

活法（周文强老师解读）

《活法》-周文强老师解读

各位666书友会的家人，大家现在好！我是周文强老师，今天为大家带来一本改变命运的好书，这本书的名字叫做稻盛和夫先生写的《活法》。

很多年前我曾经看过这本书，但是我觉得那个时候，可能周老师的境界和维次太低了，没有看懂稻盛和夫先生的这本书。然后多年以后，因为周老师最近在读王阳明先生的书，然后就在机场突然又买到了这本书。

当我买到这本书以后，打开的那一瞬间给了我一种前所未有的震撼！因为当我看这本书，大概是十年以后再重新看的时候，我看懂了这本书。我发现稻盛和夫先生是一个开悟觉醒、明心见性的人，他其实把他对个人生的总结全部写在了这本书里面！

稻盛和夫先生曾经写过很多本书，不管是从《活法》到《心法》到《干法》到《阿米巴经营》等等，很多书其实周老师都看过。但是当周老师十年以后重新拾起这本书的时候，真的让我特别的震撼！

就像马云先生给这本书写的序一样，马云先生说我今天悟到的很多的东西，发现稻盛和夫原来在几十年前就已经悟到了！这本书真的应该叫做

当代企业家的必读刊物，真的影响了非常非常多的人！

那我们首先简单介绍一下稻盛和夫先生。他赤手空拳、白手起家，在日本创立了两家上市500强的企业，一家叫京瓷，一家通讯公司叫KDDI。更神奇的是，日航倒闭以后，日本政府邀请稻盛和夫先生出山！

一个从来没有经营过航空公司的人，用了不到三年的时间，帮助日航扭亏为盈，再次上市成为世界最快盈利的航空公司，而且是当年是第一名，盈利超过全球所有的航空公司，在业界非常非常的震惊！

稻盛和夫为什么这么厉害呢？而且今天在整个当代，我们很多的企业家都在跟稻盛和夫先生学习！他创立了一家公司叫做盛和塾，是专门讲稻盛和夫哲学的，给企业家上课的。

在我们中国的中央电视台对话栏目，稻盛和夫也有三次来过中国，然后他参加对话栏目包括去我们中国的中央党校、北大、清华，给很多的这些民营企业演讲，他的影响力真的是非常大！

虽然周老师也做的是教育培训行业，包括周老师也有亲自去过日本去参观过京瓷的企业，真的是让我特别的震撼！这本书我觉得真的让我灵魂有了一次重新的升华！而且我发现虽然在十年前我看过这本书，我可能把这本书忘掉了，但是我发现这本书真的对我的生命其实产生了很大的影响！

我虽然忘记了书中的内容，而且那个时候可能我没有看懂，但是我今天再回想起来，这里面讲的不管是宇宙吸引力法则也好，还是讲到这个人生的意义也好，其实我发现周老师都或多或少地用了这个书中的内容。

有一句话叫做“书到用时方恨少”，可能我们今天看了一本书，这本书我们可能不一定能看懂，但是其实它都在我们生命当中对我们产生了一个很大的影响！

那今天周老师要隆重向我们666书友会的家人推荐《活法》这本书，你一定要买回家看，有可能它会成为一本改变你命运的书籍！那么我们就拿起这本书开始来给大家解读一下这本书。

这本书有几个点让周老师特别的震撼。首先，序言就已经让周老师很震撼了！这个序言讲的是在今天这个浮躁的社会，人生的意义到底是什么，生命的意义到底是什么。然后改变思维方式，你的人生将会180度的转变。心想事成是宇宙法则！

然后第一章就更加震撼了，第一章叫做实现理想！稻盛和夫先生讲到，一个人是如何从一无所有到一无所缺的，如何赤手空拳能够创立两家上市公司的。其实他把他实现理想的所有的方法和技巧，都用在了这一章里面。

那第二章叫做从原理原则出发考虑问题。其实很多民营企业之所以做不好，就是因为在初创的时候，他的起心动念就已经错了！所以稻盛和夫先生用了一整章，他讲到他创立京瓷的时候，他的起心动念是什么；他创立全日本最大通讯公司的时候，他的起心动念又是什么；他如何帮助日航扭亏为盈的。

第三章，磨炼灵魂提升心志。我们人活着的意义到底是什么？你在人世间的经历的所有困难和挫折，其实都是在磨练你的灵魂，提升你的心智！

第四章叫做以利他心度人生。稻盛和夫先生讲到因果、原则是真的存在的。因为稻盛和夫是修佛的，而且也是皈依的，他做所有的企业都是在用这个起心动念，用度人的方式在做企业，所以才能做得很大！

这里谈到了一个经营企业的本质：企业为什么会存在？企业存在到底是员工需要我们，我们才能存在？还是顾客需要我们，我们才能存在？其实是因为顾客需要我们，我们才能存在！所以他做任何事都是以利他心度人生。然后我们等下会详细的给大家讲。

第五章就是与宇宙潮流协调和谐。我觉得这本书真的是可能境界稍微有点高，因为今年稻盛和夫先生已经87岁了，在他已经人生走向巅峰的时候，然后他皈依佛门，然后开始明心见性、开悟觉醒，把他一辈子对人生的理解全部写到了这本书里面！

这本书为什么叫活法？我们每一个人都活着，但是每一个人都有不同的活法。那到底哪种活法才是最真实的呢？开篇第一问就让我震撼了：人生的意义到底是什么？

稻盛和夫先生讲，如果有人问我人生活着的意义到底是什么的话，我会告诉他说：“人生活着的意义是，我的灵魂走的时候比来的时候更纯粹一点。”

他认为人生活着唯一能带走的东西就是灵魂。我们今天不管创造多少的物质，不管赚多少钱、拥有多少房和车、多少名利，其实我们在死亡的那一秒都是带不走的！人生就是生死之间的过程，每一个人生下来都是要死的。

