

# 幸福传承

# 幸福传承

之

夫妻关系 / 父母关系 / 亲子关系



周文强 杨韵然/著

公益直播、免费课程  
趋势剖析、名师荟萃



扫码关注汇成财商官方号  
点亮你的财富自由之路





# 周子

## 中国财商教育的“富爸爸”

周子，原名——周文强，他出生在一个普通的农村家庭  
因为家庭变故，15岁就被迫辍学打工，为了供养母亲……  
他前后做了26份工作，可收入还是还不清家里的债务

直到17岁，他看到了改变他人生命运的  
罗伯特清崎著作的《穷爸爸，富爸爸》丛书  
令他恍然大悟，开始创业、投资、实现了财富自由的人生  
从此他立志要成为“中国的富爸爸”，要成为财商大师  
去帮助亿万中国人开悟  
实现财富自由的梦想，过上身心富足的生活！

从此，周子每年365天有300天在全国各地分享“财商理论”  
帮助无数的学员从一无所有变成了百万、千万、亿万富翁  
从人生绝望到找到了人生方向、从企业陷入困境逆袭成为行业霸主  
他边演说边实践“财商理论”  
形成了一套自己独特的【周子思维】教育体系：  
《财道》《财商之道》《经营之道》《演说之道》《王者之道》  
《信仰之道》《规律》《财商导师班》……  
他被无数的学员尊称为中国财商教育的“富爸爸”

## 人物经历

他从无到有，不敢平凡追求卓越，

15岁身在工地，

17岁孤身南下，

21岁白手起家，

23岁财富自由，

25岁创立新思想控股集团，

28岁拥有3家产业化的集团公司，

29岁入股数十家公司，

30岁受邀远赴海外十余个国家传播财商。

32岁成立汇成集团，励志让一亿家族实现财富自由、身心富足。

他是世界畅销书作家，是中国少有能在新华社出版自传的

80后企业家导师，他的第一本书被企业家争相收藏。目前

出版书籍超过10本，全球畅销超过100万册。

他就是致富学创始人、世界畅销书作家、新思想控股集团

创始人、中国财商教育“富爸爸”——周子（周文强）



畅销书作家  
幸福传承创始人  
人性营销创始人

**杨韵然**  
幸福传承创始人



Love her, take her to enjoy cherry blossoms.  
The most beautiful cherry blossoms primary bloom  
Love her, take her to enjoy cherry blossoms.

## 人物经历

2005年，她从倒数第一名做起，3个月成为行业第一，销售记录无人能破。

2006年，她面对1000多位企业家招商演讲。

2007年，帮助一家亏损的企业仅用半年时间扭亏为盈。

2008年，首次创业用2年时间快速创业成功。

2012年，加入新思想，成为新思想总运营，仅一年的时间，将两人的团队发展到上百人。她深入研究人性，创建《人性营销》品牌课程，帮助无数学员业绩倍增。

2015年，她创建幸福平台，其《幸福传承》品牌课程已帮助超过30000家庭走向幸福。

2016年，联合创建视商学院，为互联网时代实现教育公平付出努力。





# 执子之手 与子偕老

## 目录/Directory

### 夫妻关系 .....

- 第一章、男人和女人的DNA不同，世界就不同
- 第二章、永远站在对方的角度，用对方喜欢的方式和语言，在对的时空里面去达到你想要的结果
- 第三章、“修理大王”与“家庭改造委员会”
- 第四章、败家女人的三大特征
- 第五章、女人的三大死穴
- 第六章、女人用三感把男人毁灭
- 第七章、男人和女人的情感需求到底是什么？
- 第八章、男人在结婚的时候被称之为新郎，女人在结婚的时候被称之为新娘
- 第九章、女人的三大天性
- 第十章、男人和女人的责任和关系
- 第十一章、成功婚姻的要素
- 第十二章、什么是真正的第三者？
- 第十三章、男人喜欢什么样的女人？

### 父母关系 .....

- 第一章、一个人的成功与“父亲”的关系
- 第二章、获得幸福和安全感，只需要做一件事
- 第三章、你缺少什么就给你父母什么
- 第四章、改变财运的最快方法和途径——孝顺、供养父母
- 第五章、你是真孝顺还是盲目的孝顺？
- 第六章、无条件地接纳父母
- 第七章、有爱就要大声说出来！
- 第八章、你把公公婆婆定位成什么角色，你就是什么角色

### 亲子关系 .....

- 第一章、如何培养一个有灵性的孩子
- 第二章、培养了不起男孩的四大原则
- 第三章、好父母的特质
  - 1、母亲的修为影响孩子的一生
  - 2、爸爸的这四点，对孩子的成长影响至关重要
- 第四章、切莫为了孩子过度牺牲父母
- 第五章、爱孩子的六句话

出品 必是精品  
© 德道出品



## 周文强、杨韵然夫妻寄语

大家好，我们是周文强和杨韵然，很开心大家能翻阅到此书，在这本书的最前面，首先要感谢《幸福传承》的校董们，因为你们的支持，《幸福传承》才能够持续的公益进行，也正因为有你们的传承，有你们和我们一起来践行这份爱，才有如今的传承幸福平台。

所以我们代表幸福传承平台，代表新思想，代表视商学院也代表全世界所有能够收获幸福的人，感谢你们，感恩！

我们撰写此书是因为曾经的我们也和你们一样，经历过摩擦，争吵，婚姻出现了问题，事业也遇到了瓶颈，所以，周老师推荐了杨老师去学习市面上所有关于夫妻关系的课程。

学习实践以后，我们的夫妻关系得到了很大改善，我们比以前更幸福了，家庭也更加和谐，同时，我们在事业上也有了很大的突破。

所以，我们创建了幸福传承平台，定期公益地举办课程，去传播幸福传承，只为帮助更多的人。

渐渐地，我们发现，虽然我们的课程是公益的，但是很多人由于时间、空间的限制，并不能亲临现场，并且我们的课程也不是每天都开课。

我们就商量，如果能把课程变成书籍和光盘的话，即使你们未能亲临课程现场，我们也能帮助到更多的人家庭幸福，同

时也可以让更多人能随时随地去学习，并且随身携带，在生活中，工作中遇到了任何困难，都可以随时翻阅，解惑。

我们一直铭记着这句话：你为社会付出了什么是小意思，为社会激发了什么是大意思。

因为杨老师学习了所有市面上的幸福传承课程，我们的家庭变得更加幸福美满，事业也变得更加顺利通畅。

我们愿意不求回报地去传播，去传承，让更多的家庭也能和我们一样收获幸福！

但是我们一直在思考一个问题，既然要去传承，要去影响全世界，帮助更多人，仅靠一个杨韵然和周文强肯定是不够的。

所以，我们希望，当你通过这本书，收获到幸福的同时，也能去分享、传承给身边更多的人，即便他们不是我们的亲人朋友，只要他们需要，我们就应该献出我们的爱心，因为，渡人即是渡己，收获爱的最好方式，就是让自己成为爱的管道，成为爱本身！

最后，希望大家看到这本书时，不要只是当作学习，每个人在婚姻当中都是一个同修的过程，学习是为了让我们更好地去实践，而同修是让我们大家一起从修行中生发出属于自己经营婚姻的智慧。

我们是周文强、杨韵然，愿我们能一起携手，帮助更多的人走向家庭幸福！



# 夫妻关系篇

周文强 杨韵然/著

内部资料

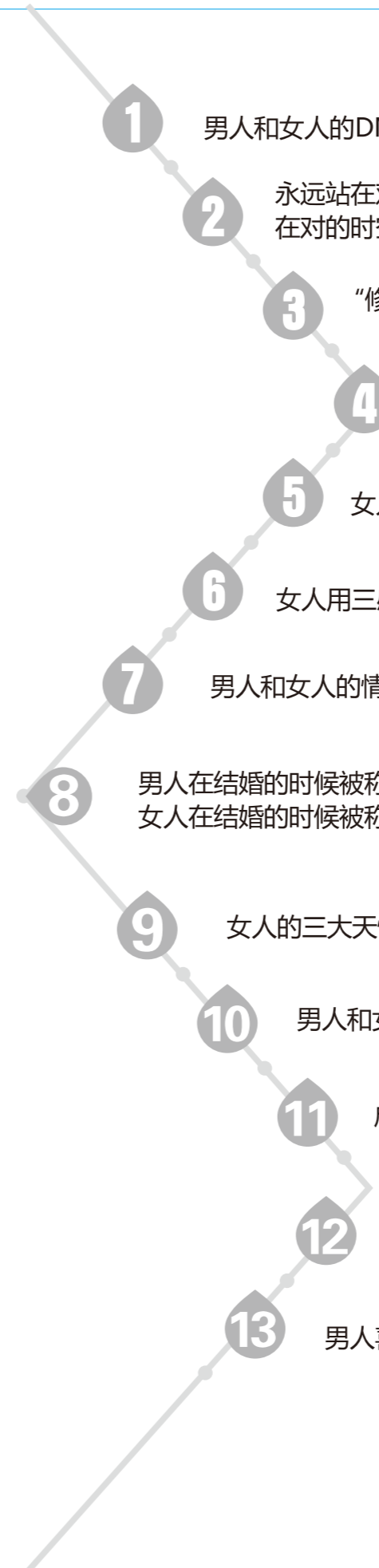
在关系篇的基础上，我们要了解一点，我们要解决的是什么？

我们一直说两性幸福，是讲一个家庭幸福，而家庭幸福，首先夫妻之间一定是要同频共振的，对不对？

那我们首先来解决第一个问题，如何能够让我们家庭幸福？

家庭幸福里面的几大要素，那分别是什么呢？其实无非就是四个关系的问题：夫妻关系、父母关系、婆媳关系以及亲子关系。

所以，接下来让我们一起进入夫妻关系的学习殿堂，来打通我们的任督二脉，去找到能够让我们人生变得更美好，更和谐，更绽放的法门。



1	男人和女人的DNA不同，世界就不同
2	永远站在对方的角度，用对方喜欢的方式和语言，在对的时空里面去达到你想要的结果
3	“修理大王”与“家庭改造委员会”
4	败家女人的三大特征
5	女人的三大死穴
6	女人用三感把男人毁灭
7	男人和女人的情感需求到底是什么？
8	男人在结婚的时候被称之为新郎，女人在结婚的时候被称之为新娘
9	女人的三大天性
10	男人和女人的责任和关系
11	成功婚姻的要素
12	什么是真正的第三者？
13	男人喜欢什么样的女人？

