

照见（杨韵冉老师解读）

《照见》-杨韵冉老师解读

哈喽各位666书友会家人大家当下好，那么很开心杨韵冉老师再一次做客，到我们666书友会直播间，那么今天呢，杨韵冉老师要给大家带来，我人生里面遇到过的最好的一本人物自传。

可能很多人会笑了，杨韵冉老师你把自己的人物自传书带来了，为什么说是最最好的，那么所有的家人，可以在听杨韵冉老师这个解书的过程中，我觉得也可以相互的在评论区互动一下，为什么呢，因为我讲的不是我的人物自传是最最好的，我是想告诉大家一句话，每个人人生里面都有一本世界第一名的，这个书籍，这本书籍就叫做属于自己的人物自传，为什么呢，因为它是你人生最好的总结，它是你人生经历的每一个当下最契合的节点，所以换言之这句话，我看过无数的超过上百本以上的人物自传，那我也有很多非常欣赏的人物偶像，然后在女性的视角里面呢，那我也不同境遇的老师。

但是当我自己的人物自传出来的时候，那讲实话，它是我37年的人生经历，也是我历时三年的时间，反复修订编辑完善的一本书籍，从某种意义上，它投入了我非常大的时间和精力，但是我觉得更多的是这本人物自传，它非常立体，因为它从我的原生家庭，讲到了我成为人的女朋友

，讲到了我自己追求事业的过程，也讲到了我结婚以后，在婚姻里面从绚丽期进入到幻灭期，然后再进入到自我反省的内省期，以及如何通过人生的自我修行，去照见自己，我是一切问题的根源，爱是一切问题的答案，然后去进入到启示期。

然后当然我人生也会遇到更大的妖怪，比如说我第一次成为了一个母亲，但是我并不知道如何去做这个母亲，如何在亲子关系里面，又去照见自己成长到自己，以及在整个人生的境遇里面，通过这个小时候的经历原生态的伤害，再到走出这种经历的创伤，去打造自己的事业，遇到自己的意中人，然后在和自己的意中人里面，夫妻同修的过程当中，创造自己财富自由以及幸福的人生，那么接下来就带大家代入，杨韵冉老师认为全世界最好的书籍人物自传，杨韵冉老师首本的人物自传《照见》。

。

那么在这本书开始之前呢，我一定要给大家读一句话，这句话让我非常受益，也是我人生的一个启示，希望送给大家，那么这本书还是要给大家，王婆卖瓜——自卖自夸一下，为什么呢，因为这本书的整个设计啊，杨韵冉老师是花了很多心思的，那我们包含字体的设计，观看的视觉效果，所以它里面呢除了这个黑色的字体以外呢，它有红色的标红字，每一个红色的标红字，可能都是一个正向的思想观念，也是一个非常经典的语录，它可以让你照见自己，觉悟到自己，以及体验到自己，所以杨韵冉老师要先给大家来读，这本书里面最核心的一句话，所有人可以把这句话打在评论区里面，人生总是要先遇见他人，然后照见自己，我们要在遇见中相见，要在相见中照见，这是我们这本书开场的时候，写

的这段话。

我们都会养成看书记笔记的习惯，我希望你可以把这句话敲黑板划重点，除了在这个过程当中啊，可以去记录三遍以外，重复三遍以外，希望你把这段话呢，也可以放在你笔记本里面，希望它成为你宝贵的一笔财富，那么接下来我们就进入我们的这本书籍，那么这本书呢不仅是一本我个人的人生小记，更是一本帮助你建立正面思想，破除固有认知，拉伸思维高度，打通你所有关系障碍的人生实践书，所以在这本书正式开始解读之前呢，杨韵冉老师有一个礼物要送给你，就是为了这本书，为了大家去了解这本书，我有给大家写一封信，然后我想把这封信，读给大家好不好。

然后这个就是我们书里面的这封信啊，我们拆开书籍以后会有一封信，这封信呢是这个一封手稿信，然后杨韵冉老师想读给大家听，为什么呢，因为通过听这封信，杨韵冉老师想给你表达的，我想你会更加知道这本书里面，它到底想给你带来什么，并且等会我会给大家再去讲一下，这个整个书籍的构造的框架，然后能够让大家更好的去照见，读我的故事照见你的人生，你好我是杨韵冉，一位致力于传承爱与幸福的教练导师，在这里我想说，感谢你们的信任与支持，让我在传承的路上越走越坚定，一路走来倾听着你们的心声与困惑，虽然是通过互联网链接，但是我的心啊，早就为你们的经历所牵绊，尤其是看到那么多人，深陷在原生家庭的沼泽里痛苦，我做了一个从事教育十年来做的决定，把我如何经历原生家庭的痛苦，到真改的成长之路写出来，用我的亲身经历，指引更多人活出爱与被爱的生命状态，于是就有了我给你生命唤醒的礼物

《照见》。

这本书从2020年就开始构思，历经三年多的无数次修订，今天终于要与你们见面了，它记录了我一路的成长，和奋斗的经历和体悟，我相信你能通过这本书看见你自己，看见命运的方向盘，始终在你自己的手中，看见你值得爱与被爱，活出最绽放的生命状态，我出生在湖南的农村，我一岁多的时候母亲自杀离世，父亲外出打工，我跟着我的奶奶长大，从小失去父母庇佑的我被欺负了，只能默默的忍受着，每当看到其他孩子在父母怀里撒娇，我常常一个人躲在角落里流泪，一些亲戚和邻居还常劝奶奶不要收养我，因为他们觉得自己的儿女都未必能孝顺，更别说是个隔代的孙女了，虽然奶奶并没有听信这些话，还给予了我她所有的爱，但原生家庭的伤痛，却深深的烙印在我的心灵深处，我的童年充满了孤独和无助，并没有什么幸福可言。

在我五岁的时候，后妈嫁进了我们家，由于她和父亲常年在外工作，我们之间的交流并不多，直到我11岁那年后，后妈生下了与我同父异母的妹妹，我才开始跟他们一起生活，那时我们家只是父亲用铁皮和塑料棚，搭建在菜地上的一座小房子，尽管家境贫寒，但父母却能同甘共苦，为我们撑着，我的父母是非常平凡而朴实的人，他们一生也没有太大的成就，但却是我一生的榜样，是他们教会了我最基本的生存能力，和为人处事之道，初中毕业以后，因不忍父母再为我操劳。

16岁的我就踏入了社会，曾在饭店做过服务员，进过工厂，也在办公室担任过文员，后来转行做销售，我从最初的倒数第一名业务员，到持续的销售冠军，到职业经理人，到自己创业，再到今天走上讲台，成为传承爱与幸福的导师，一路上经历过太多的艰辛，也遇到过很多的感动，感谢那些曾经帮助我的人，感谢那些默默陪伴我的人，更感谢那个在最困难的时期，没有放弃的我自己，在这个过程中，我也遇到了我的人生伴侣周文强先生，进入婚姻的殿堂后，因为不懂经营婚姻，也不懂男女之间彼此的差异，我也曾经历过夫妻之间相处的痛苦，甚至一度徘徊在离婚的边缘。

初为人母时，我也曾面临着亲子教育的重重困扰，不过我也很幸运，因为有周文强先生的引领，我走进了两性关系的课堂，不仅挽救了我的婚姻，更让我成为了一个传承爱与幸福的导师，帮助了上万个家庭走向幸福，2023年对我来说是丰收的一年，在这一年里，我的《亲子关系枕边书》，在市场上获得了巨大的欢迎，成为了许多父母，学习如何成为智慧型家长的重要指南，六月底，我把从2016年开始传播的，两天两夜的幸福之道，升级成了四天四夜的幸福人生，旨在让每一个家庭都有一个家庭幸福的导师。

随后在11月，我有幸陪同周文强老师带领学员们，进行了长达近一个月的南极游学之旅，这段旅程不仅丰富了我的生活，更为我的生命带来了一次巨大的提升，在12月我的新书《照见》也终于出版了，这本书记录了我所有的幸运与不幸的经历，也记录了我收获事业成功，和家庭幸福的所有核心，如果你曾跟我一样，经历过原生家庭里的伤害，承受过婚

姻里的痛苦，感受过事业迷茫的艰辛，那么一定要把我的这本自传买回家，通过我的人生经历会让你照见自我，找到经营幸福人生和财富人生的答案，从而走向生命的觉醒。

我一直认为人生最重要的不是追求完美，也不是追求成功，而是真正勇敢的活在当下，用心去爱 去感受 去体验 去经历，努力在这个过程中，去遇见去创造更好的自己，这样的人生，我相信大多数人通过努力都是可以拥有的，这本书除了记录我的成长，它记录了我对外在世界的一些领悟，其中包含原生态家庭高情商的沟通，父母关系，婚姻经营，亲子教育等方面的内容，或许有一些内容啊并不完美，但是却很真诚，我希望每个翻开这本书的人，都能从中照见幸福 照见富足和照见智慧，在未来的日子里，让我们携手同行，在黑夜里用微光点亮微光，用生命影响生命，一起去传承爱与幸福，创造出更多充满爱，充满喜悦，充满幸福的瞬间，愿我们每个人都能通过他人的故事，照见自己 精进自己，让我们能够变成更好的自己，我是杨韵冉，期待着与你在我的新书《照见》里相遇。

刚刚给大家应该是花了一点时间，读了一封我写给你们所有人的信，然后在这里呢 我要特别感谢一个人，这个人就是我的先生 周文强老师，为什么呢，因为这本书之所以能出版，我觉得在很大的程度上是源自于他的鼓励，因为在他出版他的人生自传第一本书籍，叫《因梦而生》的时候，那接下来他的第二本人物自传的升华版，叫《因爱前行》也即将要出版，然后他就告诉我说，他说太太，他说老婆啊，你的人生啊真的是很精彩，但是鲜少有人了解你为什么有这么强的配得感，为什么对于财

富而言，可以轻而易举的获得，为什么成为一个职场女性获得成功，是你觉得最容易的事，为什么在你的世界观里面，金钱一点障碍都没有，反而你觉得它是丰盛的，那你又是如何做得到在婚姻关系里面，进入幻灭的时候又是如何华丽转身，然后一攻克把妖怪给打走，然后去连接人生自己，不断的每一个境遇的不同挑战的，又是如何在事业上能够获得成功，还能经营企业的，又能如何去培养老公，或者孕育老公跟孩子的，他说你应该把这些东西分享出来。

你想想，你的《照见》可不就是让这个世界的女性，觉醒的人生至关重要的一本书籍嘛，所以源自于他的这个启发和不断的这个枕边风，那杨韵冉老师在三年以前，2020年的时候，应该具体的说接近四年了，就是就有了这个人生的构想，那我要把我人生的历程，到这本书最后出版的时候，它其实还记录了，比如说这封信里面提到了，我从南极游学刚回来，所以它是我整个人生经历的一个历程，并且受他的启发呢，我还做了第二个决定，那么今天呢，我是解读《照见》书籍一叫疗愈原生家庭的伤，那我现在正准备出我的《照见》书籍二，我想把它做成连载，对吧。

我们经常说在婚姻关系里面的圣经，这个《男人来自火星 女人来自金星》，它有四部曲是连载的，看张德芬老师的这个书籍，如何能够活出全新的自己，她也有三部曲作为连载的，当我们去了解朗达·拜恩的时候，它也有四部曲，你会发现是作为迭代的，当我们知道如何是《亲密关系》里面的道，克里斯多福·孟的《亲密关系》里面，他也有连载的，所以我想把《照见》也做成连载的，并且在每一部的连载里面呢，它会有不

同的课题，那么第二部的名字我也想好了，先给大家卖一个关子，最后结束的时候可能会分享给大家。

那么接下来，我们就开始进入我们今天的正式主题，开始解读我们的书籍，然后这本书特别有意思，就是你看起来的话会非常容易看，用一句话说我儿子看完这本人物自传，对于妈妈的认知，就不停留在我只是生育了他的妈妈，或者他通过职场或者平常跟我在一起，或听到我偶尔的讲课片面式的了解，就通过《照见》这本书籍，我很明显感觉到我成了我孩子的榜样，他会因为他妈妈的人生经历，去照见自己也愿意成长自己，并且在这个过程当中，我觉得我应该在某一方面，成了他的一个小偶像，所以我觉得这本书适合谁来看呢，就是小到小孩，大到老人，我觉得它都可以治愈你原生家庭的伤，并且会让你走出来一个，财富自由和幸福圆满的人生。

那么我们的第一个章节讲的是，不幸的童年无须用一生去治愈，这个话很金典也很颠覆，为什么呢，因为它完全违背了我们大家熟知的观念，因为在心理学界有这么一句话，叫做幸福的人，一生被童年给治愈，而不幸的人要用一生去治愈童年，那么杨韵冉老师是打破了这个心理学的魔咒的，为什么呢，因为我觉得，如果我们认知到就是这一条，那我们大部分的人，在父母根本不懂家庭教育的情况下，其实我们都是不幸的童年里面的产物，然后如果我们相信了这句话，那我今天在当我们讲到财商，讲到幸福人生的时候，我们会发现当我们去做无数的个案，接触到所有的学生的时候，我们会发现99%的学生，都活在了这句话的魔咒里面，那么我今天特别想讲一句话，如果你相信了这样的魔咒，就相

当你相信的“宿命论”，你就相信了你的人生是这个循环的结果。

你之所以不幸福，你之所以婚姻关系不好，是因为妈妈伤害了你，你之所以没有财富，是因为你对你爸爸有憎恨心，然后你把所有的一切，都归咎于是外界导致于你这样，那我们就拿不到自己作为生命主题者，我们才是这个世界上真正创造者的主题，所以杨韵冉老师从第一章里面，那我就给大家说了一句话，不幸的童年无须用一生来治愈，那我就给大家去分享到了，我的童年经历，那么我自己是一岁多的时候，母亲自杀离世的，那我是跟随我的奶奶生活在叔叔家，那我母亲自杀离世的时候呢，除了留下我，还留下了一个只有几个月大的弟弟。

然后在某种意义上，并且母亲的这个自杀离世呢，可能还会因为跟我父亲有一丁点，这个吵架的矛盾啊，然后亲人之间的，可能并没有和解的去劝和啊，甚至可能还讲了几句不好听的话呀，然后导致于有了一些后果，但是在这个人生经历里面，我看到的是什么呢，我看到是非常大爱的一个母亲，为什么呢，因为我觉得她人生都抑郁了，她都活不下去了，甚至她选择用自杀的这种方式，来结束自己的生命，但是我觉得我感谢她的人生第一条是什么，就是她把生命的选择权留给了我，我和我弟弟有独立的生存来到这个世界上，去面对我们整个完整的人生，至于生活过得怎么样，我觉得那是我们俩自己的独立个体的选择，以及我们看待世界的角度，经常说一句话，杨老师你的《照见》的主题，会分享一个什么样的核心，其实看似它是一本人物自传，但是我觉得它也是一个，进阶心理学的正向思维的书，甚至它也是一本转念转人生，帮你重新去搭建你的整个人身设计的导航图。

为什么这么说呢，因为这里面其实有一个非常关键的重要节点，我希望所有的人可以敲黑板划重点，写下来这么一句话就是，叫做如果我们将自己的不幸，全部归因于童年时遭受的不美好经历，我们会陷入“宿命论”，所以大家把这个“宿命论”打在评论区里面，这是第一个，第二个是打什么呢，就是把受害者角色打在评论区里面，第三个把走出“宿命论”，走出受害者打在评论区里面，因为你看到的一定不是杨韵冉老师的个人经历，你要看到的是通过我的人物故事，通过我的经历，照见你的人生以及知道如何正确过你的人生，当然我们都会有童年的敏感啊。

那我这里有一段文字特别优美，我可以给大家念一下，说如果将自己的不幸，全部归因于童年时遭受的不美好经历，那么就会陷入“宿命论”，一辈子都在受害者的角色里面自怨自怜，无法走出童年的阴影，也无法体验到自己原本可以更加，绽放的生命状态，这样人生将会有很多的遗憾，这本书里面其实给大家有一个核心的重要思想，所有人可以在评论区里面打出来，就是杨韵冉老师到底想通过分享我的故事，给到大家什么样的启发呢，是走出“宿命论”吗，是转念转人生吗，不 所有人在评论区里面打出来，就是过出原本具足的财富自由的人生，过出原本具足的幸福人生，这是每个人的标配，不管你的童年经历了什么，或者是在你的职场经历了什么，或者在你的原生家庭里面，你跟父母的关系里面是什么，那都不重要 因为那是过去式，此刻当下你需要具备的是，让自己看得到那个对你有益的动机，去转念转人生，去活出积极正能量。

然后呢这里其实在我的书籍第一章，我觉得是会感动很多人的，因为你们所认为的伤害，其实在我的童年时候，不作为今天一个老师之前，不作为给大家解书讲课之前，其实我也是有受害者人格的，然后甚至在我遇到我先生之前，我觉得我依然有着受害者人格，只是我保持内心的善良，我不去报复任何人，我也不去攻击任何人，我也不去评判他们，因为我把心思放在了创造自己的人生上，来所有人在评论区里面打出来，就是我们要想通过照见自己的人生，就要学会自己创造人生，就是你的生命，不是被人生给过，也不是被父母给带，形成的你什么样的价值观，而是你要很清晰的事情。

打个比方吧，怎么能够让大家清楚，《照见》里面有个什么样的核心思想呢，你看啊，我今天是不是在给大家解书，你们能够通过我的长相，很能明显的感觉出来，我是个女人对吧，好，那么我是个女人这叫事实，但是我长得漂不漂亮，我自己觉得我很漂亮，甚至我的书好不好，我认为它是世界第一名的人物自传，这个叫观点。

那我为什么这么认为呢，因为我肯定自己欣赏自己，这个世界是与我自己的投影，我自己是那个唯一的投影源，那我很清楚，当我无限的认可我自己以后，我与世界的关系，我与父母的关系，投影出来的才会跟我自己的关系是顺畅的，所以从某种意义上，你看啊我的观点是我漂亮，我的观点是这是一本极致的好书，这个我说极致的好书吧，会让大家误解，那接下来的《照见》呢，我们还会做一个主题是什么呢，我们会发

起学员来解读《照见》，我们会发起这个读者来解读《照见》，我们会发起读者读完《照见》对他们人生的启发，他们是怎么通过《照见》去照见自己的人生，感悟自己人生，从《照见》里面拿到自己生命的礼物的，这个可以事后我们给大家放成人生彩蛋，你们可以去看。

但是我特别想讲一个话，你看啊，我刚刚讲了我是个女人是个事实，我觉得我很漂亮这叫观点，你觉得我不漂亮那叫你的观点，这就如同啊，那个苏东坡跟佛印斗法，然后苏东坡就问佛印，佛印你看我像什么呀，佛印就跟他说了一句话，我看你像这个佛，苏东坡就笑了，然后抨击佛印说，我看你像一坨牛粪大便，然后苏东坡就很开心啊，就跟苏小妹说，你看吧我跟佛印斗法，佛印还输给了我，然后苏小妹听说了这个来龙去脉以后，就跟她哥哥说一句话，哥啊是你输了呀，他说你看别人是什么，不一定别人是什么，但你一定是什么，而佛印看你是佛，不代表你真是佛，但是代表他心中有佛，他是真的佛。

杨韵冉老师为什么要穿插一个不一样的故事，放在这里给你解书呢，我就想告诉你一点，当你带着你是受害者的心态，你是抨击者的心态，你是评判者的心态，那你的人生就是被生活给碾压，你活成了你受害的认为的样子，你活成了被攻击被施暴的样子，你活成了你永远无法走出自己的人生，不断的轮回“宿命论”的样子，但是如果你能够像佛印一样的，你看到那个正确的观点呢，什么叫正确的观点，我看你像佛我看你很好，甚至我看我自己也很好，这种观点你会发现，你就可以过出来《照见》的人生，好然后在这个《照见》里面，对我影响非常大的。

其实就是讲到了这个父亲的榜样的教育，那么我是在11岁的时候和我父亲在一起生活，那个时候，在跟父亲生活的时候，其实讲到了一个节点，就是我是跟随我奶奶长大的，在我母亲过世以后呢，我是一岁到十岁与我的奶奶一起长大，那我整个人生境遇里面，我觉得如果用佛印的视角来看啊，我给大家讲一下，为什么我要把佛印和苏东坡的这件事情，给大家作为前面的案例展开呢，因为在我们接下来的每一章节，佛印和苏东坡都是我们自己，是不同的自己，一个是受害者的自己，一个是攻击者的自己，以苏东坡为例，虽然有才华，但是他并没有内求，他是一种外求物种，他根据别人说什么就是什么，比如说这个衣服好看吗，他的眼光就是大众说不好看，苏东坡就会觉得不好看，是大众觉得我要显得自己很厉害，所以别人不厉害才能显得我自己厉害，对吧。

所以这就是有时候说的这么一句话，为什么有一些人一辈子穷啊，因为你会发现就是越不能走出来的人，越是在受害者的人里面，我讲的那个穷啊，不是口袋穷的穷，而是内心贫穷的那个穷，因为它的方式是人踩人的方式，而有一些人为什么富有呢，是因为他的方式看到的是世界美好的方式，所以当我跟我奶奶生活的时候，那我感受的是什么呢，我感受的是一种超越母爱的爱，我感受的是我是一个幸福的孩子，我感受到的是虽然我人生有非常多不好的经历，甚至有过和奶奶住在叔叔屋檐下，被叔叔误认为我误认为的排挤，甚至被其他的亲戚邻居，好心的劝导我奶奶收养我没有意义，那么我肯定充满了原生家庭里面的伤害，我肯定也会玻璃心，我肯定也会觉得活着的意义到底是什么，我可能也会在内心非常受挫的时候。

有过不太好的一些人格的倾向，甚至觉得要不是为了奶奶，我都不想活在这个世界上，但是这些东西并不影响，我变成一个更好的人，为什么，因为我会有佛印的视角，那个视角是什么，那个视角是善意 那个视角是爱，那个视角叫做，如果我就此死去很容易，但是如果让我奶奶白发人送黑发人，我很不孝顺，我不能做一个不孝顺的人，所以这一个理由，它就会让我留在这个世界上，而这一个理由就够，即使这个理由把我留下来，因为我有机会和时间，去面对我接下来人生的发展，和找到逆袭的机缘。