那既然生不带来死不带去，那我们为了我们带不走的东西而奋斗，那简直就是愚蠢。他认为人生能够带走的唯一东西就是灵魂，所以他认为人生的意义就是，让我的灵魂走的时候比来的时候更加纯粹一点！

他认为人生活着就是一场修炼，就是在修炼我们的心智，就是在提升我们的境界，在扩大我们的格局！我觉得这个真的是一个明心见性、开悟觉醒人才能讲出来的话！

其实人生的价值，真的就是在提升我们的灵魂！我们遇到的每一件事，然后我们创立的每一家公司，我们遇到的每一个情感的问题、事业的问题、健康的问题，其实都是在升华我们的灵魂！

那让我更加震撼的就是他对宇宙吸引力法则的推崇！以前周老师给大家讲《秘密》这本书，我们在666书友会有解读过。但是很多人可能还是将信将疑，他在想：周老师，真的吗？这个宇宙真的存在宇宙吸引力法则吗？

而这本书，稻盛和夫先生给到大家一个明确的答案！他告诉大家说，我创立京瓷一无所有，我创立全日本最大的通讯公司KDDI，包括把日航扭亏为盈，全部凭的是宇宙吸引力法则！

他虽然在这本书里面没有把这个法则称为宇宙吸引力法则，他把它称为“心想事成宇宙法则”，他叫做“心不唤，物不至；心不想，事不成”

。

在这里面，稻盛和夫先生举了两个他运用宇宙吸引力法则的案例。当他曾经一无所有的时候，加入一家公司。然后他是一个科研人员，是一个科学家，他要发展一个我们电视机用的一个绝缘材料。

当时全球只有一家公司做的出来，这家公司叫通用，也就是爱迪生创立这家公司通用GE。只有这家公司有这个材料，而日本要想用这个材料要付高额的专利费！

所以稻盛和夫作为一个员工，他就想方设法我要发明一个这样的绝缘的材料，创造一个这样的绝缘体，就是这个陶瓷。那我怎么做呢？他想了无数种方法！

当他沉浸在实验室的时候，当他完全已经在工作中进入忘我状态的时候，就用周老师的话来讲就是，他从这个小我走出来了，进入了高我，进入了无我状态！他瞬间链接上了他的高我，他进入了一个空灵的状态。

佛家讲最高境界就是空，道家修炼的最高境界就是无。我们每个人都有无数个我，一个是小我，一个是高我，一个是高我。当你把所有的我整没的时候，进入无我的时候，你就会看到这个宇宙的真相！

他讲到这个世界没有发明，只有发现！跟李嘉诚先生讲的有异曲同工之妙。李嘉诚先生推崇一辈子的人生格言就是，建立自我，追求无我！所谓的建立自我，就是拥有一套属于自己独立思考的思维方式；那所谓的追求无我，那就是进入自己的高我状态！

而稻盛和夫先生在这个书里面明确的讲到了，当他在做科研的时候，他完全沉浸在现场的时候，他完全活在当下的时候，他完全从头脑里走出去的时候，他听到了一个声音，用他的原话就是：“我听到了，我看见了！我看见了的材料应该怎么去布置。”然后他就开始做实验，结果真的成了！

当他成了以后，全球最大的GE通用电气觉得不可能！一个日本公司，一个青年的科学家，怎么可能发明出来？一定是盗抄我们！然后就跟他们公司打官司，然后经过化验，经过拆解，发现稻盛和夫先生创立的京瓷用的技术真的是自己发明的！虽然跟通用用的材料是一致的，但是排列组合完全不一样！

稻盛和夫先生就是因为创造了这一个东西，所以才创立了京瓷，然后做了一家世界500强。他的两家公司做到现在，整个营业额超过6万亿日元，真的是一个非常顶级的企业家！白手创业两家世界500强，还帮助日航扭亏为盈，这简直就是商业上的神话！而他是怎么做到的？

然后稻盛和夫讲到，我实现人生所有的目标，其实用的就是宇宙吸引力法则！他在这本书里面明确讲到了，自己第二次创业创立全日本最大的通讯公司---KDDI的时候，他跟他的创立京瓷的高管讲，他说：“未来在整个日本乃至整个世界，未来的电话都是无线的！”

那个时候没有手机这个概念，那个时候还刚刚有有线电话。他说每一个人都有一个无线电话，他甚至看到了全日本人打电话的那种场景，他甚至连每一个人每个月的账单是多少他都能够看见！他完全是进入了高我的状态，进入了无我的状态！他看见了未来！

在这本书里面，他用了一整章来描述，一直在讲这几个字“我看见了！我真的看见了！”然后所有的人都觉得他是神经病，但是他坚信自己一定要创立一个通讯公司，结果他就做了一个全日本最大的通讯公司！

就有点像咱们中国的中国联通、中国移动一样的，然后也变成了一个世界500强的企业。然后第三次，第三次他讲到日航，讲到当日本政府要把日航重组，想让他把日航扭亏为盈的时候，整个日本各界都反对他！因为你做过通讯，你做过京瓷，但是你没有做过日航，你没有做过航空公司，这是完全两个不同的领域！

但是稻盛和夫先生认为，只要你掌握了宇宙吸引力法则，其实你做的所有的东西你都可以做到！当你的灵魂修炼到一定程度的时候，当你可以链接上高我的时候，你完全根本不是在用脑袋在经营企业了！我们很多人之所以人生过得很苦，就是因为我们在用脑，而他是在用心！

就像乔布斯公司最重要的不是会议室，而是他的禅修房；就像马云的达摩院，他为什么要打太极，就是静心！其实97%的人为什么穷，因为我们活在头脑里面，我们是用头脑在做事情！我们头脑里面是自我和本我，两个我是在打架的。如果你听你头脑的，你只能活成一个普通人；但是当你听心的、听高我的，你就能活成神，你就能活成别人眼中的神！