《《目录  
DIRECTORY

## 第一章 男人和女人的DNA不同，世界就不同

我们要想让夫妻关系好，首先得了解男人是什么样的，女人又是什么样的，男人通常会犯什么样的问题，女人又会犯什么样的问题。

以前我们总会把所有的问题都归结为对方不爱我们，不在乎我们，不考虑我们的感受，或是对方自私自利，其实统统都不是，这只是你不了解你们之间的差异化而已。

雌雄是不一样的，身份不一样，思考的方式不一样，思考的内容也不一样，以及他们处理事情的角度也不一样。

从前有一只兔子去钓鱼，

第一天，啥都没钓到，

第二天，还是一无所获，

第三天，兔子刚到河边，一条鱼跳出来大吼：“你丫的要是再用胡萝卜当诱饵，我就扁死你！”

我们一直认为，我们给了对方最好的一切，就像兔子拿胡萝卜去钓鱼一样，兔子给了它最爱吃的，却不知道，这其实并不是对方所需要的。

我们又何尝不是这样？

我们常常拿着错误的爱的方式，去做着伤害对方的事情，但是我们还很理直气壮，还认为我们是在付出。

其实有时候不见得是我们真付出，因为我们把方向搞反了，我们觉得男人和女人是一样的。

但是，我要告诉大家，男人和女人是不一样的，男人的思想和女人的思想也是不一样的。

切记，在婚姻当中，不要拿着胡萝卜去钓鱼，因为鱼不喜欢吃胡萝卜。

写下来关系篇的第一句话：**不要拿着胡萝卜去钓鱼，因为鱼不喜欢吃胡萝卜。**



有人会说“如果你爱我，你就会喜欢上吃胡萝卜。”

你为什么不用对方要的方式去爱他，而要用你自认为的方式去爱他，还强迫他呢？

强迫的爱，是不是爱？

那不是爱，是索取。

有些人的付出是为了得到才付出，是索取的付出，交换的付出。

我们要真实地活出有爱的自己。

曾经有一个学员跟我说：“老师，我很委屈，我为他做了那么多，他不但理解，不领情，还说我怎么怎么样。”

你也曾听说过类似于这样的话吧？我听过身边的最多的话也是这样的，包含杨老师的曾经也是如此。

直到有一天，我的一个老大跟我说了一句话，我才幡然醒悟，他说：“你那是交换，不叫付出，如果你真的配得起‘付出’两个字的时候，付出就是无条件的。”

### 无条件的付出，才是最高的付出。

当你是交换的时候，你是为了得到，你跟你老公的谈判条件是：如果今天我对你好，我夸了你，你必须夸回我；

同样，如果今天我付出一样东西，没有得到回报，我就觉得不值得；

如果今天我做了什么事情，没有得到我想要的，我就很难受；

比如，我们跟亲朋好友相聚的时候，你去做了一件事情，本身是好意，对方不但不感谢你，甚至还不领情，你就觉得是对方伤害了你。

对方真的伤害了你吗？我说过，在这个世界上没有任何人和事可以伤害到你，唯一伤害到你的，是你的认知和看法。

换言之，当你不是打着交换的名义的时候，你的付出，是自己想要去付出，你就不会去计较是否能得到回报。

就像很多女人会做饭给老公吃，看着老公吃完会觉得幸福，一样的道理。

其实女人并不怕做家务，甚至很愿意为了自己爱的男人下厨，哪怕就做一个蛋炒饭，看到他吃完就会觉得很喜悦，对不对？

我不知道大家有没有发现一个现象，女人总会记得男人爱吃什么，喜欢什么口味，如果那个菜比较少，又是男人喜欢吃的，女人会停下筷子，看他吃得津津有味。而男人会以为女人不喜欢吃那道菜，其实并不是女人不喜欢，而是觉得自己爱的那个人更喜欢，所以愿意让他多吃一点。大家有过这种感受和经历吗？

女士们，这是我们身为女人的天性，但是，你知道我们又犯了一个什么样的错误吗？

我们拿着这种付出爱的方式去衡量，去要求男人，男人在细心方面是没有女人好的，他可能真的不知道你喜欢吃什么。

如果一个男人能够把老婆喜欢吃什么，穿什么，尺码是多少等等，事无巨细都能一五一十地说出来，并且把老婆的生活照顾得井井有条，讲实话，这个男人是因为他具备了雌性因素。

一般情况下，男人是主事业的，在事业上，他希望获得成功，获得成就，那是他唯一的抱负，而对女人而言，即便是女强人，即便是这个女人把事业做得再好，你也会发现，她总有一颗落在家庭的心，叫做回归家庭，这也是作为一个女人本身的母性。

所以，如果今天你付出了，就一定要求对方接受的话，那就不叫真的付出。

切记，我们做饭给他，吃也好，不吃也好，那都是我们心甘情愿做的事，他吃或不吃，我们都应该高兴，因为我们是高兴了，事情才会好，而不是事情好了，才会高兴，明白吗？



## 男人和女人的DNA不同，世界就不同。

给大家讲个故事：有一个女人晚上躺在床上看书，然后男人回来了，一言不发，脱了衣服就睡觉，也没跟女人打招呼，女人在看书的时候心里就五味杂陈，就开始想，他是不是不爱我了？是不是外面有人了？他为什么一句话都不跟我说？我有什么事情做错了？……

反正就是三万五千个想法就冒出来了，结果第二天一大早起床的时候，男人说了一句话：“妈的，昨天巴西世界杯怎么能输呢！”

原来是赌球赌输了。

你是不是也有过类似的经历？因为对方回来倒头就睡，也没跟我们打招呼，我们不能理解，就开始胡思乱想，浮想联翩。

当男人和女人能够互相理解、尊重和接受对方的差异时，爱情才会真正生根发芽，开花结果。





## 第二章 永远站在对方的角度，用对方喜欢的方式和语言，在对的时空角里面去达到共赢的结果

给大家讲一个小故事：

一天，女人在厨房做饭，男人在客厅陪朋友下棋。

女人喊：“你进来一下。”声音很大，语气却温柔。

男人去了一趟厨房，只有几步远，用了一溜小跑。出来时，他拿着切开的西红柿，边咬边问朋友：“该轮到谁走棋了？”

朋友问：“你喜欢吃生西红柿？”

男人一边咬着西红柿，一边抬头瞅瞅厨房：“不太喜欢。”

“她为什么喊你？”朋友继续问，“还切了这么一大块。”

“她以为我喜欢”。男人说，“刚结婚那阵子，家里穷，我又馋，每次炒西红柿，她都要切一块塞在我的嘴里。那时，我爱吃，现在，我不太喜欢。”

“为什么不告诉她？”

“为什么要告诉她呢？假如她知道，我一直不爱吃她切的西红柿，你想，她会不会很失望？”

那盘棋，男人赢了。冲着厨房，他扯开嗓子喊：“老婆，我赢了，吃了你的西红柿，我的精力充沛、思维敏捷！”

很多人都说过这样一句话：“我没有找到一个灵魂伴侣。”我想问一下，什么叫灵魂伴侣？

有人说，“就是可以跟自己无话不谈的人，但是跟老婆做不到。”

人别太贪心了，或许你找到的不是灵魂伴侣，但是你可以通过同修，一起去修成灵魂伴侣，懂彼此，愿意相互照顾，相濡以沫……

比如，为彼此沏一杯热茶，给彼此掖一下被角，互相开个小玩笑，往爱人嘴里塞一块西红柿。当然，茶可能烫了，被角可能也没有掖的必要了，或者西红柿的味道并不好。但是，这不是一个动作，也不是一些鸡毛蒜皮的生活习惯，而是夫妻之间相处的过程，这个过程就是修行。

我们以前吵架也好，埋怨也好，对错也好，自己总是有理的，你都是站在自己的角度吧？

如果我们把身份对换一下，站在对方的角度，我们就不会去纠结那些鸡毛蒜皮的小事了。

你会先把结果确定下来，如果吵架的结果是无谓的，你会发现你没必要吵架，你会想知道如何去达成你想要的结果，当然，一定要在对的时空角里。

我们有时候就事论事是解决不了事情的。





### 第三章 “修理大王”与“家庭改造委员会”

女人喜欢交流，乐于诉说，渴望与人分享感受。

女人不以目标和结果为终极，她更关心情感交流的过程。

女人认知：你的事就是我的事，你的感受就是我的感受。

而男人刚好相反，男人感受不到女人的感受，他认为帮女人解决问题，搞定困惑，女人就会满意，实际上事与愿违。男人不知道其实女人要的是倾诉，以及伴侣的倾听。

女人的天性之一就是**对男人实施改造，使他不断进步。**

女人看到问题，总是不假思索地指出来，女人不过分看重个人能力，因此主动为男人提供帮助，如果女人擅自给主张或建议，男人就会觉得女人不信任他独立做事的能力，这样，男人的尊严就受到了侵犯。

