

## 播种幸福（连君回老师解读）

《播种幸福》-连君回老师解读

所有666书友会的家人们大家现在好，我是连君回，今天非常开心非常隆重非常神圣的给大家解读这本书，叫《播种幸福》。这本书真的我今天解读内心是无法言表的，这本书我看了很多遍，而且听了很多遍音频。可以毫不夸张的讲，咱们在三维空间所有想要的一切，健康、财富、幸福包括修行等等的，夫妻感情、亲子关系等等所有的一切，在这本书里面都可以轻松获得，并且可以100%成功。

那首先呢要感谢我的老师杨韵冉老师，是她委托我解读这本书的。非常感恩！我也是成为最大的那个受益者。同时呢要感恩这本书的作者叫格西，格西老师。格西老师可能很多人不是特别熟悉，但是呢大家一定都知道那本书叫《能断金刚》，非常神奇这里面关于他的故事。这本书也叫做《当和尚遇见钻石》，所以推荐大家有三本书一定要买回去看，叫《能断金刚》《业力管理》还有这本书叫《播种幸福》。这本书《播种幸福》非常的通俗易懂，那接下来我大概简单给大家介绍一下关于格西的故事。

格西呢就读于美国的普林斯顿大学，是美国最著名的大学之一。那他写了这三本书，《播种幸福》《业力管理》和《能断金刚》。然后呢在大

学期间，总统曾经接待过他，给他颁发奖章。然后在他非常得意的时候呢，他接二连三的收到了三通电话。第一通电话是什么呢？是他的母亲过世了；第二通电话是他的弟弟过世了；第三通电话是他的父亲过世了。所以他根本在大学里面读不下去了，然后呢就辍学了，然后来到了亚洲来到了东方，跟着他的老师去学习呢。这个22年的时间成为藏传佛教的格西，格西是什么意思呢？相当于佛学博士。然后呢校长给他出了一个考题，你要去经商，去经商什么呢？去卖钻石。他说我最讨厌做生意，我不会呀。他说你已经把《金刚经》的智慧已经完全的融会贯通了，你要在三维空间去显化。显化财富、显化幸福。然后他就用了短短的时间呢，从白手起家成立安鼎国际钻石，然后从零开始做到年销售额达到2.5个亿，并且被沃伦·爱德华·巴菲特收购。那么接下来这本书呢会给大家带来所有我们想要的一切。

在这本书开始之前呢，格西有几句话送给大家，他说第一个你要想100%获得财富幸福成功等等所有的一切，你要记住两步。第一步要花一个星期的时间，把这本书详细的读三遍；第二步就是按照这个方法去做、去践行、去落地，就这么简单。我今天给大家解读呢，会尽可能按照书中的原文去给大家讲。因为这本书已经讲的很详细、很落地、很实操、很简单，大家记住叫大道至简。然后所有家人在评论区下面，也把你的感悟在评论区下面多留言，好不好。将来你再看这本书的时候，再看到这个视频的时候呢，你就翻到你的笔记翻到你的留言，你就会有很大的收获。很多人问说格西，你是怎么做到的从零开始白手起家，做到年销售额达到2.5个亿美金呢？他说我把这本书所有的经验全部写出来，撰成一本书，这本书叫做《当和尚遇见钻石》，所以大家要把这本书好好去看。

。

格西讲到呢，他说100%成功就是业力管理学的保证，就我们很多人，就是做事情也好，做生意也好，都觉得我们一起合作，你帮我做一些事情我就帮你做一些事情。然后虽然我也不知道能不能成功，但是他们依然在做这些事情。所以我们会发现，这个世界很多人干嘛呢？过得很辛苦、过得很累、过得很疲惫。他们就像这个骡子一样的，一天到晚在拉着这个磨，直到临死的那一天，还不知道这个世界的真相到底是什么。所以呢格西说古老的西藏典籍指出，有一个办法能够让一个人不会逃出监狱，那个办法是什么呢？就是不要让他知道他在监狱里面。这句话很经典，大家一定要好好去品。就是我们为什么很多人一辈子在监狱里面，因为他不知道他在监狱里面。他从来就没有想过我要逃离监狱，所以呢我们的监狱是什么呢？就是那个不确定所做的事情是否能成功。当我们掌握了这些规律以后呢，我们就可以随心所欲的获得成功，而且是100%成功。

格西说我喜欢让所有的人都能够成功，他说有两个案例，第一个案例是什么呢？有一次他去那个讲课的时候呢，然后有两个学员，她是广告公司的秘书。她说老师我现在天天做秘书，天天坐在电脑里面敲字，我天天朝九晚五，晚上加班，太累了。我不想再这么下去了，我能创业吗？他说当然可以，于是呢他就把这个方法传给她，然后这两个学员很认真的去倾听，并且去践行落地。最后呢，她们的公司拥有了整栋大楼，然后呢身价是10个亿美金。格西说比他的公司还要多，甚至是他们公司的四倍。还有一个案例呢是学员说他们生了第一胎以后呢要生第二胎，因为她想要个儿子嘛一个男孩子，但是呢怀了两次都流产了。她说格西呀

我能不能应用你这个法则，我怀一个健康的宝宝最好是男孩呢？格西说当然可以，结果他们用了这个法则呢干嘛呢，过了一段时间，终于生出了一个男孩，而且足足九个月，一个大胖小子，他们非常开心。格西说不仅是幸福财富事业成功，包括健康包括所有的一切都可以做到。

那么接下来给大家讲到这本书当中最重要的这个主题，叫做金刚经的理念，叫做空性智慧或者叫笔的故事。接下来认真听，大家要找地方轻松来听。记住，不要用脑袋去思考，我说什么你们在评论区上面回答。现在呢，我就拿出来一根笔，我想问一下，来，所有家人你们觉得这是什么呢？所有人都知道，那君回老师肯定都知道这是一根笔。那我想问你们，如果这根笔放在小狗的面前呢？狗会认为这是什么？狗会认为它是干嘛，它是来磨牙齿的那个磨牙棒，是不是。它有时候嘴巴痒的时候就拿来磨牙齿。那我想问你们，如果这根笔放在一个房间里面，这个房间里面也没有人，也没有狗，那它到底是什么？很多人就懵住了，那到底是什么呢？它好像什么都不是，它不是笔也不是磨牙棒。那同时呢它又是笔又是磨牙棒，大家就好好去品味好好去想，就是它到底是什么呢？用我的老师周文强老师讲的话叫什么？它什么都不是，因为可能一只猫看它又不一样，可能一只小鸟看它又不一样，可能另外一个动物看它又不一样，所以它什么都不是。然后呢它什么都可能是，这就是空性智慧。金刚经的空性智慧和笔的这个故事，格西说你们要讲两千遍。因为我发现我每讲一遍，我的体悟都不一样。而且我最近在录短视频，我的体悟又不一样。

那我再给大家讲个案例，假如是一条鱼，假如现在我手上捧了一条新鲜

的鱼，那不同的人对它看到的感受是什么？比如说对很多人来看这是一顿美食大餐。那另外一个人，对一个吃素的人来讲干嘛？慈悲，我要拿去放生。对一个小鱼来讲，这是我妈妈呀，所以你会发现每个人看待这条鱼不一样。那同样一句话，比如说一只小狗，对吧？那如果对一个普通的他很爱吃狗肉的人来讲，这是一顿美味的大餐。但是你知道对那个爱狗人士来讲，是他的狗宝宝，是他的家人，对不对！那同样的道理来讲，对一个小狗的它的孩子来讲，这是我的妈妈呀，狗妈妈来讲。那对一只猫来讲这是我的天敌，所以狗到底是什么呢？它到底是好的还是不好呢？它什么都不是，但是它可能什么都是。所以大家记住，一定要把这个搞明白，把这个搞明白特别特别的重要。就是最终它的答案是什么呢，就是它什么都不是，什么都可能是，就这么简单。

那格西说笔到底从哪里来呢？记住，他说这个笔是从我们的意识当中来，所有家人把意识在评论区打出来，或者在这里面讲叫做铭印。你们一定要把这本书买回家，铭是刻骨铭心的铭，印是印象很深刻的那个印。所以他说因为我们人类在我们的意识里面种下了这个笔，所以我们才会知道这是一根笔，显化这根笔。他说同样的道理，一个人想要拥有大量的财富，必须要在他的潜意识里面种下一个财富的铭印，这样子的话，它才会在三维空间显化出来大量的财富。我再说一遍，你想要在三维空间拥有大量的财富，必须要在潜意识里面种下巨富，大量财富的铭印。然后在这个生活当中，慢慢就会显化出来巨大的财富。用这个阳明心学的话来讲，用家庭教育的角度来讲，就是早期的时候呢，我们的心由相生，什么意思呢？就是我们这个内心，是通过周围的环境，慢慢这个勾勒出来那个心那个蓝图。然后再往后长大以后的人生当中叫相由心生，就反过来相由心生，就是慢慢长大的过程当中，我们的生活当中就开始