在这本书里面稻盛和夫先生讲到，他把日航扭亏为盈，他也是用了这几个字，说“我看见了！我真的看见了！我看见了我把日航做好，我才敢接这个案子，我才敢跟日航签约！”然后用了不到三年---两年零七个月的时间，帮助日航从一个亏损破产重组的企业，重新在日本上市！

哇！~真的是震惊全球！而且用了不到五年的时间，日航成为全球盈利最高的航空公司，简直就是一个奇迹！真的是一个奇迹！！我觉得可能以前周老师给你们讲《秘密》，讲宇宙吸引力法则，可能很多人不相信。但是稻盛和夫---中国当代最知名的企业家导师，两家世界500强的董事局主席在跟你讲的时候，我觉得我们真的要考虑一下！

而且稻盛和夫先生讲到，当他第一次用宇宙吸引力法则他看见了的时候，他在想：“哇！~我看见了，那别人是不是这样子呢？”在这本书里面讲到了另外一个案例，让我也特别震惊！这一点跟周老师特别像！周老师也是这样的人，当我悟到了一个点的时候，我不过瘾，我要去找到各种各样成功人士、亿万富翁，问他这个点他是不是跟我是一致的！

稻盛和夫也是这样！他找到了很多获得诺贝尔奖的发明创造的科学家，他就问他：“你的那个发明创造是怎么出来的？”没有一个科学家跟他讲“我是用脑袋想出来的，我是用人脑算出来的”！全都是“当我已经把头脑都用炸了，都没有发明出来的时候，我突然之间走神了”，就是用我们的话叫临在了，或者叫做入定了，头脑一片空白了！

当头脑一片空白的时候，啪~一个灵感出来，从心冒出来！我们什么时候有灵感？我们在夜深人静、头脑似睡非睡的时候，啪~蹦出一个灵感出来！其实那就是来自于灵魂，来自于你的高我对你的提示！

这本书里面，稻盛和夫先生讲到，他找到无数个夺了诺贝尔奖的人，每一个人都跟他讲，全都是因为在工作现场完全全身心的投入，完全就在

当下那一秒中，他们听到或者看见了！所以他用了一句话叫做“心不唤，物不至；心不想，事不成”。

他认为全世界所有大成功者，都是因为你满脑子什么都没有，只想着做这件事，这件事就一定能做成！其实就是我们讲的宇宙吸引力法则：第一步，向宇宙发出要求；第二步，相信已经拥有了；第三步，满心欢喜的接受。然后稻盛和夫先生用了一整章来讲什么是心想事成宇宙法则，他是怎么做到的。

然后在这本书他也讲到，很多企业家之所以做不成，就是因为你真的想吗？你真的想成功吗？你真的有满脑子每天想的都是我如何能够成功吗？而不是说花前月下、看书、泡妞，然后去泡酒吧！

稻盛和夫先生讲，他做任何一件事，脑袋里面没有其他的，只有那么一件事！他的那种对愿望的渴望，已经渴望到什么程度了？他说，什么时候宇宙吸引力法则都有效！稻盛和夫这里面讲到了一个故事让我特别的震撼！

他说当我在想一件事的时候，当我用宇宙吸引力法则的时候，我满脑子就是那件事，什么都没有，只有那件事！如果这个时候，你拿一个刀子把我的手划开，给我割道口子，你会发现我的鲜血流出来的都是渴望，都是我对那件事的渴望！只有对那件事渴望到这种程度的时候，你才能够链接上你的高我，链接上你的灵魂！

这个比喻真的让我感觉到很震撼，真的让我感觉到太震撼了！然后稻盛和夫先生讲到，其实只要你心中有了这个想法，只要你百分之百相信这个想法，就一定能实现，跟方法一点关系都没有！在这里面，他也讲了一个他学习的故事，也让我特别的震撼！

也是周老师经常跟弟子们讲，到底是信念比较重要，还是方法比较重要？我教你108招成交客户的方法，你没有成交客户的信念，你一条都用不出来！但是我只要给你输入一个成交的信念，我不需要教你任何方法，你可以生出万千法为自己所用！我以前经常给大家讲，可能大家没感觉。而在这里面稻盛和夫讲了一个故事，这个故事让我真得很震撼！

他说曾经他不成功，他也渴望成功，他也走出去学习，他也到处去听课！当时日本的经营之神松下幸之助先生，他去上了松下的课程，然后呢松下千人会场在上面讲课，松下先生讲了一个经营企业非常重要的理论，叫做水库理论。

讲到一个企业不要在缺水的时候开始建水库，而是在企业有水的时候就开始在建水库了！然后说白了，就是要建一个属于自己的蓄水池，不管是金融危机各方面危机来临的时候，你都不缺水喝！

然后你们知道吗？当松下先生讲了一整天，就在讲这个观念的时候，有一些台下的学员就不耐烦了：“哎，老师，那你教我们建水库，你要告诉我们怎么建啊！方法你一个都不讲，你天天讲要建水库建水库，你这

样讲有什么用？”

然后稻盛和夫就在下面听课，松下幸之助说：“我也不知道用什么方法建水库，每个人建水库的方法应该都不会一样，但是我知道一定要建！”当他讲到这儿的时候，台下有很多学员都已经反对了：“哇，这是什么大师？怎么能说出这样的话？不听了！不听了！走了！”

当台下一片嬉骂，很多人已经离场的时候，松下一个人站在台上还在那里讲：“我真的不知道怎么建水库，因为每一个人建水库的方法都应该是不一样的！但是我知道一定要建！”

