保姆，她说我很喜欢孩子，她还真去了你知道吗，而且咱们作者怎么办支持她，虽然咱作者心中也难受，说不行这闺女不废了吗怎么能做保姆呢，她知道孩子这样做是错的，但是她会去尊重她的选择。

但是我让你尊重孩子作者说了，我让你尊重孩子确实是尊重他，但是可不是说他错了以后咱也不管他，那明明有人说老师，既然你说要尊重孩

子，从今天起我孩子就想玩游戏，我就尊重他玩游戏那就废了，我孩子就要吃冰棒往死里吃我尊重他，那就废了，咱们这个作者是怎么做的呢，叫做尊重孩子的选择，但是我们要引导孩子，我们这个作者怎么做的呢，她家小女儿去给人当保姆了，没问题可以去当，但是呢咱们这个作者经常会拿一个，招聘广告，硅谷的招聘广告，给她女儿说女儿你看，你学的那个专业不是刚好生物科技嘛，刚好这挺对口，我今天突然看报纸看了个招聘广告，你看一下呗，她女儿做保姆做的正兴奋呢一看，行看看吧看完以后扔了，没关系，又过了一个月她妈又找了个招聘广告，这个公司好这公司大公司，女儿你看这招聘广告要不你去了解了解呗，她女儿一看说行吧我去了解一下吧，她女儿还真去了，结果一面试还真通过了你知道吗，面试通过以后人家给她出了高端的薪水，让她去最先进的地方，让她去工作，你知道她小女儿怎么做吗小女儿说，妈妈我想了一下我还是回去做保姆吧。

在座各位，而这个时候的作者依然是，忍住内心当中的不满意，说女儿没关系那你自己考虑好，然后呢你跟着心走，你不管成为什么样的人妈妈都永远爱你，妈妈尊重你的每一个想法，但是呢妈妈建议你可以再考虑一下，后来呢她的小女儿终于考虑再三说，还是算了我还是去他公司试试吧，结果一去找找到轨道了，到了这个生物科技公司以后，如鱼得水，然后她就创立了自己的基因检测公司，然后现在身家也是几十亿，所以在座的各位我们虽然要尊重孩子，但是如果孩子的做法和想法是错的，我们也要去引导他对吧，但是我们不能否定他我们不能打击他，我们要干嘛我们去要引导他。

这本书里面作者还讲了两个，关于尊重的案例，其中有一个就是什么呢，她在做高中老师的时候，她发现她班上有一个学生，这个学生的话呢他的父母非要让他当科学家，但他不喜欢，他就喜欢搞媒体搞新闻，这方面他很热爱，然后他的父母就打击他就谩骂他，然后呢我们这个作者作为这个孩子的老师，就亲自去到这个孩子家跟这个家长谈判，说我们做父母的我也是当孩子妈妈的，我们做父母的想要孩子是什么，想要孩子幸福，那怎么孩子才能幸福呢，就是做自己，做他真真正正想做的事，既然他对当科学家没有什么兴趣，你逼他做科学家，他反而可能也只能成一个最不入流的科学家，他喜欢做新闻做媒体也挺好的呀，对吧为什么不给孩子一次这样的机会呢，结果就把这个家长给说服了，后来呢这个孩子还真的到最后非常成功。

当然了有成功的案例也有失败的案，我们这个作者也讲了个她班上一个真实的失败案例，那就是她有一个学生，这个学生呢特别想当老师，就跟咱们这个作者一样，非常崇拜她相当老师，但是她的家长呢，非要让她孩子当医生，认为孩子当上医生以后就衣食无忧了，因为在美国医生是一个很高端的职业，很受人尊敬收入也很高，然后就强迫这个女儿，她女儿没有办法呀，被她妈妈爸爸强迫就读了医学院，但是读了医学院以后你们知道发生了什么事吗，当医生当了不到两年辞职了不干了，在家里当家庭主妇，当了一辈子家庭主妇，后来咱们这个作者就去采访这个女孩，因为她是学生嘛说，你为什么会这样呢，她说因为这份工作根本不是我热爱的，是我爸妈热爱的，我没有办法我被她们逼得没有办法我为了，我为了不忤逆他们所以我帮他们实现梦想了呀，他们想让我考医学院我考上了，他们想让我当医生我当啦，我现在不欠他们的了，这个孩子其实从某种程度上就被自己的父母毁了。

所以讲到这一章还是那句话，那就是我们尊重孩子才是对孩子最大的爱，我们要发现并且培养孩子的热爱与擅长，我们要真真正正理解并且尊重孩子的想法，我们要百分之百的相信孩子信任孩子尊重孩子，这样做是真的是给了孩子一个光，是给了孩子一个新的世界，然后呢这里面还有一个案例，这个作者呢她班上有一个黑人学生，这个黑人学生呢上课很不注意听讲，然后呢跟别人同学关系也非常差，后来呢这个作者就问她，作为老师就跟这个学生谈话，说你是怎么回事你为什么不爱学习呢，我听说你都想辍学了，你为什么每天在班上表现的很愤怒呢，这个黑人说了这么一句话，说反正黑人都活不长，然后这个作者说你为什么会有这样的想法呢，她说我们这儿都是这样认为的呀，黑人孩子活不长，我对什么东西都没有兴趣，然后这个作者说，我不相信你对任何东西都没有兴趣，好好跟那个孩子聊，聊完以后突然发现，这个孩子对鞋有兴趣，因为在她生活那个环境里，她家里穷根本穿不上鞋，穿上鞋的都是有钱人都是有身份的人，所以这个孩子对鞋的研究超乎你的想象，非常热爱鞋，后来这个作者就说了，你这样你就研究鞋，这方面就是你的特长，这方面就是你的天赋，你长大以后可以开创一个属于自己的鞋的品牌，对不对。

从此以后在班上就介绍这个孩子是鞋王，你们有任何选鞋子的问题都可以问她，她在这方面非常专业，这个黑人的孩子就拥有自信了，也有朋友了，找到自己热爱的领域了，从以前自卑内向，然后慢慢的也开始热爱学习了，对生活也有希望，所以说尊重孩子有多重要，这是我们第二章的内容。

来我们第三章的内容，除了尊重以外信任尊重第三个是什么，叫独立，独立，我们去信任孩子尊重孩子是为了什么，是为了把孩子培养成一个独立的人，这个很重要，周老师呢是一个讲修行的老师，我在我的课程现场经常讲这么一句话，我说开悟是所有痛苦的终结，一个人之所以痛苦是因为没有开悟，一个人经历了婚姻的失败 感情的失败，事业的失败都是因为没开悟吗，你开悟以后你知道了你的道在哪了，你与道合了叫合道天成，老天爷都来成就你有如神助，但是如果说你没有开悟，你根本做了不是轨道以内的事你就会失败，那有人说了老师怎么开悟呢。