显化出来，这样子的家庭财富健康等等等等。

好，这里讲一个案例，讲一个故事，他说我们要如何种下钱的种子，他说你自己一个人是种不来的，你需要找到一个他人来做你的田，也叫福田。这个钱是怎么种下的，他说你看，你的眼睛就像一个摄像机一样的，通过你的眼睛观察你的手，你把钱给到别人了，你把手松开了，这个意识记录下了整个过程。然后呢种子就种在了你的意识里面，你没听错，很多人听了啊，难道是我过去把钱给别人吗？就这么简单，那我就很容易财富自由了。可不是你想的这样，你的钱要给到谁，要种在什么样的田地里面，这是很有讲究的。就像你的种子不能放在水里、不能放在柏油路上，对吧！不能放在空中，这些是长不出来的，一定要种在田地里才可以、所以呢他说种子的回报是非常惊人的，回报是非常巨大的。这边给大家讲到这个格西的这个案例，他说格西因为他是佛学院毕业的嘛，然后是佛学博士。他对《金刚经》了如指掌，你想他二十多年的时间，专门研究《金刚经》践行《金刚经》，然后他在往后的人生当中，他就显化《金刚经》的智慧。他去卖钻石的时候他是怎么做的呢？他其实身上什么钱都没有，总共只有七美元。

然后呢他用了五美元去买了一套西装，这套西装怎么这么便宜呢？是死人穿过的，就是死人生前穿过了然后他拿来穿。那个味道，就是夏天的时候还穿着那个西装，他只有那一套又不能换。所以格西说那别提有多难受了。然后呢他就白天去上班，晚上回到家继续学习，学习金刚智慧。然后呢他说他去做业务的时候，他讲到一个显化财富的案例，非常重要，大家认真听。他说他去给印度的客户打电话，那个时候电话信号又

不好，然后总是嗡嗡嗡嗡嗡嗡。他说你想要钻石吗？嗡嗡嗡嗡嗡嗡，对方说是啊我想要钻石。然后又说要几颗几颗，嗡嗡嗡嗡嗡嗡，什么成色的？嗡嗡嗡嗡嗡嗡，然后他就说，然后他说以为是M，反正总而言之，你们去看那个故事，最后他听到的是他想要的是十万颗的黄色的钻石。然后呢他就去采购，采购十万颗的黄钻，然后回到公司的时候，然后打电话给他确认，那个印度人说没有，我没有要这个黄色的钻石，你听错了。他说那你到底想要什么呢？他说我什么都不要，说*i'm going to i'm going to*，他说我要过去当面跟你聊。结果呢他买了十万颗黄钻，然后呢成本是多少呢？一百万美金，你们想想看什么概念。

他的公司里面加他总共是十个副总，除了他之外的九个副总就眼巴巴的看着他，格西你完蛋了，你要赔的裤衩子都没了。然后所有人都抱怨他，你怎么这么马虎，你为什么就不多打几个电话，然后就抱怨他。但是格西呢，很神奇，就那一刻，他突然间脑袋就看到一个画面，他看到这个画面是什么呢？他可以找到那个做奢侈店商品的，让他专门去出售一款产品叫金钻，然后每个钻石上面镶三颗黄钻，就把它名称叫做金钻。然后呢他真的去这么去做去设计完以后呢，这些钻石大卖。就这十万颗的黄钻，最后给他带来了多少利润呢？五百万美金的利润，很多人说这太神奇了。接下来认真听，格西说为什么我的眼睛里面能够看到一个挣钱的商机，而另外九个总裁看不到呢？是因为他在三年前种下了一颗种子，种下什么种子呢？他很想赚钱，然后呢他就种下一个种子，我要帮别人赚钱，并且去付诸了行动。而且这个种子慢慢慢慢的三年以后到现在开始开花结果，所以这叫高维下载了，给了他这样子的灵感。而其他九个总裁没有播种这个种子，所以他们就没有这个灵感下载下来。很多人听到这里可能会觉得很玄乎，其实一点都没有玄乎。大家去看稻盛和

夫的《活法》以及很多的艺术家包括发明家，爱迪生也好、爱因斯坦也好，其实他们所谓的灵感都是高维下载。

很多人说稻盛和夫你为什么能够发明出来这样子的专利？他说我也不知道，好像是灵感下载的，好像是老天爷给他的，这就是无意当中格西暗合了那个道的规律，因为他合道了。因为他想要去帮助别人，并且种下了种子，结果在三年以后开花结果。格西说他为什么能够白手起家，从家里都吃不上饭的一个贫穷小子，通过短短的几年的时间创下巨富，并且被巴菲特收购，这家公司被巴菲特收购。他说就是因为他不断的践行《播种幸福》，不断的践行业力法则，甚至他十年前种下的种子，那个老种子到今天依然在生长，依然在发芽，依然在长大。

几年前他去纽约上了一堂瑜伽课，然后有一个男子就走过来，他说麦克·罗奇格西，我很喜欢你去世界各地把大家聚在一起。我对他说我也很高兴认识你，现在我要走了。后来我接到了一封署名为江的电子邮件，他说你怎么没有感谢我？格西问他说我为什么要感谢你？他说你去打开包包看一下，结果他去打开包包看一下，那是一个双肩包。他发现里面有一张支票，是十万美金的支票。格西问他你为什么要把这十万块钱给我？他说我也不知道我就喜欢你。那我这个钱要拿去干嘛呢？他说随便你，你干什么都可以。后面呢格西就把这个钱拿去捐给他的学校，他的学校是免费的公益大学。格西说一个西瓜的种子种下以后呢，长出来的西瓜里面可不止只有一个种子，里面可能有好多好多颗西瓜种子。而我们再次把这些西瓜的种子再去播种以后呢，我们会发现那个西瓜，又能长出来无数的西瓜的种子。所以如此往复，我想告诉大家，哪怕是这个世

世界上最穷的一个农民，他只要这么往复几个轮回下来，每个人都可以成为亿万富翁。

如果你的土地是无限的，如果你的精力是无限的，你只要几个轮回下来，你就成为巨富、那我想告诉大家，我们可以用这个原理呢？我们种在我们生命中的福田上面，我们这个在《业力管理》里面讲到就什么，就是找到我们的业力伙伴，然后我们去帮助他们，然后我们自然就会成功，我们自然就会幸福，我们就会健康等等。这里讲到一个种子法则，格西说这个世界第一个发现种植原理的原始人，这里我就不展开。你会发现我再跟大家讲，我们所有家人，再次如果你能够把这个种子法则悟透，并且践行出来以后，你能够得到生命中所有想要的一切。很多人说老师我没找到我理想的伴侣，老师，我不喜欢我的工作，我的老婆对我不好，我的老公对我不好，我的上级对我不好。我告诉你，你去践行这个法则以后，你所有的一切都会越来越好。

家人们，我们整个地球上七十亿人，他们把大部分的时间用在干嘛呢？用在焦虑上面、用在烦恼上面，我告诉大家如果你们能懂得这个《播种幸福》，每个人都可以轻松的富有轻松的成功。在一万两千年之前呢，那个原始人是怎么懂得去耕种稻米的，就是他们以前在古代的时候呢是要去打猎的，可能去打狮子、可能去打老虎、可能去抓野兔，、可能去打那个狼，然后往往他们自己要干嘛？要弄的两败俱伤，甚至有可能还会牺牲自己的生命。但有一天他可能被狼给追了或者被老虎追了，然后在跑的过程当中，他以前也会吃稻米，这个稻米是怎么来的呢？是野生的稻米。他发现这个稻米也能吃，那一天他可能也装了一个袋子去装

的稻米，然后在被野兽追赶的过程当中，有可能是恐龙追赶的过程当中，然后呢，他可能把这个稻米干嘛撒了。撒完以后回到家，他老婆问说今天的猎物呢，没有，然后就被他爱人骂了一顿。但是呢过了一段时间，可能三个月可能半年，他发现一看，这个地方我很熟悉，当时我的稻谷就是撒在这里。没想到今天呢，这个稻谷全部长出来了，长成一片的稻谷。他就很好奇这个稻谷竟然长出来了，原来这个稻谷可以撒在地板上，它能够长出来一批的稻谷。后面呢，他就把那个稻谷收起来以后呢，他就发现我能不能在我居住的那个洞穴附近，然后撒下那个稻谷。然后刚开始他的爱人也很不理解，然后慢慢慢慢的它就长出来了。播种出来以后，过了三个月过了半年长出来，从此呢他就再也不用捕猎了，就可以安全的活下来，并且100%做到能够收成，只是收成多跟少而已。

那我想告诉大家，家人们，我们就是那个原始人今天长大了，长成聪明的原始人。但是今天很多人依然不聪明，他们干嘛呢？我们记住一句话，那个原理是一样的道理，这些原始人需要一个新的工作或者挣更多的钱，想要找一个理想的伴侣，但是很多人在干嘛呢？在茫茫人海高楼林立的原始森林当中盲目的寻找，很多人就盲目的寻找，他不知道明天发生什么事？不知道明天家里会发生什么事？但是我们很多人心里都不知道，和一万两千年以前的原始人生活，并没有太大的差别。我们依然在碰运气，这是没有意义的。我们今天只要懂得种植的原理，种下钱的种子、种下工作的种子、种下幸福的种子，然后干嘛呢？放松、等待，叫精准播种静待花开。大家把这八个字打出来，精准播种、静待花开，我们不用每天焦虑重重或者要跟恐龙去抗争。