当他还在台上强调的时候，稻盛和夫在这个书里面讲到了这么一句话，他说：“当时那一瞬间，我仿佛被松下的话触电了！那个话像电一样，我仿佛有一种感觉，醍醐灌顶！那一秒钟，把我惊呆了！”

对啊，每一个人成功的方法都不一样！但是我们只要有必成功的信念，我们自然就可以生出方法！当你心中装的是3000员工的时候，你做梦都能梦见如何让三千员工过上好生活的方案！但是当你心中想的只是你自己的时候，你怎么可能做大呢？你心中装着多少人，你就能成就多大的业！

这是周老师一直在讲的话，而就在这一秒，稻盛和夫醒了！稻盛和夫像触电一样，他醒了！信念比方法更重要！一百个人成功有一百个不同的

方法，但是这一百个人成功有一个共同的特点，就是这一百个人，他们在没有成功之前，都相信自己一定能成功！所以信念比方法重要一百倍！一千倍！一万倍！

我再给你们举个真实案例。就在两天前，我在马来西亚讲课，很多华侨在听我讲课，我也在分享我看了《活法》这本书的体验。然后刚好有一群企业家成为了周老师的弟子，那我就在跟弟子们做辅导。然后呢，大概十几个弟子吧，我就问：

“你收入多少钱？”

“老师我是打工的，一年大概只有十几万新币这样子，十几万马币这样的收入！”

“你呢？”

“老师我也是打工的，一年只有七八万新币，七八万马币这样子！”

“你呢？”

“我每年有100万！” “你呢？” “我每年大概有1000万！”

“你呢？”

“我每个月大概有2000万！”

“哇！你们超过百万收入的，你们是做什么的？”

“我们是创业的！”

“你们低于100万一年只能赚几十万的，你们是做什么的？”

“我们是打工的！”

“为什么要打工？创业才能改变命运，为什么不去创业？”

“老师，我也想创业，但是我不知道怎么创！”

我马上问那些已经创业成功的，那些收入过百万的人，我说：“你们刚开始创业的时候知道怎么创么？”

“我们也不知道，但是我们就知道一定要创业！”

当这三个人异口同声讲出这样的话的时候，我也像稻盛和夫一样被触电，被电到了你知道吗？对啊，我想到我当时也是，我也不知道该创什么业，但是我知道我就要创业！就像松下讲的一样：“我不知道怎么建水

库，但是我知道我一定要建！”

那一秒钟我真的通掉了！真的，信念比方法更重要！就像周老师为什么能改变命运一样，就是因为听了罗伯特·清崎的课程，我要财务自由！就那个信念输入到周老师的信念里面以后，哇~什么都不干了，我满脑子就这一件事：财务自由！结果很快就实现了财务自由！

在这里也告诉大家一个好消息，周老师的老师---罗伯特·清崎先生，马上就要来大陆演讲，有可能是他职业生涯的最后一场演讲会！那我们这次被我的老师邀请跟我的老师一起同台，周老师要跟我的老师一起同台其实并不是为了名声、掌声、鲜花！

其实周老师早都不去跟世界大师同台了，因为以前我在刚进入培训行业没有名的时候，我跟杰·亚伯拉罕，然后全是世界大师吧，行销大师杰·亚伯拉罕，乔·吉拉德，然后N多了，N多世界大师同台过！但是现在我从来没有过！

因为第一，我们办一场这样世界大师的活动费用特别高，每次都上百万！但是这一次为什么清崎来我要去？其实就是一份对老师的感恩，真的！我们要投资大概200多万去跟清崎一起办这场活动，我们总投资大概是500多万，我们成为了这个活动的协办方！

如果有机会的话，我也希望我们666书友会的家人们，能够走进清崎老

师的会场，那真的，这也是我对我老师一份感恩吧！我觉得在这里面，稻盛和夫里面也讲到了一个感恩！他为什么能成功，就是因为他对他的老师松下幸之助先生的感恩！

他讲到感恩的力量最大！当你懂得感恩的时候，你感恩什么，什么就会越来越多！珍惜才能拥有，感恩才能长久。当所有人在听松下演讲，听到好的时候就拍掌，听到没有自己想要的就离场走人的时候，而稻盛和夫先生没有走！他听完了，而且给松下鞠了三个躬！

他说“我知道了！我醍醐灌顶，我开悟觉醒了！我明白了，接下来我做企业我不需要知道怎么做，但是我要有必胜的信念。他从此以后做任何事他都百分之百自信，其实宇宙吸引力法则最关键的就是两个字：相信！相信的力量！

周老师经常讲这句话：“一切从相信开始！你的人生没有相信，你的人生就没有开始！”其实在这本书里面也讲到这两个字，就是相信！经营企业就是经营相信，把相信推送到信念，把信念升华到信仰！

所以我觉得松下水库这个案例，让我感觉特别特别地震撼，真的特别特别的震撼！这本书大家一定要用心的去读，你可能读不懂都没有关系，你继续读！如果你读过你，要再买一次读一下！因为你的境界不同，你看到这本书的世界会完全不一样！

这本书跟周老师看过的所有书都不一样，因为我十年前看过没感觉，但

是今天我再看的时候，我发现里面讲的每一句话我都百分之百认可！甚至我的思维跟稻盛和夫的思维是同频的，我有一种看到知己的感觉！

比如说周老师讲财商，穷人和富人最大的区别就是思维方式的不同。而在这本书里面，稻盛和夫也讲到了一个人生公式，他说：“人生结果等于思维方式乘以热情乘以能力！”如果你是周老师的学生，你听完这个公式你会很好奇，这不跟周老师经常跟我们教导是一样的吗？

是啊，你的人生结果，等于你的思维方式乘以热情乘以能力！如果你做这件事你不爱，你没有感觉，这件事你根本做不成！所以我经常讲，人这辈子最大的悲哀就是找了一个没感觉的人做了一件没感觉的事！人这一辈子活着的最高境界，就是找一个爱的人在爱的地方做你热爱的事业！