**男人，你要学会倾听。**

“对男人实施改造，使他不断进步。”这一点在我身上是比较明显的一个特征。

所以，在以前我看到有些事情换种方式会做得更好的时候，我是不会看周文强老师是怎么样做的，就直接和他说要这样做，可以少走弯路。

如果解决一件事情的效率需要3秒，5秒解决我都嫌浪费，但是，男人的心理年龄和女人的心理年龄是不一样的，即便是同岁，男女的心理年龄也相差了四岁。

打个比方，周老师20岁，我也20岁，其实他应该就是15岁的心理年龄，而我是20岁的心理年龄，或者他是20岁的心理年龄，而我是25岁，因为女人是会更成熟的。

当时我不明白这些东西，我还觉得你为什么不听我的意见，我明明是为你好，你却不领我这份情，就好像他不认可我说的做法，我就觉得受伤害。

其实他有没有伤害我？

不是他伤害了我，是我伤害了他，因为男人有个特征：喜欢把事情做好，让女人看到他做事情的能力，认可他。

有一句话是这么说的，男人征服世界来征服女人，女人征服男人，才能来征服世界。

但是很多女人就是这样，“我来教你怎么做事业。”是不是很可笑？

我曾经就是这样的，所以我和周文强老师当年的婚姻之所以会出现波澜，就是我在这方面很喜欢插手插脚。

并且我最喜欢的就是让他进步，“你这样会更好一点，那样会更好一点，……”他并没有请教我，我就擅自给主张和建议，说他要这样改那样改的。

有一次，他演讲还没下台，我就跟他说：“你这样可以更好。”

换作是你，什么感受？

男人最需要的是什么？女人虽然不太在乎面子，但是男人是真心要面子的。

写下来一句话：全世界的男人几乎都要面子的动物。

所以，女人在外一定要给足男人面子，晚上回家让他跪搓衣板什么的都是可以的，但是在外一定要给足他面子。

那么，女人是“家庭改造委员会”的会长，那男人是什么呢？

男人是“修理大王”。

男人做事情，他是以结果为导向的。

比如有时候女人跟男人说一件事情，并不是在抱怨而是在倾诉，女人是想告诉他这件事情是这样发生的，希望得到他的关心、关注和陪伴。

但是，男人有时候是感受不到你是希望他认真听你讲，男人以为你说这件事就是希望得到他的帮助，所以他三下五除二就说出解决方案，完了以后，你心里哇凉哇凉的了。

因为你想要的只是倾听，而他给到你的却是解决方案，仅此而已。

其实你告诉他的事情你是知道怎么办的，但还是希望能够跟他沟通，彼此产生共鸣，对吗？

所以，男人们一定要记住并且做到：男人，一定要学会倾听自己的另一半讲话。

不用多，10分钟。

我再教大家一个诀窍，10分钟都不用，一分钟搞定。

因为我们知道女人要的是倾听对不对？但有时候会出现这样的情况，男人真的是没办法去倾听，因为女人有时候讲话的方式真不对，态度也不对，男人要是真的倾听完那10分钟就变成垃圾筒了，而且那个垃圾筒还不断往外倒，你是正能量的也被变成负能量了。

那我们就分情况，看他用什么样的倾听方式？他倾听的时候跟你讲的是什么事情？相互之间是不是有联系？正能量还是负能量？



我发现周文强老师在这方面就非常智慧。

因为周老师经常出差，我也会经常给他打电话，有时候我跟他说一些事，他就特别聪明了。

我正在跟他倾诉，他就说：“老婆，我现在正在谈点事儿，我知道你受委屈了，这样，你把这件事情认真地跟我讲一下语音发给我好不好？”

你们觉得周老师真的会把我的语音从第一条听到最后一条吗？

估计等他听完了，一部电视剧也都看完了吧，最后可能一条都不一定听，踩着个点就跟我：“老婆，我觉得你说的都是对的，反正我一定站在你这边的。”

这是周老师说的最多的一句话，哪怕我们发生婆媳矛盾的时候，他跟我说得最多的话也是“我永远站在你这边，老婆。”

所以，有些人为什么家庭经营不好，婆媳之间一有矛盾，女人一向男人倾诉，男人就觉得是媳妇不够孝顺，说你妈把你拉扯大多么不容易，就开始指责了。

其实有些事情本身就是两码事，媳妇也不是不孝顺，她只是想跟你反映这件事情，而你不但不能倾听，还去指责，本来媳妇对你妈是很尊重也很爱戴的，就因为你不会处理，是不是就搞得婆媳矛盾更糟糕了？

所以，你要知道，女人真正在乎的并不是解决那件事。

写下来，特别是男人一定要写：**女人在乎的并不是解决那件事，当她把问题说完了，事情就已经解决完了，她的心情就好了，你必须给她一个发泄的通道。**

**记住：女人一定要给男人独立空间，千万切记，不要喋喋不休。**

当然，男人也不要动不动就戴上“修理大王”的帽子去给女人做建议指导，男人做好倾听，问题基本上就解决了。



## 第四章 败家女人的三大特征

### 败家女人的三大特征：

#### 1、算计

#### 2、抱怨

#### 3、控制

这三大特征，我一对比，从前的我，全中。

所以，看看你自己，中了哪一个？

败家女人的第一大特征：算计

什么叫算计？

小时候，我们家特别穷，所以我从小就会衡量钱应该怎么花。

我记得我妈跟我讲过，我小时候嫌她做的饭菜不好吃，然后我妈说：“你知道为什么我做的饭不好吃，邻居家做的好吃一点吗？”我没有说话，她继续说：“你没发现我们家的菜里面没有油吗？”

我当时在想，妈妈为什么那么抠不多放点油呢？后来才知道，我们家几乎就是靠找别人借钱过日子的。

### 败家女人的第一大特征：算计

我10岁的时候，爸爸做建筑，一个月工资有800块，在20年前还算高的吧，但是那个包工头很有意思，我爸在老家工作，一年只给发一个月的工资，其它月份就是不发，拖着不给，你们有过这样的经历或者看到过身边有这样的事情发生吗？

那个时候，我说，将来我做老板，我一定要给员工发工资，拖着员工工资不发的老板都不是好老板！

因为我爸就是被老板拖着工资不给，他常年在外辛苦工作，一年居然只发一个月工资，最后我们家还要靠借别人钱过日子，我爸妈还因为钱的事情而吵架。

当时我告诉他们，我说：“将来我一定是有钱的，我一定会让你们过上好日子！”

这是我当时对自己的承诺，后来我才知道，就像周老师所说的，我们人生的第一个目标，叫光宗耀祖，我们希望给家庭带来更好的生活。

然后15岁出来社会以后，我已经能赚钱了，但是，我相信刚出社会给自己买过衣服的人都有过这样的经历：

我们买衣服喜欢在那种不上档次的店里买，或者去一些地摊小贩那买，并且还学到一个经验，价格一定要往一半以下砍，不但往一半以下砍，还永远不自己开底价，让别人先开最低价，然后再往下砍一点，如果别人不愿意，就告诉他，我不买了，我走，就是为了等你留我，有没有？

我们以前买东西的想法就是：我绝对不能让你赚我钱或者不能多赚我钱。

很多人是这种想法吧？

我们为什么要砍价？就生怕商家黑我们嘛，说得好听点，那是我们节约的一种本质，但那也是我们抠的一种本质，就怕你做生意赚了我钱，虽然你已经告诉我卖了血本了，我还是不相信，还要你再割点肉，是不是这样？

来，回忆一下，那个时候的你，生活状态好不好？算不算计？算计的时候有钱还是没钱？

但是当你今天即便去到品牌店不打折，也照样原价买的时候，有钱还是没钱？你是有钱的。

那为什么那个时候，我们把那种生活简称为节约？

但那是节约吗？那叫匮乏。

那个时候的你甚至都不敢去看一下品牌店，只要装修得好一点的你都不敢进去，因为你认为那是你买不起的，对吧？

所以，人生当中我们要破掉第一个限制，就是匮乏的限制。

写下一句话：**人生当中，你值得拥有全世界最好的东西。**

最好的不一定是贵的，但是你值得拥有！

所以，我们以后还算不算了？

不算了！

算计这个特征，很多人基本上都有过，我们曾经认为那是节约，但我想告诉你，这和财富是有关系的，因为钱真的是吸引来的！

当你觉得它越是紧巴巴，要一分一厘算着去过日子的话，你真的就只能赚到一分一厘。当你觉得钱很容易赚到，能够随便花的时候，你就能赚到很多的钱。

这是我曾经的真实生活写照，因为我就是这样从无到有，一步步走过来的。

一定要记得一句话：**当你成就别人的时候，别人也会反过来成就你，因为宇宙是圆的！**

所以，从此刻开始，我们女人要真实一点，曾经有过算计想法的，或者正儿八经有过算计的，但你已经改变，或者正准备改变，并且你觉得你以后一定不做算计的女人，而要做一个大气的女人的，来，拍一下自己大腿，告诉自己：“我不算计了！”

这些动作，看似很幼稚，其实它都是带着体验来的。

你知道成年人为什么学习效果没有小孩好吗？小孩的进步为什么那么大吗？因为我们是带着框，带着衡量，带着不好意思，带着限制来学习，而小孩从来不管这些。

“宝贝，谁是最棒的？”小孩立刻马上高举双手：“我是最棒的！”有还是没有？

所以，我们要回归最真实的自己，用力拍一下自己的大腿，说：“我不算计了！”



## 败家女人的第二大特征：抱怨

女人有时候不是倾诉的，也不是让男人倾听的，而是真的在发牢骚，抱怨，喋喋不休，倒苦水。

你偶尔抱怨一次无所谓，因为人本身的喜怒哀乐一定是会有，很正常，但是如果你天天抱怨，活得跟怨妇一样，行不行？

那你们家的磁场、能量场是不是就往下坠了？

往下坠的能量场还能不能获得财富？

比较难，因为被我们自己给限制住了嘛，所以我们以后还要不要做一个抱怨的女人？绝对不要！

决定从此以后再也不抱怨的女人，也拍一下自己的大腿说：“我再也不抱怨了！”

## 败家女人第三大特征：控制

这一条，基本上是个女人都会有，女人最想控制的就是老公和孩子，不控制好像就没有安全感，所以你会想查老公的行踪，老公去哪了？几点钟回来？什么情况去出差？出差有没有去哪里？是不是在你的安全范围之内？