在周老师圣贤之道的课程现场，周老师第一次提出来一个概念，叫做普通人与开悟之间有一道鸿沟，你越过去了你很容易开悟，你没有越过去你此生根本不可能开悟，那这个鸿沟是什么呢四个字，叫人类成人，什么叫人类成人，人类成人有两个条件，你具备了这两条才能够人类成人，第一条，叫做独立思考的能力，第二条叫主动承担责任的能力，我们这个作者在讲到独立这一章的时候，讲的最重要的一个点就是，一定要从小培养你孩子独立思考的能力，千万不要让你孩子人云亦云，千万不要让你孩子变成那个羊群效应，你们都知道羊群效应，头羊一不小心掉下悬崖了，所有的羊都会跟着跳下去，那不是开玩笑，就在一个月前我还看到了一个这样的新闻，头羊跳下去了不小心滑落山崖了，所有的羊全跟着跳下去死了100多只羊，这就是羊群效应，所以培养自己独立思考的能力太重要了，很多人之所以一事无成就是因为没有独立思考的能力，为什么很多人这辈子只能当员工，为什么很多人一辈子碌碌无为，就是因为他没有独立思考的能力，有独立思考能力的人才能成为那3%的

富豪。

这个作者在书中讲了她自己小时候的童年故事，她是用她亲生兄弟的死，才让自己解锁了这个能力的呀，所以在书中作者花了很多的篇幅来唤醒我们，作者出生在一个有三个孩子的家庭，她是长女，她还有两个弟弟，她的最小的那个弟弟长得特别漂亮，她特别爱她的小弟弟，经常跟她的三弟在一起玩，你知道吗，有一天，她的小弟弟在玩的时候呢，家里面有药片，有一盒药，这个药是阿司匹林，一不小心掉地上了，那个时候呢药厂呢并没有像现在的药一样有，有那种盖把它拧得很死有安全帽没有，掉地上以后她这个三岁的弟弟就把那个药，捡到嘴巴里面吃，把那些药全吃了你知道吗，吃了以后呢她们发现了，发现以后呢她的妈妈，也是一个普通的家庭主妇，她爸爸又不在家，不知道该怎么做慌了，然后就给医院打电话，那个医院简单问了一下她家的情况，发现她家里根本没有钱，是外来的犹太移民，家里那时候特别穷，所以那个护士呢，意思就是说你来医院你也没钱消费，所以就跟她讲的是啥呢，你在家里先观测观测吧你知道吗，她妈妈就真的傻傻的在家里面看着孩子，结果过了将近半个小时以后孩子就开始口头白沫，实在是没有办法了才想方设法把孩子送到了医院，但是到医院以后，孩子就走了，医生说了如果你早送来五分钟这个孩子就抢救了，就成功了。

这一个事件，对于咱们这个作者埃丝特，幼小的心灵产生了一次非常大的冲击，她无数次在想一个道理，那就是如果她的妈妈当年没有听那个护士的话，而是直接带弟弟去医院了，这个弟弟可能就活下来了，因为她的妈妈不具备独立思考的能力，第一件事第二件事更加惨淡，第二件

事是什么事呢，有一天她们在家里的时候突然她的，第二个弟弟因为三弟死了吗二弟晕倒，晕倒以后的咱们这个作者也晕倒了，觉得头晕不知道怎么回事，过了一会她的妈妈也有感觉，她的妈妈就抱着自己的儿子跑出家门，然后跟咱们这个作者埃丝特说，丫头你在你床上等着，等妈妈去医院然后等会回来救你。

然后就把自己的儿子抱出去去找医生了，你知道吗这个时候，咱们这个作者埃丝特还是个小女孩，她在想我要不要听妈妈的话呢，我要听妈妈的话躺在床上等妈妈，但是她的那个内在的那个感觉，就是驱使她想往外爬你知道吗，她也不知道发生了啥一个小孩，她妈都不知道发生了啥她哪知道，结果她没有听她妈妈的话她爬出去了，她爬出去以后爬在自己家门口，过了一会哎不晕了好了，你知道吗后来，她们家才发现，那就不用咱的话就是煤气中毒了，对不对，那我们小时候经常会发生这种，冬天发生这种事煤气中毒，咱们嫌冷把煤气灶搬到家，烧蜂窝煤，然后窗户又没打开，然后就煤气中毒了，她们家是那个暖气片坏了，然后家里面全是一氧化碳，然后当她的妈妈跑回家以后，你知道吗已经过了半个小时，咱们这个作者说了这么一句话说，如果我不具备独立思考的能力，我听我妈的话躺在床上等我妈我一定死了，所以这就是独立思考能力的重要性，不具备独立思考能力的人你死都不知道怎么死的，必须要有独立思考的能力没有人比你更了解你自己。

这就让我想到了谁呢让我想到了小崔崔永元，你们都知道，崔永元以前是央视的这个小崔说事的主持人，因为这个冯小刚拍了一部戏叫《手机》，然后呢仿佛都在暗讽他他很生气，但是他没有办法他知道了也没有

办法，结果后来冯小刚要拍《手机2》，所有的钱都已经整好了你知道吗把小崔给气的，炮轰冯小刚范冰冰，后来别人就问他呀，说小崔你看你以前拍的时候你也没这么大反应，你为啥你现在这么大的反应，小崔说了，小崔那段话让我听完以后特有感触，他说那个时候在体制内上班，我们连理什么样的发型穿什么样的衣服，都是规定好的，现在想想那个时候真的是傻，根本没有自己的想法，明明知道别人拍戏是恶心我，但是人家领导说了你没事，你不用管，就觉得不用管了，但是现在我觉醒了，小崔说我觉醒了，我现在拥有了独立思考的能力，所以我不接受，你们不能这么一而再再而三的这么对我，去采访我，这个采访我采访我以后，拍了一部戏，然后然后讽刺我全天下观众都知道在讽刺我，想想那时候怎么那么傻呢，就是一个人拥有独立思考的能力，有多重要你们知道在座各位，太重要了。

我们今天很多人之所以会成为巨婴，会成为妈宝男会一事无成，就是因为他没有独立人格，他不具备独立思考的能力，第二条叫什么呢，叫主动承担责任的能力，我们今天教育孩子经常会碰到这样的家长，孩子走路一不小心摔倒了，家长不是去打孩子骂孩子说孩子不对，而是去打了一个地，都愿你把我孩子给绊倒了，孩子也去打地，结果就把孩子哄好了，孩子走着走着碰到了那个桌子，结果呢孩子哭了，跑过来不是说孩子不对，是打那个桌子，我相信我们老一辈的教育都是这么教育，这样教育只会把孩子教育成什么，教育成抱怨者指责者。

这个世界有两种人，97%的人跟3%的人，97%的人是穷人3%的人是富人，97%的人是奴隶3%的人是领袖，而97%的之所以成为奴隶成为穷人

，就是因为他们是抱怨者指责者，他们认为全世界都欠他们的，他们认为所有的错都是别人的错，他们永远不会在自己身上找原因，他们永远总在别人身上找原因，他爸的问题他妈的问题，他学校的问题他老师的问题，这个社会的问题这个政策的问题，她老公的问她孩子的问题，家长的问题学校的问题，然后那个公司的问题客户的问题，反正就不是他的问题，这种人就只能成为这个社会的最底层。