什么是你的轨道？当你对这件事有感觉，你对这件事爱的时候，这件事就是你的轨道！当你做这件事，你一想到这件事就热血沸腾的时候，这件事就成了一半了，这叫热情！

那什么叫能力呢？我们讲财商是能力，周老师说过一个人首先要学销售的能力，销售上面是营销，营销上面是管理，上面是领导力，领导力上面是影响力，影响力上面是决策力！能力也很重要！

那我们稻盛和夫先生跟周老师的观点也是一致的，人生结果等于思维方

式乘以热情乘以能力。他说热情很重要，能力也很重要，但是最重要的是思维方式！为什么呢？假设你的热情是一百分，能力是一百分，但是你的思维方式是零分，你的人生结果等于零！

而且更可怕的是思维方式，这本书里面讲了一个非常搞笑的事。他说思维方式不单是零，思维方式有两种，一种是正面的，一种是负面的。他说还有可能你的人生方式是负的，比如说你的热情是一百分，能力是一百分，但是你的思维方式是负100分，负100分乘以100乘以100等于什么，等于负！

讲到这的时候，我瞬间明白了：为什么很多人会负债？为什么变成百万富翁、千万富翁？因为你的思维方式是错的嘛！你完全是按照穷人方式在思维嘛！哇，这个公式我看完以后特别惊喜，因为我看这本书这一次什么感觉呢，我发现全是我的课件，跟我讲的课程内容一模一样！

这真的是这样！所以我有两个惊奇点就是，第一，以前你听周老师的课还在犹豫还在怀疑的时候，你看了稻盛和夫，李嘉诚上稻盛和夫的课，马云上稻盛和夫的课，那这是目前全中国公认的在世的最成功的企业家导师，两家世界500强持有者，那他讲的肯定是真的吧！

马云先生都说了：“稻盛和夫的这本书太好了，他讲的很多东西都是我多年以后才悟到的，而稻盛和夫先生在N多年前就已经知道了！”

那第二个惊奇点就是什么呢？就是我发现，其实今天你看了一本书或者你听那个课，可能你今天你当下那一秒你觉得对你没有什么帮助，但是其实你回过头来再看一看，其实他真的对你有帮助，你其实都学会了！

就像周老师看这本书一样，我发现虽然我已经把这本书内容全忘了，但是实际上，这本书的很多内容我都用在了自己的生活当中。所以有这么一句话嘛，叫“书到用时方恨少”！你读了很多书，你根本不知道你学到了什么，但是当你真用的时候你是能够用出来的！所以我觉得读书真的太重要了！

稻盛和夫已经87岁了，他把他87年创立两家世界500强经历那么多困难挫折，包括他一心求道所有的修行全部写在了一本书里面！我们花一天的时间，花几十块钱买了别人一辈子的经验，多超值！

最后让周老师震撼的就是《活法》这本书里面的最后一章，就是拼搏于每一个当下，就周老师经常给大家讲临在，讲回到当下。可能我们很多人没有感觉，但是在这本书的最后一章里面，我们的稻盛和夫先生讲到：“拼搏在当下那一刻！生命当中最重要的就是当下那一刻！”

他讲到今天你想链接高我，其实高我的智慧在哪里？不在过去，也不在未来，就在这当下，就在当下的一秒！只要你沉浸于当下，只要你去体验当下，跟当下一起临在，你就能够找到高我给你的智慧！

他把高我给你的智慧比喻成一个智慧宝库，我觉得他这个表述方法特别

好。《活法》这本书里面原文是这么记载的，稻盛和夫说：

“请大家想象，现在在宇宙的某一个地方有一个大的图书馆，这个图书馆是一个智慧宝库，你需要的所有一切其实都可以从这里面下载，只要你能够链接上这个智慧宝库，你可以得到你想要的所有一切！你根本不需要用头脑来思考。”

我在这里再给大家举一个例子，可能你能更加清晰地理解稻盛和夫先生讲的这个宇宙的智慧宝库。今天周老师要考考你们：3的平方乘以5的平方再加上7的平方，等于几的平方？

有两种方法。第一种你就开始算，用头脑开始算！算半天，你可能算一天都算不出来！

第二种方法，你如果现在有手机或者有电脑的话，只需要百度一下这道题就可以了，因为这道题是一道高考题，在网上是有答案的。你不需要算，一秒钟百度一下答案马上出来！你直接可以下载，你直接可以从互联网上下载下来这个答案。

而且有可能上传高考的这个答案的人，可能都已经死了已经不在了，但是他曾经上传过，他就会永远保留在互联网上！这个比喻大家可以想一想，叫细思极恐！

你们有没有想过，你今天需要的所有智慧，我们整个宇宙都是一个大的Internet网，都是一个互联网，你只要能够链接上这个智慧的宝库，他可以直接下载答案！

就像从百度里下载一样，从百度里面可以把你想要的东西直接输进去，直接Down下来。那有没有可能，我们今天需要的所有东西都可以Down下来呢？哇！~这个真的好神奇！这个真的好神奇！~

周老师有一个弟子跟周老师学习静心打坐，然后他是做大健康的，他以前不懂医，但是有一次他在打坐的过程当中，他突然看到了一本书，这本书里面很多东西他都没有见过，结果他就把这本书的内容全记下来了！

记下来以后，他隐隐约约地记得这本书叫《本草纲目》，他可以全部把它背下来！然后他就真的买了一本书，发现一个字都不差！真的是这样的！其实我们每一个人当我们静心的时候，链接上我们的内在的时候，我们的内在是无穷大的力量！

我们的伟大领袖毛主席在24岁的时候写了一篇文章，这篇文章叫《心之力》：“宇宙即吾心，吾心即宇宙！”你所需要的所有的一切，其实都在你的心中！佛在心头莫远求，灵山只在汝心头。