那么逆袭的机缘在随后里面又开始发生了，就是我的父亲，为什么杨韵冉老师的财富这么容易获得呢，为什么我天生觉得赚钱是一件很容易的事情呢，为什么我觉得经营企业也很简单呢，为什么我觉得跟财富之间，其实根本没有障碍 没有卡点呢，就源自于我们和父母的关系，就是我们和财富和婚姻，以及人际关系，我们和父亲的关系呢，是我们和财富上的关系，是我们事业上的关系，而我们和母亲的关系呢，是我们的人际关系 贵人关系，也是我们的婚姻关系，所以换言这句话，如果我跟自己的关系是那个真正的投影源，那么我是那个种子的本身。

比如说我是个参天大树，那么我和父亲的关系就投影出来了，种子开始生根发芽 是那个树根，而再投出来的时候，比如说投出来了我的事业关系，财富 对吧，可能就是那个树根长出来的树干，那就投射出来了我和我先生的关系，夫妻关系，这也是树干里面的一部分，然后再又投出来

了我的亲子关系，这是那个树枝的一部分，很多人经常说亲子关系怎么才能好，非常简单，身教大于言教 榜样的力量，我记得我解读过梅耶.马斯克的《人生由我》，梅耶.马斯克也是我非常喜欢的一个女性的偶像，我非常欣赏她的智力人格，以及在任何事情的时候面对挑战的，那种永远不叫不服输啊，我觉得是永远充满斗志，充满创造力。

那我也更欣赏，就是她在孕育整个孩子的过程当中，允许孩子做自己，并且不断的去让孩子变成更好的自己，而不是她教或者是她一定要怎么样嘱咐，她用的是这个非常先进的一种这个教学方式，我觉得也很好，大家可以666书友会的时候，可以去听一下杨韵冉老师解读的这本书，包含周文强老师还解读了一本，叫做《硅谷超级家长课》，就是如果你有亲子关系的深度困扰的话，你也可以去听一下，到底我们人生在培养孩子的过程当中，是培养听话的孩子呢，还是培养就是你感觉他很幸福的孩子，还是培养他有独立人格能够自主自立，能够变成超级领袖的孩子，其实你的目的地不一样，孩子的整个成长环境就不一样，孩子的成长环境不一样，这个过程不一样，其实又决定了他最终的导向不一样。

所以我在这个过程当中，我会发现我财富容易创造，是因为我跟父亲的关系很好，很多人可能会说一句话，你为什么要跟你父亲关系好，甚至我有很多粉丝，在听完我的视频评论下面留言，杨老师我觉得你不值得原谅你的父亲，因为毕竟你妈妈抑郁离世这件事，跟你父亲或多或少都有点关系，但是我不但谈不上原不原谅我的父亲，因为我觉得我没有资格谈原不原谅我的父亲，如果谈原谅我的父亲，那就证明我父亲错了，所以我要原谅他。

但是我作为子女的教育观念里面，我不觉得我父亲错了，为什么，因为他跟我妈妈的相处方式，那是他俩的功课，轮不到我来做评价，并且那个时候我是一个刚出生的婴儿，在形成到婴幼儿的过程，我母亲离世我也就才一岁多，我做不了什么，我也无法做什么，我也更做不到什么，所以有时候我们人经常有这么一句话，叫做改变能改变的，要臣服不能改变的，这也是《照见》书最后结尾的时候，我的一个给大家照见的空间啊，所以在这个过程中啊，

我父亲对我的影响是非常深刻的，那我父亲到底对我人生里面有哪些影响呢，第一点我觉得我父亲是慈悲的，就我们父亲对我们的爱是有链接的，这种链接并不至于我带了你好，我把你养育在身边，或者我时时刻刻关心你，或者是我照顾到你所有的情绪我陪伴你，可能有很多的这种，如果用细节温暖我父亲都没有给到，但是我觉得有一个东西是跨越时间空间的，是可以让你直接照见和显化的，那个东西叫做爱，就我父亲爱我这件事，我觉得任何人质疑，哪怕全世界70亿人口，69.99999亿全反对，然后以及告诉我说我父亲不是个好人，我父亲不爱我，你知道吗，在我内心深处，就是不管谁说什么，我不信，因为我信我内心的感觉，我能连接上我父亲爱我的这个事实。

很多人说，连接上父亲爱你的事实，那一定父亲是深爱的，不一定，因为我跟父亲其实是有很多经历的，比如说我们这个从农村十岁以后，我1

1岁开始跟父母生活，那我也住到了他们搭建的铁皮加塑料棚的房子，那个时候刚生下妹妹，家里很多事情要做，那我会发现很多人说，杨老师你很厉害呀，销售也很厉害啊，其中里面就聊到了一个经历，就是我和父亲一起去卖西瓜的经历，然后并且我会发现，其实那个时候我很擅长做营销，但是我不懂，因为为什么呢，我是那个试吃的体验者，你卖西瓜卖的好，你自己说自己家的好，那叫王婆卖瓜——自卖自夸，但是呢刚好我父亲见我渴，就切了一块我们家的这个西瓜给我吃，我一块西瓜我能足足吃两个小时，直到西瓜卖完，我边吃边说好吃。

那你想我是一个小孩，然后西瓜又红红的，我又吃的那么有劲，看到以后不是我吃的很香的样子，也不是感觉很好吃的样子，我还要补充一句，老爸你说为什么咱们家的西瓜，就是跟别人长得不一样呢，所以啊我想说一句话，天生我材必有用，有一个天赋叫做大器免成，你看这个大器免成啊，你的天赋其实并不体现于，你做什么事情成功也好，才代表着你在这方面有天赋，那叫结果导向，那其实它一定有一个感觉导向跟预见导向，过程导向，而我品尝西瓜，以及在有人来的时候特别要说那句，因为没有人来摊的时候我是不说那句话的，有人来了我就开始跟我父亲聊起天。

那你今天说杨老师你那么有心机吗，我根本没有思考过这个问题，我就是觉得人来了我要跟我爸说，我们家的西瓜好吃，因为我知道我说了我们家的西瓜好吃，一个小孩说的，别人这个更会相信，这一个人带着一个小孩，你看这么炎热夏天，还这么不容易，要赶紧把他们家的西瓜买完，让他们能够早点回去，你看顾客都有什么心理啊，就是爱是主体爱

是整体啊，每一个人都有仁爱之心的主体，你看哦，你看这是杨老师认知这是我的观点，这个观点像不像极了佛印看苏东坡，即使说他是一坨屎以后，他依然看苏东坡像一尊佛呢，这叫观点。

因为我相信人性本善，但是比如说杨韵冉老师和这个德云老师，我们也一起解读过《人性的弱点》，那很多人说人性千年不变，我也听过很多人在分析人性的时候，他分析的都是人性自私自利的那一面，然后利己的那一面，然后有一些东西这个，怎么样充满了阴谋论的那一面，但是我依然了解人性顺应人性，以及如何通过了解人性以后，把温暖给到他人与他人相处，但是我不希望看到那个一泡屎，那坨大便的事情，因为我不希望我的人生是苏东坡和佛印里面，我选择我要成为佛印这样的人，虽然这个故事其实是在我成年以后，很多年听周文强老师讲课的时候，我才知道了这个故事，但是当运用到我的人生时候，我发现对照了一下，其实我是有非常多佛印的观点的视角，导致于我的人生不一样。

所以所有人在评论区里面，我觉得听到此时此刻啊，可以打出来一句话，杨韵冉老师后面和周文强老师又会合出一本书，叫《转念转人生365天积极心理学的觉察习惯》，让每一个人养成最好的习惯，那么我特别想强调的是什么呢，就是你看我们转念就可以转人生，我们看到好的，我们想好的，我们就可以创造好的，即使我们再艰难，你看杨老师多艰难，对于别人而言可能是当姐姐的年龄，我是直接做了妈妈，因为家里太忙了太穷了，父母亲都有很多的事情要做，所以大部分这个养育妹妹的工作，照顾妹妹的工作，甚至洗衣做饭换尿布的工作，都是我做的，那很多人就会觉得这孩子太苦了太不幸福了，而你看佛印的视角是什么

，杨韵冉老师照见的视角又是什么，这就是转念转人生，因为有天生的积极人格逆向思维的时候，所有人把逆向思维，逆商可以打在评论区里面，虽然我没有学过逆商。

但是你相信吗，有些人的人格，他天生看到一件事情就是会想好的一面呐，就像我奶奶给到我的教育指引，对吧，她也会想好的一面呐，别人给我们一个鸡蛋，人家凭啥给我们，我们要感恩，但是我也听到了其他的亲戚朋友邻居，对其他孩子的教育，你看他们家那么多，才给咱们家一个鸡蛋，这一家抠死了以后不要跟他们来往了，而我奶奶跟我说的是，人家即使再多愿意给你个鸡蛋，人家不欠你的，你应该以后不是偿还心理，而是感恩的回馈心理，因为你不能让雷锋吃亏，以后才会有更多人成为雷锋，你看我奶奶也是佛印啊，所以这个成长环境太棒了，而我父亲呢，我觉得我父亲对我的影响是巨大的。

因为我记得我在童年的时候，我同学掉了一支笔，然后我捡到了那支笔特别开心，其实我并不知道哪个同学掉的，我就高高兴兴捡回家，那天我捡回家了以后呢，我就告诉我爸，爸你看我们家这么穷，笔都买不起，这一下你不用给我买笔了，因为我捡到了一支笔，我高高兴兴的拿给我父亲，我父亲板个脸跟我说，明天回去还给同学，如果不知道是哪个同学的，还给老师让老师问，哇塞那刻我的心里哦，父亲用了最严肃的表情，用了感觉不太好的态度，因为我父亲一说很严肃的话，他就显得有点凶，但是让我清晰了一个做人的价值观。

这如同我小时候看到的一个故事，让我印象非常深刻，这个故事呢是一个亲身经历，一个儿子啊这个犯罪了，然后呢要执行被枪毙，然后呢这个妈妈到这个孩子临死之前呢，就去到了这个刑场去看望这个儿子，这个儿子就说一句话，妈妈我太爱你了，你还能像小时候一样的喂我一口母乳吗，这样我也死而无憾了，然后这个母亲呢边哭边流泪，边解开衣服给这个成年的儿子，想在他临死之前给他一口母乳喂养，这个孩子含到母亲的母乳的时候，直接把母亲的乳头给咬断了，然后恶狠狠的说了一句话，要不是当年我捡了一根针，你告诉我我是个好孩子，我捡了一支铅笔，你告诉我好样的，我做了任何事情，甚至拿了别人的东西，你都觉得这种没有问题，不给我正确的教育，直到后面，我小了偷针，大了偷很多的事情，导致于我走向了犯罪这条道路，我会有今天吗，妈呀是你亲自把你的儿子送到了刑场，那一刻那个母亲幡然醒悟。

就当我父亲的那种行为，再让我联想到这个故事的时候，我就印象非常深刻，因为我父亲是一个价值观非常正的人，是一个极度的知道，什么是真真正正爱孩子的人，我们爱孩子但是我们并不放纵孩子，以及滋养孩子的那个自私自利跟恶，甚至我们会身教大于言教，去指引孩子如何做一个正确的人，那很多人说一句话，那你父亲感觉让你那么严肃，你是不是会觉得很受伤，是的，如果只有还笔的这件事情，虽然它价值观是正向的，但是态度不对有时候，孩子还是会受伤的，那我父亲让我受伤的这件事情呢，其实不止这一件，因为你要知道一个人的脾气是有投射原则的，我父亲不是一个脾气很好的人，从某种意义上我父亲不轻易骂我们，但是如果一旦父亲骂我们，那就是雷鸣闪电，那就是狂风暴雨，那就是地震。

我记得印象很深刻的一件事，我问过我的弟弟，我也问过我的妹妹，在家庭成员里面，你们怕妈妈多一点呢，还是怕爸爸多一点，所有人的分享一致的同意，我们都怕爸爸多一点，我妈很好奇啊，就是我后妈是五岁的时候嫁到我们家，然后在我11岁左右的时候，这个生下了我的这个同父异母的妹妹啊，然后我们后面11岁，到我16岁初中毕业的这个过程呢，那我就是跟他们在一起住，然后我妈经常说句话，你们这些孩子呀，就搞不清楚你们怎么回事，你看吧你父亲平常都不管你们，什么事情也不教你们，甚至很多事情啊，还那个啥，但是你们所有人居然都怕父亲，父亲说的话就跟圣旨似的百分百执行，那你看你妈妈有时候，天天教你们为人处事啊，说了那么多但是好像，这个你们的这个听话效果，就没有父亲的那个效果高为什么呢。

我给大家总结一句话还是一个字爱，爱加原则，那么我印象非常深刻，就是在我父亲凶的语言里面，我感受到爱的其实是有一个事，这个在我的人物自传里面也提到了这个故事，我相信你们在看文字的时候，可能会非常有感触，因为杨老师习惯呢，讲话就是我的本来面目，就是我是气场非常强大的那种人，那我觉得这个自传里面，最好的就是它会通过温柔的语言，我心里内心感谢的投射，这个让你去照见，哎我和父亲的关系和母亲的相处，和弟弟妹妹在一起，以及我对于整个人生的这种境遇。

那么我印象非常深刻的一件事情就是，我们是种菜的菜农对吧，那冬天都要洗菜，那有一次我也去帮父亲洗菜，结果父亲就吼着我你走开，那很凶啊，那你从某种意义上就跟，把桌子能够拍烂的那种声音，就告诉你你走远点我不需要你帮忙，那一般你看我是好心我想去帮忙对吧，我希望以此来帮父亲减轻负担，但是父亲还很凶 很不领情的，把我给赶跑了，要你 你是不是会记住这个画面，成为你一辈子心里受伤害的理由，当他发出这样的语言讲出这样的态度的时候，那一刻我心里也咯噔了一下，我也很受伤，但是我马上又升起了佛印的视角，我马上又升起了逆商的视角，我马上又升起了，转念转人生积极心理学的视角，我在想我要帮父亲忙，父亲不允许我帮是父亲不爱我吗，不我看到父亲的手全被裂开了，我看到父亲的手满是冻疮，那一刻我知道了。

我本身皮肤就不太好，我的皮肤也容易开裂，而父亲不允许我帮他忙是女儿这个辛苦，爸受着你好好的，爸再苦再累，只要你好，你好爸就觉得很幸福，有一些你知道吗，当我们去了解一个男人的时候，一定要会读心理学，一定要会读没有表白出来的话，如果你只通过文字意思去理解，全世界的男人一定会被所有女人说成，不懂得做人，但是如果你去了解父亲的形象，没有过多的语言，但是做的每一件事都只是因为深爱你，可能忽略了太多的表达，可能忽略了应该如何和你慈悲的，轻声说话，可能也是因为他们不懂家庭教育，仅此而已。

但是并不影响他依然最爱你，我觉得我们需要去读得到那份善意，就像我在做个案的时候，我会跟我无数的学生说一句话，有时候父母不是不爱我们，父母只是不知道怎么爱我们，或者父母已经用尽了他全力，最

好的爱我们，或者父母不知道爱我们是因为，他的原生家庭也是度过了这样的，所以他只学到了他父母对待他的智慧，然后用他最大的理解传承到了我们身上，所以当我们能够读得到这一份善意的时候，你的人生就不会受伤害，你就会给予更多的理解和接纳，所以我会发现当我发自内心的，哇给到我爸爸，给到我的这种关爱的时候，我觉得我出来打工的时候，我人生最大的动力的时候就是要让奶奶，过上好生活。

为什么我会比别人更奋斗，在我的自传里面其实也有描述啊，在我最初做销售的时候我三个月对吧，这个没有休息过一天，每天工作超过16个小时，然后一个月白30根白头发，就是再苦再累的事情我从来都是给家里，报喜不报忧为什么，就是因为想给父母，然后想给奶奶更大的生活，并且我比别人更拼尽全力的，父亲倒不是我最大的牵挂，是因为那个时候对于我而言，就是我觉得等到我有出息要照顾奶奶，我必须年轻就富有，因为只有我年轻就富有我奶奶才，可能在这个阶段能享到我的福，就是我一定要考虑一个东西，就是寿命的，不管我多积极乐观，有些东西生老病死宇宙规律，没有人可以打破的，所以在这个过程中，我必须年轻 奋斗 成功 全力以赴。

还有我觉得我父亲还有一个价值观，给我是非常好的，就是我父亲的职业其实是个木匠，但是他的工资呢，在我很小的时候是800块钱一个月对吧，在我11岁那你想想我今天37岁了，在26年前父亲有800块钱一个月，属于非常高的工资呢，按道理我们家不至于那么拮据，不至于住那样的房子，不至于就是吃的那么差，不至于我总觉得邻居家的饭，好吃是因为妈妈说的咱们家的菜，材料不够油也不够，所以无法过上好生活

，是因为父亲的这个生活，12个月的工资会扣押11个月，可能只能领到一个月的薪资，那在这样的经历下。

如果换做你你不懂得逆商，你像苏东坡一样的把愤青（愤怒青年），把攻击把调侃别人作为你人生的价值观的时候，你可能就会形成一个价值观，老板太黑心了太缺德了，我做这件事情有什么意义呢，我做了12个月对吧，我11个月拿不到薪水，我还不如躺平呢，我为什么还要努力还要奋斗呢，那我干脆混吃等死了还有，我为什么一定还要养育儿女呢，养育儿女万一他未来还不一定孝顺我呢，就很多东西的形成，他在那个互相上下不断的反转，我不是说苏东坡是这样的价值观，我只是借用那个故事，让我们去照见，哎我们的人生里面其实永远有这两种视角。

那么佛印的视角呢，12个月还能领到一个月的工资，这件事情还总是要做的吗，那这一个月可以为我的孩子为我的家人，为我的父母还是能够起到一点作用的，佛印的视角呢，我是佛印的视角的时候我就在想，有一天我做老板，我一定不能亏欠员工工资，这是基本标准，因为我觉得让一个人把身家性命交给你去工作，结果都解决不了他的生存问题，温饱问题甚至孩子喝奶，像我妹妹那个时候真的我妹妹太懂事了，懂事到你都会觉得我们这个家庭里面，多么有福报。

我们家真的穷得我妹妹是无法吃奶粉，那个时候我妈妈的母乳又不够，那怎么办呢，你看很奇怪这个孩子她不吃奶粉，她喝米粉，今天的这种

情况，哇塞一罐奶粉要好多钱对吧，一罐米粉用我妈说的话，我妹妹出生的那个年代97年出生的，她说一罐淮山米粉，都不买罐装的买包装的袋装的，她说3-4块钱，你妹妹就是这样吃的，并且如果有时候家里的钱，根本连买米粉都补给不来的时候，我们家会怎么做呢，把饭熬稠熬稀一点，再把它打成那个米糊，然后再喂给我妹妹吃，就是在这样的环境里面去长大的，还有我妈说一句话，她说你妹妹因为皮肤过敏也很奇怪，小时候鸡蛋也不吃刚好咱家没有，所以你发现没有，就是你看似很倒霉的事情，你家很贫穷的事情，结果你遇到了这么一个孩子，她还懂得如何借用她自己的，有一些不适应的身体体质，来帮助你们这个家庭减轻负担。

你有没有发现一切都是为了让你，在这个历练里面去读到什么的历史，读到爱和感恩啊，所以在我书里面你知道最精彩的是什么，其实是被我框起来的画红线的这些字，然后我想给大家读一遍故事讲到这里，我想给大家读一下，这里面每一段人生经历的时候，就是让我很有收获启发的，我说当我遇到叔叔对于我，我敏感的那个脆弱的心，觉得不被爱的时候，我悟到了一条，我说今天的我已经知道小时候的我，因为自己认知的真相，活在了逃避的世界里面，然后长大之后才知道，亲人并没有恶意，一切只是我敏感的内心世界的认知和感受，而只有实际的付出用爱的回流，才能唤醒一切，人生就是这样的，当生活把你逼到了一个死胡同，你才能在绝境里和另外一个自己重逢，从而打开生活的另一个维度，你要相信悲伤和痛苦都是有尽头的。

就像天空不会一直下雨，总会有雨停云散之时，当你听到这些美好的语

句，你是不是感觉到不一样了，还有在讲到我父母对我的教育的影响，然后如何形成我自己今天的人格的时候，心理学界有一句话我也希望大家记下来，这句话是这么说的，小时候我讨厌你教育我的样子，长大以后我却成了你，由此可见父母的一些思想行为习惯，都在我们的后代身上不断的延续着。

这也是希望能够看到此时时刻人物自传的你，如果今天你已经有了自己的孩子，希望你像杨韵冉老师的父母，也希望你像杨韵冉老师奶奶一样的，知道如何正确的孕育孩子给到孩子，正确的人生价值观以及让孩子去感受到爱，当然在这个过程中，可能父亲的那些表达也会让一个孩子，有敏感脆弱的内心的时候，你也可以去学会到照见自己可以避免，换一种和善但坚定的方式，我觉得你看这样的话我们把，家庭教育也顺便学会了啊，还有我觉得我的后妈，我后妈教给我的为人处事绝对是顶级的，因为后妈教我的为人处事，以及教会了我如何做一个有价值的人。

那我记得当时我后妈来到我们家庭的时候，亲戚朋友邻居都会悄悄跟我说一句话，她是你的后妈不是你的亲生妈妈，后妈有多坏，甚至那个时候啊，就是有放过电视你知道吗，还有电影有一些里面那个后妈的角色啊，继母的角色那真的就是白雪公主，跟她的那个恶毒继母一样的感觉，所以很多人其实对于后妈这个角色是，充满了揣测跟恶意的评价的，甚至被放大了那种不好的价值观以后，很多人对于后妈就是带有先天的偏见的，但是我觉得我有一点非常好的地方，就是叫做依然是佛印的视角。