那接下来给大家分享如何播种的四个步骤，非常的重要，在这里如何播下工作的种子呢？在讲这个之前呢我要给大家讲一下，我们的杨韵冉老师我们的周文强老师就是按照《播种幸福》的法则，他们今天活出来了，包括君回老师也是按照《播种幸福》逆天改命的。所以所有的大成者都是如此，所以我希望所有的家人们，你们也要按照这个法则去改变好不好。杨老师呢她的成功逻辑很简单，她刚开始想赚到一百万，然后呢她说了，如果你要赚一百万你要为自己是很难的。但是呢一定要为别人，这里的别人呢，她可以是刚开始干嘛，是为她的奶奶赚钱。再到后面干嘛呢，为她的父母赚钱，再到后面干嘛呢，为她的伙伴就是公司的伙伴。然后再到后面呢，为周老师的事业，再到为她的学生，再到为她的粉丝，再到为所有的有缘人为全人类。周老师也是一样道理，一开始是为他的母亲，再到为他的父亲，再到成立公司以后为他的公司的伙伴，再到后面为所有的学生，再到后面为所有的粉丝，为全中国全人类。所以记住这里的播种干嘛呢？就是你要把这个种子播种在别人身上，这个别人就是他的田，也叫业力伙伴，非常的重要。

所以说当你想明白这些的时候，你就记住你发现反者道之动，你发现人性跟天道是恰恰相反。人性是自私的，只是为自己的。而天道是干嘛，是无我利他为别人的，所以种子的原理可以总结成一句话，你想要的要先帮助别人得到它。我再说一遍，你想要的要先帮助别人得到它；你不想要的，切忌不要给别人。这里讲到一个点，我如何种下理想伴侣的种子？记住，有个学生问他说老师，我怎么找到我理想的伴侣呢？那格西就反问她说，你觉得你应该在哪里找呢，她说我到网络上找，他说不行，为什么呀？因为你在网络上找，将来你的伴侣就天天玩游戏、天天看手机、天天上网，他就没时间陪伴你。就是说她为什么要找伴侣，因为她

感觉很孤独嘛，回到家很孤独嘛，伴侣是一个方式，需要的是伴侣的陪伴。那我去舞厅上去找吗？他说那更不行，为什么？因为你的伴侣在舞厅上找，将来他就经常去跳舞，他更没有时间陪伴她。那要在哪里找呢？格西说你要去老人院去找。格西你没搞错吧，我要找伴侣，太尴尬了，让我去老人院。不是的，你是现在孤单对不对，那你要干嘛呢？你如何获得陪伴呢？我知道了，我要先去照顾别人。对了，因为这个学生有上过格西的课，你要先去照顾别人，你就能获得别人的照顾。记住，这是种子原理很重要的一个点。

好，OK，结果呢她真的去养老院去陪伴那些老人家，没过多久，她就吸引来了非常好的伴侣，他们非常的恩爱。那格西说他就是经常去养老院去照顾老人家，特别是有一个老太太，他二十多年经常去拜访她，这个老人家已经八十多岁了，格西自己的婚姻非常的幸福。格西说如果你通过给钱种下钱的种子，最后赚钱就很简单；如果你通过陪伴老人家，种下非常好的伴侣的种子，那你的人生就会非常的圆满，非常的快乐。那接下来给大家讲到今天这个课程的第二个板块，今天这个课程有三大板块，刚刚前面讲的第一个板块就是讲到空性智慧、播种幸福、种子的原理等等等等。那第二个板块就是什么呢？就是给大家讲如何播种？播种的四个步骤非常的重要。最后一个部分是什么呢？就是告诉大家如何连根拔起，把过去的不好的种子痛苦的种子、负能量的种子、贫穷的种子全部连根拔起把它拔掉。这是今天课程的三个板块，总结成一个词语，就是从识别种子到连根拔起再到播种幸福。我再说一遍，识别坏种子、连根拔起、播种幸福的种子；识别坏种子、连根拔起、播种幸福的种子，就是这三个主题，那接下来给大家分享的是第二个板块，叫做播种四步曲，非常的重要。

先给大家讲一下哪四步曲呢？首先第一步叫选择VIP土壤；第二步叫计划和冥想；第三步叫给出去；第四步叫随喜或者也叫咖啡冥想。我们先讲第一步选择VIP土壤，很多人说老师那我知道了，我去做布施，我也去布施。于是呢你在路上看到一个人喝的醉醺醺的，然后说先生你能给我点钱吗？请问这个时候能给吗？这个时候不能给，这个土壤不是VIP土壤是不好的土壤，你给了他，你在助纣为虐。他拿你的钱干嘛？去买酒喝，对不对？然后把自己身体搞得更糟糕，请问他让自己身体更糟糕，里面有没有你的一份责任？所以说你这个种子不能随便乱种的。如果种错地方，不但没有福报，反而有时候还会有业障，能听懂了吗？这个很重要。就像你的种子不能种在马路上，也不能这个种在水里，一定要种在土壤里面。但我们怎么种呢？首先第一个有三个地方要种的，第一个叫恩田；第二个叫悲田；第三个叫福田。我一个个给你们讲，什么叫恩田呢？就是对我们有恩的人，大家去想一下哪些人对我们有恩，我这么一讲大家瞬间就知道了。所以呢有一本书叫《魔力》，就是专门教大家感恩的，大家一定要去看。

比如说我们的母亲，我们的母亲是我们最大的恩人，父亲也是。格西说有一次有个学生说，我的孩子快生了，你过来吧，你来了以后，我们会觉得特别的幸运。格西过去了，第一天没生，第二天没生，三天以后才生，妈妈在产房里面嗷嗷叫叫了三天。格西说她明明知道，自己有可能生这个孩子会死，她依然要把她的孩子生下来，这是多么伟大的母爱。他采访这个妈妈说你感觉怎么样？她说我太幸福了，这就是妈妈。而且他说有一次看到这个马路边，有很多孩子在下水管道里面待的那些孩子

，他问说他们这孩子怎么会这样子在里面待的？因为他们没有父亲没有母亲，他们就像那个动物一样的，他们有时候去抢很多人手上的东西吃，而且吃那个下水道里面的一些食物，甚至有时候还像动物一样去咬人。所以多么可怜，我们为什么今天这么幸福，是因为我们有我们的父母亲照顾我们才长大的。我再给你们讲，就是我学了家庭教育就知道，所有的动物一出生，可能几个小时它就能走路，它就能独立了，就能够吃东西了，人类不是。人类要经过整整的两到三年的时间，整整一年的妈妈的孕育，他才开始慢慢断奶，整整三年的时间，才开始慢慢有一点点的小小的独立，要整整养到16年才真正成人。什么概念？这个世界没有比人类更伟大的这个父爱母爱，大家要去感受一下，所以最大的恩田就是我们的父亲母亲，当然还有非常重要是我们的老师。

父母是孩子的第一任老师，当然还有给到我们手艺给到我们本事的，这些都是我们的老师，而比这些老师更重要的是什么？给到我们法身慧命，比如说我们的周老师杨老师，那已经是给到我们的是生生世世的智慧，对于我们的老师我们一定要去感恩回馈。比如说君回老师每次回去的时候，我去找我的小学老师我都会给他拜年，还有我的中专的老师还有等等等等。那老师觉得很开心，老师觉得很骄傲。骄傲不是你今天有多大的成就，而是我培养出来这么懂得感恩，这么懂得尊师重道的学生。我想告诉你，今天所有的大成者，他们都是合道的尊师重道的，他们都是懂得选择自己的VIP的恩田，特别是老师、特别是父母等等等等。你看周老师每次做直播，他卖的不是自己的书，卖的是罗伯特·清崎的书，他的老师的书。包括杨老师一样道理，她已经把周老师不仅仅是当成自己的丈夫了，更是每次讲的是觉得周老师是自己的老师。没有周老师，她可能有钱，但是呢只是穷的只剩钱。但是有了老师以后呢，她能够成为

一个伟大的师者。

今天我也是周老师杨老师共同的学生，所以我希望所有的家人们，我们一起跟着老师一样的，不管包括格西也好，包括罗伯特·清崎也一样，包括周老师杨老师，包括所有的古圣先贤所有的企业家，所有的大成者，他们都是非常尊重自己的老师尊师重道的，这个很重要。所以要把自己的老师作为自己的恩田，就像今天君回老师为什么越来越好？福报越来越大，就是我要感恩我老师，我来到汇成平台只有一个目的，就是我能给我的老师做点什么。这句话很厉害，不是老师你应该为我做点什么。记住，我是周老师杨老师的学生，我想的是我能为我的老师做点什么。那你想想看你能够为你的父母做点什么，你能够为你的老师做点什么，你能够为你曾经帮过你的人做点什么。记住，你只要这么去做了，最终最大的受益是谁是你自己，因为你在培育你的VIP土壤你的恩田。当然了，第二个叫什么？叫悲田。慈悲心，比如说看到有人需要帮忙的，格西说有一次看到两个车相撞了，他就把人拉出来，拉出来没多久那个车子着火了爆炸了，救人一命胜造七级浮屠。大到救人一条命，小到每次让座你的速度要快，就像牛仔拔枪一样，马上去帮。所以我们每次看到什么地震，看到什么水灾，这都是我们种植悲田的良机。

第三个叫福田，什么叫福田呢？有一次很多人生病了，在印度里面他看到一个地方很多人生病了，格西也想去帮忙，他说我没办法我又不会帮。他说找到当地的医生，他说你能不能去帮那些病人？他说那不行，我还有家要养。格西说我这样给你一万美金，够他差不多花很长时间了，他说你这一万美金大概能够养活你多久？半年。好，OK，那你这半年时