包括王阳明先生讲的心学，什么是心学？其实心学就是相由心生，境随

心转，心生万物！所有的一切都是跟我们的心有关！所以你会发现，所有的高手都会向内求！当你向内求的时候，所有的答案其实都在你的心中。

用脑袋思考，叫做“人类一思考，上帝就发笑”。为什么马云要建个达摩院？是他自己静修的地方，而且他会带着他的高管经常去静修！为什么他要打太极？还是让自己静下来链接内在嘛！包括乔布斯的禅修房，包括稻盛和夫先生讲的他去佛门圣地一住就住七天，闭黑关，都是在向内求！

我们宇宙当中有一个互联网，这个互联网是所有古圣先贤的智慧全在上面。当我们开始向内求的时候，智慧直接显现，叫静能生慧、定能生智，加一起叫“智慧”。当你入定定下来的时候，当你静下来的时候，其实智慧都在你心中！

我再给你们举个例子，让你们更加清楚的明白稻盛和夫先生的这一段。我有一个弟子，他要投资一个项目，都很多人在说服他，哇~他觉得这个项目太好了，他就想投！他就这个时候来问我了。

我说：“你为什么来问我呢？如果真的好你就投了，为什么问我呢？”
他说：“周老师，我跟你说实话。我是想投，但是当我投的时候我总是心发慌！”

我说：“你记住，我们每一个人都有两个我，一个是活在头脑里的自己

，一个是活在内心里的自己。活在头脑里的自己叫做假我，或者叫小我，而活在心里的那个自己叫做高我。当你做这件事是头脑让你做的时候，如果这件事是错的，你的心一定会感觉到发慌！”

咱们有没有过这样的体验，就这件事明明你觉得想干，但是你就心发慌、眼皮乱跳，结果你真的做了，结果真亏了！这就是当你的内在其实都已经有了答案了，不要听脑袋的，听心的！只要你能够向内求，所有的智慧都会涌现！

所有的这种发明创造都来自于内在，没有一个来自于大脑的分析！李宗盛的歌写的特别好，很多人就采访他，说李宗盛你怎么能写出这么美的歌。李宗盛说没有一首是我写的，如果非要说是我写的，灵感、第六感或者叫高我，是我有灵感的时候写出来的！

就像李白一样，李白为什么能够写出千古名句？如果李白有手机，看个瀑布结果“赶紧给我拍个照来”，天天自拍，那能写出来吗？是因为李白那个时候没有手机，想象一下我们没有手机去旅游，看那个景点非常美我们在想什么？

我们就想把它印到脑海里！我们就看，看着看着我们发呆了，我们入定了！这个时候，你突然内心当中听到一个声音“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”，马上李白说：“来，书童~把笔墨给我拿过来！”赶快写下来，因为我不写，忘掉了，马上忘掉了！

这叫灵感，这叫第六感，这叫潜意识！所以真的是向内求，链接属于你自己的宇宙宝库，那里面什么都有！我觉得真的，稻盛和夫先生真是一个大觉悟者，真的是大觉悟者！

为什么他的盛和塾在全球200多个国家都有那么多的企业家追随他学习？为什么中国当代的这批企业家都是稻盛和夫先生的忠实粉丝？就是因为他的思想真的，真的他已经成为一个思想家、哲学家了！他的思想已经不单是经营企业了！

然后另外一个，让我们更加震撼的就是如何能够打开智慧的宝库？他讲到两个字，叫当下！一定要立足于当下！

稻盛和夫先生讲了一个非常让我们不可思议的一件事情，他说我做企业这么多年了，我从来没有给自己做过长期的计划。他说我的公司我的人生，我从来没有做过长期的计划！我就是把每一天做好，我把每一个当下都做好！

他发现“当我把每一个当下都做好的时候，我的未来扑面而来”！就是在这里，周老师简单的给大家分享一下这一段，这一段真的很重要！

我们每一个人，其实活在三个世界里，一个是过去，一个是未来，一个是当下。而我们只要进入头脑，我们头脑就会把我们拉到过去或者未来

。

很多人很痛苦，为什么很痛苦？小时候父母不爱我！小时候父母经常打我！父母打你其实那是小时候的事情，已经结束了。但是你还是回忆，你每回忆一次就被打一次，每回忆一次就打一次！你跟你父母之间的隔隙越来越大！

我们很多人就活在过去。周老师一个弟子被前夫抛弃、家暴，又找了一个，又被家暴！又找了一个，又被家暴！她每见一个人，就会讲上一个是怎么家暴她的！

我说：“如果你永远活在过去，你从过去里出不来，你永远活在悲伤里！过去只有痛苦，过去只有痛苦！而且因为你天天讲别人是怎么打你的，你吸引下一个男人还是在打你！要从过去里走出来！”

很多人就喜欢活在未来，未来全都是恐惧。你们有没有发现，你长这么大，人生最快乐是什么时候？是小时候！为什么？因为小孩是活在当下的！

一个三岁的孩子，绝对不会因为昨天父母打了他，而此时此刻还在痛苦当中没有走出来！一个三岁的孩子，更不可能因为明天我马上长大了要去上幼儿园了，而因为这件事而担忧！他永远是活在当下的！这一秒钟你把他打了，下一秒钟他又乐了，为什么？因为他活在当下！

活在当下才是最美的！不管是禅宗也好，道家也好，包括我们儒家也好，修炼的最高境界就是四个字：活在当下！当你活在当下的时候，你会发现真的，过去不存在，未来也不存在，这个地方只有一个地方可以待，那就是当下！

从今天开始，拥抱当下吧！~过好每一个当下！~过去全都是痛苦，未来全都是恐惧，而当下当中只有一个东西，那就是美，那就是乐，那就是喜悦，那就是平和！当你过好每一个当下的时候，你的人生自然就好了！