就是我为什么那么坦诚的去接纳我后妈，我跟我后妈之间没有那些隔阂啊，甚至我成为不好的孩子的那些攻击呢，就是我五岁时候的价值观就是，所以你看啊，被一个好的奶奶给带大，比如说我父亲没有时间陪我，我奶奶经常说一句话，你知道你爸爸为什么没有时间陪你吗，因为你爸爸要出去赚钱，要让你以后上学的时候过上好生活，因为你爸爸你看我奶奶价值观超牛，我今天回忆起来，今天相当于在解书的时候，还给大家回忆了一些番外片的内容，有灵感就是我奶奶还说一句话，比如说我爸爸后面又谈女朋友对吧，又结婚了你看我奶奶跟我说的是啥，你知道你爸爸为什么要结婚吗，因为你爸爸希望找到一个，妈妈让你拥有母爱，让你感受得到你不孤独，哇塞你看这种价值观我想想。

但是你看哦，如果有一些人出生在单亲家庭，或者陪爷爷奶奶长大，你可能发现他倡导的价值观就是，你妈有多差劲啊，甚至可能就觉得自己太辛苦的时候就会说，你爸爸有多不上进啊，把这堆烂摊子丢给我，你想想这种孩子在这种环境下，他就无法有识别力，没有健康的人格你知道吗，而在我人生遇到每一个节点的时候，我奶奶都给到我正确的指引，再到我11岁跟着我后妈她们长大的时候，我觉得我后妈给的这个为人处事，身教大于严教的教育指导，这些意义就真的非常重要了，所以从某种意义上，《照见》讲了我的人生经历，更是告诉大家如何成为智慧父母，也更是如何告诉大家杨韵冉老师，在面对伤害的时候我的心灵转折，看到佛印视角的时候，我如何自己疗愈自己原生家庭的伤，也希望借有你，不要觉得外面的世界伤害了你，去看得到自己内心的世界是什么，因为心生万物 心外无物，境随心转 万物由心造。

那么在这里的时候，我这里自传里面写了这么一句话，我说在这个世界上最为难的就是后妈，如果后妈对我严格就会被别人诟病，果然不是亲生的对这个继女儿，确实没有多少的爱，但是如果她放纵我不管我，不对我进行正确的管教呢，也许我就没有办法成为一个，正确价值观和教养的人，所以我这里有句话是这么说的，我说时至今日每每，想起和新妈妈一起的生活经历，我就充满无限的感恩，因为她教会了我为人处事，以及如何做一个有价值的人，我们家住的最穷，铁皮加塑料棚的房子的时候，外面刮大风房子里面就刮小风，外面下大雨房子里面就下小雨，并且锅碗瓢盆全都用上，还无法堵住这个漏雨的窗口，那么那个时候我就立下了人生的一个志向。

所有人在评论区里面打出来这么一句话，叫志不立 天下无可成之事，一个孩子最重要的就是升起梦想，什么是升起梦想呢，并不一定是带他去外面的世界观看了以后，以及历史了多少伟大的人物以后，他才会升起梦想，当他感知到父母不容易升起爱的时候，其实梦想的人格就已经开始萌芽了，那么我这里说到了这么一句话，我说那个时候我的内心深处就有一个声音，等我赚到钱了，我要让父母住上大房子，再也不让他们过风吹雨淋的日子，所以你看啊，我们家很贫穷，做了铁皮加塑料棚的房，我们家这个又寒冷又炎热，然后家里又穷成那样，然后我就立下了志向，要以后给父母住大房子。

所以这也就是为什么我这个出来工作以后，我记得在这个人生的旅途中，就是我赚到的第一笔钱，我就会先去给父母买房子，我今天终于自己在我的自传里面，当我捋这个人生思路的时候，我又找到了答案，并且我还要给大家讲一句话叫，大器免成所有人在评论区里面打出来这四个字，什么叫大器免成呢，就是你做一件事情你感觉到你很热爱，你忘的时间你忘了空间，并且你能够有了很好的感觉，你就一定会很擅长，当你很擅长的時候，你会发现这件事情就会做出来结果，以及拥有成果。

那么我在小学五六年级的时候，我在我写的作文就获得了我们市里的，优秀的那个奖项，然后我在这个后面，刚上初中的时候呢，我写了一篇作文，然后是写的一个关于合作的，飞机汽车和轮船的合作，然后它们可以去到世界每一个角落，然后获得了全国村内杯的三等奖的，大赛的这个奖金，当时还给我发了除了证书以外，还给了我五块钱，然后是从全国发下来的。

就因为这件事你知道吗，我后妈逢人就讲我女儿有多厉害，我女儿有写作天赋啊，然后带我去买衣服，那我们家太贫穷啊，买一件衣服我是真的从，小学穿到了初中毕业，然后在这个过程中，从某种意义上你会发现，喜欢的衣服不能买只是因为家里穷的时候，你知道吗，对于克服穷的这个动力就变得更大了，所有人写下一句话，这叫机缘的叠加，这叫梦想的叠加，有没有什么事触动你有了那个梦想，有没有什么事加深了你要延续这个梦想，放大这个梦想一定有，那件事情跟你的人生经历有关。

就像我的哥哥姐姐弟弟妹妹，逢年过节他们每年都有新衣服，而我五六年只有那一件衣服，我记得从最开始穿着它大大的，到后面穿着它毕业以后小小的，然后我直接从一个小孩到我长成一个大人，整个过程当中就是那套衣服，甚至在被烤火的时候，衣服烂了只能补个补丁的年代啊，就是还是那句话，穷是一件非常好的事情，因为经历过贫穷，你就会知道金钱的意义，经历过贫穷你就会知道战胜贫穷的意义，经历过贫穷你就会升起爱，让你身边的人不再贫穷的意义，并且在这个过程中，我立了一个志向。

所有的人可以把这句话也打在评论区里面，我说我要成为一棵参天大树，成为父母可以依靠的人，如果没有这种品质啊，我无法创业成功，也不可能取得今天的成就，所以来所有的人今天此时此刻，你既然有机缘看到这本这个人物自传的解读，看到照见去照见自己人生，把我要成为一棵参天大树，我要成为父母可以依靠的人，打在评论区里面，给自己做一个决定，不要读完这本书，然后内心长了一些什么东西，萌芽以后又被你其他的，行为给打断了以后，你无意识的跑偏了，你要刚好借助杨韵冉老师，在解读的这个节点里面，我在人生的每一步掌握了什么样的节奏，升起了什么样的志向，然后有了什么样的那个起心动念的动机，让我要变成一个更好的奋斗者，我觉得要把这些种子，在你刚好品读到的这个阶段，不是照见我的经历，而是给你种下去照见你的种子好不好。

然后我这里写到了我跟父亲爱的表达，我说当我进入社会以后，无论遇到多么艰难的局面，遭遇多大的挫折，我都会记得父亲是我最坚实的后盾，也是我逆风前行时最大的底气，有了父爱的支撑，也让我更有力量地进行幸福传承爱的传承，你有没有发现，在我的整个书籍里面，我通过父母亲通过奶奶，通过照顾妹妹人生有了很大的动力，所有人在评论区里面打出来一句话，有了志向以后，志向会推动我们有什么呢，有动力，就人生当你下了决定，你就会有动力，有了动力，你就会有行动力，有了行动力，你就可以完成你想要的，那个最终目标的结果的完成，它是一个过程。

这里面我提到了一个非常重要的核心啊，就是比如说通过西瓜摊的故事啊，然后我觉得我后面作为销售冠军的时候，能够创业成功，其实跟我小时候跟父亲出摊练摊，是有很大的关系的，所以我这里面也给所有的人，提到了一个非常好的亲子教育的教养法，如何能够培养孩子的领袖人格，也能让孩子感受到父母的不容易，升起自己内心的梦想和对父母爱的善意，这里是这么说的，让孩子从小走进父母的工作和生活，是一件很有意义的事情，来所有人打在评论区里面，让孩子从小走进父母的工作和生活，是一件很有意义的事情。

还有我特别要强调，我希望凡是看过杨韵冉老师《照见》书籍解读的人，你无论如何都要买一本《照见》，买一本《照见》，是因为它可以照见你的人生和解你的原生家庭，这是你照见的第一步，照见的第二步是你看完《照见》，你发现这本书写的，比杨韵冉老师解读的要好上万兆亿倍，事实啊，就是我解读的，我不认为我是一个会解读的人，但是呢

，666书友会的创始人彭丽华这个彭总，就非要杨韵冉老师自己本人解读一下，其实我当时想的是，让我们的君回老师让我们的似瑾老师解读，因为他们肯定是受益者，我只是当事人的经历者，你明白意思吗，我觉得我解读吧，总有一点王婆卖瓜——自卖自夸，但是吧讲实话，当我真又再一次深入《照见》，然后把我的整个童年经历到成年的人格，再到我事业的完成，幸福人生的转变，我给看完以后，我觉得即使卖瓜我也要把它卖好，为啥，因为如果《照见》你不带回家，是我的失误是我的爱不够，是我的拯救力不够。

。

因为它真的可以唤醒你原生家庭的问题，它真的可以唤醒你如何正确亲子教育的问题，它真的可以唤醒你如何与你的事业去超越它，去让自己变成事业能变成动力，拿回自己财务自由的人生问题，它真的可以让你照见，原来在夫妻关系里面是需要学习，然后能够让你成为旺夫的女人，能够成为照顾家庭，能够把三代都给延续下去，能够做得到“创富 守富 用富还能传富”，这种富不是财富的富，而是富足的富，而是整个完整的，健康的身心灵全方位成长的问题，它不仅是一种物质财富，它更者是一种精神财富。

所以从某种意义上，就你们要把《照见》买回家，买回家这是第一件事，第二件事就是如果你真的发现《照见》好，你看完原书以后，你除了跟杨韵冉老师在解读的过程当中，在评论区互动以外，你一定要做一件事，就转发给更多人帮助更多人，如果你是想免费帮助更多的人呢，你就转发杨韵冉老师解读的这个视频，因为你是会员，你是有名额送给他

人的，你可以帮助无数的人，都能来听到杨韵冉老师解读的《照见》，但是杨韵冉老师解读的《照见》，真的不及我书里面智慧的万分之一。

那更好的是，我希望你通过得到爱的传承幸福的传承，照见了自己疗愈了自己，甚至让你痛哭流涕，然后重生起来以后，我希望你最少给自己人生定一个13个的目标，就是去帮助 传承 感恩，影响13个人，把《照见》的书籍送给他 作为最好的新年礼物，把《照见》的书籍送给他，做为他最好的生日礼物，把《照见》的书籍送给他，作为他每天每时每刻天天快乐，你想让他活出全新的财富自由幸福人生，以及完整的原本具足的，爱的人生的礼物，太好了啊，再这么讲下去，我觉得我的营销就已经装到《照见》的书籍里面了，忍不住真的太想讲了。

还有这里面讲到了一个观念，就是我讲到老板给我的爸爸不发工资的时候，我说如果我将来成为了老板，我绝对不要拖欠员工的工资，这其实也后面写到了，我确实在创业的过程当中经历过失败的波折，但是在这个过程中，当我没有钱给员工发工资的时候，我都是借了父母钱借了弟弟钱，然后我觉得一个老板，就是我可以失败，我的企业也可以倒闭，但是我不可以拖欠员工的工资，我觉得什么都可以丢掉，唯独信誉不可以丢掉，你看这也是我父母给我形成的价值观，这也是在我父母亲，他们即使没有得到工资的时候，我父母亲说的原话。

你看我爸爸那个时候经常告诉我，老板不是不想发工资，老板是真发不

了工资，因为你看包工头欠他们的工资，但是开发商欠包工头的工资，就我父亲总让我看得到别人的不容易，而不是别人的故意以及别人的恶意，并且我妈妈教会我的是要知恩图报，要忘却恶意铭记善意，这个体现在不管是亲人上，还是朋友上还是工作职场上，我觉得都是这样的，并且我记得我妈妈那个时候最大的教育，她从来没有跟我讲过，我要孝顺她，她跟我讲的原话是，我要孝顺我的爸爸，我要孝顺我的奶奶，然后我妈妈说的最多的，我后妈说的最多的是，你孝不孝顺我都没有关系，因为我没有这场目的，但是你知道吗，就她的那个东西，我又有佛印的视角，哼你不在乎我孝不孝顺你，我偏要孝顺你，就你看孩子是有那个叛逆的人格。

即使他是那个善意的人格也会被激发，就当我母亲越觉得她不需要的时候，我越觉得我要给，你有没有这种感觉，就是在你的亲子教育过程当中，你非要告诉孩子要这样要那样要那样，孩子就不要那样，其实有时候他并不是不听你的话，他是想拿回自己的主，所以如果我们能够，善待的去看到孩子的领导力的突出那一面，即使可能偶尔不听话，你能够知道一种正确的字样的时候，其实在《照见》的书籍里面，你是把所有的学问我觉得都给学会了啊，并且在这个过程中，其实我的后妈对于我跟亲生母亲的和解，也是有的，因为她从来没有说过我亲生母亲的坏话，并且她告诉我的是，她生育了我，并且今天我后妈说的最多的就是，感谢我的亲生母亲，因为有了她的存在，她才多了一个我这么好的女儿，你看啊这种教育方式，这种教养方式，这种看到善意的方式，是非常顶级的。

因为故事呢我已经给大家刚刚分享了，然后我想给大家讲一下，就是这本书里面你们可以看一下啊，就是每隔几页，你就可以看到标红的部分，标红的部分基本上就是说，我是个女人这是事实，然后标红的部分代表着什么呢，代表着那个观点，佛印说苏东坡是佛，杨韵冉老师看到任何东西，不好的负面的会用逆商，会用顺成人 逆成仙 玄妙只在颠倒间，会用转念转人生的积极心理学，而我母亲看到任何不好的事情，她依然会看到善意的那一面的注解，而这些标红色的部分，就全部是来自于我们通过故事里面，在给你形成我们的人生价值观里面的，那个正确观点。

然后我给大家读一读，能够坚持用正确的价值观和世界观，去看待这个世界并坚守初心，这是大部分成功者共有的特质，杨韵冉老师也是告诉你，我之所以能成功，是因为我身上也有这种特质，然后这里面提到了啊，我知道我是一个什么样的人，我未来想要成为一个什么样的人，这和外界没有直接的关系，所有的人写出来一句话，逃离宿命论，摆脱宿命论，创造自己的人生，你会发现哦，就是我们在童年里面经历了那么多的不友好，那么多人觉得我们的人生像极了大便，以及真的抛给了我们很多大便的时候，我们依然把大便当成养料，当成牛粪是滋养鲜花的那个环境。

然后我说我也会经常想起，我后妈给到我的教导，叫做忘却恶意铭记善意，然后在这里我特别想给有一本书打个广告啊，叫做《灵魂的出生前计划》，就是如果你真的想发自内心的，不是在道理层面，不是在认知层面，也不是在思维层面，也不是在积极心理学的转念转人生的层面，

去和解你的原生家庭，你真的觉得你是受伤了，那么我给大家推荐《灵魂的出生前计划》，为什么呢，因为看了这本书你就会知道，你遇到什么样的父母 经历什么样的家庭，以及遇到什么样的伴侣，其实有一些东西，看似你人生里面你觉得受伤害的一面，除了是因为你没有站在佛印的第三视角的，那个观察者视角，以及那个本身原本具足的爱视角，最主要的一个核心原因是你忘记了，就是比如说苏东坡讲这个佛印像个大便，那我们可能会觉得，忽略了苏东坡其实非常有才华，我们只是借由这个故事，你就会觉得苏东坡是一个糟糕的人。

但是如果你知道《灵魂的出生前计划》，就是我们有时候会唤醒一个人的时候，就像我们经常看到电视剧电影，它之所以好看的时候，它要让整个剧情饱满的时候，它一定要有好人一定要有坏人，它一定要有幸福时刻，也有痛苦时刻，因为我们人很多时候，是在痛苦的过程当中长大的，那让你痛苦的那个人，他有时候并不一定是个坏人，也不一定是你的观点不够正向，而是灵魂的出生前计划就这么安排好的，比如说如果我是个受害者，我的妈妈很糟糕 因为她抛弃了我，她自杀了 对吧，但如果我是个承担者 我是个创造者，我会知道，我妈妈选择自杀，是她和我之间的灵魂契约，她演了一个我的自杀的妈妈，然后把我的功课留给了我，我自己过留守儿童，经历奶奶抚养，经历和爸爸长时间的不相处，再由一个后妈来进入我的生活，让我重新的去看待这个世界观如何。

在这种逆境的环境里面，还能走出来幸福的人生，然后一转身，把我如何贫穷到富有的，我就可以去教给更多的人，然后一转身把我如何童年有着极致伤害的人，我就可以疗愈更多的人，原生家庭有伤的人，然后

又一转身把我在婚姻里面经历至暗时刻的时候，即使遇到最好的周先生，我也在家庭里面作过闹过，甚至觉得自己不幸福过也，进入过抱怨者施暴者甚至受害者，我战胜了这样的功课的时候，一转身我就可以去帮助更多曾经像我一样的人，所以它说与我母亲的和解，我这里面提到了就是我的先生，给我推荐的《灵魂的出生前计划》。

所以我希望，我们666书友会，周文强老师是解读了这本书的，然后我们这个书友会不一定会有这本书的链接，如果没有的话你们自己全网去搜索，我建议大家买回这本书，就如果你原生态还有创伤的，我觉得这本书是终极战了，但是如果你已经知道终极了，原生家庭的伤害也那么大了，你也知道不是你爸爸的错，也不是你妈妈的错，也不是你伴侣的错，你知道了我是一切问题的根源，爱是一切问题的答案，但是你已经从知道的层面，无法做得到做到的层面，因为你中间那个悟到里面，缺那么一点点，你缺少具体的路径具体的方向，具体的做法，让自己去改变自己，以前过去的思维模式和行为认知，那怎么办呢，再给大家推荐一本，能够对自己的原生家庭非常有帮助的书，叫做《零极限》。

《零极限》这本书它是可以通过，对不起 请原谅 谢谢你 我爱你，就直接用这个步骤以及用这个方式，直接能够去和解你所想象的关系，那么《零极限》这本书杨韵冉老师也是看了，看完以后，我是布置给我整个集团公司的所有人看的，甚至我遇到的客户，如果他们原生家庭的伤，我推荐的最多的就是《灵魂的出生前计划》，如果没有得到百分百的根治，我还会推荐《零极限》，但是你像杨韵冉老师这种人，就是《灵魂的出生前计划》就已经百分百根治了的，但是如果你今天还让我推荐

第三本，非常顶级的书，以及看得到离他们最近的书，又是当下式的书，那我就推荐第三本，亲爱的 没错，你要把《照见》买回家 就是《照见》，如果你能感受到我是什么样的人啊。

我把我学习的历程，按道理别人只会说自己家的书好，我还会告诉你还有哪些书是杨韵冉老师的书，可能你能够更好的作为辅助的，并且你要知道，如果你穿越了原生家庭的问题，你就可以穿越财富的问题，你就可以穿越婚姻的问题，你就可以穿越人际关系的问题，它是地基 它是迭代，还有在这里想送给大家一句话，这句话是这么说的，叫做世界上没有完美的父母，更没有完美的童年，你们每个人需要学会，成为自己生命的承担者责任者，感恩者和创造者，来 所有人把这句话打在评论区里面，成为自己生命的承担者，责任者 感恩者和创造者，这里面有一句话特别棒哦，也是我在这里面写的，第二章的篇章，叫做好的认知 好的态度 好的人生。

这个里面就已经开始讲到基本上走出童年了，所以其实只有第一章才是完全是童年的，让你们看得到我童年的教养，我的身处环境以及那个啥，那你看啊我给大家讲一下，你们也可以看一下这个书里面的整个组织架构，系统的设置，我们的第一个章节是，不幸的童年无需用一生来治愈，然后里面具体讲到了小节叫做治愈不幸的童年，父母正确的育儿方式，以及如何让我们自己走出童年的阴影，这是我们第一章节，杨韵冉老师花了这么多时间啊，其实就给大家讲了第一章节，那么接下来会给大家分享第二个篇章。

第二个篇章是讲的好的认知，好的态度以及好的人生，你会发现每一张的标题，其实就是你的一个人生导向的指引，意味着你的人生应该怎么做，然后这里面讲到了杨韵冉老师，16岁初中毕业以后进餐馆曾经做过服务员，然后当我人生发到第一笔工资，220块钱的时候，我是把150块钱存下来给父母，50块钱给了奶奶，然后呢因为220块钱就剩20块钱，那杨韵冉老师印象很深刻，我初中毕业以后，我去那个海鲜的饭店市场做服务员的时候，我的脚是穿36码的鞋的。

今天很多人很羡慕我说，杨老师你也挺高的，为什么你的脚那么小呢，如果你们觉得脚不那么大好看的话，那我觉得就是我那个时候没有钱，造就了我的脚不是很大，因为那个时候我买了一双十块钱的断码鞋，因为我看其他鞋太贵，并且是一双大码的平跟的很高的高跟鞋，那我第一次穿那种鞋啊，十块钱买，把36码的脚塞到了35码的鞋里，并且做服务员，一天站的时间超过12个到14个小时，来回的不是做迎宾呢，就是客人在吃饭我们在站着服务，要不就是端茶倒水递盘子，所以你能发现在这个过程当中，很多人问我说杨老师，那你做服务员的这个经历棒不棒，我觉得是很棒的，我经常说一句话，我做服务员其实我人生有了第一个转折点，因为那个时候我们饭店的老板娘的父亲，他会看手相跟面相，他当时帮我们所有的服务员都看了一下，然后看到我手，就跟我讲一句话，小丫头你是亿万富婆的命。

你们可能笑一笑听一听就过去了，来所有人写下一句话，杨韵冉老师有

个非常照见的，积极正能量的思想是什么，凡事说我好的，即使不是在当下发生的，是对于未来的预言 我都深信不疑，我觉得你们要把这个思想观念啊，真的植入到你们的潜意识里面，就凡是说我好的，即使是没有发生的，甚至是在未来可能才能预见的，不管说的有多好，我离那个目标有多远，我都深信不疑，我能做到，我只是去经由怎么做到的一个过程体验而已，所以你会发现，我这种思想就会让我的思想，我们在秘密吸引力法则里面，郎达·拜恩说思想创造实物，那好的思想就创造好的实物，所以杨韵冉老师这一章节里面，就给大家讲到一句话，你看到没有，是好的认知呀，那杨韵冉老师有没有好认知。