而3%的人永远是从自己身上找原因，我错了，对吧我要开始反思自己，如果我是对的我今天结果为啥不好呢，主动承担责任，成为承担者就能成为那3%的人，想改变别人的人都是神经病，想改变自己人都是神，97%的人抱怨者都是在想改变别人的人，而3%的人承担者都是在改变自己的人，所以你知道吗，要从小培养孩子对自己负责，成为承担者，举个例子怎么培养，我们这个作者经常会让自己的大女儿看小女儿，当她有了小女儿以后让大女儿看，大女儿其实那时候也就七八岁，你看妹妹妹妹如果哭了的话你跟妈妈说，故意让她承担一些责任对不对，从三四岁的时候就会带着孩子一起，教她们如何赚钱，她的三个闺女被称为柠檬姑娘，为啥叫柠檬姑娘呢，因为咱作者说了你们的钱，是你们的零花钱，妈妈不会给你们零花钱只会给你们付学费，你们如果想买好衣服，想买好吃的，你们可以自己去赚钱呀，引导孩子自己去赚钱。

三个闺女在一起商量怎么赚钱，突然看到家门口有个柠檬树，是邻居家的，然后就跟邻居商量我们帮你卖柠檬，卖完以后我们给你钱，我们先把你们柠檬给摘走行不行 他说行，挨家挨户推销柠檬，而且不但卖柠檬还卖发卡，还卖饼干，从小就开始赚钱了，就是从小要培养孩子为自己

负责任，包括她的女儿上了研究生，读完大学以后，作者直接说了学费我不交了，你们靠你自己交，你可以边工边学，其实她的孩子不是说从，大学开始就自己付自己学费了，而是从小学，从中学从高中开始，就要自己去打工赚零花钱了，所以从小要培养孩子独立的能力，从小要把孩子培养成人类成人，要不然你的孩子就是妈宝男，你的孩子就是巨婴你的孩子就废了。

周老师有一个课程叫少年领袖之道，如何把孩子培养成少年领袖呢，一个叫自信，一个叫做自立自主，那个时候你替孩子做主孩子就没有主，长大以后呢他就会找另外一个人给他做主，比如说在家里听父母话，到学校听老师话，娶个老婆听老婆话生个孩子听孩子话，到单位听单位领导话，他就只能成为普通人，但是如果从小你让孩子自己做主呢，他就能成为自己的主，所以为什么在我们熟知的这个世界，什么样的人容易成功，要不就少小离家，要不就是父母不怎么管，要不就是从小父母都不在，所以到最后崛起了，反而是父母总是怎么管靠父母的反而不会成功。

周老师为什么能成功，因为15岁的时候没有父亲管了，父母做生意失败了我只能靠自己，所以15岁的周老师南下北上靠自己，就独立成长了嘛，自主了嘛 自立了嘛，那如何培养孩子自主自立的能力呢，我们这个书上讲了很多的方法，举个例子作者说，我们家装修房子，你们家装修房子会不会问你们家孩子，咱们家用什么地毯咱们家用什么窗帘，会问吗你们不会，但是我们的作者会问，我们的作者会问自己的孩子，咱们家要装修窗帘了，咱们一起来探讨一下，咱们家用什么样的窗帘大家都可

以，都可以参与决策，当然了最后选的颜色一定是作者自己选的，但是孩子房间的地毯颜色，和孩子房间的窗帘颜色，就是按照孩子的颜色来选的，哪怕孩子选得颜色很突兀，作者也会这个按照一个五岁小孩，的选法来给他做窗帘，再给他铺地毯，为什么呢，因为从小要让孩子参与，让孩子自己给自己做主，培养孩子的独立人格呀，对不对把孩子培养成人类成人，这个很重要。

还有去逛商场买东西，给孩子一美元，在收银台等孩子让孩子自己去买，你自己去购物你想买什么你买什么，反正就只有这么多钱，这就非常好对不对，包括睡觉也是一样，孩子应该长到几岁了你应该自己去睡了，你自己睡，自己穿衣服，自己照顾好自己，从小就培养孩子的独立人格，这个非常非常的重要，很多很多人之所以会成为巨婴，就是因为家长没有培养他，根本没有任何的独立生活能力，那就是个废物对不对，这一点非常非常的重要，我们在培养孩子独立人格的时候，会有两个家长会走两种极端，第一种就是太严厉的家，虎爸虎妈这样的家长，太严厉的家长会让孩子，会把孩子的主直接拿走，不会把孩子变成一个独立人格，反而会把孩子变成一个巨婴，或者变成一个傀儡，因为孩子很怕他吗，从小你帮孩子做主孩子就没有自己的主吗。

那第二种极端是什么太娇惯孩子，什么都帮孩子干完了，也会把孩子培养成一个游手好闲的废物，而且做任何事都是别人错了都不是他自己错了，所以我们要引导孩子多接触新鲜事物，才能帮助他们找到自己的热爱和找到自己的天赋，作者永远会想方设法带着孩子去玩，去旅游，带她们去骑马，带她们去滑冰，带她们去滑雪，带她们去弹钢琴，然后如

果她们喜欢五岁的孩子就可以做主，我要下象棋好妈妈给你报个培训班，你去下吧，所以要带孩子走出去，要想方设法的发现孩子的天赋，要让孩子从小就参与决策，要让孩子从小就自己为自己做主，如何培养孩子的独立人格。

作者教了我们八个方法，这八个方法非常好，第一个方法叫做从小让孩子做家务，从小让孩子自己购物，从小让孩子参与家中的决策，这个我们刚才我们已经讲过了，这个方法非常好我们都可以用，第二让孩子自己选自己爱的事，让孩子自己选自己爱的物品，比如说给孩子买衣服，从小就征求孩子的意见，比如说让孩子去做事今天我们去打羽毛球，还是去踢足球孩子自己可以选择，让孩子自己决策自己喜欢的事，第三让孩子从小就要为自己承担责任，比如说让大一点的孩子看小一点的孩子，就是包括让他做一件什么家务，你要把这个责任给我做好，要自己去承担这个做错事的后果，这是第三第四，要从小培养孩子的好奇心，想象力和创造力，很多孩子之所以长大了以后一事无成，对什么东西没有兴趣就是因为，小时候你没有培养他的好奇心想象力跟创造力。