所以可能你们不能理解这句话，稻盛和夫说“我从来没有给自己人生做过计划”，其实周老师也是这样的！当我一个一个目标实现的时候，我也在不断的提升自己的灵魂，提升自己的修为，我就不给自己设目标了，因为设目标我会很痛苦！

如果我给自己设一个目标，比如说我这个项目一定要做到十个亿，结果我没有做到，哪怕只做到9.9亿我也会不开心！我后来就不给自己设目标了，因为在我看来金钱、数字、名利都只是一个数字了，我只需要活到当下就可以了！

我讲到这的时候，可能很多人又会反驳我了，说：“周老师，你跟稻盛和夫都有钱了，你财务自由了，你可以不设目标了，那我们没有钱！”

其实不是这样子，真的不是这样！当你每一秒钟都在拥抱当下的时候，其实你的创造力是无限的！如果你认真的看了《活法》这本书，如果你认真的听了周老师的课，你一定不会有这样的想法！

真的就是拥抱当下！过去已逝，永远回不去；未来永远不会来，你的人生只有一个地方可以呆，那就是当下！那我为什么不在当下里呆着呢？看书就看书，吃饭就吃饭，走路就走路，我们就是每一秒钟当我们都活在当下的时候，那个感觉是非常美的！~

我举个例子。发呆的时候美不美？我们今天吃饱了，然后晒太阳一不小心发呆了，请问我们发呆那一秒钟，头脑在想什么？什么都没想！那一秒钟我们从头脑里走出来，我们走到哪了？我们走到心里了！

为什么马云要打太极？也是为了活在当下！为什么乔布斯要禅修？也是为了活在当下！为什么稻盛和夫要皈依？也是为了拥抱当下！我觉得这一章，真的，这个境界是极高的！

他说：“当你活在当下的时候，真相全在当下，本质全在当下，宇宙的智慧全在当下！”他说他之所以能够发明出来京瓷，他能够看见日本的通讯公司将来要诞生，他能够看见日航是怎么扭亏为盈的，都是因为他活在当下！

他不是活在头脑里了，他是活在心里了！这个境界真的是非常高！你们

如果认真的看完这本书以后，你再来去体验周老师今天给你的解读，你才能够更加清晰地理解“活在当下”这四个字，真的就是拥抱每一个当下！

不要给自己做计划，就是开开心心地存在着，我们就是我们！工作就把工作做好，我们可以跟工作一起临在；我们可以跟饭一起临在，我们边走路可以跟自己的身体一起临在；我们看着蓝天白云，可以跟蓝天白云一起临在！就是活到当下！

来，比活在当下更高的，这里面还有一个点让周老师特别震撼的，叫做“次元”！次元的概念，《活法》这本书里用的是次元，周老师用的是维次或者叫境界！

周老师经常讲“人与人最大的区别就是境界的不同”。我把人分为几个境界，优秀、卓越、辉煌、神奇！我们很多老板之所以累，就是因为你活在优秀，什么事都自己干！那优秀的人跟卓越的人比，必死；那卓越的人就是让别人干，你只要管好他就可以了！

什么叫优秀？能够把所有的事都做好的人叫优秀！什么叫卓越？能够让你手下所有人都把事做好叫卓越！那再往上走就是辉煌，把优秀和卓越的人拼成一起为你所用，你的公司就可以自动化运营了！那更高的就是神奇，神奇就是在企业里根本不用出现，你的企业完全自动化运营！

公司基层、中层、高层，基层的员工应该是优秀的人，中层的干部应该

是卓越的人，高层的领导人应该是辉煌的人，而老板应该进入神奇这个层次！

那周老师讲境界，为什么讲境界呢？用这本书的话叫次元，在这个次元解决不了的问题，放高一个次元这个问题立刻解决！

然后书中稻盛和夫先生也举了一个这样的案例。他说一辆车行驶在路上，我们只能看到这条路，我们看不到旁边的路。如果没有红灯的前提下，你走到十字路口我们一定是乱的，因为我们不知道有没有车，我们根本不知道怎么开。

而如果我们能够拥有一个导航，我们拥有三维来看这个世界，不是二维的而是三维的看，我们可以看到这条街上哪条路堵，我们瞬间就明白了走哪条路可以不堵！

其实导航就是三维的。我们把维次分为几个维次，一个是一维、二维、三维。零维是一个点，一维是一条线，二维是一个面，三维是一个立体性空间。

那么那个点不管怎么画，不管让谁画，让齐白石画也不美，都不如一条线画的美！那条线再怎么美，都不如在平面上画一幅画美！平面上那个画画得再美，都不如你亲自去到现场感受一下！

比如说平面画了一个庐山，那个画再美都不如去到庐山看一看。因为庐山是三维的，每多一维，你的生命就会多无穷倍！在这一维解决不了的问题，多一维这个问题立刻解决！一维是二维的投影，二维是三维的投影，三维是四维的投影！

比如说我们今天，人活在三维；而我们的思想是看不到摸不着的，是活在四维的。我们在这一维解决不了的问题，多一维这个问题立刻解决！

比如说今天我的手是三维的，把我的手投到投影布上，你就看到一个二维的像。这个二维的像你不喜欢，你把屏幕砸了都没有用！只需要把我三维的手一离开，这个二维的像就消失了！