当别人说我是亿万富婆的命的时候，你们会说真的假的呀，忽悠的吧，怎么可能呢，我这么笨，我学历又低，我连县城都没有出过，你们有各式各样自己怀疑自己的问题，我没有，我觉得他比我懂，他吃过的盐比我走过的路都多，人说的一句话，老人家说的话要听一听啊，因为有话是这么说的，不听老人言吃亏在眼前，很多人说那是不是什么都要听老人的呢，那也不是，因为老人让你不出来你就不出来，老人让你打工你就打工，老人让你应对一份工作你就应对一份工作，那就相当于你执迷于这句话，套用到任何场景里面了，我相信不听老人言吃亏在眼前，是有一个动机的，叫做好的那个动机，好的认知好的指引我就听，不好的我也态度上听，但是我行为上和思想上，我会按照自己有主见更好的方向去做，能看懂的在评论区里面，打出来你此时此刻听到的，叫做听老人正确言，这样你就有正确的指引了。

那么我在饭店做过服务员三个月的时间，然后我又进工厂做了一年半的

女工，在我做女工的时候呢，然后中途发生了一件事情，我本来是想去找工作的，但是我得了一次肾结石，我是在16岁多不到17岁的时候，我就得了肾结石，然后肾结石的时候是，我记得很清楚啊，是1600块钱的手术费，我是做了那个激光手术的，然后在激光碎石的手术里面，就是你知道我在工厂一个月只有三四百块钱，因为16块钱一天嘛，如果我加班的话只有三块钱一个小时嘛，并且我们那个工厂很闲，基本上没有什么班加，所有的人都在工厂混日子的时候，甚至觉得啊就拿这么一点钱，为什么要好好干呢，对吧，干多了老板会表扬你吗，会给你涨工资吗。

你知道我人生有一个价值观就是，所有这种得过且过躺平的人生，在我看来就是混吃等死的人，我人生就有一个认知，叫做我和他们不一样，所有人在评论区里面打出来，我和他们不一样，就是所有看到不好的负向的，我就会觉得我跟他们不一样，所以即使是工厂是个固定工资，我都会不断的上进去突破我的产量，找到新的方法去迭代，我在变成更有绩效的人，更有战功的人，对于工厂能起到更大作用的人，很多人会觉得我是个女工，我能对工厂有什么改变，不我觉得我是一个女工，我都觉得我在改变着这个工厂，就当你觉得，我觉得周文强老师有个经营理念非常对啊。

我也是送给大家，因为我打工的时候是有这种心理模式的，就我从来没觉得我打工过，我是觉得我是带着创业的心态去打工，那我带着创业的心态去打工，我就是把每一件事情给干到极致，突破它 挑战它 超越它，以及超越所有人，在这个过程中你要知道，我是这样的心态的时候，

人经常说物以类聚 人以群分，那样子磁场会纠缠，你就知道我就会遇到未来像我一样的人，对吧，这里面还讲到了一个，就是好的认知好的态度跟好的人生里面，提到了有一个故事啊就是，我遇到了我人生里面的相当于初恋吧，就16岁青春期荷尔蒙启动，我遇到了一个喜欢我我也喜欢的男生，但是我没有选择他，并且在刚还没有开始就结束的人生里面，我还远离老家直接来到了。

那个跟我表姐来到了广东的东莞打工，其实有一个很重要原因，第一个呢我是觉得东莞离家远一点，第二个表姐是榜样有人带着，第三个我觉得这是奶奶希望给我安排的，觉得我有出息的工作，这是我孝顺奶奶的一种方式，第四个其实有一个最重要我没有说出口的原因，就是逃离那段感情，就当我觉得我并没有自制力，去面对一个能够让我荷尔蒙心动的男生的时候，我选择用时间化空间，你们能理解我的意思吗，就是我自己把爱情给戒掉了，我经常说这么一句话，一个能把爱情给戒掉的人，他是多么人间清醒的一个人，我把爱情戒掉，并不是代表说我不配拥有爱情，甚至我不向往爱情，而是我觉得我没必要在不匹配的人事物身上，浪费时间，甚至我觉得如果我的，只是因为荷尔蒙的那个欲望的多巴胺在分泌，但是这个人并不是一个很好的人，也不是一个上进的人，我会觉得我的荷尔蒙看上了他，我的肉体的那个青春的波动也看上了他。

但是我的内在认知，和我人生的那个佛印的观察者视角的像，我想过什么样的人生其实是没有看上他的，但是我又避免不了，就像我们人 对吧，刷手机 看抖音，无意识的去做了很多的一些打游戏，其实我们又控制

不了自己怎么办呢，好 没有手机，这看似是一种逃避，其实就是在我们不够有足够的自律的时候，我们应该用环境换自律，就是打造一个没有这个人的环境，那我的爱情还没开始就已经戒掉了，16岁遇上了，20岁的时候才跟这个男生后面见了一次面，并且确定这四年的时间我已经变化很大了，我再去看那时候，荷尔蒙的冲动也已经没有了，并且我很庆幸我当年没有选择跟这样的人在一起，因为如果我跟他在一起了，我得内耗成啥样子，我的能量得低等成什么样子，我可能跟他变成一样，混吃等死 不孝顺父母 自己得过且过一样的，那我又怎么能够遇到我后面人生的灵魂伴侣，周文强先生。

所以你会发现，一切都是最好的安排，这就叫正向正知，还有这里面提到一个非常重要的观念，它是这么说的，就是说你的每一段经历其实都是在成就你，所以我觉得我戒爱的这段经历也是在成就我，我选择的经历也是在成就我，以及到后面我遇到周文强先生的时候，也是在成就我，甚至我如何通过去做销售学习当下式，然后看无数的书，以及人生遇到贵人，即使在当时拿着很低薪酬的工作，但是我遇到了对我人生有指引意义的人，这也是在成就我，所以给大家回到第二篇章的时候，我给大家读一下，就是当我初中毕业刚出来社会，前面去到奶奶家的时候，那我叔叔见不得，就是我在家里闲养着，即使我只有16岁，即使我出去打工都不够工龄，还是个童工，但是那个时候我做了人生第一个决定啊。

所有人写下来一句话，在评论区里面写下来，也在你的笔记本里面写下来，就决定决定命运 新的决定决定新的命运，就是我毅然决定要外出打

工证明自己，当我不被别人看好的时候，我不是破罐子破摔，我也不是对那一个人充满的憎恨，而是我的所有决定，所有人写下一句话，决定一定要落在思想产生的行为上，因为你不能是空想主义者 对吧，所以我当初去打工以后，我就遇到了做服务 对吧，服务以后，你看我一天工作14个小时，每天只有十块钱，然后我买鞋还只能买断码鞋，然后即使只发220块钱，但是我愿意存下来200给到父母和奶奶，自己用十块钱买比自己还小一码的鞋，我是这么说的一句话哦，我说十块钱对我来说，是当时难以解决的大问题，所以我愿意省下那十块钱，然后我有一个这样的视角。

虽然我当时很贫穷也很匮乏，但是我依然很奋斗，但是我的观念是这样的，我还有一个佛印的观念，这个观念叫做，其实一切事本没有绝对的大小之分，决定事情本质的，是你当下所处的位置和你看待事件的认知，在我们的身边，有的人因为20万块钱的手续费，就会情绪崩溃，而有的人炒股损失几百万却神情自若，还有的人投资亏了几个亿，依然心平气和，那么是什么决定了他们的不同，是他们所处的位置和看待世界的认知，所以这个事情就告诉我，我当年舍不得花那十块钱，我为父母着想，然后我觉得这些钱花的更有意义和价值，我自己可以节约一点延迟享用一点，那是我当下的境遇，但是并不影响我未来会赚大钱，以及我在赚大钱以后，我在其他的方面。

在超越自身的方面，其实我依然很舍得很付出，这里面提到了一句话，我觉得这个也是价值观的问题，我说当我把每个月领到的大部分工资，给到父母跟奶奶后，看到他们的生活因为我而有所改善，看着妹妹每次

收到我买的礼物而高兴的样子，我觉得特别幸福，你看到没有，我不是因为给自己买奢侈品幸福，我也不是自私自利，谈了一个我喜欢的男朋友，不管不顾以及不顾父母的反对而幸福，而是我觉得父母 奶奶 妹妹，因我而生活得更好，我很幸福，所以所有人在评论区里面写下一句话，利己自私 利他无私，而无私才会有最后最终利己的人生，这就是顺成人逆成仙，玄妙只在颠倒间，你们在任何事情的自私自利面前，负向问题面前，反着来 他就成功了，然后这里面有一句话让我到今天读起来，我依然感觉到我就是这样的人，所以我人生有一句经典台词。

你们也可以把这句话打出来，如果你能行出来这句话，其实我的《照见》你看不看你已经醒来了，这句话叫做我是一个什么样的人，比我拥有什么更重要，正因为我是一个什么样的人，才最后决定我拥有什么，这句话你不觉得它好美吗，这句话不是一个结果，这句话是一个起心动念，这句话是一个人生的价值观，这句话是你人生的起点，你的出发点，而你的出发点就意味着你的终点，因为起心动念才是因，当下所受皆是果，我说而我每一次的付出，都会让我收获真真正正的幸福，别人没给自己，自己在索取抓取还觉得是他人的问题，觉得自己痛苦，而有些人永远想着多给别人一点什么。

因为他多付出什么，而感觉到幸福，然后这里面我说的这么一句话，所有人也可以在评论区里面打出来，观念上的区别，就是人与人之间最大的区别，你确信你在读我的人物自传吗，你不确信你经由我的人物自传，在找你人生新的价值观，长出自己新的翅膀，活出自己全新的高版本的人生配置吗，希望借由看到我照见你，然后这里还讲到了如何处

理青春期的情感，讲到你为什么放弃我的初恋，因为我是一个看重有孝心的人，而我的初恋呢他是自己吃饱全家不饿，然后我是这么想问题的，我是一个责任心很强的人，而这个男生恰恰是一个对自己没有要求，得过且过的人。

我很清楚价值观不同的两个人，未来一定很难和谐相处，既然未来很难和谐相处，那就干脆不要相处，免得内耗，但是如果你今天问我说，作为一个已婚女性37岁了，如果有一些人不像杨韵冉老师这么理智，谈过真的很烂的感情，也遇到过很渣的人，那我也会告诉你亲爱的孩子，那也挺好的，为什么呢，因为那是你人生的历程，那是你人生的体验，那个体验里面也一定通过渣男，或者是不匹配的感情，教会了你人生成长的功课，我是这么考虑问题的，我说其次我看中一个人是否有孝心，一个人如果连生养他的父母他都不爱，很难想象他会全心全意的爱自己的另一半。

所以此时此刻，如果在座的，听到杨韵冉老师正在解书的这个家人，你家里有女儿的，甚至你有侄儿侄女的，你有姐姐的，甚至你有这个女性朋友的，我觉得你一定要把这本书买回去送给他，甚至如果你的女儿正在上高中上大学了，如果有青春的懵懂期了，甚至你正在操心她的恋爱伴侣，可能毁了她甚至毁了她的人生，毁了她的高考 毁了她大学里面的选择，甚至可能就觉得爱情至上，面包没有可以，甚至直接大学毕业就意味着进入婚姻，变成家庭主妇，你很操心的话 你怎么教育她都没用，请你把杨韵冉老师带回家，让我来照见她，让我来影响她，因为她看完书以后，你劝她跟那个渣男在一起，跟那荷尔蒙的冲动在一起，她都会

说NO。

还有在这里呢，我特别想告诉所有初尝禁果的朋友们，一定不要因为外貌的吸引和几句甜言蜜语，就轻易的交出自己最宝贵的东西，所以这也是我不选择跟我的初恋在一起的原因，然后这里呢，给单身的男孩们女孩们有五点的择偶建议，然后我也是建议大家一定要记下来的，你们也可以敲黑板画重点，如果你们这个女儿离你们很远，甚至在海外啊可能拿不到书啊，那我觉得你也可以把记下来的重点，甚至杨韵冉老师视频发给他，第一个找一个三观一致的人，因为当三观一致志同道合时啊，你们才有信心和底气，去共同面对未来的风霜雨雪，你们的感情才能经得住岁月的考验，和时间的洗礼，第二个找一个有孝心 责任心 上进心的人。

有了这三个品质，即使你们当下一无所有，未来也能把日子越过越好，第三个找一个爱你的同时你也爱的伴侣，所以经常有人问我说，杨老师我找一个爱我的还是我爱的呢，为什么不找一个又爱你的你又爱的呢，鱼和熊掌可以兼得，不要觉得有了健康就会没钱，不要觉得有了钱就会不幸福，健康财富幸福，心灵的富足以及走向觉醒，宝贝儿，你天生出场的时候就是这个配置啊，你只是在经由自己奋斗的过程，找回自己真真正正的身份而已，因为只有彼此相爱，你才能做到相互理解相互包容，感情才会长久稳定，所以在座的父母，千万不要瞎操心，觉得女儿们大了儿子们大了，就非要催婚找个将就，你今天结婚都能将就，你未来婚姻全是内耗，全是矛盾全是攻击。

就是你就需要去拯救那段婚姻，你知道拯救一段婚姻，就意味着你选错了病入膏肓了，需要遇到加倍的经营才能治疗好，你晓得吧，为啥要经历这么大的痛苦呢，中医最大的治疗在什么，中医最大的治疗是提升你的免疫力，让你未病先治让你不得病，西医很厉害技术超高，各项指标确实能够让你感觉到，有些东西还能起死回生，做手术对吧，但是你要知道，那是治疗，那是控制，并且你要知道，做过的手术一定会影响身体的某一部分免疫力，你在康复的过程，其实是很痛苦的过程，能看懂的在评论区里面打听懂了，希望大家融会贯通的去理解，然后第四个非常重要，很多人根本不考虑第四个的。

我们俩相爱就行了，罗密欧与朱丽叶大不了殉情，干啥呀亲爱的，现在这个社会了你让荷尔蒙期过掉，我跟你讲有时候你都有想掐死你那个初恋的冲动，在感情期的时候，其实这都是彼此的功课，我们要去化解它，要去攻克它，要通过爱情的荷尔蒙期，这个爱情至上期，然后再转换到柴米油盐酱醋茶的冷静磨合期，再到婚姻依然能够过回经营好你的那个，新鲜期 保鲜期以及恋爱期对吧，然后第四条很重要，找一个双方父母都认可彼此的伴侣，我再说一点，为什么要找双方父母都认可彼此的伴侣。

非常重要的核心是什么，所以你知道杨韵冉老师的这本自传为什么好吗，因为它通过原生家庭疗愈你的原生家庭，让你做一个正确的人，如果是个孩子读了，从当下就有志向，当下就有孝顺，当下就有感恩，当下

就逆商，当下就领导力以及有梦想，那好讲到第二章了，如果是一个正进入职场的人，你是一个没有事业心的人，甚至你是觉得你的人生要靠着找到一个饭票，来承担你后辈子的人，那不好意思，你在看到我的自传的时候，你会觉得靠谁都不如靠自己，你会成为一个独立的个体，你会经济独立 精神独立，你会去创造物质空间，因为你觉得不掌心向上的人生，你才可以给自己交代给父母交代，可以过好你想让任何人过好的人生，多励志啊，那么第三个阶段是什么呢，就从自己的自我事业期以后再讲到自己，作为男女朋友的时候择偶期，你就会因有正确的三观，如何选正确的伴侣，减少经营的内耗，第四个阶段我还会告诉你。

我在婚姻里面犯过的错误，以及有过的改错的正确的思路，你也可以学得到如何即使选对了但是经营错了，又能够通过学习成长整改自己后，又把坏的情况变成正确的，从苏东坡的视角变成佛印的视角，能听懂的去听懂，所以它是一个完整的人生立体视角，它不局限于我人生的某个阶段，它是我整个立体的人生，以及我整个价值观的导向，然后第四个是，找一个双方父母都认可彼此的伴侣，因为只有得到父母认可和祝福的婚姻，才更容易走向幸福，如果父母不认可，婚后就有可能因为双方家庭的原因而走向破灭，即使最终能走向幸福，过程也会尽力痛苦。

但是强调这五点，你要因人而异，什么意思呢，因为有时候比如说双方父母有一方势利眼，他有点反对，但是你又觉得其实这个男生或者这个女生，并没有他父母原生家庭留下来创伤，反而他也不认可他父母的那个观点，然后你们呢又是觉得自己创造好以后，可以让父母改观，甚至自己奋斗出来以后，还皆由即使父母不理解，依然更好的孝顺他们，那

我觉得即使第四条不具备，你也是可以嫁给那个人，或者是你可以选择那个人的，能看懂的在评论区里面打听懂，这就是我们经常讲的一句话，作者会有自己的价值观，跟那个价值观的输出，但是每一个人要因情况而定，对吧 好嘞。

第五条很重要啊，第五条就是做一个给予向上，善良和正能量的人，这句话直接就是整本书的画龙点睛了啊，如果你们想在亲密关系上，想在财富关系上，想在亲子关系上解决困惑的，所有人敲黑板划重点，把这句话记在自己的笔记本上，也打在评论区里面，写下一句话，这是投影源的，叫做只有成为更好的自己，你才是另一半心中最好的伴侣，你不觉得它像一本开悟觉醒的书吗，你不觉得它是一本唤醒你人生的照见书吗，你不觉得它是穿越你的灵魂，让你抵达内心，让你认知到，你应该成为什么样的人的人生导师吗，就是看似在讲故事，但是你要去收集彩蛋，甚至有很多杨老师讲到的彩蛋，它并没有标红线，是因为我不希望用我的标红线误导了你。

因为你应该在很多大部分的黑色字体里面，还能找到自己的人生彩蛋，那就是你人生的收获，如果所有东西都是我整理出来的，甚至你觉得听我讲解了就不用看书了，不用买书了，我还是说一句话哦，这不是讲广告而是讲疗效，666书友会解读的每一本书，尤其是周文强老师解读的书，我告诉大家一句话，都是改变我们人生命运的指南，你一定要买回家，就是除了听解读以外你一定要细读，然后再精读，然后再把书里读到的东西再去实践，这才是对你人生最大的收获，就像那天我很惊喜啊，我第一次听到这个君回老师解书，我第一次听到我们的似瑾老师解读

书，我第一次听到我们的666书友会的这个创始人的太太，彭丽华彭小姐解书，让我好震撼。

因为我发现他们解的书都比我解的好，但是你会说杨老师他们解的比你
好，那你还解干什么 你不如让他们解，因为我解的方式不一样嘛，可能
有些人就喜欢听我这种 对吧，我虽然啰嗦了一点，这种啰嗦就有一种什
么感觉呢，像不像你妈跟你说孩子你要多穿点，如果你受了寒，将来的
话等你老了膝盖会疼，我觉得杨老师就是属于这种教练式的妈妈，就是
我总想对你好，我总想把我知道的所有好都给到你，甚至我想把书里面
埋的那种暗线伏笔，以及作者实践出来的精华，没有透露的彩蛋，我都
恨不得延伸给到你，让你能够去悟得到自己的人生，然后这里面写到了
啊，很多人只想要爱情的初恋期荷尔蒙期，以及这个婚姻里面的绚丽期
，那么想告诉大家一句话，伴侣会经过几个步骤，叫做一对真真正正契
合的灵魂伴侣，至少需要经过正确选择相互吸引。

认真考察以及用心经营四个阶段去培养感情，我后面就会讲到，在我人
生的没有选择初恋，然后遇到周文强老师，然后我是2006年跟他谈恋爱
，那个时候我20岁到今天我37岁，那我们将近已经在一起18年的时间，
那我想表达一个什么观点呢，就是我即使觉得我选择的是对的，各方面
都符合，我都经过了认真考察，也就是我俩的试婚阶段有四年半的时间
，在我20岁跟他恋爱，我们是在24岁结的婚25岁有的孩子，就是我不是
闪婚的，当然如果可以，我还是奉劝各位，你们的结婚尽量等荷尔蒙期
过了以后再结婚，因为等荷尔蒙期过了以后，相当于你们是在彼此了解
，甚至看到了彼此的缺点以后，还愿意接纳这个你的人，因为我们经常

在恋爱的绚丽期，荷尔蒙上升期的时候，我们是感受不到那些不好的方面的，甚至我们也没有那个查的眼光，所以这就是很多人说一句话，一个人只要恋爱脑，对吧 什么真相都看不明白，就活在了PUA。

甚至别人给她创造的那个世界里面，但是如果能够过到荷尔蒙的荷尔蒙期，我跟你讲，任何人都知道自己选择的伴侣好不好的，是有判断的，并且在这里呢，非常建议父母不要横加干涉，因为父母横加干涉有时候其实你的那个孩子，他并不想选那个伴侣的，但是为什么还那么坚定，父母反对他都要至死不渝呢，有时候他坚持的是他坚持他的选择是对的，而不是他坚持他选择那个人是对的，这是很有意思的一件事，就你越反对他越持续，因为他希望你理解他你尊重他，你爱他，然后你无条件的相信他支持他，但是因为你反对他，他就要证明给你看。

当有了证明的时候，其实就是一段内耗的对立面的匮乏，能看懂的在评论区里面打听懂，杨老师很希望我虽然解书，但是我不是只有解书的视角，我会让你人生有觉醒的视角好不好，当然有那么多老师，每个老师解读的方式都不一样，如果你喜欢杨韵冉老师，不用在评论区里面评论一堆哦，因为我经常会看到有人评论，我记得有一次我跟德元老师，解读了那个《人性的弱点》，这个修行境界比较高的呀，像佛印这样的人呢，就会评价杨韵冉老师实在是高，除了教我们《人性的弱点》里面的运用，以及如何顺应人性给他人赞美，还告诉了对于自己的时候要反人性跳出来，不被那些眼前的鼓励赞美的那些所伤，以及所迷惑，而能够活出让自己转念转人生，完全逆商的自己。

这样的话就可以活出来全新的人生，很多人居然看到这一面，然后看到杨韵冉老师的高度看到境界，但是你要知道看到高度跟境界的人，确实是少部分的，所以在整个这个评论，因为我是有刷评论的习惯的，很多来说德元老师解读的真好，有些人说杨韵冉老师在说啥，是这样的我经常会说这么一句话，喜欢我的人自然能读懂我，不喜欢我的人读不懂我，我估计他结果不太好，因为结果好的人都喜欢我这种，一眼就能识别出来那宝玉，那金子那闪闪发光你知道吧，就是你要知道杨韵冉老师这种妈妈的爱。