所以，很多人就会有恐惧，有怀疑心态。

告诉大家，越控制，越没有安全感，不如干脆放开，放下，不去管就好了。

“无为”并不是不为，但是“无为”一定不是什么都为，明白吗？

我曾经也试过控制，但是男人那只是暂时性的妥协，起不到本质上的作用，在根上也解决不了问题。

要想在根本上解决问题，就两个字：相信。

你越相信他，其实他就越值得你相信，你越控制他，他就越值得你怀疑，这是铁一般的定律。



## 第五章 女人三大死穴

### 女人三大死穴：

- 一、靠——从小靠父母，长大靠男人
- 二、假——女人只要修饰，女人一假，就偏离天性
- 三、贪——想靠最少的投入，获得最大的回报

### 女人的第一大死穴：靠

从小靠父母，长大靠男人的这种女人，没有独立精神。

第一，在物质经济上不独立，第二，在生活体系相关的照顾方面不独立。

女人越柔弱越强，但是女人要不要真的靠男人？只是给到男人那样的感觉而已。

靠着老公你是挺舒服的，但是在精神上一定是要独立的，我们是要假靠，而不是真靠，明白吗？

所以，要把‘在家靠父母，出门靠朋友’或者‘出门靠老公’这种认知、分歧，以及这种意念力，改掉，不能这样想，你要让自己变得强大，不管是在物质上还是精神上都是一样的。

**不幸的女人离不开男人，幸福的女人让男人离不开，女人的快乐源自于自己。**

所以，写下来一句话：**我们要做一个让男人离不开的女人。**

### 女人的第二大死穴：假

女人只要一假，就偏离天性，明明那颗心已经碎了，甚至带着仇恨，还跟男人说“亲爱的，没事”，其实你想掐死他的心都有了。

相信很多人都听说过吸引力法则，宇宙法则，我们把它称之为老天爷，但是老天爷根本就不看你外在做了什么的，只是跟你的内心对话。

而我们所呈现的一切外在事物，都源自于内心，如果你不能做一个真实的人，基本上你已经与成为一个幸福的女人无缘了。

并且假话你能够讲一辈子吗？能够装一辈子吗？不能！

所以，我们要真实地去面对自己，真改自己，让我们善良一点，爱多一点，慈悲多一点。

### 女人的第三大死穴：贪

想靠最少的投入获得最大的回报，这也是财商里面的一个死穴。

很多人经常想以小博大，以小博大其实就是赌博，如果凡事抱着投机的心态，而不是投资的心态，你就一定会吃亏，一定会输，信不信？

就像有些人总想一夜暴富，但是你会发现，那些真正中了六合彩一夜暴富的人，最后过的日子比没有中六合彩之前还要惨，有还是没有？

但是如果你发了横财，但你用这笔横财去让自己学习，成长，做慈善，帮助更多的人，或许这笔财富就不一定是梦幻虚影。

还是那句话，一切都要站在根基上，不要拔苗助长，根还没扎稳就让它长高，我们只要把地基打牢了，风自然吹不倒。

记住：外面什么都没有，只有你自己！

我们看不惯的，其实就是自己也那样，为什么？

我们是不是看到这个人贪，这个人假，这个人装，我们就不喜欢这个人？

我们觉得这个人虚伪，自私自利，不会说话，我们就不跟他打交道？

**其实，外面什么都没有，只有你自己！所有你反感的，都是你自己！**

凡是你所排斥的，就是你所需要的，你看不惯的不是别人，只是看不惯你自己，你看不惯的那些事情，是因为这些事情通通都在你的体内。

**并且，看不惯别人是自己修养不够，而非别人修养不够。**

证明你需要学习成长，不要只站在自己世界的高度去看待问题，不要只站在自己的立场去评论对错。

我们来到这里是要改变的，要改变就得提升，要提升就得真改自己！



## 第六章 女人用三感把男人毁灭

很多女人用三感把男人毁灭：

- 1、负罪感
- 2、失落感
- 3、反感

有些女人动不动就说老公出轨，还想让他有负罪感，那为什么你家老公闹出轨呢？

一个男人第一次出轨会有负罪感，出轨的次数多了，其实也就麻痹了。换言之，我们要自己懂得去把握并建立属于自己的筹码。

一个男人敢出轨，是因为他有出轨的资本，他不在乎你的感受了，以及他觉得即便出轨，那个后果也是他所能承担的，他压根就不在乎。

但是，如果家庭很美好，很和谐，你也很棒，他离不开你，他还会出轨吗？是不会的。

还有的女人是用反感直接毁灭男人的，反感以后呢，就不愿意看到对方，也不愿意跟对方说话了，进入冷战，整个家庭的氛围就像那一句话，叫做‘黎明前的死亡’，除了冷还是冷。

如果家里就类似于这种感觉，那这么冷的天气，这么冷的环境，扪心自问，你愿意呆不？

所以，女人千万不要把这三种感觉用在男人身上，否则这个男人就会离你越来越远，甚至被你给毁了。

如果你的报复会让别人远离你，而且损人不利己，我告诉你，没有任何意义！

人生的修炼其实不存在报复这一条，我们无非是如何去把生活经营得更好，把家庭经营得更幸福，让我们离幸福更近，而已。

那到底是什么让幸福远离？

**多数男人和女人在权利、金钱、地位、尊荣和各种野心斗争中，失去了自发的喜悦，失去了爱和被爱的能力，用头脑思考，不再用心感受。**

**这是一个用心的时代，而不是用心计的时代，人心是最好的风水。**

心是道，心计是术。

如果你的心计是坏的，一定会收获坏的种子。

凡是你在别人身上所用到的一切，最后都会回到你的身上，这是宇宙规律。

既然这是一个用心的时代，而不是用心计的时代，那什么是最好的风水？

人心，人心向上才是最好的风水。

所以，从现在开始，给自己下一个决定，在你的笔记本上写下来：**我是一个什么样的人？我要成为什么样的人？我已经成为一个什么样的人？**

这段话是让你自己跟自己对话，当你控制不住自己，发生任何问题的時候，就拿这段话跟自己灵魂对话，你就知道你要怎么做，你该怎么走了。

**人生只有一个学习——真改自己。**

真改变自己是我们一辈子的人生学习课堂，学任何东西，最后能救你的人，只有你自己。



从前，有一个佛教徒走进寺里，跪在佛像前叩拜，他发现自己身边有一个人也跪在那里，那个长得和佛一模一样。

他忍不住问：“你怎么这么像佛啊？”

“我就是佛。”那个人回答道。

他很奇怪：“既然你是佛，那你为何还要拜呢？”

“因为我遇到了一件非常苦难的事，”佛笑道，“然而我知道，能救我的人，只有我自己。”

当你面对困难，遭遇难题的时候，你首先想到的是“谁能够帮助我？”“愿老天保佑我”，还是“我能够做些什么来改变现状”？

当然，我们可以适时地向他人请求援助，但这仅仅是自己改变自己的方式之一，而不是全部。

**最终能够帮助你的，只有你自己！**

**最终能够拯救你的，也只有你自己！**

**最终能够帮助你获得成功的，还是你自己！**



看到这张图了吗？

**能救你的人只有你自己！**

## 第七章 男人和女人的情感需求到底是什么？

前面我说了，不要用胡萝卜去钓鱼，要知道对方的需求，那我们在这里就要了解一下，男人和女人的需求到底是什么？

### 女人的情感需求：

**关爱、理解、尊重、体贴、忠诚、安慰、倾听、浪漫、安全感**

### 男人的情感需求：

**支持、信任、接纳、欣赏、认可、崇拜、鼓励、自由**

男人通常会给女人很大的信任，对不对？当然，男人给我们很大的信任的同时，我们一般会有这样的感受，就是觉得男人忽略了我们的感受，不在乎我们，不关心我们。

因为我们发现，信任是男人最想要的，而女人最想要的，其实是安全感。

**女人最大的需求来自于安全感，男人最大的需求来自于自由。**

男人不希望被束缚，而希望获得自由，所以你会发现，男人不能理解女人看他手机，不能理解女人去查岗，他会觉得没有自由，不被信任，对不对？

然后是信任、支持、鼓励、欣赏、崇拜……

所以你发现了吗？女人一夸男人，男人好像就可以拥有整个天下，但是女人好多时候却是指责男人的。

我不知道各位父母，你们跟孩子是怎么相处的，我跟我小孩相处的时候，他3岁，我就3岁，他4岁，我就4岁，他进入一岁，我也会进入到一岁，用他能够听得懂的语言，和他一起玩耍，夸他。



我们都知道好孩子是夸出来的，但我要告诉你，好老公也是夸出来的。

我记得最开始跟周老师在一起的时候，他一无所有，他在外面经历过打击，经历过伤痛，经历过很多事，我曾经问过他，我说：“在婚姻的路上，我那么不成熟，不懂得经营，导致婚姻遇到了很多坎坷，都要你一个人去承受，为什么不选择放弃我？”

他说：“老婆，可能你不知道，你给过我最好的曾经，在我一无所有的时候，你给我的尊重与付出，我一直记在心里，而且夫妻之间没有不遇到事情的，只不过在遇到事情的时候，我们去调整，去进步，去成长就好。”