间就去帮助所有的生病的人，这就叫培育福田。什么意思呢？你帮不了人，那个医生能帮了，你去帮医生，医生去帮了那些人，这不就间接的就是你在帮吗，能理解吗？还有去帮助老师，格西说一个老师假设能帮助五百个孩子，那记住啊 老师有一双手，那五百个乘以二就是千手观音，千手观音就这么来的。格西说有一次他来到一条街上，他看到一条街上都是托儿所，那个托儿所干嘛呢？所有的孩子都在里面看电视。他说干啥呀？他们为什么都在看电视，他说那些父母亲早出晚归没办法带孩子，那也不能一直看电视，这条街所有都一样。格西很悲伤，但是又无能为力。走到这条街的最后一家，他发现里面的老师在干嘛？不是看电视，是唱歌、跳舞、讲故事、表演节目，他那一刻他的心被净化了。他就走进去，他说老师我能给你钱吗？老师都蒙了你为什么给我钱，他说我发现你跟别人不一样。

是的，我们幼儿园跟他们确实不一样，然后格西就给了她三百美金，那个老师都蒙了，要给你开发票吗？不用、不用、不用，那我要记录，你要告诉我这个钱要怎么花吗？不用，就像当初别人给她捐款一样道理，他说你不用告诉我怎么花，他说我希望你这个幼儿园越办越大，我希望所有的幼儿园能够跟你一样，那个老师特别的感动。所以你想想看，你帮助了一个老师，就像今天我们去帮助张桂梅老师，然后张桂梅老师去帮助那些所有农村里面走出来的孩子，一样的道理。你能够帮助一个老师帮助一个校长，你就间接帮助了无数的人，这叫福田。

比如说我发现我今天回想我特别有智慧，我为什么今天福报这么大呀？因为我在帮助周老师杨老师，我随便他们帮助一点点，他随便多帮助了

几百万的人，这是事实吗。所以我的福报很大呀，如果你今天自己没办法成为福田，那你就去帮助那些是福田的人。比如说周老师杨老师今天是福田，那将来有一天你自己要成为福田。记住，我要想办法让自己成为福田。今天周老师杨老师给我成立了分公司，叫贤师学院，所以说我们想要孵化出来一千个贤师，在经由这一千个贤师，帮助全中国全世界所有的人。每个人都能够觉醒、每个人都能够懂得《播种幸福》这个法则，你们觉得这个世界会变成怎么样子？当这个世界所有人都想要去帮助别人、给别人、造福别人的时候，这个世界哪有战争，哪有痛苦 哪有疾病，只有美好，这个世界就变成美丽的莲花邦。所以说我告诉大家，每个人刚开始你要去帮助那些有福田的人，最后让自己成为福田，然后去传承更多的人成为福田。所以有机会大家可以来到线下课，君回老师的播种幸福，今天君回老师只是在线上，花了这么一个多小时的时间，给你们把这本书掰开揉碎的讲。毫不夸张的讲，你只要把这本书当成枕边书，未来的十年二十年三十年五十年乃至一辈子，你都去践行这本书的法则，我告诉你，你色空双修了。你在三维空间没有任何困惑；你在高维空间你明心见性开悟觉醒了；你临走那一刻福报满满并且带着智慧走的，就这么简单。所以有机会来到线下课，我还会更加详细的掰开了揉碎了，手把手跟大家讲怎么做到。这本书本来只是给大家录三十分钟，最多就是四十分钟，但是我给你们讲一个多小时，希望大家一定要感受到君回老师，感受到周老师杨老师那颗慈悲心，好不好？

好，这是刚刚讲的第一步，叫选择VIP也叫恩田悲田福田。那第二步是什么呢？就是计划和冥想。很多人说那我想要那个钱，我要去布施以后，我就给出去就完了去做就完事了。不是的，格西说你要把你收入的至少5%拿出来，存在一个账户上面，然后不要马上给出去，怎么做呢？这个

账户刚开始你是不是存了两个月三个月五个月，半年以后是不是钱就越来越多了，可能是几千块可能是几万块都有可能对不对或者几百块都不重要。然后呢你就拿着这笔钱干嘛呢？你就在想我要帮助谁呢，我要给我妈妈买一台电视，我要给我老师发红包，我要给我老师买点什么礼物，我老师生日快到了，我要给他买什么礼物，然后呢我要给曾经帮助我的恩人做什么好事。哪里又地震了、哪里又水灾了，然后你就开始盘算，我要帮助哪个医生，我要帮助哪个老师，你走到哪里就开始干嘛，你就像一个行走的财神爷。你每天走到哪里，就像我今天走在路上的时候看到，那个人是不是需要我帮助。

那天突然间看到一个乞丐，那个乞丐到各个店铺，然后就跟他拿个二维码，说你给我点钱，人家都不理他的时候走开走开的时候，我冲过去我说大叔来来来来过来一下。我很开心，大叔很奇怪，看我这么亲切叫他，其实我给到他布施的时候，我很开心，你知道吗？因为我这个钱反正是要给出去，那碰到这叫随缘度化。然后你就开始看着每一个人，我这个钱要给谁呢，我这个钱要给谁呢，然后别人看你的时候觉得好奇怪，为什么你看我的眼神怎么跟别人不一样。你是笑笑的暖暖的很有慈悲，感觉好像你要给我什么一样的。你知道吗 当你看很多人都是这种感觉的时候，请问你的世界里面是不是都是美好都是幸福，都是莲花邦了、都是菩提、都是极乐世界。极乐世界不在远方就在当下，当你想要活出给的状态，你的当下就是极乐世界，你的当下就是天堂。家人们有感觉吗？而且你给的时候是干嘛？是要有动机的，你不能说为什么我给了三千块我给了五百块，为什么现在钱还没回来，你这么给也没问题，但是呢将来回向你的时候会很奇怪，就是有一些副作用，身边碰到也会有有所求的人。看似对你好实际上他内心有所求，要么就是干嘛？就是控制你

，也没经过你的同意就把空调给开了，也没经过你的同意就把菜给点好了，你感受的不是爱是感受被控制。

你能听懂吗？这叫动机不善的布施背后的产生的副作用。如果你给出去的爱是无条件的，是纯粹的，你身边也会吸引这样子的人来到你的身边。就像今天周老师杨老师，他们给出去的爱很纯粹，我来到老师身边，我没有别的想法，我就想着老师我能帮你做点什么，就这么简单。所以格西里面讲的有个学员说，他口袋里没钱了，只有三百八十块，然后坐了滴滴，国外的那个的士司机。然后那个的士司机跟他讲他的孩子得白血病了，然后那个学生他就把三百八十块给他，给他以后你知道吗？没过两天，他已经没钱了，他公司快倒闭了，他一个客户给他签了三万八美金的单。这个三万八美金的这个单，直接帮助他的公司起死回生，就这么神奇。那个学生说三百八十跟三万八，为什么这么巧呢？这个世界就这么神奇，所有家人一句话，你要相信种子原理，你相信它会发生你不相信它也会发生，就这么简单。

所以第三步是什么呢？第三步叫给出去。很多人说老师我就想想就可以了吧，不给可以吗？不给的时候呢，它也是种子，只是那个种子太弱了，长不大，那个种子太弱了长不大，知道吗？你给出去的那一刻，那个种子就开始长大起来。而且你给出去的那个前面的这一个月的时间，你不断的做计划然后不断的冥想的时候，那个就是养料就是肥料，知道不？非常的重要。格西说当你做慈善做公益的时候，每个人一定要活出来，一定要丰盛、一定要富足、一定要喜悦，为什么呢？因为你丰盛富足喜悦。就像今天周老师杨老师一样道理，他就能帮到很多的学生，让他

们也变得慈悲、变得善良、变得愿意去做公益做慈善。所以所有家人记住一句话，那些善良的人你们就应该成为亿万富翁，你们就应该家庭幸福，你们就应该身体健康，你们就应该活成别人的榜样，你们就应该成为那道光。如果你内心很善良，你今天穷巴巴的，人家说你看你看，善良你看，善良没好报吧。所以你们记住一句话，榜样的力量，我当时我就下定这个决心，我一定要活出来去荣耀老师，并且帮助曾经跟我贫穷的人，帮助曾经跟我抑郁的人，记住叫来时路。你要把你的来时路总结出来，每个人都有来时路，当你发愿的那一刻，你的命运已经改变了。当你活出那种丰盛富足状态的时候呢，你愿意把你的来时路总结出来，这个背后是一种慈悲，深深的慈悲。是一种发心、是一种大愿，很重要。很多人上岸以后，你要知道总结来时路是很麻烦的，是很琐碎的。

就像今天周老师杨老师他已经上岸了，他可以不用那么累、可以不用那么麻烦、可以不用那么琐碎，包括今天君回老师，为什么杨老师跟周老师委以我重任，要把《播种幸福》去讲下去。杨老师说我今天已经到了一定的阶段，要让我把当初怎么做销售的，怎么一步步成功的一点点全部总结出来。有些能想的起来有些想不起来，所以君回你有一个任务，是你今天一边走出来一边把这个路再总结出来。当然杨老师跟周老师都有把他们的来时路，总结成一本传记一本书，叫做《照见》和《因梦而生》，大家要去好好去看，通过老师的来时路，照见自己的成功之路，就这么重要，好吧！这是第三步。