甚至妈妈的嘱咐里面有对于你人生最好的契机，还有这里面也提到了，就是我人生在讲到，别人在工厂混吃等死的时候，我是觉得跟他们不一样，然后我还有一个人生格言，就是我有一个成功的重要因素，所有人也可以打在评论区里面，就是严于律己不断的超越自己，就是我人生每时每秒每分，我都在做不断超越自己的事情，因为超越自己让我自己感觉到自己很哇塞，你看啊我是怎么看待我自己的，我在这个做服务员只有十块钱一天，然后我去到了工厂就有16块钱一天，我超越了自己，太厉害了 太哇塞了 太奥利给了，好 我后面又去做到了采购助理 对吧，我又超越了我自己。

因为我从三四百块钱一个月在工厂做女工，我变成做采购助理的时候，我有850块钱一个月，我又超越了我自己太哇塞了，好 然后又到了我的工作职场，如何赚取第一桶金的时候，一个1800块钱的工资跟1000块

钱的工资，我选择了1000块钱的工资的，因为那个1000块钱的工资的那个老大，是我老乡并且他更看好我，并且他觉得我人生很有出息，他鼓励的话像一道心灵的这个良药，像太阳的照射，让我感觉到我跟着他不但是有安全感，使我觉得我会混出来出息。

然后我选择了那个1000块钱的那个工作，没有选择1800的工作，这里面我从工厂的体力，变成了做采购的靠脑力，再到我后面做销售靠脑力还靠心力，还靠服务力还靠爱力对吧，整个的过程我觉得有一个很重要的转变，还有讲到我为什么会从工厂出来，能够成为办公室文员的，里面有个小插曲，就是我的堂姐比我大两岁，她同时在工厂里，是我伯伯家的孩子，我是被我表姐带出来的，这里面很多人表姐堂姐分不清啊，我的表姐是我姑姑家的孩子，然后我的堂姐呢是我这个伯父家的孩子。

然后我之所以为什么找的老公，一定会我们俩亲自创业呢，也有个很重要的机缘就是环境，就是我表姐虽然在工厂，但是我表姐夫是从工厂出来的，学历也不高，他出去自己办了一个厂创业了，所以这就让我感觉到，学历不代表人生的未来，学习力才代表未来，因为我觉得可以创造的那部分才是未来，如果只是学历固定的那一部分，就决定的就是宿命论就是你们说的心理学，走不出来的创伤，所以我经常说一句话，一个人从心理学解决问题很好，因为可以帮到很多用户了解心理学，了解自己的伤势怎么来的以及怎么治疗，但是如果一个人只停留在心理学很糟糕。

为什么，因为他能治的了比他低的人的病，但是他治不好，自己受到了那么多负能量感染的病，他就需要找更高阶的心理治疗师，来解决自己的病，这是整个心理学状态存在的误区，但是你要知道，如何能够做得到医者自医，最重要的因素你会发现，我们人的免疫力才是最得意的医者自医，而不是外面的医生不管是中医还是西医，因为中医教你的方式就是让你自医的方式，而不是让别人医你的方式，那怎么才能够自医呢，就从心理学，再上升到生命的灵性觉醒，能够照见自己，我是一切问题的根源爱是一切问题的答案，并且自己好了，以后还能够拥有一个爱力心力之道，其实我能更好是因为我还想帮助人更好，在这个过程中瞬间疗愈自己，你就没有了治病的想法，就像我经常说一句话，如果你是一个救死扶伤的医生，难道你希望你的病人更多吗，对吧。

如果你是一个游泳的顶级教练，难道你希望掉水的人很多，你去游泳池救他们吗，那你的这个起心动念他有问题啊，他价值观不正确啊，所以从某种意义上，我觉得就是梦想，我表姐和表姐夫的组合，让我知道我要找一个老公共同创业，我堂姐从工厂里面通过学习电脑改变，她也只有初中毕业，让我看得到学习力的重要性可以依然改变未来，不活在学历的宿命论里面，你会发现杨老师再一次跳出原生家庭，所以我经常讲，我给你们讲原生家庭，其实我是跳出原生家庭解决原生家庭的，因为如果我在原生家庭解决原生家庭，我就陷入到了用三维空间解决三维空间的问题，那个问题无法有终极答案，它会治标不治本，甚至方法用多了，那个方法无效的时候既不治标又不治本。

所以你会发现，那个时候当我看到那个表姐夫可以创业的时候，我觉得我跟他们一样，你看我不是说找一个老公创业哦，我既要找一个老公创业，当我看到我表姐是一直在工厂的，但是当我看到我表姐夫能创业的时候，我就觉得我自己也能创业，所以我既是一个找好老公做好配置的人，我也是一个人虽然靠老公但是依然更靠自己的，因为我觉得好老公也是自己吸引的，所以我觉得创业不是我老公的事，创业可是我自己的事，然后再到我堂姐通过在工厂跟她学习，她用业余时间学习了电脑，然后你会发现我也开始走出工厂，我开始做到了采购助理你会发现都是改变。

然后这里面有句话很重要啊，我是这么说的，有的人成为科学家，有的人成为企业家，有的人一辈子都在出卖体力，干着最苦最累的活，难道那些底层的人，不渴望过上更加美好的生活吗，当然不是，只是因为他们生活在一个封闭的圈子里，每天结交的都是和他们类似的人，他们想象不到一个没有文化的人，如何才能出人头地，也不敢踏出自己眼前的圈子，对未知的世界充满着恐惧，他们只能选择呆在原地，而成功的起点就是梦想，是梦想的力量点燃了我们的动力，拉伸我们的格局和境界，助我们练就了能力，让我们接触了更广阔的天空，亲爱的如果读到这里，这一段话是你的孩子读到的，他是不是会知道，他应该跟什么样的人成为同学，他应该向什么样的老师去学习。

他人人生遇到困惑的时候，他如何向当下时去请教，还有如果在他人生以后的选择里面，如何能够让他在固定的环境里面，还能做到阶层越圈，能够从普通的雇员，还能够变成小老板，再到自己创业，再变成企业家

，拥有民族情怀，甚至让自己变成世界人 世界大同的人，无我利他的人，你看到没有，这个是因为什么带来的，多看的人物自传，我经常这么 说一句话，人物自传有着一个作者的最高阶智慧，人物自传有着这个作 者的思维路径，人物自传里面能够品读到这个作者的思维认知，人物自 传里面更能看到这个作者的，你看不到的那一面，你知道这个世界是什 么样吗，看不到的才决定看得到的，什么是看不到的，爱力心力感恩力 ，你有些东西可能没有给你描述。

但是你接收到了那个感觉，那个感觉就是，然后这里面我还提到了一个 故事非常精彩，就是我们所有人都会犯这样的问题，我们的孩子也会经 历这样的问题，甚至我们在成年以后，也容易经历这样的无意识的拉扯 ，比如说我那个时候进到工厂里面，我去做到了采购助理，我开始松 懈下来，对吧，我就觉得结果我遇到了人生贵人，我的老大跟我说一句 话，当我玩QQ，那个不是够认真，用上班以外的其他时间，并没有在学 习和成长的时候，我的职业经理人我的采购经理跟我说一句话。

他说小杨，你想三四十岁的时候还在那个办公室里面，像那个女的一样 吗，当时讲的是我们的一个财务主管，但是你要知道，财务主管才三四 千块钱一个月，并且年龄已经很大了，并且她还有财务的这个专长而我 什么都没有，我只有一颗当时觉得梦想的种子，甚至懂了一丁点办公软 件的这个能力和技能，当我的管理者跟我讲完这句话以后，我不是觉得 他批评了我不应该玩游戏，我不是觉得他监督我以及针对我，我是觉得 他在教我在指引我，我们人生会遇到各式各样的人，每一个人的表达语 言都不一样，有些人和善而坚定，有些人让你感觉到慈悲充满爱，有些

人可能严厉批评指责，但是我觉得你都要在这些语言里面识别出来，读到那个善意读到那个爱，读到他说说的话对你有用的那个动机，然后再用这个有用的动机，去行出你的人生，倒推你应该怎么在当下怎么活怎么过，我那个时候就觉得，我不要混吃等死了。

我不要再看QQ跟他们一样了，我要跟他们不一样，我要继续奋进，因为我的人生不是三四十岁，还在那里就拿着三四千块钱的工资的，我就有了这样的认知，领导的原话你们可以听一听，你遇到了一个多么好的人，他说小杨啊，里面那个坐在办公室的财务，一个月工资4000块，比你现在一个月800块的工资高很多，但我要告诉你她已经40岁了，依然只有4000块钱的工资，你想象一下，如果你40岁的时候，只能拿到4000块钱的工资，那个时候的物价，4000块钱又能解决什么问题呢，可能什么问题都解决不了，他说我给你一个建议。

听好了，希望把我的职业经理人，我当年的人生贵人给我的建议，给到你们所有人，这也是杨韵冉老师给当下的你的建议，就是所有只要有助于你提升全方位能力的事情，你一定要主动去做，并且一定要趁着现在年轻，多看一点书多学一点技能，别人不愿意干的活你要抢着干，对你未来的发展一定会有帮助的，在这里，我特别给我们666书友会的家人提个醒，666书友会创办的宗旨，不是让你不看书听我们解书就可以了

。

666书友会的宗旨是把全世界的好书，给你解读一遍，并且再让你温故而知新看一遍，以及实践一遍，所以我觉得一个家里可以没有厨房，你点外卖可能都可以解决，甚至现在也有很多营养餐，但是我觉得一个家里一定要有书房，因为书房就是价值观，书房就是文化气息，书房就是你看到的更大的世界观，书房也是你整个人生观，从某种意义上，甚至当你不能上到火星，不能看到其他的世界的时候，其实书房也是你感知到的宇宙观，你要的四观都在那里，从领导的办公室出来以后我清醒了很多。

我告诉自己，杨韵冉你跟得过且过的那些人不一样，说人希望你把你的名字，敲在评论区以及记在你的笔记本上，写出来某某某你跟那些得过且过的人不一样，某某某你是拥有大梦想的人好不好，然后我曾经问过我的老大，我说为什么他愿意给到我这么多的指导呢，因为有很多人老大也不会给这种指引的，如果有一些下属摆烂，反正也是公司发工资，也是不会管的，我说为什么会管我呢，我说多年以后，有一次和采购部的领导吃饭，我问他我说工厂有那么多人，为什么您偏偏要找我谈话，他非常真诚的说，你是一个好孩子，孝顺奶奶孝顺父母疼爱妹妹，心地善良也懂得感恩，我当然愿意帮助你，他的这一番话，也成为我日后创业用人的标准之一。

现在我们企业用人的标准是，你可以没有经验也可以没有技术，但你一定要是一个孝顺的人，因为我们难以想象，一个对父母都不孝顺的人，如何能够全心全意的跟着我们一起干事业，你看这里我希望你大家，此时此刻如果你的人物自传你拿着书，和杨韵冉老师解读刚好能够契合，

甚至你知道杨韵冉老师讲的内容正在哪一页，在哪一个章节以及标了哪些重点，你也能够记在自己的小笔记本上，那么我特别想给大家强调一下，在这里给自己做一个决定，成为一个好孩子，孝顺的孩子，孝顺父母孝顺长辈以及疼爱兄弟姐妹，并且充满感恩，因为这样你就可以遇到人生的贵人。

能看懂的在评论区里面，给自己做一个决定，我要成为一个什么什么样的人，至于成为什么样的人，你自己随意发挥，好嘞，然后这里有一个经典的台词，这也是我为什么会走向幸福传承，你看杨韵冉老师名字，比如说我视频号的名字叫幸福传承杨韵冉，后面改成那个幸福传承云课堂对吧，我的人生真挚，幸福人生的课程以及培养幸福导师，为什么，你看包含我解书，我会有这么多的融会贯通的思想，是脱离书在给大家去做补充的，我觉得有一个非常重要的核心是什么，就是传承，我想把我的最高阶智慧通过书，再结合起来运用起来的时候还能给大家传承，我希望传承到你这里的时候不要断了，传承给下一位，你也可以把你听到我的书，你得到的启发，你能够复盘我的故事。

以及在我故事里面照见自己的那部分，形成文字形成视频，甚至形成分享，去分享给你身边的人对吧，然后这里面说了这么一句话，我们和父母的关系，就代表着我们和生命万物的关系，只有孝顺的人才能够承载更大的财富，才能够吸引源源不断的贵人相助，而这个爱的举动，也影响了我们团队的每一个伙伴，是什么活动呢，就是从公司的创立至今，除了号召公司的伙伴孝顺父母之外，每逢的过年，我和先生都会亲自为公司的每一个父母，包一个红包让他们带回去送给父母。

让每位父母都能感受到爱，先生说了这么一句话，所有人在评论区里面打出来这句话，这也就是为什么我们做传承的意义，并且当你本欲度众生反被众生度传承的时候，你会发现过好的是你自己以及你的家庭，以及你的家族以及你的企业，叫做我为这个社会付出了什么是小意思，我为这个社会激发了什么是大意思，身体力行的行孝激发更多人孝顺父母，成为了我和周文强老师，我们时时刻刻在做的一种文化的传承，还有我的人生价值观是，人要有所为有所不为，不能为了利益什么都为。

然后呢在做采购助理的时候，我给自己定了三个标准，你们也可以看一下，如果你人生有这三个标准啊，我觉得有骨气你的人生会很精彩，如果没有呢，很多人接触了特殊的工作以后，可能反而没有正确的价值观会让自己走向犯罪，那我在做采购助理的时候，给自己定的三个标准，第一个就是绝不出卖色相，第二个绝不卑躬屈膝，第三个绝不拿客户的回扣，就是当时我做采购的时候，很多客户跟我说只要从他们那里拿货，就给我好处，我都拒绝了，我为什么拒绝了，就是这个价值观。

我说如果我能通过采购拿到回扣，通过贪污赚到钱，我会很鄙视我自己，你看这就是价值观的形成，因为我的人生价值观就是，人生要有所为有所不为，不能为了利益什么都为，亲爱的你教育自己的孩子很辛苦，你让你的孩子看一下杨韵冉老师人物自传，全家一起看，你有没有发现杨韵冉老师就把你的孩子，不是教育了而是给影响了，然后这里呢，我

们讲到了一个我以前对销售的误解，后面呢我会发现，当思维认知打开以后呢，其实我们会发现是什么样的人做不好销售，这里又有一个经典，标红的部分是这么说的，一个认为销售是没有尊严的人，肯定做不好销售，一个认为金钱肮脏的人呢，肯定也赚不到钱。

所以当你听到这句话的时候，如果你此时此刻就在做销售，请你爱上销售，请你有尊严的做销售，如果你此时此刻在做管理，请你不要做讨好式的管理，要做有尊严式有爱的管理，如果此时此刻你在经营企业，请你也不要委屈求全，像卖狗皮膏药一样的去推销给客户，因为你知道，真正客户并不来自于推销的技术，而来自于你的产品能让客户得到价值，能帮助到客户，因为好产品会说话。

还有里面讲到我的人生转折，我是如何赚到我人生当中的第一桶金的，你看，我们人生有过很多的经历，在那么多年的时间，服务员做了三个月，工厂就呆了一年半的时间做女工，采购助理又做了一年，看似消耗了很多时间，并且没赚到什么钱，但是我觉得比赚钱更加重要的是什么，赚的是智慧，赚的是经历，赚的是体验，赚的是自己能力的提升，赚的是自己的阅历，赚的是自己的人生的价值观的，逐渐更完善的形成，从小孩变成成人的过程，所以我们一定要看得到，不要重视眼前的财富的得亏。

因为如果你只是为着，一天要赚多少钱，你会发现你往往赚不到钱，但

是你为你人生今天扎实了多少地基，变成了多好的人，你未来一定会赚到很多很多的钱，然后这里讲到了我人生在赚第一桶金的时候，我讲到了选择，我选择那个一千的底薪，前面也给大家提到了，然后我这里，我觉得很有必要把这一段给大家读一下啊，我说在面试的过程当中，我和面试官很投缘，他对我的印象也非常好，并且我从他的眼神中，看出来了他对我的欣赏，如果加入每个月一千八底薪的公司，对于没有销售经验的我来说，短期内可能会让我在经济上稍微宽裕一些，而对长期扎根销售的我却没有多大的帮助，但是如果选择每个月一千块底薪的这家公司，对初入销售领域的我来说，前期挑战可能会大一点，但只要我坚持下来了，未来一定会有很多的发展机会。

所有人写下一句话，叫全局思维VS线性思维，就是如果我选择一千的底薪，代表我考虑的是我的前途，但是如果我选择一千八的底薪，代表我考虑的是当下的钱，而考虑当下的钱就是点性思维就是线性思维，而考虑前途是全局思维，这就如同我选男朋友的时候，我选择如果像大多数的女性一样，一定要选这个男的很强，最好是个已经是创业成功的这个钻石王老五，然后我是灰姑娘落入到了王子选择了我，你要知道地位不平等，有多少的内耗甚至家族的事情要处理，甚至可能这辈子要怎么样过得很辛苦，才能迎来自己被尊重的人生，但是如果你拥有全局思维，你可以发展一个潜力股的时候，你会知道这就叫整体思维，就他未来会很成功甚至他未来会比你更成功，但是你在他没有那么成功的时候选择了他，甚至还在你比他还好的时候还选择了他，还支持了他还奉献了他还鼓励了他，还孕育了他，你想想这个男人将来得怎么对你。

所以其实男人更现实，所有的男人都会说的这么一句话，一个男人会无比的尊重，陪他在同甘共苦支持他的那个女人，前提是在这个过程当中，当然，夫妻的相互同修里面，你把这个男人也不是说只是无限的去放纵他，纵容他或者是滋养他，甚至浇灌他溺爱他那不是，你是正确的指引他，一起成长，然后这里我有一句话非常经典，我觉得大家可以把这句话记在你们的，敲黑板划重点的笔记本里面，也可以写在评论区里面，是这么说的，我们在做任何决定的时候，不要局限于眼前的利益，要从整体出发，把自己人生当成一个整体，用全局思维去考虑，这句话很经典，我觉得一定要给大家读三遍以上。

什么叫全局思维，我打个比方，666书友会创始人其实给过我们建议，就是解读一本书从最开始解读的时候，建议是30分钟到40分钟分点的，那杨韵冉老师解读书来就没完没了的，我恨不得的解读一个小时一个半小时对吧，一个半小时我有时候都嫌少，因为我觉得书里的智慧太多了，一个作者一生的智慧，怎么能够用一个半小时就，好像提取了一些重点的，这个干货知识就把它讲完了，它不够彻底啊，所以你看如果我用三四十分钟来定义我的书，我就会解读的有点粗糙，或者是我解读了大部分的关键内容，但是它没有凿深我自己，你知道我在给大家解书的过程当中，我不是为了让大家都听得懂，我是让我自己在顺便分享的过程当中，让我作为一个教练落地的过程当中，我顺便内化的足够深，所以我就不会用时间来作为那个唯一的目标，我就会用把这本书，最好的东西我要带给大家东西，解读的清楚，解读的大家有收获以后，会升起梦想产生决定，以及能够让你们告别伤痛，重新开始活出全身的人生，然后拥有丰盛的财富头脑，拥有富足的这个人生态度，去过自己的整体人生，你看这就是我的价值观，对吧，这就是我的整体思维全局思维。

然后这里讲到了我选我先生的时候是这么说的，我说选择大于努力，学会做正确的选择，是每一个成功人士的必备能力，然后这里面提到了一条，就是我们在与客户的相处过程当中，以及与老大的过程当中，我刚刚讲到了我人生的那个经历，选择那个一千底薪的，他对我人生的帮助，我27天没开单啊，按照正常的，我们公司一个星期不出单就要被开除的，但是我27天都没有出单，他还保住了我，是因为他百分百相信我，因为他觉得我很努力很努力很努力，很奋斗，并且我不管即使当下没有结果，但是我无比的积极正能量，我依然在努力，然后这里面是这么说的，我收获到了开单以后最重要的销售信念，叫百分之百相信自己的产品是最好的，以及百分之百相信自己一定能帮到客户，并且我还百分百相信，当我去到一家公司我相信我的老板是好的。

我相信我的同事是好的，我带团队的时候我相信我的团队是好的，因为带着这样的信念出发的时候，所有人写下一句话，这句话很重要，叫信，所以周文强老师经常说，信我能你不信我我不能，其实我能与不能跟我没关系，跟你信与不信有关系，而销售人生以及我们的幸福和财富，其实都跟这个有关，你相信你是什么你就是什么，这里写的是信念决定思维，思维决定言语，而言语就会决定行为，提到了如果一个没有销售信念的人，是不管多努力都不可能做好销售的人，所以我们在提升任何之前，我们先提升我们的信念，比如说我要谈对象了 对吧，我要提升我的旺夫信念啊，我要提升我的配得感信念，你看我经济独立我精神独立，我压根都不用提升啊。

因为它原本具足啊，所以我经常说先谋生再谋爱，因为你足够好，你吸引的伴侣一定会跟你匹配的一样好，然后我先生说了一句话也很让我受益，就是你的使命有多大，你的事业就能做多大，如果你的使命是为了自己，还是为了家族，或者是为了改变世界，都会影响你努力奋斗的程度，也会决定你最终的成就，所以杨韵冉老师总结出来，我最开始的使命是为了让我的家人过上好生活，谈不到家族的，就是我的父母我的奶奶以及我的妹妹弟弟对吧，那后面呢，就会上升到要带动整个家族，再到后面自己经营企业以后，带了团队以后要为员工，对吧，为创业伙伴，再到后面，你会发现我们的产品卖给客户，只有客户才是我们人生最好的老师，客户才是我们的衣食父母，最好的产品是客户用上你的产品以后，他人生得到改变蜕变，你的产品才可以有源源不断的营销销量啊，这是口碑的问题啊，就像我毫不夸张的讲。