我就开始回忆，到底我给了他什么，我发现，我给了他支持，我给了他鼓励，我给了他爱，我给了他信任，我给了他认可和支持，我相信他有未来……

当很多人都觉得，甚至连他自己都觉得事业不顺利，遇到坎坷挫折的时候，我都会告诉他：一个人，真真正正有所成就，不是看谁跑得快，而是看谁跑得久，谁跑得远。

不是因为我要表扬他才这么说，是他的身上一定有属于他的优点，我只是把他认为不是他优点的地方，给他做转换，调整他逆向思维的意念力而已。

所以，为什么有些女人在男人心里无可取代，因为男人发现，不管遇到任何困难，你总会告诉他，他可以！他很棒！你相信他有未来！

所以，当女人知道男人的这些需求以后，女人就知道如何去照顾男人的这些需求，如何和男人相处，就不会拿胡萝卜去钓鱼了。

当然，反过来也一样，男人记得给这些东西（**关爱、理解、尊重、体贴、忠诚、安慰、倾听、浪漫、安全感**），这个女人就搞定了。

浪漫是女人需要的，但其实男人是天生不浪漫的，而为了哄那个心爱的女人，男人是会浪漫的，只是大部分男人只能做到婚前浪漫，婚后不浪漫。

如果女人有经营智慧，婚后也可以变得很浪漫。

比如，我的礼物基本上都是周文强老师送的，即便他不送礼物也没有关系，我会制造机会让他送。

什么意思呢？

周老师经常讲做局思维，做老板经营企业最起码要会做局，其实经营婚姻也一样，任何东西都是相通的。

所以在婚姻中，女人也一定要成为懂得做局的人。

我们要的不是男人只会努力拼搏，而是他能够活出他自己，他开心，他绽放，他喜悦……

但是如果你自己都不开心不喜悦，是担心恐惧的，意念力都是下错的，你的老公能开心绽放吗？

让你老公开心绽放很简单。  
你开心了，家里就开心了；  
你绽放了，家庭就绽放了；  
你喜悦了，家里的风水就变好了；  
你上进了，整个家族也都在成长了！



## 第八章 男人在结婚的时候被称之为新郎，女人在结婚的时候被称之为新娘

### 什么叫新娘？

新娘就是女人从结婚开始，多了一个角色，既是这个男人的老婆，更是他新的娘亲。

很多人都说，儿子一般是很黏母亲的，所有的男人都有恋母情结，虽然有的男人说，他要找个比他小的，能被他宠爱，呵护，但是比他小的只是年龄比他小而已，如果这个女人一直都任性，男人喜不喜欢？

男人内心其实是希望这个女人能够关心他，照顾他，爱他，成为他最得力的左膀右臂的。

### 什么叫新郎？

新郎、新郎，新的儿郎。

所以，对待老公就要像对待孩子一样，他是你的人生伴侣，没错，但是你跟他的相处方式要像对待儿子一样的，给他无条件的支持、信任与崇拜！

比如我天天会表扬我小孩，“宝贝，你太棒了！妈妈必须表扬你！不表扬你都不行，如果妈妈今天不表扬你，妈妈都睡不着。”

他开不开心？所以他就会说，“奶奶，你能不能学一下我妈妈？你看，妈妈在的时候，我吃饭吃那么多，妈妈动不动就表扬我，我都不知道怎么办才好。”

我们会这样表扬老公吗？

当然你不能像表扬儿子那样夸张，一听就很虚，对吧，因为孩子还小，所以你用这样的语气表扬，小孩子是相信的。

任何的情况下都要先解决相信的问题。

那表扬老公的时候就要在床头，“老公，你知道吗？我这辈子最大的幸福就是嫁给了你。”

为什么要在乎这句话是真的还是假的呢？当你这么觉得的时候，这个愿望就会成真，反之，当你觉得嫁给他是最大的错误的时候，那么嫁给他是你人生当中最大的错误这件事就正在发生。

当你今天还想要这个男人，你就告诉他：“老公，你知道吗？我觉得这辈子能嫁给你是我最大的幸福！”

我就经常这样夸的。

“老公，你知道吗？我太佩服我自己了，我觉得我好有眼光，当年那么多人人都反对我跟你在一起，觉得你是骗我的，但是你看这些人，都是鼠目寸光，今天你是不是比这些人都成功了？”

他说：“是的，老婆，你就是跟别人的眼光不一样。”

表面上好像是我表扬自己有眼光，实际上他听到的意思是他很优秀，对吧？

所以，接下来我们要做一个作业：

**女人要学会对老公说一句话：“老公，我觉得我这辈子最幸福的事情就是能够嫁给你！”**

**男人要学会对老婆说一句话：“老婆，能娶到你，我觉得是我这辈子做的最对的事情！”**

女人说这句话的时候要温柔，最好是在床上说床头话，那样效果最好了，因为时空角很重要。

当你把这些意念力从下往上提的时候，夫妻关系自然而然就好了。

所以，记住，我们对待老公要像对待儿子一样，夸他、赞美他、崇拜他、认可他、支持他。

女人们，能不能做得到？

你想做得到，就一定可以做得到！



## 第九章 女人的三大天性

女人的三大天性：

1、孕育

2、慈悲

3、节奏

女人的第一大天性：孕育

女人在怀着孩子的时候，就能深刻体验到孕育的感觉，我们希望孩子将来健康平安，希望他开心快乐，希望能把最好的爱给他，对吗？

但是你对你伴侣有这样的内心吗？

已经为人父母，或有带过孩子，抱过孩子的，我问你，累吗？

讲实话，累并快乐着，对吧？

但有时候我们拿着一瓶水都觉得是负担，有没有？

我相信大家都曾经看到过这幅图：



通往山顶的山路难行，一个健壮的男人背个小包已是气喘吁吁。当他看到一个小女孩背着一个小孩从旁边缓慢走过时，便同情地对她说：“小姑娘，你背那么重的小孩，一定很累。”小女孩听到后说：“你背的是包袱，但我背的是我的弟弟。”

有爱，就不是负担；  
有梦想，就不累；  
有使命，就不怕！  
不要轻易放弃对自己的承诺！

所以，写下来一句话：**有爱就不会累。**

**你孕育什么，什么就会越来越多。**

你孕育生命，就会有新生命的延续，你给他孕育的是感恩和爱，他就带着感恩和爱长大，你给他孕育的是仇恨，他就带着仇恨长大。

就像播种一样，你孕育的是苹果的种子，将来就会生长成苹果树，苹果就会越来越多。

所以，女人一定要切记一点，我们给孩子孕育的一定是爱的力量，感恩的力量，这样他将来长大成人，才会去成为一个他想成为的人，才会成为一个了不起的人。

对于你的伴侣也是同样的道理。

女人经营家庭的最高境界就是孕育，  
女人经营企业的最高境界也是孕育，  
女人做管理的最高境界依然是孕育。

因为孕育的时候就是爱，你用的是爱，做起来的事业就会长久。

就像这么多届的学员能够公益地学习《幸福传承》一样，是因为有很多校董孕育了我们这个平台，我们才能存在，才能把幸福传承给更多的人。

所以，你孕育什么，什么就会越来越多。



## 女人的第二大天性：慈悲

周文强老师说过一句话，“我们所做的一切都是为了让我们的生起慈悲之心。”

是的，我们所做的一切，都是为了生起我们的慈悲之心。

我们看到一个弱小动物，会想保护它，爱它，我们看到流浪汉，留守儿童，我们给予关心关怀，但是我们不要给予同情，因为同情是施舍，是可怜，是向下的力量。

我们不要去可怜人家，我们要正儿八经的慈悲心去爱人家，我们给予的是“给予”和“爱”，那是向上的力量。



## 女人的第三大天性：节奏，踏准节拍

这也是我一直给你们讲的，叫时空角，在什么场合显什么像，在夫妻关系里，踏准时空角就是在对的时间和空间，做对的事情。

比如，我们说女人要上得了厅堂，入得了厨房，还得进得了洞房，但你打扮的很暴露去厨房炒菜，合不合适？那就不合适，不得体了嘛。

在夫妻相处方面，踏准时空角也包含了我们千万不要去做火上浇油的事情。

## 第十章 男人和女人的责任和关系

女人的三大责任：

- 1、激励自己的丈夫，让他飞翔
- 2、照顾好他的家族
- 3、做气质非凡，独一无二的自己

男人的三大责任：

- 1、让父母骄傲
- 2、让自己的妻子幸福
- 3、保持高贵的灵魂

男人的第一个责任是让父母骄傲，这一定是要做的，也就是周文强老师说的要光宗耀祖。

男人在事业上一定是要有所成就，努力奋进，让我们的父母亲骄傲。

好的夫妻关系：

- 1、在物质上做到独立
- 2、在精神上做到同频
- 3、一个女人对男人最大的帮助就是不阻止他

罗伯特·T·清崎的太太金写过一本书，叫做《女人一定要有钱》所以周老师找的太太就是“女人一定要有钱”。

虽然我也会花我老公的钱，但是我自己一定具备赚钱的本领，这样你的家庭地位是不是就不一样？

是的，夫妻之间在物质上要做到相互独立，精神上也要做到同频，同频才能共振。

一个女人对男人最大的帮助就是不阻止他。

那有人就问了，“杨老师的意思是让我放纵他吗？”

不阻止他并不是放纵他，切记，所有的事情根据情况而定，相对而言，不要较真，也不要钻牛角尖。



## 第十一章 成功婚姻的要素

要素：

- 1、尊重你的伴侣，而不是命令
- 2、互相赞美，彼此欣赏（每天赞美自己的另一半，爱的力量）

### 一、尊重你的伴侣，而不是命令。

以很多人根本就没搞懂“尊重”是什么意思，就说“我有跟他商量沟通啊”。是的，你认为你是在跟他商量沟通，但他听起来却像命令。

写下一句话：你说了什么并不重要，对方感受到的是什么才最重要。

如果对方感觉你现在是在命令我，你不要急着说，“我没有命令你。”不要去较真，而要去检讨自己：我为什么会给到对方这种感觉？我如何改正？如何给到对方的不是命令的感觉，而是尊重和爱及建议？

记住，建议跟意见是两码事。

### 二、互相赞美，彼此欣赏。

每天赞美自己的另一半，会延伸我们爱的力量。

我们都知道，人有时候是会装的，比如说，你当着好多人的面说，“你看，我老公长得帅呀！”