第四步叫什么呢？叫做咖啡冥想也叫随喜。这里讲到格西跟他的老师的故事，很搞笑。格西呢很爱看电视，他老师不让他看电视，而他老师经

常看电视。然后格西就假装说帮他泡茶帮他泡咖啡，然后悄悄的看，然后老师就经常骂他不能看，好好做功课。每次下班回来就问说你最近有没有做功课，有没有冥想，格西就问他怎么冥想？然后他就让他坐在那个沙发上，那个沙发很贵的，格西说以前要是坐在那个沙发上面，那是别人送给他的一套非常昂贵的实木的沙发。然后呢，那天他的老师就让他坐在那边，其实讲叫咖啡冥想不重要，最重要的核心是教会你放松。你可以叫喝茶冥想也可以，对吧，主要是让你放松。然后呢放松之后呢要干嘛呢？要随喜自己，我今天太棒了，我又帮了很多人，然后我今天给到那个老爷爷的钱，老爷爷让自己身体越来越健康；我给到这个贫困山区的孩子，那个孩子能读得上书；我给到水灾的地震的地方，他们都能够灾后重建，都能够吃上很健康的食物和水。每天想的这些东西就很开心很喜悦，然后呢，这个土壤就不断的滋养不断的滋养不断的滋养。格西说整个大的行情不好的情况下，他的公司每年都翻一番，也就是100%的倍增。就是说别人觉得太不可思议了，他说一句话，他说他的财富是怎么来的？他的财富是来自于帮助别人获得成功和财富。他说对别人的慷慨，帮助他人获得成功和财富，才是自己财富的真正来源。我再说一遍，屏幕前的家人们，你今天还没有实现财富自由，你今天负债或者你今天生病也好各方面也好。记住，是因为你对他人不够慷慨。

我还是那句话，今天君回老师逆天改命了，为什么我能够逆天改命，曾经的我也是索取匮乏，我就听了周老师杨老师的话，我开始不断的付出不断的奉献。我到今天我才知道，原来我符合了《播种幸福》的法则。所以我想送大家一句话，既然用你过去的方式已经没有用了，为什么不换一种方式试试看呢？所有家人在评论区打出来试试看，布施一下试试看，给一下试试看。今天既然《能断金刚》这么畅销，而无数的人通过

这个法则已经成功了，包括周老师杨老师包括君回老师，那你为什么不试试看呢？记住这个给的状态的时候，它是反人性的，你肯定会舍不得。但是呢你要先给出去，你要先给出去，你要先给出去，对他人的慷慨，帮助他人获得成功和财富，才是自己财富的真正来源。

如果说你今天很穷，记住一句话，就我们人的人性跟习气跟《金刚经》是相反的，所以如果不好记住，行有不得 反求诸己；行有不得 反求诸己。用杨老师的话来讲我是一切问题的根源，所以用周老师的话来讲反者道之动。既然索取自私自利拿不到结果，那我就干嘛？那我就反过来吧！人性都是贪婪，那我就反人性嘛，不就合道了吗？这就符合了《金刚经》的原理嘛，就这么简单，所以很简单。但很多人说老师，那这个财富是不是零和游戏，他得到了我就没有了？不是，不是股市里面短期炒作的那个零和游戏。有人赚钱你就亏钱了，他赚的钱是你被割的韭菜，不是的，这个世界是一个蛋糕，是不断可以做大的。比如说很多人就有这个误区，那些富人为什么富，就是赚了我们的钱。不是的，记住 我们共同把蛋糕做大。就像袁隆平，袁隆平的杂交水稻，是不是让整个粮食翻了不知道无数倍，对还不对。所以到今天为止，什么飞机大炮工业互联网一样的道理，让这个世界的财富已经再也不用像以前的，一天到晚工作还吃不饱饭。所以我们每个人也是一样道理，当你能够懂得不断的去帮助别人，帮助别人，帮助别人的时候，其实你自己的财富不会说少掉，反而会越来越多越来越多，这个是非常核心的。

就像打个比方，今天有两个富翁，把他们致富的法门交给第三个年轻人，那结果会怎么样？那个年轻人变成富翁，所以有一本书叫《成功学全

书》，他们就是集504个大咖全部集合起来，写了一个成功定律，叫做《成功学全书》。经由拿破仑·希尔总编辑把它写出来，卡耐基也好，洛克菲勒也好，他们很多人都说，我这辈子最骄傲的事情，除了写《人性的弱点》之外，就是把成功的秘籍传承给拿破仑·希尔，经由拿破仑·希尔传承给所有的后世的人。到今天杨老师是这本书的受益者，君回老师是这本书的受益者，我们有很多学生都是，所有家人你们也要把这本书好好去践行，好好去落地。所以拿破仑·希尔，他都帮助无数人在那个时候成为百万富翁，在今天已经是亿万富翁了，那请问他自己呢？他自己绝对是十个亿百个亿以上，所以就这么简单。

格西说了一句话，人我之间到底是有别还是无别的，这里我就不展开。格西里面讲了一个非常有意思的案例，告诉大家每个人之间是没有分别的，用周老师的话来讲，我爱你不是如同爱自己，就是其实周老师说我爱你其实就是爱我自己。我们有一次去请教周老师杨老师，老师你们爱这么多的人累不累？两个老师共同告诉我，爱这么多人怎么会累呢，应该很幸福、很快乐、很享受。你发现周老师杨老师，他们跟他们的学生在一起的时候，是最幸福的时刻。你们也一样，你们去享受帮助别人的那个感觉、你们去享受帮助你的学生、帮助你的粉丝，你们去享受有一天成为主播，在直播间不是想着索取，而是想到给粉丝给客户什么的时候，你们也活在天堂你们也活在极乐世界，就这么简单。为什么呢？因为这个世界是没有分别心的，万物本一体，众生皆有灵。那很多人就说了，那你这么说的，那为什么说我经常做好事，为什么没有拿到好结果呢？为什么好人没有好报呢，不是的，有人说老师你看，我小的时候你看我把玩具借给别人了，结果呢？那个伙伴把我的玩具给弄坏了。你看我前不久我就把钱借给我的朋友了，然后呢他没有还我钱，于是我很内

耗我很生气，是不是这个种子原理不对？

这个我告诉大家，你们这么想就错了，不是这个种子原理不对，而是里面有个东西干嘛叫时间差。就好打个比方，农民伯伯说你看，我昨天种的种子今天没有拿到结果，你看这种子白种了吗？三天了都五天了都一个礼拜还没拿到结果，算了，不种了，太麻烦了。或者是种了种子以后呢，发大水了，刮台风了，结果呢所有的庄稼全部干嘛，淹了，那很生气，我就从此再也不种庄稼了。不可能，所有家人打出来，反求诸己一定要向内求，真相是什么呢？为什么你把玩具借给别人了，然后玩具被别人弄坏了，记住，你把玩具借给别人跟弄坏，这两个事不是因果关系。你今天把玩具借给别人 这是个因，未来别人也会把别的东西借给你，可能借给你一个笔，可能借一本书，可能借一笔钱，不知道，这是一个种子。种子会长大的，而为什么这个孩子会把你的玩具给弄坏呢？跟你借玩具给他是没有关系的，是你之前也把别人的书给弄坏了。是跟那个有关，所以打了个时间差，它刚好这两个结合在一起，你以为这两个是关系的，现在能听懂了吗？

第二个你把钱借给别人，人家不还了，这两件事不是互为因果关系。你今天借钱给别人帮了别人，未来别人也会帮助你，未来这个果会长大，那你今天为什么他不还你的钱呢？是以前你也没还别人家东西，所以在这个点当下报上，你以为是这两件事情互为因果，实际上不是的。现在大家明白了吗？所以当你搞明白这一点的时候，你碰到的所有的事情，你就不会去怪别人，你就会找自己的原因，大家明白了吗？讲到这里的时候呢，我们今天《播种幸福》的第二个板块已经讲完了，就四个步骤

已经全部讲完了，而且怎么做已经全部讲完了。

那么接下来君回老师会给大家讲到第三个板块，非常的重要。我再说一下我们今天这个课程三步曲，第一个叫识别坏的种子简称四个字叫识别种子；第二个干嘛呢，叫连根拔起；第三个叫播种幸福的种子。前面的第一个板块就讲到空性智慧，讲到笔的故事等等等等。然后讲到第二个板块就讲到播种的四个步骤，我再重温一下，哪四个步骤呢？就是找到VIP土壤，然后呢第二步叫做计划冥想，第三步叫给出去，第四步叫随喜也叫咖啡冥想。那么接下来我们将会迎来我们这个《播种幸福》的第三大板块，非常的重要，叫做连根拔起，也叫拔除痛苦的种子、贫穷的种子、负债的种子等等等等。

那么格西说有一次他的老师叫他去拔草，然后呢他说他看到一朵花，说老师这个花挺漂亮的。老师说你可不要小看它哦，这是个坏种子哦，过个几个月，这个种子就会长出来很多刺，而这些刺就会把所有花全部都给破坏掉，然后呢你要把它拔掉。格西呢就干嘛，就用手把它拔起来，被他老师骂了一顿，你就这么拔草的，你知道吗》这个你表面上把它拔了，但是里面呢，还有很深的根，你要把根给拔掉，知道吧！这样子才不会让它破坏到未来其他的花的那个营养和水分。然后呢他的老师就给了他一个锄头，格西又用这个锄头把那个里面的根部把它挖出来，后面就很干净了。那我想问大家，那这个锄头到底是什么呢？等一下都会教大家。在讲到拔除未来种子的时候呢，我就给大家讲一下，很多人说老师我发现有些人他撒谎了，撒谎了以后呢，他也拿到结果了，那老师这怎么解释呢？我告诉你一个点，你可不要认为说是这个谎言让他受益