我觉得我的《照见》这本书的销量一定非常好，你不买回家你不读到它，这是我的问题对吧，但是你买了它，你不转介绍它，这是书的问题，但是书没有问题，因为历时三年，整个37年的人生经历，人生里面最大的一些终极智慧都在那里，从某种意义上，它能解决你的问题，它能就借由你想帮别人解决问题的时候，把这本《照见》的书籍，作为你人生最好的指引和工具，所以为了谁很重要，所以很多人说，为什么我们有学生读《照见》感悟的时候，然后给杨韵冉老师录制来这个《照见》书评的时候，他哭的泪流满面，因为他发现，就杨韵冉老师写这本书的初衷是什么，帮助到全世界的每一个人，疗愈原生家庭的伤，走出曾经的过去的伤痛，活出全新的人生，照见幸福照见自己。

还有这里面我也提到了，让我人生能够从倒数第一做到第一，有那么一本书对我人生很重要，这本书呢，我和德元老师也在666书友会解读了，叫戴尔·卡耐基的《人性的弱点》，如果有机会，你们听完杨韵冉的老师解读的《照见》，回头也可以去复盘一下，读一下戴尔·卡耐基的《人性的弱点》，如果你已经喜欢上杨韵冉老师，你可以在评论区看到杨韵冉老师前面讲的那个，有意思的评论就是别人根本听不懂我在讲什么，是因为我解读了书里面以外的很多的智慧，但是人家照不到，希望你读完《照见》以后，更有智慧去再听听解读《人性的弱点》的时候，看一下，杨韵冉老师从来不会顺应《人性的弱点》，杨韵冉老师是了解人性的弱点，所以会善用人性的弱点，然后给到别人爱与感恩，然后让他内心长出来，那个力量的正向价值观的种子。

所以还是那句话，起心动念才是因嘛，对吧，这里面第三章讲到了杨韵冉老师选择大于努力，如何选伴侣的过程，希望大家记住这个婚姻观念，好的爱人温暖的家，能够带给你足够的勇气和力量，我这里有一个人生非常重要的智慧啊，送给所有的家人，叫选择大于努力，比起选错伴侣，下半生再花大量的时间努力去经营，一开始就选对人显然很容易收获人生，我先生经常说，女人选错男人这辈子就毁了，而男人选错女人三代都毁了，我真的见到这样的人生，有人这个没有抛妻弃子之前啊，然后跟自己的原配还很善良之前，人生过得非常好，抛妻弃子以后选择小三以后，人生螺旋式下降，甚至有一些人不惜走到了犯罪的场地。

所以从某种意义上，我觉得有一些东西真的就是选对伴侣好一生，选错伴侣不好，杨老师真的做了太多的个案了，我经常会说这么一句话，一个女人怎么评价她好不好，就如果你是离婚的，你遇到了一个再婚的伴侣我觉得都很好，这叫三观契合，但是如果你还没离婚，就发生了愿意跟你婚内出轨的人，第一个你不咋地，第二个那个婚内出轨的人也不咋地，因为人品肯定很差道德观念肯定很低，其实这里就可以把人性看得到本质，婚姻就是这样，你选择和什么样的人结婚，就选择了什么样的人生，所以想想多少高官，栽在了小三的手里，有多少企业家这个亏妻以后，栽在了小三的手里，又有多少人对吧，搞得家破人亡妻离子散，所以希望大家在看到这里的时候，有正向的爱情观和价值观，去正向的选择人生。

如果你的婚姻不合适，我觉得离婚是没有问题的，但是如果你婚姻不合适，然后呢，然后你们又继续着婚姻，又要维持着婚姻，然后在外面又乱搞甚至还相互诋毁，我觉得这样的东西是没有意义的，一定要通过杨韵冉老师的《照见》，把你的爱和你那个本质具足的东西释放出来，周文强老师经常说一句话，就是为什么说，男人背后一定有一个伟大的女人呢，因为一个男人选择老婆的眼光啊，实际上就是他能力和眼光的综合体现，所以不会选老婆的男人，我称之为本来就没有多大本事的人，所以为什么有些人的财富，今天创造了明天垮了，就是德不配位嘛，选老婆就是得配上位的，为什么说在家庭关系里面，我们刚刚讲是不是父母的关系，决定了我们的婚姻关系和我们的财富关系，人际关系对吧，那你知道吗 在家庭关系里面，夫妻关系是大于父母关系也大于亲子关系的，夫妻关系排在第一位，所以有一句话是这么说的，叫亏妻百财不入宠妻万财皆来，家和万事兴亏孝会百事不顺，希望大家有这些正向的观

念的时候，都去不是规范好自己，控制好自己做一个什么样的人，而是发自内心的内驱力，让自己就成为一个更好的人。

还有这里面提到了哦，如何去选到自己的意中人，就是感觉，那周文强老师与我能够谈恋爱，他是我的同事，并不是他的能力让我看上了他，也不是他的长相让我看上他了，而是他开始推荐《富爸爸穷爸爸》的书，然后他在给我探讨，《富爸爸穷爸爸》书里面讲的财富自由的观念，让我感觉到他虽然只是有19岁的年龄，但是已经拥有上百岁的智慧的时候，在那一刻的时候震惊到了我，我突然发现，选择一个很有智慧的人，选择一个很有上进心，很有潜力的人，很有企图心的人，很有在梦想的规划里面都会带上你，甚至觉得家庭幸福，选对女人很重要的人，拥有三观一致的人，这个人很重要，所以这里面教给大家一个泡妞的秘诀啊，叫做男人追求女人，一定要让对方感觉到你的人生规划里有她，因为周文强老师当年就是通过《富爸爸穷爸爸》，以及告诉我财富自由人生的每一部梦想，以及未来的环球旅游。

在世界上去学习一起夫妻同修，然后旅游游学，然后孝顺父母，这些事情他都是把我规划在内的，女人是感性的动物，天生对浪漫毫无抵抗之力，所以希望男生在追女生的时候，买点小礼物也是很打动人心的，可能很便宜，但是女人会记一辈子，就像我永远记得周文强老师送我的礼物，是石头记的一串粉色的手链，以及给我带来一个这个月亮，就是一个石头记的这个月亮哦，就是挂在脖子上的一根绳子挂着，然后他带的是一颗星星，你会发现这些东西很便宜，但是为什么会记一辈子，因为第一次嘛，你人生的哪个第一次都是弥足珍贵的，然后为什么会对于《

《富爸爸穷爸爸》把这本书，印象非常这么深刻，是真的《富爸爸穷爸爸》才让我拥有财富的吗，不是，在看《富爸爸穷爸爸》之前，我就是有富人观念的人，我就是做销售能做到第一名的人，我就是超级有能力的人，我就是赚钱不匮乏，觉得赚钱轻而易举，像喝开水一样简单的人。

。

但是《富爸爸穷爸爸》是和周文强老师没谈恋爱，走向恋爱的这个阶梯的第一本书，是他人生给我推荐的第一本书，是我先生改变他人命运的第一本书，所以它对我而言就很重要很重要很重要，然后这里面讲到了一个啊，周文强老师在666书友会解读了《将夜》，如果是很向往内在修行的人，然后通过外在的物质世界，能够看到内在的本质世界，一个修行的世界，我特别强烈推荐大家可以去听一下，666书友会周文强老师解读的《将夜》，但是会耗时很长啊，因为周文强老师解读这本书，你知道几百万字，解读了几十集，花了无数个日日夜夜，那从某种意义上小说的这本书籍看完，电视剧看完，然后讲课里面，再把这个修行的贯穿给看完，我觉得周文强老师付出了非常多的心思，但是里面有一个案例，让我印象非常深刻，这也送给大家。

里面的主角宁缺喜欢上了莫山山，很漂亮哦，但是宁缺最后不是选择跟莫山山在一起，而是跟他的那个身边的小丫头在一起，对吧 桑桑，为什么呢，因为里面有个重点的关键词，就是我们喜欢的人，不一定是最后我们选择在一起的人，因为在一起的人一定是那个，既喜欢又很合适很匹配的人，如果有一个喜欢的，还有一个也喜欢但是还不能辜负的，我们应该选择那个喜欢且不能辜负，三观一致的，宁缺和莫山山我记得我

看过电视剧里面，话是这么说的，我喜欢你 所以我想跟你在一起，我也喜欢桑桑，对桑桑的喜欢不够你的这么炽烈，像荷尔蒙的那个冲动，和想拥有你的那种占有欲，但是桑桑给我的感觉就是水，空气，没有她 我就没有了生命。

所以你看啊，我们在选灵魂伴侣的时候，到底是图他的钱呢，还是图他的外貌呢，还是图他的家庭背景呢，还是图他的高学历呢，这些东西都称之为喜欢，但是如果跟他在一起你感觉很美好，他让你变成了更好的人，他让你变成了更好的成长的自己，他通过你的伴侣，照见了你原生家庭的伤痛，你可以借由这个过程，去完善自己走向生命的觉醒，这就是你最好的灵魂伴侣，你看杨韵冉老师和周文强老师在一起的时候，其实我有钱的呀，但是我很节约啊，我第一次去到他家的时候，你知道坐绿皮火车没有座位24小时，我硬是到了他家，到了他家以后，很多人都会想着，别人家应该怎么对待你，公公婆婆应该怎么给你钱，这都是习俗嘛，我没有 对吧，我给公公婆婆钱，我给他们家买电器，我给他们家的这个亲戚，还买衣服购置，然后我还告诉他 对吧，我很有底气。

公公婆婆问我多少钱一个月，我告诉他们我三万块钱一个月，那个时候我三万我先生只有八千，对吧，那换句话，但是我没有看不起我先生那八千，甚至我先生去到北京以后事业不顺利，八千都没有了，整个半年不顺利，后面发现他利南方不利北方，但是在北京我们也很有收获，因为我们去到了北大学习，那个经历让我们人生很觉醒，还有正因为周先生带我去北大学习，在这个人生的过程当中，我们见到了商界的总裁，所以周先生开始看了商界，在商界里面他看到了经营企业，看到了创业

看到了财商更大的世界，以及看到了当下最新的趋势，从某种意义上，商界为周文强老师打开了全新的世界观，我们通过商界又看了《赢在中国》的一些创业节目，原来我们才有了那么多的创业偶像，我们才有了对标，我们也才会知道我们打工只是暂时的，我们通过打工，是积累自己创业的能力和经验和资源，和财富，能看懂的在评论区里面打一个太棒了。

然后也希望给大家一个建议，想让你的人生永远高频吗，你们一定要在音乐，酷狗音乐啊或者是其他的音乐啊，包含抖音以及各方面的这个短视频的平台，搜索《太棒了》周文强老师的歌曲，我建议啊，你每天早上起床的第一件事情，就是把太棒了听个三到五遍，甚至可以把太棒了歌曲也学会，舞蹈也学会，跟着扭动起来，因为你知道一天的身体能量打开的时候，我们整个人生全新的都是太棒了，在道法术器上，都让你回到了太棒了的状态，你是不是感觉杨韵冉老师有一点跳脱书了，不，我把这本书又给你通过我在解读的过程当中，给你更完善了，我填充的这些书里面，可能有时候没有讲到，但是又是我们当下最好的一些方法的路径，能够帮你更好的去获得啊。

还有另外一点就是，和老公我的男朋友当时在河南老家的相处，就是习俗的不同的时候，他们会为我去做一些改变，甚至为我去做一些准备，这里就讲到一句话，如果你的男朋友很尊重你很重视你，或者你的老公很在乎你，其实他的就是整个婆家就会很尊重你，我们经常讲婆媳的矛盾，我觉得其实没有什么婆媳矛盾，归根结底还是夫妻关系的问题，如果夫妻关系好，婆媳关系不会有问题，因为从某种意义上，你的老公其

实会告诉他的这个娘家，也就是你的婆家，应该怎么的跟你有一个正确的界限关系的相处，并且你的先生尊重你，然后他在家里也有地位你肯定有地位，但是如果你的先生尊重你，但是他在家里没地位，你肯定也会跟着没地位，但是如果你是个旺夫的女人，通过你把这个看似一般的人，都抚养的很成功以后，你放心你更会这个水涨船高，你会更有地位，所以我这里讲到一句话，所谓的婆媳关系，归根到底是你和老公的关系，化解婆媳矛盾最好的方法就是，老公要站在老婆这一面。

所以你看我的先生，我婆婆是一个很善良的人很有爱的人，然后我先生就很会通过讲故事讲经历，唤醒我婆婆对我的爱，他是这么说的，周先生就对我婆婆说妈妈，韵冉一岁多的时候亲生母亲就去世了，从今天起你就要把她当做自己的亲生女儿，从此以后你就多了一个女儿，你一定要好好的疼爱她，你看我婆婆对我很好，我先生也对我更好，有一句话是这么说的想送给大家，在婆媳发生问题的时候，男人不要觉得自己老婆不好，也不要觉得自己的老妈有问题，要问一下自己，会不会当老婆的好老公，会不会当妈妈的好儿子，关键在于你会不会在两个重要的女人之间，当好润滑剂。

所以我特别想强调一句话，《照见》不是一本改变全世界女性的书籍，《照见》是一本能够让男人对女人更好的书籍，《照见》是一本能够让男人知道，怎么做人老公以及怎么做人家儿子，怎么做人家父亲的书籍，《照见》是一本会让男人充满斗志，以及知道要像周先生一样的去努力奋斗，给曾经扶持过自己，或者是陪自己同甘共苦的女人过上好生活，让男人充满励志奋斗机的火箭的动力机，你就去看吧，《照见》人人

适合看。

接下来是讲到第四章了，杨韵冉老师解书有点慢，希望你们在慢慢的品位里面去读得到，这些的关系，然后里面讲到了我们在北京的爱情经历，从河南到北京，然后我们在北京的香山，当时租了一个非常便宜的农民房，并且公厕，用的是公厕啊，但是在维护周先生的这个自尊心的同时呢，其实我是承担的所有的家庭开支，买菜做饭还有房租，还有从某种意义上，周先生在北京不顺利的时候，他又当时用他的积蓄其实买了电脑，买了照相机的时候，然后可能后面的工作再加上给了父母，后面的工作，又并不能够抵得上有一些家庭开销的时候，我是会往周先生的钱包里偷偷塞钱的，很多人经常会用当下的利益得失，去看这件事情的正确度，我觉得有些事情是这样的。

如果我们做这件事不是为了图什么，只是觉得做这件事是我应该做的事，以及做这件事会让我自己感觉美好，我送给大家一句话，我们一定要做，更多的让自己非常感觉美好的事情，然后我想把周先生的一句话，送给我们在座的所有人，然后所有人也可以把这句话打在评论区里面，叫做好男儿志在四方，即便家中再温暖，我们也不要停下前行的脚步，所以有很多男孩子不出来，然后甚至就是妈宝男，还是送给大家一句话，外面的世界更大，男人以事业为家，女人是以家为事业，女人做好事业也是为了让家庭更幸福，那么如果一个男人不出去做事业，然后只有天天在家里混吃等死，甚至还等着妈来解决自己所有的问题，从某种意义上，你无法得到女人的崇拜和欣赏，并且从某种意义上一个不上进的男人，你让杨韵冉老师去孕育，我也孕育不好，因为我会放弃孕育，我

不会做这样的选择，如果你此时此刻你身边有这样的人，我觉得一定要把《照见》让他听一听，读一读转发给他看，让知道好男儿志在四方，把自己的事业做起来。

是对妻儿最好的报答，把自己事业做起来，是对父母最好的报答，把事业做起来是承认自己是唯一男子汉，真真正正的落脚点，所以男人一定要有财商男人一定要懂财商，《照见》的书籍里面，其实给到你讲到了很多正确的财商的思想观念，和正确的金钱观念，和那个相信的信任度啊，它是一本很整体的书，需要你自己去找彩蛋，然后杨韵冉老师也讲到了，就是我在扶持我先生在北京的这段时间，我讲到了就是，很多人找我做个案的时候说了一句话，他对老公的补贴倒贴比我的还大，但是反而老公把她抛弃了，甚至到最后没有过上好的生活，问我为什么，因为我经常说的一句话就是有一些人啊，就是给老公买单的时候，她是当着老公朋友面在的时候，对吧，然后说一句话你钱不够我来吧，或者是抢着去买单，就是这种行为就很愚蠢，因为男人在没钱的时候，他很敏感他很脆弱，你买单你要悄悄买，而不应该明目张胆的买。

因为你明目张胆的买，就意味着你看吧你没钱，单还需要我买，就是男人在很脆弱的时候，他的那个观点是苏东坡的观点，他是很敏感的，甚至他是很自嘲的，他不但嘲的是佛印他其实自嘲的是自己，但是当他有一天很有钱的时候，你抢着去买单他会很骄傲，你看吧我老婆用我的钱去买单了，因为他不看重了，同样一件事情跟事情本身没有关系，跟他在什么阶段很有关系，所以在座的女性，一定要多看一下《照见》里面，杨韵冉老师道法术器全方位的，怎么有智慧的相处的一种模式，如何

能够做得到又倒贴男人，还能让男人收到这份感激，还愿意以后无限的作为投资回报率的答案，以及能够去做好这个本能，然后这里面送给大家一句话，我们是不是孩子不自律啊，喜欢吃垃圾食品啊，甚至这个喜欢玩游戏啊，然后这里面《我的职业是小说家》，这本书是村上春树说的，它里面写到了一句话，我觉得可以把这句话变成你孩子的人生格言，作为指引去教导他，这句话叫做，让自律变成一种本能的习惯时。

你就会享受到他的快乐，并且这种自律不但是对孩子，对成年人也如此，周文强老师人生有一个价值观，也是他讲课的时候每一次都会讲到的，我觉得这个有必要，作为我们人生觉得，鱼和熊掌可以兼得的时候的配得感，然后这句话是这么说的，人生最美好的境界就是找一个爱的人，去爱的地方做爱的事业，然后告诉大家一定要期待，周文强老师第二次的人物自传的升级版，因为《因梦而生》呢，只写到了周文强老师做教育培训之前，或者刚做教育培训，从某种意义上，指其实是他整个童年，再到人事事业刚起点的那个阶段，所以是《因梦而生》，他会让你升起梦想，但是我觉得大家一定要再看，周文强老师升级迭代版的第二本人物自传，我们未来也会在666书友会解读，这本书叫做《因爱前行》，那是杨韵冉老师也亲自参与修订完善，历时三到四年的时间，现在目前还在走出版社最后的那个书号的流程。

因为在这里面，《因爱前行》不但能让你《因梦而生》，也能让你因爱前行勿忘初心方得始终，最后到达那个爱的目的地，以及你的出发点也是基于爱的，作家在《了不起的盖茨比》中写到了这么一句话，如果打算爱一个人，你就要想清楚，是否愿意为了他，放弃如上帝般自由的心

灵，从此心甘情愿有了羁绊，这句话让我们明白，爱一个人是要付出代价的，而不是爱一个人只是为了自己索取和得到的，然后呢杨韵冉老师会在爱的婚姻篇里面，给到你一个建议，就是做任何事情想让两性关系变得更好，叫尝试站在对方的角度思考问题，还有杨韵冉老师也写到了，周文强老师在经历人生的失败转折，以及遇到困惑的时候，杨韵冉老师是如何给予依靠的，这种依靠不是说我很强，而是能够给予拥抱，给予孕育给予支持给予鼓励，给予静待花开。

然后也提醒了在座的各位，杨韵冉老师人生经历里面，当我觉得自己什么都是很厉害，做销售各方面都很厉害的时候，那我经历了自己创业上的失败，我第一次帮我的老大创业，我是成功的对吧，帮他扭亏为盈，那我自己做销售，包含做到职业经理人我都是属于高薪的，我觉得自己很厉害，但是到我自己独立创业的时候，我发现我以为老板就是喝茶看报纸，我活在了相环境里面，因为我觉得我的老板喝茶看报纸，我并没有了解，我的老板喝茶看报纸的思想的战略，其实是有职业经理人在帮他的战略去做落地的，所以在那个时候，我也忽略了，小型的公司其实是要老板亲自带动企业的，而我还交给了一堆招聘的职业经理人，所以说那个时候我的企业经历了失败，在失败的过程当中，我赔光了我打工赚的所有钱，但是我做对了一件事，就是我找父母和弟弟借了钱，那是人生的第一次也是最后一次，然后借了钱以后呢，我用来发员工的工资，因为我觉得信誉是最重要的。

然后另外一个，就在这个过程中，周先生的指引下，我的企业通过他帮我分析，我自己又躬身入局，去带创业型的公司，倾注我做你看我说

你听，去教他们怎么做销售，以及教他们怎么做管理的整个人生历程，我的企业后面又开始扭亏为盈，这个时候周文强老师跟我说了一句话，这句话我觉得所有人也可以打在评论区里面，非常重要记黑板划重点，当你决定创业的时候，一定要知道创业的第一核心是，能力经验资源，要问一下自己这三样匹不匹配，并且你要知道能力通过学习可以获得，而经验要通过打工而获得，然后周先生有一句人间的至理名言，希望送给大家，为什么你看我们今天很多人创业会失败，因为你做厨师做了一辈子，结果你回到家的时候，你开了个麻将馆，好然后你打麻将打了一辈子，你根本不懂创业，然后听朋友说的的时候投资一个工厂，结果发现工厂投进去，你是为了要投资回报率，结果发现钱砸进去，别人吃了你的本金，就都是不懂，在认知边界以外的事情，做了赌博的事情，所以能力经验资源，而经验是通过打工提升能力而获得。

所以从某种意义上，周文强老师奉劝所有人一句话叫做，无打工不创业，无打工不创业，就你没有打过工你不要去创业，因为你没打过工你创业失败的几率很大，但是如果你打了工，你懂了，并且你在打工的时候就学到了销售能力，营销能力管理能力甚至乃至领导力，你学到了如何经营企业的方方面面，你去成功的概率基本上就是百分百，所以我觉得你可以发现我们的这本书啊，它是整个心路历程，甚至它通过借由分享我们创业的故事，让你照见你如何能够创业成功，甚至也能照见你，你是怎么创业失败的，这里面提示提到了一个贴，就是很多人如果觉得杨韵冉老师和周文强老师，整个心路历程里面就是幸福，那我其实讲到了，我的感情生活其实不是一直都是柔情蜜意的，在我和周先生结婚以后，也遇到了波澜和坎坷，也有过矛盾跟争吵，甚至在离婚的边缘徘徊过，但是那有什么关系呢。