这个世界之所以会有那么多的发明创造就是因为，我们很多人有天才的，没有被父母泯灭的好奇心，想象力还有创造力，在这里讲一个我培养孩子想象力的一个案例。

就是有一次我们全家去看电影，孩子刚刚上车就说了，问司机什么时候

到，司机说了还有半个小时，然后孩子马上说了能不能下一秒就到，司机说怎么可能呢不可能，他妈也说了不可能孩子，必须要等20分钟不要说话了，然后我就说我说你们俩说的不对，我说儿子现在人类的科技达不到，你将来就发明一个能不能一秒就能到的交通工具，这就不是扼杀孩子了，你要告诉孩子是无限的对不对，你放在一千年前，一百年前五百年前你跟别人说对吧，我们去美国只用24小时能到，那别人根本不相信对不对，你放在五百年前跟别人说你可以有千里眼顺风，别人根本不相信今天我们视频的话全实现了，所以说不要扼杀你孩子的好奇心想象力跟创造力。

第五条要带孩子冒险，所以在书中作者讲了这么一句话，叫做当你开始冒险时，你才真真正正开始成长，就一个人之所以他不成长了就是因为他不敢冒险了，曾几何时我们对未知领域是充满了好奇，但是我们不知道从什么时候开始，我们对未知领域充满了恐惧，你们知道周老师为什么能成功吗，就是因为周老师永远保持那份好奇心，我对未知领域是充满了好奇心的我会去学习，所以我的已知世界会变得越来越来大，你赚的每一分钱都跟你认知有关，你赚的每一分钱都是你认知的变现，你亏的每一分钱都是因为认知有缺陷，你凭运气赚到的钱都会凭实力亏掉，这个世界有159种收割你的方法，直到你的认知层跟你的财富成正比，那提升认知不就提升财富吗，所以当你开始冒险的时候，你才真真正正的开始成长，不要担心。

很多人说了周老师我做餐饮做了一辈子，今天你跟我说餐饮不是我的轨道让我去做其他的，我除了餐饮我啥都不会呀，我做其他的我能行吗，

我做餐饮我最起码还能养家糊口，我说你做餐饮做了十几年了，你现在连个房都买不起你养什么家糊什么口了，周老师为什么能找到成功找到轨道，我换了二十份工作横跨十二个行业呀，对不对才找到轨道，所以为什么不敢做一些自己没做过的事呢，这是非常重要的，第五条带孩子去冒险，去攀爬 去爬山 去游泳 去滑雪，带孩子去其他移民对吧，带孩子跑到法国，带孩子跑到瑞士，带孩子从小冒险，这个作者教我们。

第六培养孩子的逆商，要让孩子敢于犯错，犯错以后不单不骂他还奖励他，告诉孩子犯错不可怕，犯错才能成长，第七那就是自控力，一个人能否成功跟他的自控力有很大的关系，我们很多很多人之所以拿不到结果，就是因为自控力太差了，叫自律能力或者叫自律能力太差，领袖具备的特质是什么，一强大的自信心，二强大的自尊心，三那就是独立自主的人格，自立自强，五是什么就是自律，就像周老师一样，今天我是公司最高决策人了谁还能管我，但是我今天你看又来给你们录节目我又要做直播，每天忙的不亦乐乎，就是因为我强大的自律呀，而很多人他没有强大的自律。

在这里讲到了一个硅谷最著名的实验，那就是什么呢，棉花糖实验，作者的这个大女儿曾经参加过一个实验，叫棉花糖实验，怎么做呢，学校找一帮小孩，告诉他们，你们不都喜欢吃棉花糖吗，来现在学校给你们免费发个棉花糖，但是你们不能吃，如果你能坚持15分钟只看不吃，15分钟以后你会得到第二个棉花糖，在做这个实验的时候很多小孩根本忍不住，忍了不到一秒就吃了，还有小孩忍忍 忍半天实在忍不住，忍到第三分钟就吃了，而你知道吗作者的这个女儿，忍到15分钟没吃，她获得

了两个棉花糖。

这个棉花糖做了40年，美国心理学家做了40年的棉花糖实验，40年以后对这些棉花糖实验的这些，这些当年做过棉花糖实验的小孩发现了一个秘密，就是懂得延迟满足自己的，懂得延迟享用到最后忍住没吃的那些孩子的成就，远远大于第一秒钟就拿了吃的孩子的成就，所以在座的各位这叫自律，这叫自控力，要从小培养你的孩子自控力，来第八叫坚毅，要给到孩子勇气，培养孩子坚毅的性格，坚毅让孩子拥有勇气面对挫折，敢于再次挑战，敢于迎难而上而不是放弃，这个也很重要，当你们真真正正读这本，《硅谷超级家长课》的时候你真的会发现这个，作者用这套方法她真的可以培养出无数个商业领袖，如果你的孩子也能够对吧，拥有这些特性你也能够成功。

我们把这个最后一章独立讲完，这个坚毅，坚毅很多人可能会把它理解成勇气或者坚持，其实这是不全面的，如果说你把它理解成坚持，就会有很多家长说，我的孩子练钢琴练得不好，我要让他拼命练钢琴往死里练钢琴，不能轻言放弃这叫坚毅 这是错的，如果孩子根本就不热爱钢琴，你让他练钢琴反而就毁了他，对不对，什么叫真正的坚毅呢，真真正正的坚毅是找到自己热爱的，为自己所爱的事去坚毅，而不是为责任而坚毅，记住责任等于消耗，爱等于能量，没有人比孩子更了解自己。

在这里我要给大家讲一个著名的故事，这个故事讲的是什么呢，有一个

爸爸带孩子，然后这个爸爸是个砍柴的，这个爸爸刚开始穿的很厚，冰天雪地里在那砍柴，砍着砍着热了，棉袄脱了，脱了以后呢他突然想，我都热了我孩子也热了呀，给孩子的棉袄也脱了，那孩子还是个襁褓里的婴儿也不会说话，又砍着砍着又热了，衣服也脱了光着膀子砍，那孩子也热呀给孩子衣服也脱了，光着膀子到最后给孩子冻死了，这就是真真正正的坚毅你不能简单把它理解成坚持，这是不对的。

再给大家讲一个故事，那就是这一次新冠很多人阳了，很多人阳了以后呢就会认为要捂汗，捂了汗出了汗就好了，但是我想告诉你，很多孩子发烧了反而不能捂汗，为什么呢，因为孩子发烧了以后要物理降温，孩子就会把衣服脱掉，家长就会给他穿更厚的给他盖更厚的，结果到最后就高温惊厥了，孩子就直抽抽翻白眼老吓人了，这个时候当孩子发烧以后，其实孩子最了解孩子，孩子自己要把衣服脱了，那就是因为他想散热呀，这个时候其实你物理降温把衣服给他对吧，穿的稍微少一点，温度一下子反而就好了，所以说，真真正正的坚毅是什么，真真正正的坚毅是让孩子，跟着自己的心走，因为热情而去坚毅，不是对父母的责任而去坚毅。