的，不是的，你们认真听，这里面依然是个时间差的问题。

你看我有个朋友，是跟我从小一起长大的，以前呢大家关系都挺好的，后面呢他做生意以后呢，开始破产了，于是就跟身边的很多人借钱，借了钱以后呢，全部不还，。那好多人说你看这个人你看，撒谎也能受益嘛。不是的，之所以大家愿意把钱借给他，是因为他前期这么多年积累的种子，叫诚信的种子。所以身边的很多朋友才愿意把钱借给他，当他把这个钱全部违约了，把大家拉黑了，从此他种下了一个不好的种子，叫失去诚信。当他失去诚信的那一刻开始，他后面种下的果子是什么呢，再也没有人再敢借钱给他，大家能听懂了吗？就是现在这个人呢，他已经再也借不到钱了，这辈子再难翻身了。所以我们要改变我们那些不好的东西干嘛呢，一定要把过去那些不好的种子，比如说刚刚我那个朋友他怎么逆天改命，要去干嘛呢？

首先要识别坏的种子，第二个要忏悔，第三个要发愿，第四个要弥补等等这四步曲。我再说一遍，识别坏种子、忏悔、发愿、弥补，你才有办法逆天改命，否则这辈子就板上钉钉被钉死了，永无翻身之日。所以大家一定要记住，要把因跟果要搞清楚，不要搞错了。我想问大家一个点，一个庄园上面全部都是长满了苦瓜的庄园，能不能最后通过我们的辛勤培育耕耘，最后让这个庄园长满甜瓜能不能？所有的家人讲到这里的时候暂停一下，在评论区留言一下能还是不能，能的打能，然后写出来为什么怎么做？不能的打不能，为什么不能？把它全部写出来。我在这里给大家暂停十秒钟，十秒钟以后我继续讲。

好，OK，我相信很多人都知道。老师那肯定可以，怎么做呢？很简单，把苦瓜的种子拔掉挖掉，甚至把杂草全部挖掉，把苦瓜的种子连根拔起，拔的干干净净的。就像农村里面干嘛呢，是要那个牛拉的那个犁的那个地把它犁开了，然后翻过来。以前我爸带着我们去锄草的时候，还把草干嘛呢，锄的干干净净，还用火把它烧掉，烧了以后把那个土翻过来，把它焖在底下变成做肥料，就是连根拔起把它铲除干净。然后再种下什么，种下甜瓜的种子。这个时候呢，再经过培育，三个月半年一年两年三年如此往复以后，地里就长满了甜瓜。那我问你，这个过程像不像就是我们负债，生生世世累生累世负债或者祖祖辈辈负债的，到了我们这辈子开始逆天改命。君回老师就是这么改变的，我的爸爸、我的爷爷、我的爷爷的爷爷、奶奶的奶奶都是穷光蛋，我外公的外公、外婆的外婆都是穷光蛋，真的，族谱上面都是穷光蛋，到了我这一代，竟然逆天改命了，而且肉眼可见，我的孩子我的孙子将来会比我更好，这是为什么呢？这就是符合了播种幸福、符合了天道、符合了金刚智慧、符合了《金刚经》的原理，笔的故事也叫空性智慧，所以大家一定要记住。

那如何识别坏种子呢？你首先得干嘛，你得在自己身上找原因，就是我们以前很多人有个思维是什么？只要碰到问题，只要我钱被骗了，被割韭菜了干嘛？都是骂那个割韭菜的人，我要杀了他、我要干了他、我要报仇、我要诅咒他、我要扎小人诅咒他，没有用的。就是是你要么之前骗了别人，要么种下了贪念懒惰的种子，后面才会吸引才会结出这样子的果子，大家能听懂了吗？所以我希望从今天开始，大家的思维要改变，怎么改变呢？以后碰到所有的事情，不管是孩子今天网瘾斗殴早恋离家出走，还是你们俩婚姻濒临破碎或者你生病了、或者事业伙伴、或者

碰到什么不好的客户，来，反求诸己。来今天这个课程几个核心我给你们讲一下，第一个叫连根拔除，这是第一个核心。第二个核心叫反求诸己，也叫我是一切问题的根源，就是找自己叫向内求，很重要很重要。

以前我们都是想我为什么这么倒霉，我老公怎么这样，我孩子怎么这样，那个人怎么这样，那个人骗我，那个骗子怎么这样，为什么骗我。我要报复他，现在开始干嘛？新的思维模式，来，所有家人给我打出来，新的思维模式就是问自己，我过去到底做了什么会吸引这样子的结果来。记住这个很重要，我过去种下了什么因。比如说我过去是不是打骂孩子，所以今天孩子得抑郁症了；我过去是不是控制孩子，所以今天孩子不跟我说话了；我过去是不是要求太严格了，眼里只有分数，所以孩子今天不想读书了。而不是怪孩子、而不是怪伴侣、而不是怪对方，那知道了以后干嘛呢，你就开始识别那个种子。记住这个课程的核心是什么呢？识别种子或者加一个字叫识别坏种子。识别坏种子，今天的果上面我知道了，我识别到了，以前我的种子是有问题的。

我以前种下的是索取的爱或者交换的爱，你要是考试考好了，妈妈就爱你；如果考不好，爸爸妈妈就永远不爱你了，不要你了。所以孩子感受到的不是那种纯粹的爱，所以孩子跟我越来越不亲了。我以前控制孩子，所以今天孩子得抑郁症了；我以前控制孩子，所以孩子今天不想读书了；我以前对我伴侣是有抱怨的，然后天天唠叨，然后嘴巴上都是传递的一些负能量，所以我们今天婚姻濒临破碎了，跟别人没有关系的。今天不是张三割我韭菜就是李四割我韭菜，所以去抱怨张三李四是没有意义的，我要找我自己的上面的贫穷的种子、贪婪的种子、急功近利的种

子、懒惰的种子。那我知道了，那我今天把它改变过来，我从今天开始不再索取，是要开始干嘛？去奉献、去付出、去给予、识别种子是第一步。第二步是干嘛？是忏悔。第三步是发愿，第四步是弥补，明白了吗？所以我现在讲的是第一步，当你这么去做的时候，恭喜你，你的人生第一次出现转机了。格西讲的打破了一万两千年的那种传统的那种误区，那种错误的模式。

那么接下来进入第二步叫什么？理智的忏悔，大家一定要记住，如果那个种子不改变的话，天天抱怨孩子、天天抱怨老公、天天索取的、天天贪婪的、天天懒惰的急功近利的那个种子，如果不改变的话，我告诉你，它慢慢会长大的。你会发现今天被骗了五万，到过一段时间骗二十万三十万五十万一百万，两百万三百万五百万，有没有？有的评论区给我留言出来。我每次直播我每次讲课太多了，有机会你们来到线下课，我手把手给你们讲怎么把它更加详细的在你的内在的，新意识上面也叫烙印，或者叫意识田里面呢，把它真正的彻底的改变。今天我只能在屏幕里面，在解读这边的时候，尽我最大的所能跟你们分享。记住一句话，业是会长大的，种子是会长大的。好的种子会长大，坏的种子也会长大，所有家人打出来滚雪球效应。那个滚雪球滚下来的时候呢，记住哦，如果你是资产的，你的钱攒下来，然后不断的滚雪球滚雪球，你发现最后财富裂变的速度超乎你的想象。但是如果是负债呢，你发现有些人负债了一百万两百万以后，那个利息是不是利滚利，你根本就喘不过气来，你这辈子都翻不了身，有没有发现。

但是我告诉你，在《播种幸福》这里都有办法给你们消除掉。佛家讲叫

消业，用我们大白话来讲干嘛？把那个模式给扭转过来。佛家讲苦海无边回头是岸，咱这里讲的干嘛？就开始完全扭转命运，就改命了。用格西的话来讲，打破五万年的认知误区，那怎么做呢？第二步叫忏悔，理智的忏悔。什么叫理智的忏悔呢？这个忏悔相当于是刚刚讲的那个工具，要把那个苦瓜的种子如何把它挖出来呢，就是通过忏悔把它挖出来了。所有家人评论区留言，忏悔是一把锄头。你只要一忏悔就连根拔起了，就这么简单。当然了，很多人忏悔搞错了，搞错了，不是说我是个坏人，我贪婪了我就是坏人；我控制孩子我是个坏人；我控制老公我是个坏人，不是的，你们别搞错了、上帝造我们这个人的时候，就是这么设计的，你只要是个人就有人性。人性就是贪婪，这叫业，这叫共业，大家能理解吗？你只要是个人都是这个德性的，就是这样子。你不修行所有人都这样，不是你自私，不是你贪婪，不是你急功近利，是所有人都一样，不修行的人都一样。所以所有家人打出来，人心是善变的，道心是永恒的。一会对你好一会不好，今天对你好明天就开始不好，今天是朋友明天就拔刀相向。是，人就是这样子，人心隔肚皮。

那什么是永恒呢？你修道你修行以后，你跟着周老师杨老师跟着君回老师一起来学习，把《播种幸福》变成你的底层逻辑，而不是把人性作为底层逻辑，从此你就道心永恒了，你就会活出来永恒的慈悲活出永恒的善良，你的人生就100%成功，100%成功是这么来的。所以记住你不是坏人，就上帝造出来我们那个人的程序代码，就是这样子的。所以我们要改写那个底层的代码，把它改成跟什么一样呢？改的跟老天爷一样的，改的跟道一样的，改的跟佛性一样的神性一样的，就这么简单。所以给大家分享一句话，这是《道德经》里面讲的一句话，叫知人者智，自知者明；胜人者有力，自胜者强，忏悔不是让你自责，也不意味着我们