这句话很重要，所有人敲黑板划重点，这句话叫做痛苦的体验，就是为了唤醒我们成为更好的自己，帮助我们走向全新的自己，你有没有发现任何的痛苦背后都有礼物，然后这里面还讲到了，就是我和先生从恋爱期三观一致，再进入到婚姻的柴米油盐酱醋茶的磨合期，讲到了我们婚后的矛盾，然后就告诉大家一个话，里面讲了一个故事是这么说的，就是类似于鸡同鸭讲对牛弹琴，就是男人和女人的思维方式不一样，就会导致于他们的差异不一样，当他们的差异不一样的时候，他们的思考逻辑是不一样的，男人喜欢帮女人解决问题，然后告诉应该怎么做，而女人跟男人倾诉的时候，她不是为了男人帮她解决问题，她只是为了让男人倾听她理解她的感受，所以如果我们在婚姻关系里面不懂彼此，就如同用胡萝卜去钓鱼。

女人喜欢吃西红柿炒鸡蛋，以为男人也喜欢吃，然后女人来自于广东，但是男人来自于湖南，湖南人很讨厌吃西红柿炒鸡蛋，因为湖南人接受不了又酸又甜，这是啥味道，并且还是个菜，所以能理解我说的是大部分啊，我以我自己是个湖南人为例，我就不是很喜欢吃西红柿炒鸡蛋，但是我偶尔会跟我先生很爱他的时候，或者觉得也想体验一下的时候，偶尔我是能吃的，但是如果你天天给我做西红柿炒鸡蛋，我会觉得你不爱我，那么我想说一句话，你把你最好的爱给了你的另一半，但是你另外一半的感受就是被控制，甚至你牺牲式的付出背后，甚至讨好的付出背后，反而是他的放纵和纵容，以及如果你不断的受虐以后，在你们的婚姻里面，那个量子纠缠就是他会施暴，这种施暴不但是语言上的，可能还会上升到肢体动作的，所以我们要通过照见，我们和对方的差异化

有什么不同，以及我们内在有哪些工具，去投入到我们应该如何具体的改变，在我和周先生经历婚姻很大的矛盾，甚至想离婚的尽头的时候。

那我觉得一个最大的问题，是因为我根本觉得，我是用感受描述他爱不爱我，我觉得他事业忙的就没那么爱我了，我觉得他不再像以前的，永远跟我道歉了他就没有那么爱我了，女人最容易犯的一个问题，所有的人一定要跳出来这个陷阱，女人最容易犯的问题就是，动不动上升到他爱不爱我，就是男人根本不探讨爱的问题，男人爱了就是爱了，男人不会天天给你表达爱不爱，这个一定要有自知之明，如果女人天天陷在小情小爱，就是婚姻那点事里面，当你的圈子就是为老公活为孩子活，他们再好你都知道的，你看牙齿跟舌头，我们都有打架的时候，这还是自己的一部分，他们还会偶尔相互伤害，你左手打右手，两个手最后都会疼，你即使打了别人一巴掌，其实打人的人会疼，挨打的人也会疼，你理解我表达的意思吗。

所以我在这里给到大家，也讲到了一个我的人生经历的历程，就是我做全职太太，因为我误认为做全职太太，就是一个女人最幸福的选对老公的高光时刻，但是当我真的做全职太太以后，我发现这个过程当中，我失去了自己的环境，失去了自己的圈子，最好的状况是，我做全职太太过程当中，其实我看了100多本书，看的最多的就是人物自传，以及励志类的书籍创业类的书籍，还有当然也开始进入了，我记得张德芬老师的书籍，那个时候是在我怀孕的时候，开始看到的逐步对吧，还有那个《不纠结的世界》，还有那个《灵魂的出生前计划》，也是在我怀孕的时候我看到的，所以从某种意义上，它也有很大的功课的成长，但是

我真的不建议大家做全职太太。

因为做全职太太以后你的时间精力，只放在你的老公跟孩子，甚至这个家庭婆媳关系的这件事情上的时候，从某种意义上就很消耗，你应该把你的奋斗你的热情，挥洒在你的事业场所，挥洒在你的职场，挥发在你热爱的事情上，因为那会滋养你那会让你像光一样，这里也其实体现到了杨韵冉老师有一个品质啊，就是还是挺好的，就我虽然跟我的先生有矛盾，但是并不影响我会去，怀孕七八个月依然去看望我，这个在传染病生病的婆婆，并且我老公那个时候事业在上升阶段，他最需要用钱创业做投资。

然后那个时候我们开始，做一些房地产的投资买一些商铺之类的，那我婆婆生病，那个时候我记得每天都高达几千块钱的医药费啊，然后住了将近整整最少有一个月的时间，那个费用全是杨韵冉老师出的，并且我从来没有跟周文强老师说过，没有，但是很多人会说，杨老师你这么付出你不抱怨吗你不牺牲吗，我觉得我抱怨我牺牲，我也受害，我受害的是他因为忙碌忽略了我，倒不是我觉得出钱，因为在我的人生价值观里面，我也希望把我的这个金钱观念传达给大家，我觉得这是很好的，就是我觉得凡事能用钱解决的问题不叫问题，就是我们经常说一句话，我们帮助别的也要帮，那我们如果能够用钱帮助家人，它其实从某种意义上不是我婆婆需要的问题，而是我觉得我会很幸福的问题。

因为我很幸福我是一个这么好的人，你看啊这个很有意思的，这就需要你自己去品，所以从某种意义上，你听杨韵冉老师人物自传，其实也在剖析我整个人生价值观，我觉得在这点上，也会给到你很大的启发，这里呢杨韵冉老师就详细的给大家抛一些干货，人生经历的话就你们自己去看书了，因为我觉得每一个人生经历其实带来的启发，通过我讲解出来以后我觉得那个味道不对，但是如果通过你看书，你自己进入那个情境模式，你能照见自己的时候。

那个感觉会对，所以接下来关于后半本书的解读，我就只给大家讲干货内容了，只给大家讲在干货里面我学到的启发到的，以及希望通过干货唤醒你的照见你的，在女人的情感需求里面，关爱体贴安全感是非常重要的因素，但是男人的情感需求却完全不一样，他们非常看重伴侣对自己理解信任和支持，所以从某种意义上，我怀孕的时候，怀孕本来就是这个生理特质也会，包含尤其是女人，生完孩子为什么会容易在那个时候有月子仇，甚至有这个轻度的抑郁症，或者有一些人有重度的抑郁症，其实是因为那个激素，雌性激素急速下降的时候，女人的身体反应不适应，就如同电梯平常是一层楼一层楼上的，你的适应能力OK，但是如果电梯直接从100层楼掉下来的，你的那个分泌，其实有时候你无法控制自己的生理激素，和自己的情绪模式。

这个时候就会发生不一样的冲突，但是如果男女之间都彼此了解是怎么回事，就会相互多很多的理解，并且在这个时候不是抱怨不是嫌弃，也不是这个相互内耗，而是能够相互支持度过那个彼此最困难的阶段，然后在这里呢杨老师给大家几个建议就是，就是第一个就是我们要接受

的是，男人婚前跟婚后态度不一致是一件必然的事，当你了解这是一件必然的事情的时候，你就会减少很多的内耗，第二个就是在生完孩子后，夫妻一定要形成统一的价值观，一起要爱孩子抚养孩子，及时沟通摆正妻子真真正正的身份，而妻子也一定要明白了，有了孩子你只是多了一个母亲的身份，与此同时你还具有妻子的身份，孩子不能完全替代老公的位置。

更不能因为孩子出现而忽略老公的感受，然后在这里杨韵冉老师特别穿插一个小故事，但是你去故事里面找原形跟答案，就是杨韵冉老师生完大儿子以后觉得夫妻关系，周老师也没那么关注我，也没那么关注我的感受我就采取了报复心，所以我反而不太理他，冷战他对吧，甚至在性关系上冷暴力惩罚他，但是事后就觉得其实这是一种很愚蠢的行为，或者是没有学习过的不好的行为，但是当学习过以后就会觉得，你看人生还是有这种福报，做了那么多的错事，这个男人还没变，并且还主动我们一起去学习，特别好，然后也告诉大家，如果你经历过一些不好的事情，作为人世间情感的修行者。

我们应该做的，不是等到问题出现的时候而去弥补，而是尽可能的提前规避情感中可能出现的问题，这也是我写本书的意义，然后一定要了解男女的差异这句话，以及了解男女差异化以后，以及知道如何婚后保持亲密的动作，比如说女人相信的男人在追求的狩猎期，相信老婆永远是对的，老婆如果不对请永远参照第一条，你一定要相信这是他哄你爱你的话，但并不是他以后能够承诺一辈子兑现的话，因为这个世界上不要说你，他没有任何人能做得到，我们经常说己所不欲勿施于人，不要以

自我为中心，也不要别人说的一句话，作为承诺以后道德绑架，因为我们自己做不到，不要去强行的要求别人。

并且在这个过程中，男女之间相互了解，我觉得夫妻是同修的，一定要彼此精进，那么男女差异总共有哪几个差异呢，就是第一个是生理特征的差异啊，比如说女人爱打扮，男人随便收拾一下就出门，但是我们家有点刚好相反啊，我们家是我们家的老公很喜欢打扮，因为他觉得男人一定要帅，并且帅还不代表坏，当然我也很认可这个观点，因为我觉得他打扮的好，对于我而言我不是看得到的没有安全感，以及他会被多少女人给看上，而是我觉得他打扮的好，让我更看起他来赏心悦目，我觉得我拥有一个好伴侣，第二个呢就是生理构造的不同，当生理构造不同的时候，男人和女人在性爱的需求上感受也会不同。

有一句话是这么看待，男人和女人的性爱关系的差异的，男人因为想要一床被子，最后和女人待了一辈子，而女人往往想要跟一个男人一辈子呢，所以愿意跟一个男人一床被子，所以男人是因为因性而爱，女人是因为因爱而性，你一定要知道这种差异，所以从某种意义上，女人最忌讳的就是用性来惩罚一个男人，甚至用性灭了一个男人，因为你想毁了他，就在这方面不给他，在夫妻关系三大问题里面，沟通的问题占到15%，钱的问题占到15%，最大比例的问题是性的问题，所以我经常说一句话，一个好的女人一定要上得了厅堂下得了厨房，还要入得了洞房，还要学会叫床还要学会引爆老公。

引爆老公不是为了取悦他，而是享受我们自己，高潮是对我们自己有帮助的，在性爱的关系上我经常会说一句话，一个女性的一次高潮相当于200次面膜，所以你们经常说，杨老师你为什么皮肤看起来好好，用的什么样的化妆品，我觉得有时候大家用的化妆品都差不多，最主要的是心境豁达，心情好，心情为啥好，就是在两性关系里面他是滋养而不是内耗，第二个就是男女关系里面思维方式的不同，因为男人是直线思维，而女人看待事情根本不是事情，我打个比方，男人看到我是个女人，他的思维就是这就是个女人，而女人看到我是个女人，她不评判我是个女人，她评判我是个漂亮的女人还是个不漂亮的女人，还是个善良的女人还是个不善良的女人，还是一个说话粗鲁的女人，还是一个娓娓道来的女人，她们以感受作为评判标准。

但是男人是以事实作为评判标准，所以在这点上，女人很容易在感情当中受伤害，因为男人看到的是事实他不带观点，女人看到是感受，她给感受贴上的事实的观点，然后把它当成事实，而男人根本猜不透那个事实，看不到那个观点，所以有时候就会出现鸡同鸭讲，然后女人就会觉得，你看不到我的感受你是不爱我，亲爱的再想告诉你一句话，他爱你他不爱你他不会娶你，男人多数能娶的女人，一定是自己爱的女人，但是女人多数选的男人，有时候不一定是自己爱的，可能只是觉得自己有安全感，所以但是当然女人有一个比较大的特质，男人只要宠爱的方式对，女人一般情况下跟这个男人在一起以后呢，她会因为你对她好的感受逐步爱上你。

但是男人呢，讲实话，我经常说为什么选伴侣的时候，选的老公一定要爱我们的，因为男人后天爱上你的几率其实是不高的，你一定要让他先天就爱上你，爱上你的人爱上你的样貌，爱上你的身材爱上你的性格，爱上你的所有一切，甚至爱上你的缺点，他就是爱上你了，哪怕是爱上你的荷尔蒙，因为他爱你他才会有动力，他爱你他才会愿意为你去改变，他爱你他才会愿意奋斗好来给到你，然后这里面提到了，夫妻关系非常详尽的思维差异化的区别，以及如何的知道，你以前误解你老公不爱你的地方，其实是你不了解的地方，反而应该提升你如何去做女人正确的提升地方，比如说改造委员会的会长，时不时的就以如何对男人更好进行改造，永不满足，永不止步。

但是男人呢，就以修理大王出现身份，女人跟他倾诉他就是觉得要帮女人修理问题，帮女人解决问题，所以这种方式都是鸡同鸭讲，女人倾诉要的是你的倾听，这个男人遇到问题，他要的是自己解决问题的能力，你只要给予他支持信任就可以了，欣赏他鼓励他，相信他自己有独立解决的能力，反而他内心会有非常大的成就感，但是你还打着一副我教你完了，你们的关系他就会觉得你不认可他，反而走向事与愿违，杨老师只是讲的很小的一部分哦，第三个差异是语言模式的差异，第四个差异是情感倾向的差异，然后送给大家一个，夫妻关系经营的和谐相处方式。

所有人可以在评论区里面打出来，这句话叫做夫妻的和谐相处，一定是站在对方的角度，用对方喜欢的方式和语言，在对的时空里面去达到共赢的结果，并且杨韵冉老师很讨厌夫妻关系之间讲道理，因为家里不是

讲道理的地方，它是讲爱的地方，男人喜欢道理女人喜欢讲感受，道理跟感受碰在一起，女人就觉得你不爱她，家里都没有爱的氛围了，这个女人就不旺夫了，女人是水做的，水为财，女人是男人财的表现，尤其是主财，所以从某种意义上，男人还是要懂一些夫妻关系的，因为这样你就会知道如何正确的跟你太太相处，你宠着她，就完善了自己的事业。

然后给大家一个婚姻的劝告，在婚姻关系的相处里面，千万不要用胡萝卜去钓鱼，然后完善的给大家去讲一下女人的情感需求，倾听 陪伴 宠爱 浪漫 忠诚 安全感，男人的情感需求是信任 认可 支持，鼓励 崇拜 自由，他们有着相似之处，但是大部分其实是完全相反的节奏，女人是兔子，喜欢吃胡萝卜，男人是鱼 鱼不喜欢吃胡萝卜，如果女人把自己的情感需求放在男人身上，比如说给他安全感，男人会觉得极度没有自由，觉得你在掌控他，觉得你在操纵他，他反而会想逃离叛逆，但是如果男人是想要自由，给到女人足够的自由，女人就会觉得没有安全感，因为觉得你不在乎她，所以千万不要用胡萝卜去钓鱼，我们跟对方相处的方式，一定是把彼此的情感需求，把对方想要的情感需求去和他相处，能听懂的在评论区里面打太棒了啊，然后打太棒了。就想起你们一定要多听《太棒了》，因为多听《太棒了》你的能量就会越来越高。

然后这里希望大家记住这句话，男人需要被爱人信任，男人需要被爱人认可和鼓励，男人需要被爱人支持和崇拜，我们给女人一个正确的定位啊，我们在相处婚姻关系的时候，不是为了讨好男人也不是为了取悦男人，就是我们一定要有一个正确的人生定位，叫做不要做离不开男人的女人，而要做让男人离不开的女人，还有在这里面杨韵冉老师讲到了一

句话哦，我们信的问题，男人以事业为天下，女人以家为天下，女人即使做事业也是为了让家经营的更好，而男人经营好家，却是为了让事业无后顾之忧，这本书最好的地方，就是干货其实占了这本书的一半，但是干货你为什么吸收率会非常快呢，不是因为你喜欢听经典，而是每一个干货都匹配了相应的故事。

并且这个干货你是在故事里面提取到的观点，它就很容易让你照见自己，它吻合了读书的读书心理学，从某种意义上，它是一本接下来一定会疯传的一本书，因为它是一本，人物之传是全世界最容易看的书，因为故事嘛因为启发嘛，因为照见嘛，而观点又是能够让你提升知识，提升阅历提升成长最好的一本书，它是相融合的一本书，那么这里讲到了夫妻关系三个问题，第一个就是钱的问题，第二个就是沟通的问题，第三个就是性的问题，而夫妻关系里面，性关系越稳定，夫妻关系就越稳定，当一个女人懂得尊重自己男人的自信，那她的人男人就会在事业方面，获得十倍甚至百倍的回报，所以女人要在性上引爆你的男人。

我特别想强调哦，女人活在这个世界上有一个最重要的轨道，叫做孕育，孕育孕育孕育，女人的第二个轨道叫做慈悲，女人的第三轨道叫做节奏，在什么场合显什么象，所以如果一个女人没有孕育精神而是掌控精神，你要知道就像一把沙子，你越抓沙子只会漏得越多，如果你掌控你的老公跟你的孩子，你的孩子和你的老公一定会没有出息，因为强势的女人就是克夫克子的，但是如果你能孕育，你像大地母亲孕育万物，从不求任何回报，滋养对吧，能够做得到这样子的時候，你不要说旺一代，旺三代旺十八代都可以啊，在这里教给大家女人一个经营婚姻的技巧

，写下来，再有能力的女人如果想让自己的婚姻幸福，示弱是必须要掌握的能力，示弱不是真软弱，而是柔弱中又带有一丝力量之美，在性爱的过程当中，男人重视力量效率和成就，而女人重视性爱的过程沟通互动和感受，如果夫妻之间没有好的性爱感受的，你们一定要看这本书。

因为在这一个章节里面，你就会知道，原来女人需要前奏，原来男人可以单刀直入，但是这种彼此方式会让性爱的体验不好，反而会让男女之间对性失去兴趣，那么怎么去做呢，那就是你们要学会性的正确相处方式，以及前奏以及后面的步骤，以及如何在激发后面有更好的性，这里面是有开展的啊，然后钱，钱我给到大家最多的建议，就是一定要学习财商，所有人在评论区里面打出来一句话，学习财商是我们人生获得幸福人生的底层逻辑，因为一个学习财商的人，你就会解决经济独立的问题，只有解决经济独立的问题，你才可能走向真真正正精神独立。

我们经常讲一句话，如果你物质求生存都没有解决，你无法进入精神，你没有拿得起你无法放得下，然后经济独立的女性会更有安全感，在婚姻里面也会更减少内耗，因为它是一个有价值的女性，还有在这里呢，特别想强调给所有人一句话，我们不需要刻意的追求和掌控爱情，我们只需要勇敢的去活出爱，就能收获真正幸福，经济独立带给女性的更为重要的是，得到对方的尊重和自己的尊重，经济独立精神独立，是婚姻关系里面的幸福人生标配，还有在这里一定要给大家强调一句话，婚姻必须是双方对等的，而不是单方被要求的，如果是在索取的爱里面，不好意思这件事情不会长久，希望大家在这一个章节里面记住这句话。

这次杨韵冉老师给到大家的指引，叫做经济独立不是目的，经济独立更不是婚姻奋斗的终点，经济独立只是开始，是你遇见更独立，有担当有无限可能的自己的一个开始，希望在这里，所有人写下来一句话，记在评论区也给自己做下决定，也记在自己的笔记本的小黑板上，我说了这么一句话，看一本书以及遇到一个人上一堂课，以及听一首音乐或者看一个电影，周文强老师经常说一句话，最重要的那个东西就是产生的感觉留下的决定，决定决定命运 新的决定决定新的命运，不管你当下是妈宝男，还是全职的家庭主妇，还是你是一个即将要步入社会求职的大学生，或者你还是一个和你妈妈一起正在听解读的，拥有着梦想未来会给自己选择人生方向的孩子，我希望大家把经济独立作为自己人生第一目标，先谋生再谋爱，放在人生自己的选择里面。

因为当你足够好，你遇到的都会是好人好事好物，以及好的一切发展，在沟通里面就给大家强调U形沟通和I沟通，I形沟通是出自于我 我的要求，我只关注我自己的想法，并不管对方接受的角度，但是我们经常讲一句话，女人听语言并不听你说什么，而听她的感受是什么，所以在沟通里面，杨韵冉老师有一个沟通瞬间的语言，把这句话送给大家，大家可以敲黑板划重点记三遍以上，叫做永远站在对方的角度，用对方喜欢的方式和语言，在对的时空角里达到共赢的结果，希望你把这句话反复练习一辈子，因为你会发现我们经常有时候情绪啊场合啊，以及有时候忘记了觉察呀，可能无法做得到百分百执行这句话，没有关系 它是一个习性的养成，当刻意知道的时候，我们就去练习刻意的做到 好不好。

还有再告诉大家一句话，我们所有人要学会U形沟通，什么是U形沟通，就是站在对方的角度的沟通，站在对方立场的沟通，并且U形沟通里面是以他的感受，他的认知他的观点，以及他的方向作为沟通，然后但是有一个前提就是达到共赢的结果，并且U形沟通，如果你能够来到杨韵冉老师的线下课程幸福人生，你会发现，我更会完整的给你讲原生家庭篇啊情绪篇啊，以及这个婚姻篇亲子篇，里面就会告诉你，U形沟通其实还有肢体动作的沟通，而不一样的肢体动作，其实你会发现，其实夫妻会减少很多内耗，以及相互揣摩你猜疑，以及我不沟通甚至冷暴力，因为掌握了正确的沟通模式，我们可以把它恢复成初恋的状态啊。

事情的对错不重要，重要的是用什么样的方式来进行沟通，让对方接纳有时候你给的建议，并且去改变，还有在沟通里面有一个非常重要的关键词，所有人写下一句话叫懂比爱更重要，可以打在评论区里面，叫懂比爱更重要，学会非暴力沟通，学会爱的沟通，学会理解并尊重的沟通，这是每个人在沟通里面的人生课题，到第七章杨韵冉老师讲的一句话，不做不幸福的女人，那你接收到的就是我们一定要做幸福的女人，你一定要清楚有一条哦，就是当我们从荷尔蒙的爱情，转变到我们进入婚姻的这个磨合的时候，就是爱情就像潮水，有潮水高涨的一天，就必然有潮水退去的一天，这是自然规律。