这个很重要就像周老师一样，周老师做了20多份工作对不对，你说我够不够坚毅 我觉得我挺坚毅的，我一直在寻找我的轨道我寻找不到我就放弃，再找下一个，但是当我找到培训以后我一干就干了11年，我要终身干一辈子对不对，所以该坚持的时候就要坚持，该放弃的要放弃这才叫坚毅，那我们就继续进入下一章，第四章合作，作者告诉我们说，我们一定要从小除了培养孩子信任，尊重 独立以外，我们要培养孩子的合作

能力，为什么把合作放到第四条呢，因为信任 尊重 独立是合作的前提，如果一个孩子没有自信心，没有自尊心 没有独立自主的能力，没有自立 自强自律的能力，他是不可能跟别人合作成功的，而且小成功靠自己大成功一定是靠别人，所以一定要想方设法与，教孩子与大家合作，甚至这个作者会言传身教，会从小就跟孩子合作，今天我们家里要装修，我们一起来合作决策一下，一起探讨一下方案，我们家里面用什么样的地毯，用什么样的这个装修壁纸，这就是合作的结果呀。

而且这个作者不单是在家里与自己的孩子们合作，在学校她也会跟自己的班上的学生合作，我们这个作者的话是个高中的英语老师，最高峰的时候教了五个班，这五个班呢她每天要讲同样的内容，当过老师的人都知道，你第一遍讲很兴奋，第二遍讲你也可以讲的还不错，但是讲到第三遍还讲一样的内容就恶心了，你讲到第四遍第五遍都想吐了，那作者这个时候就觉得这咋弄呢，讲第一个班很热情，讲第二个班也还行，讲第三个班的时候这个作者就想了，干脆这样吧换一种教学方式，我同样要把这个内容讲完，但是我不是以自己在那讲，而是让学生跟我一起探讨，一起讨论的方式来把这个课程完成，结果发现孩子很喜欢这样的教育方式，探讨式教学孩子有参与感，所以她的班级从此以后就有一种，新的这种教学方式，那就是在她的课程现场永远是跟孩子探讨讨论，让孩子一起来参与，所以经常探讨一个问题，大家都在下面这个探讨，探讨的热火朝天参与感十足。

但是那个时候，美国的教育是很死板的，美国有一个校长听说他们班上纪律不好，结果就去她班一看发现，这啥情况，老师在台上讲孩子们在

台下讲，这怎么能行呢，你知道吗校长甚至一度要开除这个埃丝特，跟埃丝特下了最后通牒了，下一次如果我去你班上，你的学生如果还是那么乱糟糟的，没有安静的听课给你开除了，你知道吗这个时候的作者很痛苦，作者都想辞职了算了我不教书了，教书太烦了，我好不容易创造出一种教育方法，非要让我用那种死板的教育方法教，想让我改变过去我不想改变呀怎么办呢，而且孩子们现在已经养成习惯了，在她班上的孩子们养成习惯，只要到她班上开始探讨很兴奋，让大家安静听课大家回不去了，怎么办呢，这个时候作者想了一个非常好的方法，那就是跟班上的学生们摊牌了，说学生们，因为我的教学方法校长说了，如果你们还是，他来听我课的时候你们还是这么热闹的话，他就要把我下课了，我就不能在这儿教书了，接下来我想跟你们合作一下，校长如果来听我课，你们都认认真真的不说话不交头接耳，让他们感受到咱们的课堂纪律非常好，然后校长不来听课你们爱咋地咋地，如果说你们不想见到我了你们就不配合我吧，如果你们想让我被学校开除你们就不配合我。

然后这个时候学生们交头接耳开始探讨，那不行我们最喜欢上这个老师的课，上这个老师的课最热闹了，上其他老师的课都是死死板板的 不行，老师我们配合你 好咱们一起合作，结果第二天校长就来了，全班鸦雀无声，那学生坐的笔直，那坐的笔直听课呀，然后校长一看你学生太好了你这课程太好了，给她打五个A，这就是我们这个作者，与自己孩子合作的故事，和自己班上的同学一起合作骗校长，不单骗校长，还有一件事很有趣也是这个，老师讲的一个故事。

作者有一次在街上突然看到了，乔布斯新开发了一款个人电脑的广告，

她觉得这个电脑太好了，但是她也不知道怎么用，但是她就觉得这东西好肯定可以增加，她跟孩子的互动感，可以通过这个电脑教学提升她的这个教学质量，她就跟学校申请 能不能给我申请七台电脑，学校说怎么可能呢，结果你知道吗，埃丝特想尽一切办法，到最后终于搞到了这七台电脑申请到了，申请到以后学校人还说的你会用吗，埃丝特我不会用，不会用怎么没关系，我班上有那么多学生很多小孩肯定会用，然后就把这七台电脑整到学校，开始跟孩子们说，咱们现在我跟你们申请了七台电脑，你们开不开心 大家都说很开心，那你们这样你们看看这个电脑怎么用，怎么可以为我们所用，怎么可以为学校做贡献，能够让我们留住这七台电脑，那高手在民间呀对不对，那孩子们就开始用这个电脑排版打字，然后帮老师做教材，这个时候作者发现这太好了，然后到最后也成为了学校的一个美谈。

所以说这个作者会，从小她就会想方设法跟孩子们一起合作，让孩子们参与，然后第三个故事也很精彩，那就是她本来带了一个新闻班，是专门办报纸做新闻的，在她的课程现场跟其他老师不一样，不是讲理论要实践，她真的带了自己的班上的学生办了一个报纸，是真的办了一个报纸，办了个校报，你可以批评学校的老师，你甚至可以批评学校的董事，然后那个报纸到最后还刊印了，而且她上一个课那个专门是讲这个导演的，讲这个拍戏的，她还真的去好莱坞找了一帮人，全班同学一起策划一起合作拍这场戏，还差点得奖，就是她是带孩子来真的那不是开玩笑的，所以说从小培养孩子合作，这个很重要。

作者告诉我们说，这个世界上有四种家长，第一种家长叫专制型家长，

孩子什么东西都是家长说了算，不行就打，不行就骂，这样培养出来的孩子几乎都是废物，第二种叫权威型，为了让自己有权威不跟孩子交流，不跟孩子沟通，打完孩子骂完孩子以后板着脸就走了，让孩子对他产生敬畏产生恐惧，这样的家长也会让，孩子与你的距离越来越远，也会让孩子越来越自卑，也会让孩子感受不到家的温暖，而第三种叫放纵型的家长，不管你爱咋的咋地吧，这种培养出来的孩子，很有可能目无法纪 目无尊长 目无伦理，那第四种叫忽视型家长，反正工作忙 我也管不了孩子，这种培养出来的孩子非常容易缺爱，缺安全感，甚至会成为社会的隐患。

而我们的这个作者埃丝特，她提出来一个最新的理念，我们不要做专制型 权威型，放纵型 忽视型的家长，我们要做合作型的家长，什么叫合作型的家长呢，就是我在教育孩子的所有的部分，都是跟孩子一起来完成的，不是我一个人来完成的，举个例子，家里面所有的决策都会让孩子一起参与，大女儿考试成绩不好了，我们大家一起商量一起来帮助她，二女儿三女儿可以一起参言，大家觉得这东西很好，因为教就了最好的学呀，当二女儿和三女儿为大女儿出谋划策的时候，反而把大把二女儿三女儿大女儿成绩都提升了，这就这个很好的方法呀对不对。