别看你老公好像不说话，我跟你讲，他心里其实老高兴了，早就乐开花了，但人毕竟要学会矜持，偶尔装一下是可以的嘛。

就像很多学员会夸我漂亮，我偶尔会说：“哪有啊~”其实我心里乐开花了，感谢你们夸我漂亮。



所以，别人赞美你，你会不会开心呢？只是切记，赞美和拍马屁是两码事，有些人马屁都不会拍，拍到马蹄子上，一听就是忽悠的，那就适得其反了。

所以，我们要每天赞美自己的另一半，那如何才能让对方感受到呢？

当你是用嘴赞美的时候，你就是忽悠的，当你是用心赞美，那就是真心实意，对方就一定能够感受到！

写下来：赞美你的另一半是用心，切记用嘴，用嘴就会忽悠。

### 作业：

**每天赞美自己的另一半。**

**发自内心，真实地赞美自己的老公/老婆**

**一天花10分钟跟自己的爱人交流**

男人一定要写下来这句话：**每天主动花10分钟跟女人交流。**

给大家讲个故事，大家好好去体悟：

男人是位出租车司机，白天在外到处奔波，晚上回到家里已是疲惫不堪，偏偏女人一见他回来，总喜欢缠着他说不完。而他，只是勉强地应上几声。

时间长了，女人渐渐地恼了，一如往常地买菜做饭，却很少理他，脾气开始变的暴躁。

为他用完东西没有放回原处，为他回家后未能及时换鞋子，为他偶尔抽了一只烟……为了这些鸡毛蒜皮的小事，女人常常对他大动肝火。

这样的日子让他越来越郁闷，甚至有一种窒息的痛苦。

他不懂，自己在外拼死拼活，不就是为了让她过得舒服一点吗？为什么她一点儿都不能理解自己呢？

有一天午休时，他和一位老司机聊天，说起自己对婚姻的失望。老司机轻轻拍了拍他的肩膀：“兄弟，以后回家无论多累，都要打起精神陪她聊聊天，不要多，十分钟就够了。”

那能有用吗？他将信将疑。

那天下班回家后，尽管他依然很累，可他还是满脸笑容地喊了一句：“老婆，我回来了。”女人从厨房里探出头，淡淡地回了一句：“回来了。”

换好衣服，他没有向往常那样陷在沙发里，而是去了厨房：“老婆你辛苦了，我来吧。”

“你会干什么？”女人不屑地问了一句，但还是随手丢给他一根葱：“剥好洗洗。”那一天，站在厨房里，他给女人讲着车队里的种种趣闻，讲着自己遇到的各种乘客，甚至还提到自己小时候的一些事情。女人一边应着，一边不停的炒菜。

晚餐桌上，女人难得往他的碗里夹了许多他爱吃的菜：“你跑车辛苦，多吃点儿。”一晚上，他们边吃边聊，他感到一种从未有过的舒畅。

晚饭后，他刚要伸手去收拾碗筷，女人挡住了：“我来吧，你累了一天，好好歇歇。”

女人端着碗筷去了厨房，哗哗的水声传了出来。与之相伴的，是久违了的女人的歌声。也就是从那天起，他每天下班回家总是先陪女人聊天，给她打下手，听她说些单位里的大事小事。

坚持一段时间后，他便发现，往往没聊上十分钟，女人便将他往厨房外赶：“跑了一天早就累坏了，快去歇歇吧。”更让他惊喜的是，她对他越来越体贴了。

爱她，那就用心的陪陪她，不要多，十分钟就够了。

每天花10分钟和我们的爱人对话，这是男人一定要做的，这在婚姻里面起到了很关键的作用，因为女人本身就是喜欢交流的，在这点上她是主动的，但是如果男人主动，感觉就完全不一样了。



## 第十二章 什么是真正的第三者？

什么是真正的第三者？

——不学习，不进步，就会沦落为第三者

女人不需要学太多的学问，只要把胸怀和境界提高一分，胜过万千法门。

女人和男人都有外遇的渴望，只是男人比女人机率高。

很多人的问题都出在这一条上，总以为是别人把你老公抢走了，外面的小三太坏了，或者是你老公太没道德底线了。

其实女人跟男人都是有外遇渴望的，只是男人的几率更高一些，你可以去验证一下，全世界没有一个男人是没有过出轨想法的，只是他会不会出轨，跟想不想出轨，是两码事。

在国外，有性爱幻想对象都是特别正常的，有些男人今天的性爱幻想对象是西施，明天就换成貂蝉，只要足够漂亮，幻想一下很正常，但是，想归想，最后真正爱的还是你嘛。

女人不要觉得男人有出轨想法就怎么样，其实这种想法无论男人女人，都是存在的，不要不敢承认，承认并不羞耻，但是我们一定不能去做，要有道德底线和准则。

并且男人和女人在吵架的时候，基本上就会有想放弃对方的想法，这属于正常现象，但是我们不要去拿这些事情死缠烂打，并不是所有事情都要拷问出来的。

两个人在一起，有些东西无非就是不计较而已，让自己的胸襟更豁达一点。

所以，什么才是真正的第三者？

**不学习不进步，就会沦落为第三者！**

因为思想不同频了，夫妻之间不在同一个频道上，肯定很多问题就出现了。

我们做企业需要学习，那经营夫妻关系需不需要学习？一定是要的，为什么？因为这是时节的需要。

越来越多的人知道婚姻遇到问题以后，不是藏在家里，也不是抱怨，而是选择走出来，学习一下别人是如何经营的，如何才能让自己经营得更好。

女人在家里有个身份，叫做宰相，听说过吗？

有句话叫“宰相肚里能撑船”，讲的是格局、境界和高度，对吧？所以，女人不是要学太多的学问，只要把胸怀和境界提高一分，胜过万千法门！

666书友会，30分钟轻松读完一本书，百位名师在线解读，一年读完66本书无压力，解决你创业、人脉、家庭、企业经营所有问题。



扫码学习更多干货内容

## 第十三章 男人喜欢什么样的女人？

男人到底喜欢什么样的女人呢？

- 1、充满活力的女人
- 2、自信的女人
- 3、爱老公同时又爱老公家人的女人
- 4、有宽容心的女人（宽容是女人一生的哲学）
- 5、善良温柔的女人（善良是女人品行的写照）
- 6、持家有方的女人

来，对照一下，这六条里面，你占了几条？

男人就对照你的老婆占了几条，但一定切记，不要忘记感谢你的另一半。

再思考一下：

你是一个什么样的女人？

是好的还是坏的？

还是可以变得更好的？

那接下来，女人应该如何做一个让男人喜欢的女人呢？去做哪些事呢？

如：

- ①具体到小事
- ②男人回家女人笑脸相迎
- ③女人坐男人车时把嘴闭上，走错了也别埋怨
- ④男人犯了错误，女人不要没完没了地唠叨
- ⑤男人喜欢不唠叨的女人
- ⑥爱自己的同时，也能爱别人的女人，只有爱好自己，才有能力爱别人

例如：看见心动的衣服立即买



### 第一，具体到小事情

也就是小事就不要让老公操心了，告诉他：“老公，在家你做主，大事都是你做主，小事老婆帮你做。”

其实家里就没有大事，明白意思吗？但是老公的地位就杠杠的了，一定要让他感觉他是领袖。

女人不要做武则天，虽为女皇，但不一定幸福。

曾经我也觉得我是武则天这种类型的人，但是后来发现，武则天最幸福的时候就是李治在的时候。

其实我们人生当中最好的幸福，不就是有一个爱我们的人吗？

### 第二，男人回家，女人就笑脸相迎

来，我们练习一下笑脸相迎：

首先想象一下，男人开始进家门，女人起立，倒腾倒腾自己，看一下自己美不美，唉呀！太美了！老公见到我是什么样子呢？会不会给我一个大大的拥抱？！

然后男人一推开家门，女人不要开口就是“你回来啦？”那是年龄大的女人说的话，我们年纪轻的都这么说：“亲爱的，回来啦，么么哒。”

以上这些练习都是我们要学习的，什么叫适应社会，适应潮流？

今天我都觉得我作为80后年龄大了，我一看，90后、00后的恋爱方式跟我们完全不一样，很新鲜，仔细观察你会发现，最浓烈的感情是不是就在他们那个年代？

那我们要不要学习？

一定要！

我们人生当中一定是要有榜样的，我们向榜样去学习就完事了，他们说“么么哒”，我也说，他们说“欧巴”，我也说，我还加了一句：“老公，别人家的欧巴都没有我们家的欧巴帅！”

“老公，你看现在的欧巴长得都像小男生，哪有我们家的有味道，有气质！”永远记得，要夸出来。

还有，“老公，我想抱抱~”

老公会不会给你抱？可能他会想，平常都没有过，是不是吃错药了？

不要担心，这个药长期吃几副他就适应了，女人是全方位的嘛，怎么样都行。

这样的恋爱感觉非常好！大家要去做尝试，去找到最好的状态。

并且，愿意去实践的女人，都是智慧的女人，智慧从这一刻开始已经降临你们了！

### 第三，女人坐男人车的时候一定要把嘴闭上，走错了也别埋怨

这是以前我干的事，我调侃周老师开车开得不好，后面我发现，从此以后他就没开过车了，都是司机开的，你就不可能有坐到他车的机会了。

我以前会说他开得慢，路拐错了还不知道，其实每个人在刚学车的时候，都是会紧张的。

我发现我就是属于那三感（负罪感，失落感，反感），把男人给毁灭了的，幸好只是毁灭他开车方面，而不是其他方面，大不了他不开还有司机开嘛。

而有些女人更离谱，在性爱上做惩罚，如果你把这个毁了，你的幸福在哪里呢？

所以，我们切莫要逞一时之快而留下后遗症！

男人在开车的时候，女人一定要把嘴闭上。

### 第四，男人犯了错误的时候，女人不要没完没了的唠叨，指责，埋怨

其实男人犯的错，有时候你点或不点，他就已经知道了的，但是如果你喋喋不休，这个错误就火上浇油了。



而且男人本身是内疚，不好意思的，有愧于你的，就因为你这么一闹，是不是就搞得所有的感觉都没有了？

所以切记啊，我们要做智慧的女人。

### 第五，男人不喜欢唠叨的女人

所以，你跟别人唠叨也好，跟闺蜜唠叨也好，有些东西你可以去讲，但是跟男人在一起相处的时候，记得，尽量把温柔给到男人，把热情给到男人，在床上就把奔放给到男人。

### 第六，爱自己的同时也能爱别人的女人，只有爱好自己，才有能力去爱别人

很多人是自私自利的，就爱自己，别人都不管，自己吃饱全家不饿似的。

一个女人，让别人喜欢，一定是你能够爱更多的人，心里能够装下更多的人。

我们说女人在家是宰相，那宰相是不是一人之下万人之上？是不是要能爱万民？爱不了万民但至少你的家人要不要爱？家族要不要爱？你公司的人要不要爱？你的客户要不要爱？你自己要不要爱？