然后在婚姻里面，最忌讳的是算计，对吧 计较，第二个呢最忌讳的是控制，因为越控制就像沙一样的，然后会漏得越多，然后第三个呢就是越抱怨，因为抱怨的女人不是旺夫而是衰，所以如果你家里有算计的有控制的，有抱怨的，不管是男的女人，我觉得你一定要看这本书，尤其是

一定要认真看这个第七个章节，因为你会在这里面得到，彻底的如何根治你这种以及，应该如何转念转人生，以及如何正确的去行动好不好，还有在这里面，杨韵冉老师通过算计抱怨，还有控制的这个过程当中，得到了我先生开始不迁就我，不让着我的时候，我开始无比的痛苦，甚至觉得走到了幻灭的时候，我开始进入内省，然后我才发现，哦原来我的安全感不是我的伴侣给我的，哦我们和伴侣的安全感的关系，其实本质上是我和父亲的关系，我们对男人没有安全感，实际上本质是我们跟父亲缺少亲密关系的连接，那以及缺少那个爱的那个，好像中间还有那个隔阂，那我们要穿越它，但是这还是投影。

如果本质的，我们跟父亲的安全感投射到了跟伴侣的安全感，那是什么投射到了跟父亲之间的关系呢，其实和自己，所以你后面会领悟到，杨韵冉老师从方向上，方法上思维上认知上，还会给你讲到内在的除了这个心理学上，更会给你讲到本质上的那个心灵成长的觉醒上，然后会告诉你，原来真正安全感都是自己给自己的，任何把自己的安全感寄托给外界的行为，都是不可取的，所以一个人就可以走到内省，所以我毫不夸张的说，我越读到后面，尤其通过解书的这几个小时，我以为我一个半小时能解读完，我没想到我解读了三四个小时，如果你自己不改变，即使另一半变好了，你也依然感受不到幸福，因为索取背后没有爱。

然后另外一点就是，我们一定要成为一个旺夫的女人，如何成为强大的另一半，我希望大家真的非常建议大家，就是一定要结婚，因为结婚会通过亲密关系，让你照见原生家庭疗愈原生家庭，从某种意义上，借由亲密关系其实还是过好跟自己的关系，找回自己的过程找回自己的旅程

，然后我更建议大家一定要生孩子，并且一定要多生孩子，可以响应国家号召，生三四五六胎 为什么，因为一个孩子是家庭里面最好的运势，经常说的一句话，生一个孩子你家里不管多大的灾难，我跟你讲都化解，并且生一个孩子，如果你有匹配的家庭教育方式积极的正能量，如果你现在正在事业的家庭阶段，我经常这么说的，就是我的伙伴在创造财富的时候，我都鼓励他们多生。

然后我的客户啊我的学生，我都鼓励他们多生，我说如果你想创造人生更大的财富，你就多生一个孩子，对吧，你要驾驭住那么多的财富，你得有人能承载，生一个孩子的阳气，你知道能承载多少的这个，并且如果再把这个孩子培养成一个，资产型的孩子，正能量的孩子 有孝心的孩子，等善的孩子，像了凡四训的这样的大善人，像王阳明这样的圣人，像周文强老师的这样的目前这样的人，或者哪怕是像杨韵冉老师这样的人，你都想想，这都是祖上积德，你又怎么不知道你的孩子就是我们这样的人呢，就是比我们更好的人，孩子是一张白纸，你给他画什么就是什么，如果他在胎教的时候就听到了你给他读《照见》呢，就听到了你吸收《照见》的价值观呢。

你的孩子会成为什么样的孩子，然后为什么要生孩子，因为母爱是一种超越了富贵贫穷不求回报，不问结果的至纯至粹之爱，在母爱的这个时间里面，你才会去照见你跟你父母关系的源头，你才能去化解很多的问题，因为你会发现你在孕育孩子的过程当中，其实你会照见你自己做孩子的过程，还有因为生孩子，会让你回到女人的另外一个轨道，慈悲，我们经常说一句话，一个生了孩子的女人，她会更慈悲，她才会知道什

么是真正的慈悲，女人一旦升起慈悲心，那么嫉妒贪婪怨恨傲慢这些情绪，就会自动消失，慈悲是以自己善的行为，唤醒别人善的回应和传承，真真正正的慈悲是一种回归本性的善良，是回归人之初性本善的本。

所以如果此时此刻正是一个孕妈妈，或者在胎教的阶段看到杨韵冉老师的书，你会觉得怎么样，还有我要把杨韵冉老师的人生节奏，作为礼物送给大家，就是我的人生节奏，也希望你能写出自己人生节奏，来所有人杨韵冉老师给大家布置一个作业，写出自己的人生节奏，那么杨韵冉老师人生节奏里面有第一个，和解原生家庭的伤让自己走出来，这个已经实现了我画勾了，第二个实现经济独立光宗耀祖，哎画勾了，第三个成为伴侣的好妻子，成为孩子智慧的好妈妈画勾了，第四个幸福传承爱的传承，孕育更多人走向幸福，我也是正在做的了，第五个从只是辅佐周先生，到真正活出人生全方位更高版本的自己，这也是我当下正在体验的，第六个人生从有了梦想，到使命到阅历的更大跳跃，所以从某种意义上，千万不要错过自己的人生节拍，尤其是不要试图与自己的人生节拍做对抗，然后呢我们如果想成为另一半强大的后盾。

我们一定要触摸到孕育 慈悲 节奏这三大核心，每个人都应该自己的人生节奏，也应该有人生自己的志向，更应该升起自己人生梦想，在夫妻关系的相处里面，有一个模式是所有人都喜欢的，它对所有人都通用，叫做夸奖，夸奖是一门艺术，那么我们要把它锻炼成，通过照见学会到变成人都会做的技术，那么人性最深刻的渴望就是获得他人的夸奖，获得外界的认同是人类最深层次的需求之一，恰到好处的夸奖，不仅能增加两个人的关系，甚至有可能改变人的一生，人天生喜欢被肯定，不喜

欢被否定，所以我们男人要学会夸奖自己的妻子旺夫，学会夸奖自己的妻子慈悲，学会夸奖自己的妻子，会照顾孩子，学会夸奖自己妻子有魅力对吧，然后以及夸奖自己妻子，可能还有一份好的事业等等，反正一定要夸，女人更要学会夸男人，尤其是夸男人这里好啊那里好啊，事业好啊为人好啊对你好啊，对你爸妈好啊对孩子也好啊。

反正你把他夸的好像全世界就他最好，就你把他夸的最好，他才成为最好的样子呀，你天天看这个人不顺眼，然后两个人在相互挑刺，你都知道的，水都知道答案，你跟一盆花天天说我恨你，你丑死了，那盆花都会枯萎，一个苹果都会腐烂，但是如果你天天滋养它爱它呢，它就会活得更加有生命力，那我们学习《人性的弱点》也知道夸奖以及，这个与人说赞美的话是最滋养对方的，为什么不去做呢，能听懂的在评论区里面打懂啊，杨韵冉老师要送给大家一个人生的观念，事实是怎么样并不重要，你说的就是事实，是你的所思所想所言所行，创造了你老公是好还是坏的真相。

你老公可能在你面前不好，那是因为你不好，你老公可能在另外一个人面前很好，可能是因为另外一个人很好，那我希望你不要借由自己老公，变成别人家老公的过程，然后得到这个痛苦的经历，而是一开始在经营的时候，就知道如何用正确的方式，经营好身边的一切，所以杨韵冉老师教给大家一个功课，学会夸奖父母，夸奖伴侣夸奖孩子，夸奖身边的一切美好事物，你就会发现你的人生是越夸奖越幸福，然后在这里杨韵冉老师一定要讲一下，在这个世界上投资回报率的，就是夫妻的同修就是关系的同修，在这个世界上最厉害的团队，就是夫妻团队，夫妻如

果能同修，你会发现整个家庭就是螺旋式的成长的，所以《照见》不但老公是买给老婆看，老婆是想老公看，最好是老婆老公一起看，一个家庭买两本同时看，同时看的过程当中还相互探讨，这个就非常好了。

甚至如果你家庭成员足够多，带着孩子一起看，整个家庭还可以开会一起探讨了，视频的时候也一起看，看完以后一起探讨，你看杨韵冉老师不但把销售也做了，把《照见》书也给你讲明白了，关键是如果我东西不好，我强行给你销售，这叫我耍流氓，但是如果这个东西足够好，你又去听了你有收获，然后还照见到自己应该怎么变了，我跟你讲这是把你需要的东西通过合理的逻辑，然后释放给你让你能够了解得到，让你知道好人好事好物，你一定要好好的靠近，去改变自己的整个能量场，所以啊杨韵冉老师总结到一个非常好的核心，两个人组建一个家庭，要做的第一步就是关系的同修，双方应针对自己即将扮演的角色，进行深入思考，比如说如何成为彼此好的伴侣啊，怎么成为孩子好的父母啊

。

如何成为自己父母好的这个儿子女儿呀，以及这个女婿儿媳啊这些关系，大家一定要记住一点，我们都知道，其实比怎么处理好关系，更重要的是你在这段关系当中的认知，如果你在关系的认知相对而言，自己对一段关系是运筹帷幄的，是有把握的是觉得能轻松应对的，恭喜你，你在这段关系里面是享受的，即使遇到问题，你是觉得这个就跟玩游戏一样的，能打怪升级能提升自己的，OK 你一定能通关。

但是如果还没有开始你就觉得问题好难，boss这个妖怪好大，然后你就觉得不想玩了，你就想弃局了你就想逃避责任，我恭喜你，你放弃了这个游戏还有下一个游戏等着你，你的这个游戏不过关，还有下辈子等着你，人生一定就是过关斩将，迎接人生每一个角色，身份通关的过程，因为你在这里面照见自己，照见智慧照见你的每一个身份角色，活出圆满的人生让你变得越来越好，然后希望大家记住，先有好关系才有好教育，在家庭关系里，夫妻关系才是所有关系的核心，只有夫妻关系好了，其他关系才会更好，其实讲实话，杨韵冉老师今天解读书有点按照训练营的方式，把每一章节甚至每一小节，通过不同的时间给大家去照见了。

我觉得你们就把这一次解读的书，按照训练营的方式每一次来复习吧，以及每一次的重点来去做实践吧，看看如何借助杨韵冉老师照见的人生，去训练你，属于你的幸福人生和财富人生，以及富足人生好不好，然后就不要用解书的标准了，我把最后的给大家的弄完解读完，希望你在这里面照见自己，成长自己实践自己精进自己还能传承，这里面提到了一个词啊，就是你们一定要相信这样的认知，有很多人觉得有婚姻也行没婚姻也行，甚至找到好伴侣也行，如果没有找到这就是命，我跟你讲如果你觉得找不到好伴侣是命，你肯定找不到，因为你都不相信，就是一个人成功也行不成功也行，这个人肯定不能成功不会成功，你能理解我表达的意思吧。

婚姻最牢固的纽带不是孩子也不是金钱，而是精神上的共同成长，所以第一个你一定要向往婚姻，第二个你一定要向往婚姻里面，知道自己是一个旺夫的女人，或者是自己是一个非常了不起的丈夫，对吧，然后去完善你们自己彼此的身份角色，这里面杨老师讲到了一个第三者啊，夫妻之间只有一种危机，就是对方的不成长或者双方的不成长，而幸福的婚姻则来自于夫妻的共同成长，不管遇到多么优质或富足的伴侣，你都不能停下成长的脚步，成长变得更好，是你永恒的生命课题，所以所有人在评论区里面打出来，终身成长全面成长，让家庭螺旋式的上升。

还有成长不是为了让对方好，成长是为了让自己过得更好，成长为了让自己过得更好，对方也一定会匹配你的成长，变得好上加好，你就可以改变整个家族的命运，也可以改变你整个，所有你投射的人际关系的命运，还有一个家庭想要和谐美满，父母一定要扮演正确的角色，那在家庭关系里面，我们有错误的三种情况哦，爸妈对孩子很严厉，导致孩子和父母的心理距离越来越远，第二点是爸爸对孩子严厉，但是妈妈对孩子溺爱，导致孩子虽然亲近母亲，但是却疏远父亲，家庭氛围严重失衡。

第三个是爸爸对孩子溺爱，妈妈对孩子很严厉并强势打压爸爸，这个就会导致于爸爸在孩子的心目当中，失去权威和威严，并且我想告诉那些溺爱孩子的妈妈，不要觉得孩子疏远父亲，然后亲近你 你有好处，因为溺爱的背后是白眼狼是索取，所以从某种意义上，惯子如杀子，如果你想让你的孩子变成少年领袖，变成一个有架子人，变成一个好人，变成一个有用的人变成一个幸福的人，一定不要娇惯孩子，我们要做到和善

而坚定，建议大家一定要听一下，君回老师解读的《心理营养》，也一定要听一下周文强老师解读的《正面管教》，里面会告诉你，详细的一些亲子关系的具体的认知啊，步骤啊以及相处啊和培养，这也在我们666书友会有分享的，大家有时间可以去看一下。

然后大家要清楚一个真相，孩子虽然是由我们的身体里诞生，但是我们只是生育的载体，每个孩子都是一个完整的个体，在亲子教育中，父母如果能够做得到和善而坚定，那就是最合适的这个亲子教育了，还有送给大家一句话，心性的同修不管你遇到什么，我经常听到夫妻关系里面有一些人说，老公PUA妻子，或者妻子PUA老公损害老公伤老公的自尊，还有一些人可能像我们一样的还是公众人物，然后还会经历网暴，那么我特别想送给大家一句话，良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒，网暴最可怕的地方就在于每个人都在洪水当中，扮演的一滴水，但是每个人都浑然不知，正以为自己用正义，或者是只是表述自己观点的想法，而对事实造成的扭曲，导致于有一些人承受不住。

然后在这里呢，杨韵冉老师想送给所有的大诚恳者一句话，就是心灵强大一些反脆弱，就可以不接受到外界给你的PUA，但同时那些网暴别人的人，其实从某种意义上也伤到自己的福报，我们看到这里的时候，是要让自己做一个正确的人，不要进入里面去作为一个抨击者，或者是携带者或者是攻击者，更不是煽风点火者好不好，第九章啊，给大家讲到了经济独立精神独立的人生最幸福，这是杨韵冉老师的心灵觉醒之路，自我的心灵觉醒，幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭却有各的不幸，真正的自信是发自内心的最自我的认可，而不是借助于任何外物，就是你

无论贫穷或者富有成功与否，你对自己的人生价值都要深信不疑，这种不依赖于外物。而是从内心深处建立起来的自信，才是真正自信，所有人在评论区里面打出来原本具足。

杨韵冉老师讲到了我以前因为匮乏对吧，不敢买贵的鞋啊，甚至到以后有钱了以后啊，依然不敢去大的商场啊，只敢去小商小贩那里，其实是一种匮乏，但是当不断的去突破以后，做了阶层越线以后，那些所有的问题都消失了，还有杨韵冉老师想送给所有的女性，一句有力量的话，在这个世界上，只要是男人能做到事情，我们女人也可以做得到，男人做不到的事情，我们女人依然可以做得到，比如怀孕生孩子，第二句话呢是想送给全世界所有人的一句话，这句话会比第一句话更有力量。

在这个世界上，只要是有人能做到的事情，我就一定可以做得到，没有人能做到的事情，我依然可以做得到，因为有一种人是开创者，而我杨韵冉就是那个天生的开创者，把杨韵冉三个字替换成你的名字，这是每个人原本具足，你生下来本来应该有的样子，只是因为在这个社会的认知，错误的观点环境的组成，以及人生可能并没有遇到对的教练，形成了你今天不够自信的匮乏，没有关系，希望你通过《照见》照见自己疗愈自己，也希望你能通过《照见》认识我们，链接我们。

然后我一定要告诉所有的家人，强调强调再强调，女人一定要实现经济独立和精神独立，因为只有靠自己的幸福，才是最长久和稳定的，婚姻

中最大的经营筹码，永远不在于对方如何对待你，而在于你是否实现了经济独立和精神独立，是否活出最好的自己的生命状态，并且家里是讲爱的地方而不是讲理的地方，夫妻的婚姻里，夫妻和睦恩爱柔情脉脉，不幸的婚姻里夫妻剑拔弩张水火不容，对照一下自己现在在幸福的婚姻里，还是在不幸的婚姻里，如果此时此刻你在幸福的婚姻里，希望你把这份幸福传承下去，帮助更多人，也希望你能分享你的幸福，成为一名幸福导师，像杨韵冉老师一样，当然你也可以把你幸福的婚姻，记录成书或者是分享日精进。

帮助更多的人让更多人照见，如果你是不幸的婚姻，刚好借由你照见的过程，希望你整改自己，然后借由整改自己完善自己，以及去帮助其他的人，在接下来过程当中去传承帮助更多人，这里面讲到一个核心关键词啊，不管是伴侣的问题还是孩子的问题，还是父母的问题，都不要用自己的经验去代替他们的体验，有很多人打着最好的，我是为你好不让你做这不让你干那，那我是为你好所以你要听我的，其实表面上我是为你好我爱你，其实是打着爱的名义的控制，那不是真正爱本质，真正爱本质是我知道你会摔跤，我知道你会掉坑，我知道你人生会经历失败，但是没有关系，你只要有重新站起来的勇气，我永远在那里等你陪伴你，就OK了，这是一个好女人给到的这种支撑，而不是在那里指手画脚，还有送给大家一句话，不要和伴侣讲道理，要讲爱，你越支持越信任越理解，你的另一半就会越感激，千万不要赢了争吵却输了感情。

还有顺便要给所有的男士说一句话，女人是一个家庭中最重要角色，女人心好了，家里磁场就好了，然后我们也发现，老公越疼爱妻子呢

，家里的财富也会越来越好，所以请一个家庭的所有成员都记住，好好说话不是为了别人，而是为了让自己内外兼修成为更好的自己，也希望大家记住，杨韵冉老师的幸福经营哲学，家里不是讲理的地方，而是讲爱的地方，并且杨韵冉老师在这里面有一个章节，提到了家暴的真相，如果你身边有家暴的人或者你自己经历过家暴，不管是语言上的还是行为上的，我觉得你一定要看《照见》的原书，因为里面讲到了家暴是怎么来的，也讲到了受害者的人格，也讲到了如果要停止家暴，并不是真的恐惧害怕或者逃避，而是如何穿越它，成为自己生命的承担者，还有杨韵冉老师特别建议。

大家一定要听一个ABC法则，在周文强老师的喜马拉雅财商思维一干讲里面，周文强老师无数次的讲了这一句话啊，a是事件，B是看法，C是结果，很多人不觉醒前，就觉得是事件决定的结果，实际上事件没有好与坏，只有你的看法，赋予了它好与坏，是B决定了C，那具体的认知呢，我觉得大家可以详细的看一下书，你就更能对照的到，你有哪些看法是错误的，把观点把事实给扭曲了的，然后如何能够通过放正确的观点，然后重新看待那个正确的事实，以一种积极的心态来面对生活，就可以过上一种更加幸福更加有意义的生活，因此我们应该培养自己积极心态的态度，这样就可以掌握自己真正人生，成为自己命运的主宰，然后最后的一个章节想送给大家一句话。

就是遇见更好的自己，杨韵冉老师讲到了，你的伴侣你的孩子你的父母，都不是你幸福和痛苦的来源，你自己才是，婚姻是一个人的修行，在没有觉醒之前呢，婚姻是两个人的协作，所以要好好沟通，然后要彼此

了解，要解决金钱的问题，要解决性的问题，但是解决到后面，你会发现解决的一切问题，其实都是为了找回自己的问题，然后婚姻是一个人的修行，然后当你领悟到婚姻是一个人的修行，你会进入到一种境地，你能够通过索取的爱，进入到交换的爱，进入到无条件的爱，进入到不求回报的爱，但是无条件的爱不等于无底线，也不等于纵容，所以想送给大家一句话，今天杨韵冉老师把这本整书就已经解读完了，还有如果你的原生家庭里面。

你可能是被隔代教育养大的，可能是你的外公外婆，可能是你的爷爷奶奶，或者是被你的父母寄养在哪个家庭，甚至有一些父母可能是在这个家庭里面不一样，就是被别人给领养了，对吧，那我想告诉大家一句话，你也可以在杨韵冉的老师最后一章节里面，提到我跟奶奶的故事的时候，可能能够疗愈你，因为从某种意义上，我们不要看到事情对我们造成的伤害，也不要回忆事情给我们造成痛苦，我们应该去感受到事情已经发生，它一定有意义一定有功课，然后最后杨老师想送给大家一句话，我是一切问题的根源，周文强老师经常说，我们应该以万物为师，那么我是一切问题的根源，爱是一切问题的答案，就意味着你是什么样的人，就会吸引什么的人事物来到你身边。

你就会有怎样的生活，如果当你改变了，你世界的一切就会随之改变，很多人一辈子都在追求幸福跟追求爱，他们的惯性思维是我先去追求爱，然后才能接近爱，最后才能得到爱，其实正确的顺序应该是，我先成为爱，然后我就会自然拥有爱，你追求爱就是在索取，你先成为爱就是在给予，只有给予才有答案，给予才是这个世界上最好的爱，然后送给

大家一句话，幸福的终极核心是，我是一切问题的根源，爱是一切问题的答案，在我身上找问题找答案，通过我活出爱本身，我是杨韵冉冉，我爱你如同爱我自己，希望你读我的故事，照见你的人生活出爱，成为爱传承爱。

然后把杨韵冉老师在书籍结尾最后的一段话，送给大家，得知我幸失之我命，改变你能改变的，臣服你不能改变的，学会接纳学会臣服，生活给到你的指引，顺应那些最好的安排，因为一切都是为了更好的照见，那么《照见》的这本书呢，那通过解读加训练营的方式，就完整的解读完了，希望你能够看原版书籍，因为原版书籍有杨韵冉老师，没有讲的彩蛋，有更多心灵的感受的碰撞，也有更多 还有另外一点，那种转念转人生的积极思考方式也更多，还有觉醒的唤醒的疗愈也更多，希望你自己去真真正正，借由自己亲自的体验，再去照见，我是杨韵冉老师，希望你多读《照见》，希望你把《照见》带给更多的人，谢谢你们 我爱你们，希望下一次再做客666书友会，又能给大家带来绝世好书。