还有，每天全家一起吃晚饭，每一个人都要分享一下，今天自己做的哪件事觉得很有趣，或者让自己很有收获，用周老师的话就是，咱们这个作者埃丝特有多厉害，从小就开始带着孩子日精进了，每天晚上吃饭每个人都要给我分享一下，你今天有哪件事让你感觉很有收获，每个人都讲咱们一起合作，我也会讲 我作为妈妈我也会讲，最关键的是什么呢，

咱们这个作者她会干嘛呢，叫身教大于言教，她做任何事，她会真真正正的自己做到，比如说孩子玩手机这件事，她会自己规定在餐桌上不能玩手机，她自己在餐桌上就不玩手机，规定上床不玩手机她自己就会做到，所以孩子自然而然就做到了，身教大于言教，而且从小就会教育自己的孩子。

你们一定要明白人类属于群居性动物，没有一个人是可以离开人群生活的，创业也是一个团队活动，所以一定要与人合作，鼓励孩子们交朋友，带着孩子们去参加一些什么游戏呢，足球篮球，反正就是一定是团队合作的游戏，为啥她不带孩子打乒乓球，很简单因为那是个人能力，我带你打篮球 我带你打足球，因为这种是团队合作，就像咱们这一次世界杯，为啥梅西能夺冠，梅西跟姆巴佩如果论他们个人能力，那梅西是完败呀，那姆巴佩多厉害呀，他是黑人呀你开玩笑，然后又年轻力壮咔咔咔就直接进三个球，那多厉害，但是为啥梅西赢了，因为梅西很清楚，夺世界杯靠的是团队作战，你姆巴佩在厉害你不就是小孩吗，你的队员崇拜你吗，你的队员认可你吗 不好意思，我的队员全是我的小迷弟呀，你开玩笑，当年世界杯没有夺成，梅西一气之下准备离开国家队，有全部这个阿根廷的人都是骂梅西的，梅西仿佛跌落神坛，但是有一个他的小迷弟，一个十几岁的小孩写了一封长长的信，想法设法寄给了梅西，然后才让梅西留在了国家队，这次再次帮助阿根廷出战，你知道吗就这小孩此时此刻，也是其中的队员。

所以你知道吗，就是这一次上世界杯跟梅西一起踢球的，所有队员全是梅西的粉丝，在很小很小的时候就已经把梅西作为自己人生偶像了，所

以这些人是愿意为梅西去死的人，愿意为梅西当子弹的人你开什么玩笑，死都要为梅西夺到世界杯，所以你姆巴佩怎么比对不对，这是个团队活动，所以你知道吗，从小培养孩子与人合作这个太重要了，创业本来也是一个团队合作对不对，如果说你让你的孩子很孤僻，交个朋友你还数落他，这种人怎么跟他交朋友呢，那狐朋狗友把孩子骂一顿，到最后孩子没朋友了，这就废了，一定要鼓励你的孩子与人合作，这是第四条，这是一个人成功的前提呀对不对。

第五条那就是善意，善意是什么，善意是一个人最强的软实力，善意是一个人成功的底层逻辑呀，善意是什么，善意就是一个字叫爱，从小教孩子爱，教孩子什么是孝顺，教孩子什么是同理心，教孩子什么是关心，想方设法培养孩子的关爱，培养孩子的善意，培养孩子的良知，从小作者就这样做，给大家讲两个作者的真实故事，在美国在作者教学的那个年代，经常是这样子分组的，就是每一个学生都可以念出来，自己愿意分组的人数，你愿意跟谁大家一组，然后老师给你分在一组，但是你知道吗，这种方式其实对同学们是很大的一次伤害，为什么呢，因为总有那些可能长得不是太漂亮的同学，那些比较孤僻的同学没有人喊他们的名字，他们是会更自卑的，他们会感觉到被人排斥的。

而我们这个作者是怎么做的呢，让每一个人不要大声说出来你愿意跟谁在一起分组，写出来，写到纸条上给我，然后每一次总有那么3-5个没有人写，作者就会善意的谎言告诉这三个小孩，你们三个人坐一起，你知道吗20年以后，有很多人给这个作者寄信，说老师你知道吗当年其实，我就是那个没人写的孩子，您告诉我说这两个孩子写了我，愿意跟我做

一组后来我知道了，其实根本不是他们没有写我，但是就因为你那个举动让我认为，我是有人喜欢我 有人愿意接受我的，我今天所有的成功都来源于您当时那个举动，所以你看这个作者她随时随地在教育孩子的时候， she 会把善意放到第一位。

包括美国有一个节日圣诞节，大家都知道，圣诞节有一个传统节日为了让圣诞节更加有味，用咱的话更有年味，美国人民想尽了一切办法怎么做的嘞，这个办法其实中国人也应该用对吧，谁家过年布置的最有年味咱就给他颁奖金，人家美国有这个传统，一条街所有人全部捐点钱捐给街道，街道也捐点钱，然后咱们整条街谁家圣诞树布置的最好，直接有奖金，有时候高的一个街道的奖金几十万美金开玩笑，所以大家都会去买最好的圣诞树去布置，而我们这个作者，带着自己三个女儿去买圣诞树，永远找那个最小的圣诞树，永远找那个最可怜的圣诞树，永远找那个都要死不活的圣诞树，永远找的是那个树都快死了，肯定没人要的那个圣诞树把它买回家，刚开始女儿们都不理解，说妈妈咱要挑最好的才能得奖呀，妈妈说了这棵树多可怜，大家都把它买完了就它没有人买，咱应该把它买回家照顾好它，因为树也是有生命的，通过这一个很小的举动就能唤起，孩子的同理心。

包括在家里面养养宠物，细心的照料这些宠物，都会让自己家孩子，能够升起同理心，还有带着孩子做义工，带着孩子做慈善，而且这个作者会身体力行的去做一些事，她发现这个在斯坦福大学，没有公园，很多孩子们很难受没有公园，你知道吗这个作者竟然想尽一切办法，去写信，去申诉，想尽自己的关系，要为斯坦福大学建一个社区公园，这件事

你一般人怎么会干呢，干成了给你一点好事没有，结果这个作者用了好几年的时间，终于说服了斯坦福大学，建了个社区公园，建完以后呢又过了两年她发现这个游泳池坏了，然后又想方设法说服斯坦福大学，修缮了游泳池，然后后来呢发现，很多学生的家属都住在这个斯坦福大学周边，有时候生了孩子以后没有人管怎么办呢，然后她又建了一个互助社区，全是公益的全是义务的，她总会干一些这样的事情，干一些这样的事情会带上自己的孩子，让自己孩子看着，看着自己的妈妈是如何做义工是如何做慈善的，所以这个作者讲到要培养孩子的奉献精神，要告诉孩子如何看待这个社会的不公，要告诉孩子永不退休永远回馈这个社会，所以她把她的孩子都培养好了。