都是要的，首先爱自己，再去爱别人！

既然要先爱自己，那女人看到心动的衣服买还是不买？买了以后穿给谁看？给老公看嘛。

老公看到以后，我们夫妻生活是不是更好了？当我们打扮得更漂亮的时候，老公看到老婆这么漂亮，零花钱是不是也会变多？

当然，像我们这样智慧的女人，买个衣服可不可以用老公的钱？

可以用，也可以不用，用不用你说了算，因为你是经济独立的，你自己就是个小金库。

我们要做一个拥有小金库的女人！



**作业：**

从开始学到现在，你觉得对你有什么样的帮助，你有什么样的体验，你决定有什么样的改变，你觉得哪条讲的就是你，你准备如何去真改自己。

把答案写下来，每天检视自己，持续21天实践之后，你会脱胎换骨，迎来全新的自己！

父母关系篇

当你还很小的时候  
他们花了很多时间教你用勺子、  
筷子吃东西  
教你穿衣服、系鞋带、系扣子  
教你洗脸，教你梳头发  
教你做人的道理

所以……

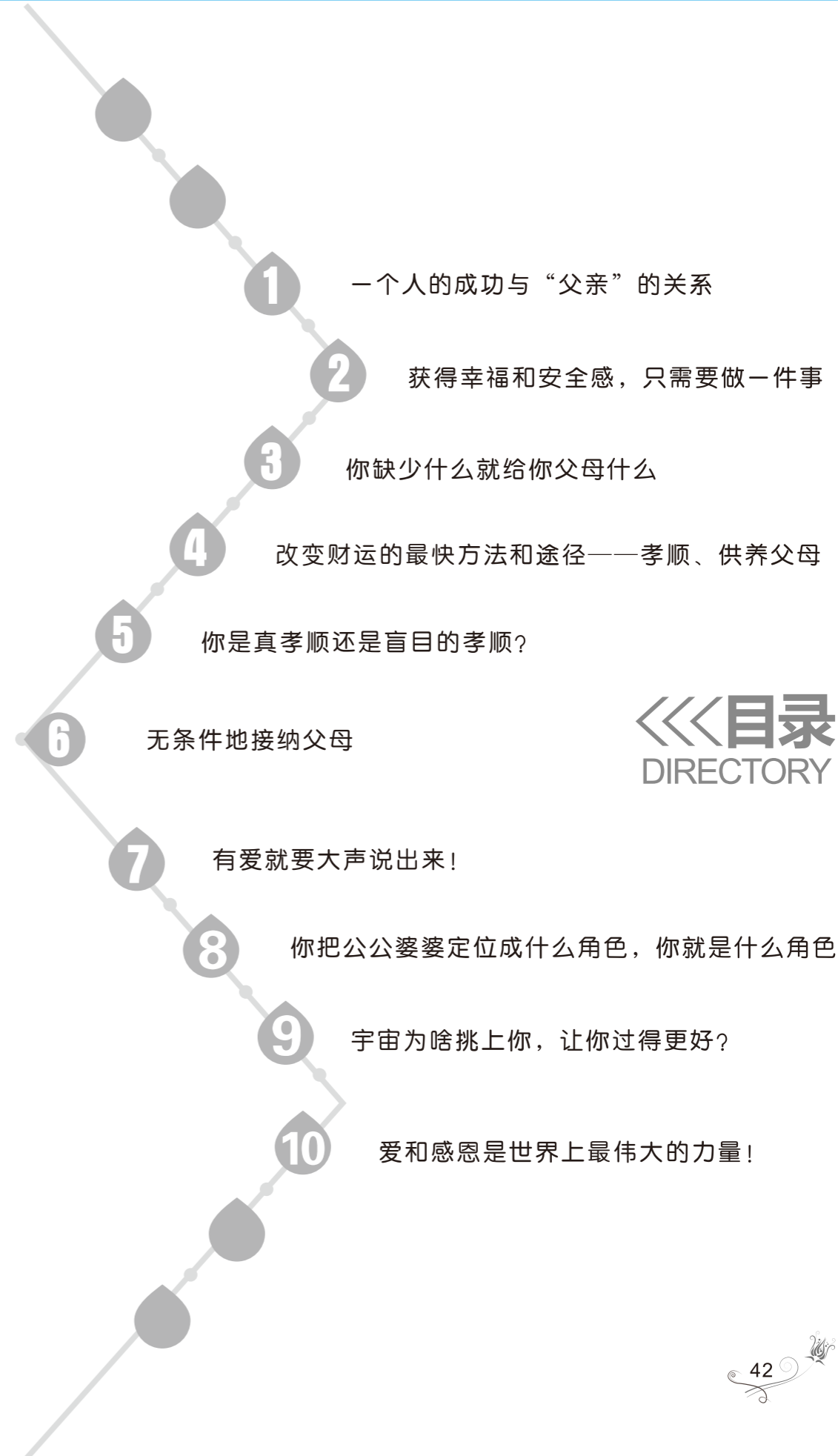
当他们有天变老时  
当他们想不起来或接不上话时  
当他们做事不利索时  
请不要怪罪他们  
因为你在慢慢长大  
而他们却在慢慢变老

其实……

只要你在他们面前的时候  
他们的心就会很温暖  
如果有一天  
当他们站也站不稳走也走不动的时候  
请你紧紧握住他们的手，  
陪他们慢慢地走

就像……

就像当年他们牵着你一样



1	一个人的成功与“父亲”的关系
2	获得幸福和安全感，只需要做一件事
3	你缺少什么就给你父母什么
4	改变财运的最快方法和途径——孝顺、供养父母
5	你是真孝顺还是盲目的孝顺？
6	无条件地接纳父母
7	有爱就要大声说出来！
8	你把公公婆婆定位成什么角色，你就是什么角色
9	宇宙为啥挑上你，让你过得更好？
10	爱和感恩是世界上最伟大的力量！

## 《《目录》 DIRECTORY

## 第一章、一个人的成功与“父亲”的关系

注：“父亲”=心中的父亲

“父是天，母是地”，一个人跟“父亲”的关系就代表他与世界的互动关系，如果和父亲关系非常好，联结很深的，做事业就会非常的稳固，否则，如果与父亲联结的不好，与外界的互动就会受到很大的影响。

父亲身上的能量是阳刚、力量、创造力，跟父亲的关系不好的人，外在性格看起来比较文弱，或者内心很脆弱、孤独与恐惧，不太会跟外界互动，人际关系也就不太好！

1、如果男孩子对抗“父亲”，他跟世界就有距离，经常会和顶头上司对抗，跟一切保持距离。这样的人喜欢独处，不喜欢社会活动，比较冷淡（因为他中断了与祖先的联系，不被祝福），内心容易脆弱、孤独、恐惧，没有办法成为一个真正的男人。

2、如果是女孩对抗“父亲”，长大后对男人很容易有愤怒，容易发火，自己变的很强大，容易有攻击性。

父母不是不爱我们，只是不知道如何表达他们对我们的爱，所以他们以为用他们的方式来爱我们，是对我们最好的爱。

并且我相信各位读者一定有一种感受，小时候父母教育我们，是希望我们长大以后变成一个有用的人，希望我们未来能过上好日子，有好的生活。

但我们有没有发现，长大以后，父母跟我们的联结少了？

当我们跟父母的联结少了以后，我们一直以为父母他们是很安定的，他们不需要，但是并不知道父母只是因为怕我们牵挂，怕影响到我们，甚至妨碍到我们，才忍着自已。

他们那么爱我们，却不能跟我们亲近……

我是南方的女孩子，在中国有一个传统，就是结婚以后女人要离开亲生父母，甚至远离家乡，和男人组成新的家庭，跟着公公婆婆一起生活。



讲句真心话，父母养大我们至今，我相信我们都很舍不得父母，但是其实父母更舍不得我们。

但是父母为了让我们能够经营好自己的婚姻生活，过好我们的日子，每一个父母选择的都是祝福和成全，对不对？

很多人都会去烧香拜佛，其实最大的两尊佛是谁？是我们的父母！

写下来：

**你和父亲的关系，是你和财富的关系，**

**你和母亲的关系，是你和婚姻的关系、社交关系，**

**你的事业线就是你和父母的关系。**

这个关系是指内在的关系，而不是外在。

有些人外在做得恭恭敬敬，内心却特别不平衡，甚至对父母还有抱怨、埋怨，其实这些东西都会影响到你的财运。

我们说一个人的成功与父亲的关系，这个“父亲”指的是心目当中的父亲。

所以，如果你的心念力不改变，只是外在改变，无论是为了达到你的财富目的或者其他什么目的，我告诉你，一切都不会如你所愿！

吸引力法则只看内心世界的声音，而不看你外在做了什么。

就像你想获得财富，但是你内在对财富是恐惧甚至匮乏的，你外在就一定没有财富。

所以，如果你内心都不能对父母笑脸相迎，甚至都不能原谅你的父母，你外在再怎么改变也没用！

我们一定是要做到内外合一的，好不好？

**父亲是大自然规定的银行家。**

——欧洲谚语



## 第二章、获得幸福和安全感，只需要做一件事

表达链接：

女生和父亲表达链接

男生和母亲，父亲表达链接

去跟父母表达，需要爸妈怎么做，直接和爸爸表达自己需要（爸爸、妈妈，我爱你们，我喜欢你们，我想念你们）

无论我们曾经经历过什么，遭遇过什么，我们都要幸福。

很多人为什么那么胆小，那么怕生，那么懦弱，其实都是跟父母有关系的。

胆小、怕生、懦弱等等这些都是被种下的，但是当你决定真改自己，和父母表达链接的时候，为时不晚。

写下一句话：**女人的安全感跟老公没关系，只和你跟你父亲的关系有关。**

我是什么时候知道这件事情的呢？

曾经我也是一个特别缺乏安全感的人，恐高，怕火，还怕水。

直到有一天我见到一个NLP的总教练，他见我的第一句话就说，“你缺乏安全感，所以你的掌控欲很强。”