所以你的生命，就这么说吧，境界一旦提升，问题立刻消失！曾经的你因为丢了个玩具哭了三天，今天的你会因为丢了一个十块的玩具哭三天吗？为什么不会？境界提升了！

曾经的你，看到阳光明媚早上起来心情特别好；结果阴云密布下雨了，心情很不好！有坐过飞机的吗？当飞机飞上云霄飞到乌云上面的时候，请问还有云吗？请问还有雨吗？

换句话讲，你之所以会受到乌云的影响，是因为你的境界太低了！如果飞上云霄看到万里无云的天，你再也不会受乌云影响了，因为乌云在你下面！

所以稻盛和夫先生的很多的东西跟周老师课程完美的贴切！真的，我为什么看到这本书如此的兴奋，因为他真的是把周老师在台上讲得很多内容，都变成了这本书，而且真的是一个大开悟觉醒者！大家真的要跟稻盛和夫先生学！

一个小老板之所以累，就是因为你的境界太低了，你完全活在二维来看这个世界，这个世界怎么可能在你的手上掌握呢？真的要提升自己的维次，提升自己的境界！用稻盛和夫先生的话，叫提升你的次元！

穷人和富人最大的区别，比到最后比的是境界，境界、格局！境界拉高一分，能力N倍裂变！你当下所有的问题，都是你当下境界的体验；境界一旦提升，问题立刻消失！

你之所以今天男朋友分手了你都痛哭流涕，甚至因为这件事要自杀，境界太低了！如果你的境界很高，你再看这件事完全就不一样的角度！

周老师有一个弟子，被男朋友抛弃了，很痛苦要自杀，要去杀了这个男人！我就跟她讲了一句话，我说：

“一个不爱你的男人离开你了，你怎么还感到悲伤？应该感到开心才对！而且他今天离开你，总比他结婚以后把你抛弃离开你好吧？今天离开你，你还能再去找一个，你还是单身贵族；如果说是结了婚以后再离开你，那叫离婚，你是二婚了！多好，一个不爱你的人离开你了，一个爱

你的人才能出现在你生命当中！”

她一想，对哦！真的是心提升了，问题立刻解决！一念天堂，一念地狱！刚才这件事还是一件坏事，结果一个念变了，什么都变了！那个念为什么会变呢？那个念跟什么有关？跟心有关！

所以总结一下，《活法》这本书其实就教你，人为什么活，就是修心，就是修炼，就是提升！人活到老，学到老！不要去抱怨你遇到了那么多的痛苦，你遇到的所有的痛苦、所有的事、所有的人，其实都是来磨练你的，都是为了让你能够提升！

所以稻盛和夫先生告诉我们说：“一定要提升！人来到这个世界上唯一的目的就是让你的灵魂提升！”活到老学到老，要不停的提升，不停地学习！当你一旦学习提升的时候，你今天遇到的贫穷、疾病、痛苦，这些问题都不复存在了！

但是当你不提升的时候，你永远就在那个沼泽地里，在贫穷的沼泽地里爬不出来！在贫穷的沼泽地，在悲痛悲伤的沼泽地，在这种疾病的沼泽地里面爬不出来！真的就是提升，一定要提升！所以我觉得这本书真的讲得非常好，全球已经突破300万册！

全球今天你在中国念出来的一线企业家，全是稻盛和夫先生的学生，马云、史玉柱、郭台铭、王永庆、李嘉诚、黄光裕 乔布斯、比尔·盖茨！那

真的我们作为一个民营企业家，一定要向稻盛和夫先生学习！

这本书我觉得真的应该看三遍、五遍、十遍、二十遍、一百遍、一千遍，真的！他有可能能够成为改变你命运的一本书！周老师看了一本《富爸爸穷爸爸》命运改变了，但是有可能你看了这本书命运改变了！

周老师为什么推荐了那么多书呢？因为这些书都对我的命运产生了改变，但是我不知道这些书哪一本会给你产生共鸣，但是我敢保证一定会！换句话讲，改变我命运的书不一定改变你，但是我给你推荐的这些所有的书都是绝世好书，有可能真的会有一本，它会让你的人生发生改变，它会让你跟这本书产生共鸣！

如果你只是听周老师讲，你没有买，不好意思，改变你命运的书永远找不到！但是当你如果能够认真的看周老师给你推荐的书的时候，有可能你就能找到属于你的那本改变你命运的书！

所以最后，周老师再讲一句，希望不是听周老师解读书，而是把周老师和张易发老师和我们666书友会平台所有老师解读书都买回去，都认真的看三遍、五遍、十遍以上！

而且发日精进！比如说，你看《活法》这本书，不要一下子看完！我今天看了一章，哇~我对这一章很有感觉，把它写到日精进！《活法》这本书里面，稻盛和夫先生也在讲日精进！

他讲到释迦牟尼之所以能够提升的很快，就是因为每天日精进！“日精进”这个词本身就出自于佛法！那么每天进步百分之一，一百天以后你的生命就是全新的！那我们在666书友会平台，周老师也会开始带着大家一起写日精进。

周老师每一次解书的动力，其实都来源于看到你们的日精进，看到你们提升了，周老师比什么都开心！真的是这样！每天坚持写日精进，过三年、过五年，你通过我们的平台再来看的时候，你的人生真的会发生不一样的改变！

如果你看《活法》这本书，我就可以有什么感受把它写下来；如果明天我看了另外周老师张易发老师解读的书，我就把它日精进写出来！其实所谓的日精进，就是你今天学到了什么，你的体验是什么，你的决定是什么，把它写出来就可以了！

日精进不需要长，可能一个字、一句话，可能就是一篇文章都可以的！我希望我们666书友会所有会员坚持写日精进，坚持365天，你真的命运会发生改变！

周老师的员工坚持365天，收入能够从几千块，然后变成年收入上百万！周老师的弟子写日精进，能够从一个一无所有的人，变成一个上市公司老总！你也可以！

跟我们一起写日精进，跟我们一起读书，跟我们一起，让书籍真的改变我们整个国家、整个民族的命运！我是周文强老师，我爱你如同爱自己！~我们下一期节目不见不散，谢谢大家！~

—END—