的意识田比别人坏。相反那些能够有勇气去面对自己过去的人，加以修正的人，你们是生命中的勇者。我再说一遍，胜人者有力，自胜者强，我们所有的修行者都是真正的强者。

一个皇帝有可能征服整个世界，但是唯独征服不了自己；而所有的古圣先贤他们是能够征服自己的，能够降服自己的。所以在整个金字塔排序上面，帝王比普通人厉害，而圣贤是排在最顶端的。君回老师为什么叫贤师学院，是希望培养孕育一千个贤师，这些贤师能够孵化出更多的成千上万的圣贤。很多人说，你这不吹牛吗？成为圣贤都是已经口出狂言了，你还成为贤师，你还孵化一千个贤师。记住，我只是发起人，最后这个贤师学院的院长，他可能不是我，可能是你，可能是你身边的朋友，可能是你的孩子能听懂吗？最后一定会有一个像鬼谷子一样的人，他没有入仕，但是他的学生入仕了。他的学生是谁？苏秦、张仪、孙臆、庞涓，他们是非常有德行的也非常有能力的，每一个人都像格西一样的，他的智慧在红尘当中可以显化财富、显化幸福、显化健康、显化所有美好的一切。然后他们就像一千个太阳一样的，撒在全中国全世界的各个角落，去造福那一方的老百姓，你们觉得这样好不好。

第三步是什么呢，第三步叫做明智的发愿。很多人说那我怎么做呢？你要发愿，对，发愿的时候，即发愿即开悟。你发愿的那一刻，你已经种下很好的福田了，那怎么发愿呢？比如说你经常跟你老公吵架，跟你的伴侣吵架，你经常打骂孩子，发愿就是下定决心。你不能下定决心说我现在开始再也不跟我老公发脾气了，我现在开始再也不打骂孩子了，然后呢？然后你坚持不了三天坚持不了一个礼拜，你就发现自己是个没用

的人，你说到做不到。不是的，你发愿发错了，叫明智的发愿。前面讲的第二点叫理智的忏悔，就是不要过多的自责不要否定自己，而这里的明智的发愿是干嘛？不要说我再也不跟老公吵架了，我再也不打骂孩子了。你说我三天不跟老公发脾气，你可以做到，这三天干嘛呢？三天你可以出去玩，三天你可以出去上课，三天你可以来到君回老师的线下课播种幸福。不要说三天一个礼拜你都没问题，发现你做到了，这就变成一种良性循环。你可以说我三天不批评孩子不打骂孩子，你发现你做到了，所以这是一个比较明智的发愿。

那第四步叫什么呢？叫弥补的行为，什么叫弥补呢？有了第一步识别种子，找到自身的原因。第二步理智的忏悔，那个忏悔就像锄头一样把它连根拔起，对不对。战胜自己，每次都在自己身上找原因。第三步叫明智的发愿，我从三天不作妖，到一个礼拜，再到一个月再到两个月再到三个月，今天我们周老师杨老师包括君回老师，我们可以恒定在上面，偶尔也会下来一下，马上又上来，偶尔下来一下马上又上来。但是今天很多人是干嘛？恒定在下面，偶尔上来一下下来，上来一下下来，哪怕你偶尔上来一下，你已经浮出水面，呼吸到新鲜的空气，你跟过去比起来都有很大的进步。但是这些还不够，你要怎么做呢？你要去弥补的，要弥补行为。

比如说有些人她要堕胎，对吧？打个比方堕胎，那堕胎你记住这个业是很重的，你相当于杀生了，杀了一个人了。那怎么做呢？按照那个来讲，你做了第三步是干嘛，我再也不堕胎了，除了说我再也不堕胎以外呢，你还有第四步，第四步是干嘛呢？是你要跟很多人讲堕胎的那个业是

很重的，你去鼓励你去宣导很多年轻人，特别是很多年轻人偷吃禁果，千万不要偷吃禁果。即使偷吃禁果，千万不要堕胎，你这个就叫弥补，能听懂了吗？这个就好比如说在植物园里把坏的植物的根刨掉以后呢，把土地弄好了以后，这个时候播种下了美丽的种子。第一步叫识别坏种子，第二步连根拔起是什么，就是理智的忏悔，忏悔就是连根拔起，忏悔就是锄头把它刨起来。然后呢明智的发愿，就是把土地给它铺平来。最后干嘛，弥补的行为就是在播种幸福播种美好播种丰盛，就是你在跟那些年轻人讲不能堕胎。要注意，在年轻的时候不能偷吃禁果。你就在播种幸福、播种好的业力种子、播种好的福报，就是说你本来堕胎了，你可能有一个不好的事情要发生，但是你因为不断的去宣讲好的东西，最后可能只是一个小小的惩罚。所以有些人可能很严重的伤害一个人，但是今天呢，他摔倒了，这叫什么？重罪轻罚。所有家人在评论区打出来，叫重罪轻罚。

本来你有一个很大的灾难的，因为你在不断的弥补不断的弥补不断的弥补，相当于消业把它消掉了、OK，你今天可能出去发生一个车祸可能要住院，甚至要做手术，但是呢只是摔倒了，只是追尾了一下，只是擦破皮而已，这叫重罪轻报。这个世界有三种人，第一种人叫极善的人或者大善人。第二种人叫什么，叫中性的人，就他不善也不恶，大多数人都是这样子的。第三种人是干嘛，叫极恶之人叫大恶人。佛家有讲，普通人的命都被算了。如果你没有修行的话，命都被算死了，大家可以去看《了凡四训》，等下后面会教大家怎么逆天改命的，叫二时书。就是普通人的命都被算死了，但是有两种人的命是算不到了，一个是善人，你以为他这辈子的福报是一百万分或者一万分，结果呢，他不断的做慈善不断的做慈善，不断的做慈善，结果他福报越来越多。就像今天周老

师杨老师，他的福报分来到十万分一百万分一千万分一亿万分，然后呢，然后老天就干嘛，就得吸引更多好的东西来到他身边。你发现有很多人就来帮他，就这样子，就是好的人他命不好算，他得越来越好越来越好。而还有种人是大坏蛋，你以为只是这么惩罚他，结果他太坏了，惩罚的还不够。本来只惩罚这一辈子，结果惩罚两辈子三辈子五辈子十辈子一百辈子，就是大恶人算不准。

所以为什么中性的人会被算定呢？中性的人他的生活状态是什么样子的，他是漂浮不定的，为什么呢？他一会相信因果一会不相信，一会相信业力种子一会不相信，一会相信播种幸福一会不相信，所以他的人生起伏起伏起伏，一会做好事一会又不做，一会做好事一会不做，那到底有没有用，没有用吧？真的假的，那我钱还去布施给别人吗？只要你走在持续播种幸福的路上，你的人生就会螺旋式上升，这就不用讲这是肯定的。所以还是那句话，大家一定要对这个《播种幸福》100%的坚定，100%的相信，你就会跟《了凡四训》里面的那个了凡一样的，你的人生会越来越好了。了凡以前是没有儿子的，后面有儿子，了凡原来岁数没有这么大的，最后他大大的增寿了。好，OK，那么接下来给大家讲到种子法则的运作定律，从古到今都是一样的道理。他说有个人他去做布施，比如说他要给路人供养布施葡萄，他看很多人很可怜，吃不到葡萄，然后他就做了个决定，一个月之前就做了个决定。然后呢，等了一个月以后这个葡萄熟了以后呢，就把葡萄布施出去。然后他的老师说了一句话，恭喜你，你有了一个月的功德。那个学生说我布施的动作就布施了一下，怎么会有一个月的功德呢？他说你这一个月天天心心念念都在想要布施，把这个葡萄布施给他。但是呢，因为你的布施的动机那个时候有点后悔了，你说这葡萄熟了我要自己吃多好，所以呢，未来你会吸引

很多也想帮助你的，但是帮了你以后又开始后悔的人。

炸不炸裂家人们，所以还是那句话，布施的时候一定要纯粹，动机要善。这里面讲了两个案例，第一个案例讲过的是三百八跟三万八的案例，第二个他说要节省时间。因为有些人说我生命当中时间总是不够怎么办？为什么？因为你总是在浪费别人的时间，所以他说我现在开始学会节约别人的时间，开会不迟到。他发现自己的时间越来越充足越来越多了，别人也不来催他也不来烦他，就是这样子。后面的这些我就不详细展开来讲，大概做个总结。后面会给大家讲到日常生活当中十项美德的种子，我大概给大家读一下。

你想要健康长寿，你就要去保护生命。你想要有财富，你就要为人慷慨乐于助人。你想要美满的婚姻，你就要去尊重他人的伴侣。你想要诚信呢，你就不要夸大。你要有和谐的人际关系就要干嘛，口吐莲花。你要受人爱戴就要干嘛呢，语气语调要温和不要粗暴。你想要工作效率很高，你只说有意义的话不说废话。你想要受人赞美，你就要去随喜别人的功德随喜别人的好运。你想要受人同情呢，你就要去同情他人的不幸，不要幸灾乐祸。你想要拥有高维智慧你要干嘛呢，你要有个正确的世界观，从小我变成大我，就这么简单。所以这里还讲到二时书，什么叫二时书呢？午餐前要冥想，然后加上十五分钟的瑜伽，就午餐的时候要登记，我今天福报加了哪些福报减了哪些，做了哪些好的事情做了哪些不好的。晚餐的时候也要加跟减，然后晚上睡觉的时候要想一下，我今天做了哪一件最好的事情，晚上睡觉之前想一下，我今天做了哪件最糟糕的事情。你只要这么时间久去做了以后呢，你的人生就会有一本登记福