她的妈妈也就是孩子们的外婆生病了，住在离她们家非常远的地方，她的小女儿知道以后，想尽一些办法把自己的外婆，花了很多的心思跟精力把自己的外婆，接到自己家里的医院，然后给她找最好的护工，让她的外婆又多活了三年，这件事让这个埃丝特特别的感动。

而且还有她的二女儿本身可以在美国当，当校长当的非常好当教授，结果就因为她研究艾滋病，她发现非洲艾滋病确实是这个条件太恶劣了，亲自跑到非洲给那些人治疗 免费的治疗，她觉得她很骄傲，虽然她也很担心她的女儿在非洲，那个地方有战乱那个地方有瘟疫，那个地方不安全，但是当她去到了非洲的时候，她才感觉到那种骄傲，你知道吗，当她去到非洲看到她女儿的生活环境，她刚开始是很痛苦的，而且得知她女儿到了非洲被被狂犬咬了差点死掉，她也很痛苦，但是当她女儿开车带她，到了她工作的社区以后你知道吗，很多非洲的妇女在看病，还有

奶孩子的穿的都是，穿的都是很差的那种衣服有时候连，身上身体都遮不住的，然后一块破布你知道吗，但是都大都很(激动)，看到那个医生来了看到她女儿来了，哇 非常尊重然后就问她，问她这是谁，然后她女儿很骄傲的说这是我的妈妈，讲完以后你知道吗非洲所有的人 哗全走了，给她妈愣一大跳，然后结果过了一会非洲人全来了，穿上最好的衣服，然后带了很多的家里的饭，然后做了很多家里的饭，然后就来了。

然后来了以后呢她才知道，就是她的女儿，在这些非洲人民眼睛里面那就是活菩萨，所以当得知，她的妈妈 我是这个医生的妈妈的时候，哇这些非洲人民非常热情，做了最好吃的这个食物，来去给到咱们这个作者埃丝特，用非洲最高的礼仪来欢迎恩人的妈妈，而且吃完饭以后她更诧异了，你知道这个时候发生了什么事情，非洲的那些家属们也来了，把她女儿开的那个车呀，咔咔咔给她洗的嘎嘎非常干净，后来她才知道这也是非洲人民欢迎贵宾的一种方式，非洲人民认为你是我的恩人，你是我恩人的妈妈，我能看到恩人的妈妈我非常的感恩，所以我们要穿最好的衣服，我们要给你最好的食物，我们要把你的车给你擦的锃亮来去欢迎你，然后这一刻这个埃丝特就认为，哎呀 这个真骄傲太骄傲了。

就让我想到这个周老师过生日会，我的爸爸妈妈来到我的生日会现场，我的这些学生们为我的父母祝上祝福，送上礼物 我父母也感觉到很骄傲，所以说她会从小培养孩子善意，如何去爱同理心，如何为这个社会奉献更多，如何能够去做义工去做慈善去帮助更多的人，其实到最后那些善良都会回归到自己身上。

有人可能会说 老师我教我孩子这些有用吗，那我想问你个问题，你希不希望你的孩子是最孝顺的那个孩子，是最有爱的那个孩子，你希望你的孩子是最孝顺最有爱的那个孩子，还是天天打你骂你，啃老 不理你 不赡养你的孩子呢，如果你希望你的孩子，是有爱的孩子是最孝顺的孩子，你就要从小培养善意，所以这五条我觉得真的非常棒。

培养孩子的信任，从小信任孩子就像信任自己一样，把孩子培养成一个有自信心的人，尊重孩子，培养孩子的自尊心，让孩子能够真真正正的愿意成为社会的精英，成为家族的骄傲，成为社会的骄傲，然后给到孩子独立人格，培养孩子独立思考的能力，培养孩子主动承担责任能力，就会培养一个自主，然后自立的孩子，培养孩子的这个自控力，培养一个自律的孩子，培养孩子从小与人合作，这是他长大以后成功最大的一个基石，因为我们人类是一个群居性的动物，群居性的社会，然后第五那就是善意，从小教孩子爱教孩子同理心，所以为什么咱们说这本书非常好了，因为这个作者她不单用这五步，培养出了三个非常优秀的女儿，还培养出了无数个优秀的总裁。

乔布斯愿意让自己的女儿转学也要去读这个高中，就是为了上咱们这个作者埃丝特的课，马斯克的妈妈为什么跟，咱们这个作者一见如故，发现你说的这方法太好了，我培养马斯克就这么培养的，但是我没有把它总结出来你给它总结出来你太好了，俩人变闺蜜了，马云去见完咱们这个作者埃丝特，突然发现这个东西太好了，这个东西如果搬到咱们中国

，如果咱们中国所有的老师都，都能够通过这样的方式教育孩子，那咱们将来能够出多少精英，所以马云去完以后直接开了个云谷学校，这是什么概念在座各位太夸张了，所以在座的各位啥都不说了，俞敏洪老师也强烈推荐，这个教育方法。

所以信任 尊重 独立 合作 善意，就像一个五角星的五个角一样，把它做好以后你的人生就开始闪闪发光，把这五个点做好了以后你的孩子就是自己的CEO，你的孩子就能拥有成功，这是成功者的特质，没有一个成功者不是因为有爱，没有爱是不可能成功对吧，你心中装多少人才能够成就多大的事业嘛，没有善意不可能成功，不懂得与人合作不可能成功，然后没有独立人格没有独立思考的能力，没有承担责任能力不可能创业成功，不懂得尊重别人对吧不可能成功，然后不懂得信任别人不可能成功，所以这五条可以这样讲，培养完以后你的孩子才能够真正的成功。

但是周老师讲了这么多，希望你们一定要买一本，《硅谷超级家长课》回去自己读，我还是建你们读原文，因为你们读完原文以后，你们作为家长你们才能够，会有很多的东西引起你的反思，原来这个作者在培养孩子上花了这么多功夫，下了这么多心思，为了培养好自己的孩子研究了这么多的资料，对不对，你们知道谷爱凌吗，为什么谷爱凌能够通过滑雪，都能够变成亿万富豪，一年接广告代言都几个亿为什么。

她是出生在一个单亲的家庭，但是她的妈妈也是拼命的学习教育孩子的

方法，也是用了这五步方法才能够培养出谷爱凌，谷爱凌没有爸爸单亲家庭但是依然，能够找到自己的热爱，找到自己的擅长，发挥自己的天赋做到极致，能够没有成为一个因为单亲家庭，没有父亲缺失的一个孩子，反而成了一个全球最著名的一个成功者对吧，不管是在美国还是在中国呢，都是我们这代年轻人心中的偶像，那就是因为跟她母亲教育孩子的方法，真的是就是如果你看过谷爱凌的那个，家庭教育纪录片的话你会发现，虽然她妈妈没有这么讲用的也是这五个方法