报的存折。记住，我们人生有一本叫银行的存折，这里还有个福报的存折，这个跟《了凡四训》有异曲同工之妙。记住一个点，叫瑜伽和冥想是两个极为重要的辅助工具。

还有讲到说种子运行的四项法则，就很多人说老师我也播种了很好的种子，那为什么结的果子还不够好，为什么有财富但钱不够多？记住，它里面讲了一个点，这就好比如说你去播种的时候呢，你播了一个种子，但是呢，你有没有给它浇水呢？你有没有给它施肥呢？你有没有阳光有没有雨露，这是不一样的，这个是干嘛呢。就是好比如说有个老板走进来，那一个人过去喜欢批评别人的人，他的意识里面就会种下不好的批评的种子。所以他的意识田里面就投射出来，这个老板喜欢批评我。就像我们公司我就不说名字了，以前有个总裁，每次杨老师一开会的时候说，杨老师开会就批评人。那为什么我就没有这种感觉呢？因为她以前就是这么抱怨她老公的，所以她就投射出来一个杨老师就是这么雕琢她，老是骂人。而我呢，我觉得杨老师每次好有爱呀，每次开会的时候，就有一种被唤醒的感觉。为什么？这里不能自我抬举。我说一个我不好的案例，我发现有一段时间我孩子很容易顶撞我，那为什么呢？我就发现干嘛呢，我跟我太太讲话不太好听，偶尔的时候我跟我妈讲话有点不太客气，所以我发现干嘛，我的孩子就顶撞我。

所以你们要记住，就是你们要通过当下的果来照见自己的因。那老师呢我知道了，我开始改了，改的时候呢你干嘛记住一句话，你还不够。这里有四项法则，记住，种瓜得瓜，种豆得豆。种了一定会有结果，不种一定没有结果，这是第一个。第二个种子会不间断的长大，等待缘的聚

合成熟为果实。记住，你种下了好的种子，只要放松就可以了，不要紧张。你种下不好的种子，要立刻把它拔除掉，不要抱着侥幸的心理，叫勿以恶小而为之。法则三呢，种子虽小会长成参天大树。种子的成熟需要时间，因此会有时间差。然后呢还是那句话，种下好的种子以后，什么时候结果？有些人说，那我种下好的种子，我什么时候实现财务自由？什么时候开始能够实现财务丰盛财富富足呢？格西说，你去问一个农民他一定会说，要看情况的啦，水分够不够啦，阳光充不充足，肥料足不足，这里强调一个诸缘平衡，什么意思呢？比如说一个人想要获得健康，对吧？他以前生病了，那他开始种下了关爱生命的种子，那这个语言是什么呢？种子是放生戒杀吃素吃药照顾病人等等，还有什么语言呢？他还要注意各种平衡，也就是周老师讲的道法术器全部对上。

比如说你的饮食有没有规范，你有没有注意正常的起居、有没有运动、有没有情绪控制、药物有没有适当的控制适量等等等等，都是很重要的。所以就像说我已经种下了财富的种子、给的种子，那你干嘛？你还要去努力、去付出行动，道法术器全部对上。你还要学习财商，你要懂得一些财商的底层逻辑，你要懂得销售营销管理领导力等等等等。当然了，这些东西是干嘛，格西说的我其实什么都不懂，我也不懂商业，我也不懂得所有东西。但是呢它会慢慢的自然而然干嘛，长出来这些东西，你要去行动。所以当你诸缘平衡的时候，你的成果会丰硕，在健康是如此、财富是如此、家庭教育是如此、婚姻板块各个板块都是如此。

讲到这里呢，这个课程已经接近尾声了，最后给大家附录的是什么呢？商业的问题。《当和尚遇见钻石》这本书里面，格西总结了46个常见的商

业问题，我大概给大家读一下，然后每天用二时书来反省。书中应用的铭印在这里用种子来表达，理念是一样的。比如说有人问说老师，我的公司财务不稳定怎么办？你的原因是你太吝啬了，不愿意分享，那要怎么做呢？去分享就好了。那个问题说你投资的生产设备有时候不好用怎么办？是因为你妒忌别人了或者妒忌他人的成功，那干嘛？就停止妒忌，去随喜，就不要幸灾乐祸就好了。你在公司的地位摇摇欲坠，好像失去权威，原因是干嘛？因为你太傲慢了，所以解决方案干嘛？说话语气一定不要那么趾高气扬的。第四个问题，你发现自己无法分享，千辛万苦赚来的财富和事物，无法享用，就无法享用这个财富怎么办？原因还是因为你妒忌他人努力的成果，那解决方法是干嘛呢，不要去羡慕或妒忌他人的成功，做好你自己，停止比较，尽情享受欣赏你所拥有的事物。

。

第五个问题，你被一种不满足的感觉所困扰，无论你做的多好你总感觉到匮乏不满足，原因跟上面一样的，不要去妒忌别人。第六个你的工作人员或者管理层好像在闹意见，原因是干嘛？因为你曾经去挑拨离间，那解决方案干嘛，不要去挑拨离间就好了嘛。第七个问题无论你怎么换商业伙伴，你都发现他们都有矛盾，跟上面的原理是一样。第八个你发现你总是在事后怀疑自己的决定，你无法做出正确的决策，原因是干嘛？因为你没有关爱他人。去护佑他人。没有如实的展示你自己，解决方法是干嘛呢？从关注自己到去关爱他人，但是绝对不要夸大自己。第九个你想买下另一家公司，但是呢你需要一些现金，但是筹措起来很困难，原因是干嘛？你没有在商场上慷慨，解决方法干嘛？给予，不断的给予人所需的。第十一个问题，就是你发现自己在商业上的挑战，没办法专心专注，原因是干嘛？原因是你没有把心思放在生活中更大的问题上

，你每天都是花一些时间，浪费在琐碎的事情上面。

如果你知道今天晚上是你自己的死期，今天是我生命中的最后一天，你平时的那些事情还重要吗？就不重要了。问题：你无法掌控商业概念市场模式等等，原因是因为你缺乏对全球重大事件发生的起因的广阔见解。解决方案：每隔几天，花几个小时诚实的去自省，思考整个宇宙以及宇宙当中的人事物是怎么来的？也就是我们讲的空性智慧，在这里给大家强烈的建议，大家有条件的将来一定要走进周老师的财商导师圈和福布斯圈。还是那句话，朝闻道夕死可矣，我们要搞清楚，什么东西是我们能带走的，什么是带不走的。我们的房子车子财富通通带不走，甚至我们的肉体，甚至我们的孩子，我们的伴侣，所有的家人全部带不走，而我们的福报和我们的修行的正悟正量，也叫生命层绩是能够带走的。还是那句话，周老师杨老师今天这辈子的成就，一定不是他这一次修的，一定是他上一次上上次修的。既然一定要修，下次还能不能碰到正缘不知道，为什么不能活在当下呢？大家说是还不是。所以大家要给自己下定一个决心，当你下定决心的时候在不久的未来，就能够显化出来这样子的财富和智慧和机缘。

我就不一一展开了，讲到什么商铺租金太高了怎么办？在你眼里特别有良好生意，才华出众的公司团队和个人，对和你建立关系犹豫不决，还有你的竞争对手很残酷很无情，是什么原因怎么办？还有对方很容易暗箭伤人怎么办？你想要构思一个重要的企划，结果一败涂地怎么办？在你最需要帮助的时候，你周边的人不愿意帮助你，不愿意伸出援手怎么办？市场氛围一片混乱，没有信义没有逻辑可言怎么办，你的事业出现

了腐败怎么办，你的健康出现问题怎么办，你过去奏效的市场策略，如今行不通怎么办？你发现事业顺利与否你的情绪都很低落，即使你说的是实话，但是呢不管是上司还是同事还是供应商，都不相信你怎么办？总而言之，这里面都能找到答案，也叫金刚解药。最后还有个附录是什么呢？附录施与受的，这里面重点要讲到冥想非常的重要，而且这里面还有个冥想的流程，坐下深呼吸，然后再去通过冥想带走他们的痛苦。最后干嘛呢？最后第三步再干嘛，给予幸福，最后一步再回向。

就是我想告诉大家，你别小看这个简单的册子，我告诉大家，我看到第五遍第六遍第七遍第八遍的时候，每一遍都无比的震撼，这一本书我觉得真的可以生发出浩瀚的海洋。我听音频在悟、我看书在悟、我录课在悟、我讲课在悟，就是我毫不夸张的讲，我只要把这本书实修出来，不是实修一年两年。就是《成功学全书》我是实修了一年多的时间，这本书我会用十年二十年一辈子来修。我希望所有的家人们你们也一样的，把这本书买回家，好不好？不要问我说在哪里买，不知道。你想买淘宝上天猫上，这个在哪里都能买得到，拼多多也能买得到，当当网上也能买得到，好不好。所以这本书真的太感慨了，大家一定要把格西的系列的书籍买回家，《能断金刚》《业力管理》还有《播种幸福》，还有把今天我解读的这个课，以及杨老师在666书友会也有解读《业力管理》反复的看。关键是干嘛？当你在实修《播种幸福》的时候你会发现，人生太好玩了，人生太美妙了。原来我过去碰到的所有东西来提醒我要改变的，要把这个业力的种子干嘛？给换掉。我再重复一下，识别种子，识别坏的种子；然后呢连根拔起；最后干嘛？播种幸福的种子，就这三步曲就这么简单。好，希望我的解读能够对大家有帮助，我是连君回，期待下次看到你的时候，你给我分享你的蜕变、你的成功的案例、你的

幸福的案例，我们下一次不见不散，我爱你如同爱自己！