第一次摔跤 第一次滑雪失败，她的妈妈她的外婆就是赞扬她，闺女你太棒了你一定可以的，你在妈妈心中是最棒的，你第一次已经滑成这样了你已经很厉害了，我相信你第二次一定会更成功，鼓励她 激励她 信任她 尊重她对不对，然后培养她独立人格，然后第二次滑雪让自己去对不对，你爱滑雪就给你报滑雪班对不对，给到她充分的信任 给到她充分的尊重，给到她充分的独立空间，然后让她与人合作，然后教她如何去爱，对不对，所以才有了今天的谷爱凌。

所以说，希望大家一定要看这本《硅谷超级家长课》，把它用在你的孩子身上，你一定能够获得成就，再说一遍，所有那些伟大的母亲，之所以能够培养出优秀的孩子，是在这上面用心了，真的是用心了，看完以后大家真的觉得会发现，他们是真的用心做对了什么，带着自己的孩子观世界，到处去旅游，为了孩子像孟母三迁一样对吧，从美国搬到了瑞士，从瑞士搬到了法国，又从法国搬到了硅谷，给到她孩子提供最好的生活环境，最后用一个小故事，来去结束我们今天的这场课程。

那么作者说，教孩子最重要的是什么，叫身教大于言教，她家孩子什么都好，但是就一条不好，就是吃饭的时候没有规矩，经常乱七八糟，咱们这个作者就干了一件事，带三个孩子去到整个瑞士最高端的一个餐厅用餐，结果孩子们还是像以前一样，然后拿了那个东西在玩，拿了那个豌豆在玩，到处甩到处扔，然后没有任何的规矩，结果你知道发生了什么事情吗，她们被餐厅服务员赶出了那个餐厅，当她们被餐厅服务员赶出那个餐厅以后，三个女儿真的感觉到自己好羞愧，从此以后吃饭就有规矩了，这个比作者跟她们讲100遍1000遍更有作用，然后作者还在书中调侃，说我们从此再也没有敢去过那个餐厅吃饭，但是就因为去那次餐厅吃饭，让我的三个孩子懂得了这个餐厅的礼仪，我觉得非常非常值，所以记住，带孩子去体验，用这个身教大于言教，不要跟孩子说什么带孩子去体验一把对不对，让孩子承担做错事的自然后果，孩子自然就变了，所以说我们说信任孩子也好尊重孩子也好，并不是说不惩罚孩子，但是我们不要去人工的惩罚孩子，而是要什么，而是要用自然后果去惩罚孩子。

还有一个小故事，当我们去信任孩子的时候，发现有时候孩子会说谎，会辜负我们的信任，这个时候很多家长可能就发飙了，就大骂了，但是你知道我们这个作者会怎么做吗，我们这个作者会怎么做呢，我们这个作者会，非常严厉的告诉你说你知不知道我对你非常信任，但是你昨天做的那件事我已经知道了，让孩子非常恐惧认为她自己做错事了，然后这个时候这个作者来了一句，这样吧，你去给老师买个饼干这件事就结束了，下次不允许再欺骗老师了，我再信任你一次机会，我再给你一次信任的机会，这个孩子一听很开心赶快买了个饼干，下一次再也不敢骗

她了，所以就会让孩子感觉到特别好，而不是收回孩子的信任。

然后也有一次，这个作者要出去，出去办事跟三个女儿说，你们在家里面把卫生打扫干净，三个女儿说好的，结果她回来以后真的发现，卫生打扫的真的好干净哦，她也没感觉到不对劲，结果都回到班上了，回到班上以后呢，这个作者呢就突然看到，她有一个学生在对着她笑，而且这个学生穿的一件衣服跟她自己的衣服一模一样，这老师就很好奇就问他，这个学生说了老师看来你不知道，昨天我们在你家开派对呀，我们好几百人在你家开派对呀，把你家整的乱七八糟，后来我们都收拾干净了，然后我的衣服因为搞脏了，所以呢你的女儿就给了你的衣服给我，当这个作者知道这件事以后，这在美国是一件非常恐惧的事情，你知道为什么吗，因为如果说孩子在家里面出事故了，受伤了这个家里是要承担法律责任的，甚至就是这个作者作为家长没有监护好，是要承担法律责任的，不是开玩笑在美国的法律是非常严格的，所以这一刻这个家长其实很很气愤的。

她就找到三个女儿，说你们星期天到底做了什么，三个女儿还不好意思说，我们没有做你让我们打扫卫生把卫生打扫的是非常好，然后这个时候作者就说了，说你们做了什么我已经知道了，我班上的同学已经告诉我了，你们竟然把同学们叫到我们家里开派对，在没有任何一个成人的保护下，你知不知道如果有一个人在我们家受了伤，我们是要承担法律责任的，非常严厉的告诉三个女儿，你们辜负了我对你们的信任，你们如果这样做的话，下次我不可能再把你们一个人留在家里了，而且后来作者发现自己，真的发现自己好几件衣服都找不到了，三个女儿也因此

，觉得自己确实做错事了，家长就给她讲这件事的后果有多严重，为什么这件事是不能再做了的，然后1234567讲到三个孩子觉得自己犯了大错，认为妈妈一定会惩罚她，但是妈妈并没有惩罚她，只是告诉她说这种错误以后是不能再犯了，就会让这些孩子们——她知道错了，她下次不会再犯这种错了。但是呢她会发现，我虽然因为我辜负了妈妈的信任，我会觉得很羞愧，但是妈妈依然相信我，所以我再也不能辜负妈妈对我的信任了。

所以书中有很多这样的好方法，大家可以真的要把这本书买回去，自己好好看一看，一定要买这本《硅谷超级家长课》特别是，如果你是一个妈妈对吧，你想教育好你的孩子，你一定要买这本书，不管你是一个单亲妈妈，还是一个正常的一个家庭主妇，其实只要是家长我认为都要看这本书，因为把孩子培养成才，是每一个家长应该应尽的义务对不对，30年以后我们比的不是事业谁做的好，而是比的谁的孩子更成才更有成就，希望今天周老师的分享能够唤醒你，也希望你能做一个决定。

如果哪个点你做的不到位，你是不是回去应该变一变呢对不对，如果你侵犯了孩子的隐私，没有给到孩子充分的信任，没有给了孩子应有的尊重，你是不应该反思反思，你没有给到孩子独立成长的机会，你是不应该反思反思，你从小没有教孩子跟别人合作，让你的孩子不入群没有朋友，你是不是要开始反思反思，你从小对吧没有给到孩子善意，没有教孩子什么是善良，你是不是要开始反思反思，所以希望大家一定要把这本《硅谷超级家长课》买回家，好好学习，祝愿你们每一个人都能够把你们孩子，培养成对社会有用的CEO，感谢大家我是周文强老师，我们

下一讲不见不散。