他说：“你缺乏安全感和你老公没有关系，和你父亲有关。你应该从小到大有那么一段时间里，虽然你很爱你的父亲，但是你和他是距离的。”

你知道吗？他说的这些全中。

一岁到十岁之间，我是被我奶奶养大的，十一岁开始才跟父母生活，虽然我和父母之间有爱，但我总觉得缺少了一些什么。

那时的我很胆小，明明很想让我父亲抱抱我，却从来不敢表达，明明我也想像其他孩子一样向父亲撒娇，但我一次都没有过，我很爱我的父亲，但是我不敢告诉他，我很关心我的父亲，却不敢用语言，用行动去证明我关心他。

我才发现，我和我的父亲有距离了二十多年……

当NLP的总教练告诉我这句话以后，他说：“你想你的人生获得幸福，你想跟你老公之间获得很好的安全感，只需要做一件事，恢复和你父亲的链接。”

我是一个执行力非常强的人，当天我就给我爸爸打电话了。

我说：“爸，今天我认识了一个老师，他说您女儿没有安全感，没有安全感跟您女婿没关系，只跟我和您有关系。我明明很爱您，但是爸爸，我不敢表达出我爱您，小时候很想牵着你的手，但我就是不好意思，甚至我装着，因为我们又有了弟弟，又有了妹妹，我觉得我作为老大应该懂事，就压抑住了自己内在的一些真实情感。这个老师还告诉我说，我的婚姻关系遇到了问题，则我在我老公身上找答案是找不到的。所以，从今天起，爸，您两天给我打一个电话，有时候我不一定接得到，但是您必须打，当我看到以后，我给您回过来。”

然后我父亲真的就两天给我打一个电话，包含我的母亲也开始恢复和我的链接。

每次我老爸给我打电话，我就喊他帅哥，老爸就笑了，老爸也开始叫我美女。

包括我跟我妈微信视频聊天，我会说：“美女你在干嘛？”

我妈至少骂了我四次，说她都老了，怎么能叫美女呢？没大没小的。

我说：“你就是美女嘛！我不管别人怎么看，您在我心目当中就是美女！”

我每次打电话，有时候是“老爸老妈”，有时候就是“帅哥美女”，包含整个家族现在都形成了这样一种氛围。

我们才发现，我们跟父母的关系，不仅仅只是三纲五常，长辈之间的关系，我们更是朋友之间的关系。

从那以后，回家再见到我爸，我就是挎着他胳膊的，一手挎着我爸，一手搭着我弟弟，我们之间的相处很自然，已经不会再有那种隔阂了，我觉得人生真的很幸福。

我弟弟以前也来过课程现场，我搭着我弟弟肩膀，别人问我：“这是谁呀？”我打趣说这是小男朋友。

当我这么去做了以后，我发现一件事情，我对我老公的掌控欲变低了，几乎没有了，并且把我童年缺失的东西也慢慢弥补了回来，当我这么弥补回来以后，有没有发生作用？

我告诉大家，发生了翻天覆地的改变。

我发现我以前都有查岗现象的，别人是“爸爸去哪了？”而我是“老公去哪了？”并且“老公去哪干啥了？”

这些我以前都希望能够调查得清清楚楚，但自从我恢复了跟父亲之间的链接以后，我发现我不需要了。

我内心的安全感十足，因为我总觉得有什么东西在无形之中保护着我。

以前对父亲是敬畏之心，但现在更多的是爱。



并且我发现，我以前的财运也特别好，因为我心里对我父亲是百分之一的认可，但是当我这么去链接之后，我发现，不管是在夫妻关系上，或者财富上，都有了超越！

所以，我想送给女人们一句话：**女人，如果你想找到你的安全感，不要在你的对象身上做文章，去找你的爸爸，去恢复你跟爸爸在心里面的那种认知，那种父爱的链接，同时也去恢复跟他之间应该有的亲密动作。**

那么，我们去跟父母表达链接，需要爸爸妈妈怎么做呢？

比如，我要求父亲主动给我打电话。

其实我也可以自己给父亲打电话的，我父亲是一个比较沉默的人，但是他主动给我打电话，是不是感觉不一样？

我们都知道男人的表达跟女人不太一样，女人是很细腻，喋喋不休的，但男人很多事情他是不表达的，他会选择沉默。

但沉默不代表不爱我们，他只是用他的思维方式，他的表达方式，用他认为最好的爱来对待我们。

所以，在这个基础之上，我想告诉大家一点，**多向你的爸爸妈妈表达“爸爸妈妈，我爱你们，我喜欢你们，我想念你们！”**

直接和父母去表达自己的需要。

来，写下一个决定：

**你准备如何和父母亲表达需要，表达爱，链接？**

曾经有一个学员问我：“杨老师，我的亲生父亲不在了，是养父，该怎么做？”

**如果是养父，不知道连接谁，其实是连接到这份力量，这份爱，人生就有转变。**

**我们要做的是把这份爱连接回来。**

如果你的亲生父亲已经不在了，但是你的心念力改变，你跟他说了“对不起，请原谅，谢谢你，我爱你！”“爸爸，我有多爱你，我今天终于知道了！”“我放下了……”等等这些表达爱

的感受，其实你的外在也是会发生变化的。

所以，会不会起到作用，是你心里发生的那个变化，那个决定，才能代表你的未来，并不是这个人在或不在决定的。

如果你的父母还在，我希望所有的人都能好好努力，因为子欲养而亲不待，父母之恩，我们一辈子都偿还不了。

我们之所以能够降生到这个世上，是因为父母愿意把我们留在这个世上，奋斗努力，回报父母是我们这一生当中都需要去做的。

所以，去报答，去回馈，去真心地付出，去发自内心地跟父母说一声：“爸爸妈妈，我爱您！”

这是我们每一个人不管身处何处，在心底都应该有的声音。

无论我们曾经经历过什么，遭遇过什么，我们都要幸福。

**作业：**

**每天临出门：**

**给父母一个大大的拥抱，真心做决定**

**抱自己父母还难为情的，贼没用**

**做一个主动去拥抱父母的人**

**好好用爱去灌溉我们的父母**

**为人父母天下至善，**

**为人子女天下大孝。**

——清朝 山阴金《格言联璧》



### 第三章、你缺少什么就给你父母什么

我从出来社会开始，一直觉得我的人生非常顺利。

为什么这么幸运呢？

到底什么是运气好？

虽然我不是出门就会捡钱，但是我人生遇到困惑，迷茫，不知道该怎么做的时候，我都是选择把答案交给我的内心，因为我知道水到渠成。

我相信宇宙的规律，有些事情是冥冥之中安排好的，并不需要我过多去担心、担忧以及恐惧和彷徨。

那么，这些顺利来源于什么？

运气又来源于什么？

写下一句话：**运气和供养父母有关，福报和父母有关，一个人最大的福报就是供养父母！**

很多人经常会问我：“杨老师，为什么我今天没赚到钱？”

我说：“你给过你父母多少钱？”

他说：“杨老师，因为我赚的钱少，所以我没有给过我父母多少。”

今天真心想跟所有的人说一句话，杨老师不会在有钱的时候，才给父母多少钱，是在我没有多少钱的时候，就已经去给我父母钱。

我记得出来社会的第一年，没有什么钱，我选择不回家过年，但是我把仅有的钱都寄给了我的父母，因为我知道在当年，这些钱对父母而言意味着什么。

有人说：“杨老师，您这么孝顺跟什么有关系？”

我觉得跟我父亲有很大关系，跟我母亲有很大关系，跟我奶奶有很大关系，跟我接受到的这种教育和熏陶有很大关系。

小时候，我们家特别穷，没有钱，连电灯都没有，每天晚上只能点一盏煤油灯写作业，所以那个时候开始我的眼睛就近视了，并且想看一回电视，只能周末跑到别人家去看，要走过一条河，而且那条河还特别陡，就这样整整过了两年。

但是，就在那样的情况下，如果父亲母亲有什么好吃的，他们都会给我奶奶留一点，我的父亲自己再穷，也会偷偷给我留零花钱，而他自己却什么都舍不得买，舍不得吃。

那时候家里好不容易一个星期可以吃一顿肉，两块钱的，父母也舍不得夹一筷子，都留给了我和妹妹。

而且，父亲每年都会给钱奶奶，供养奶奶，这是我奶奶告诉我的。

所以你看，现在很多为人子女的还要啃老，占父母便宜的，你可以看一下这些人过得好不好，他的子女孝不孝顺他。

这就是因果。

我见过有太多这样的家庭，很多人说“这个人太可怜了，你看他的子女都不孝顺他，老人家很可怜。”

有一句古语是这样说的：可怜之人必有可恨之处。

他自己也是不孝顺他父母的，所以他的孩子只是有样学样。

身教大于言教，如果你对你的父母不好，你对你的孩子再好，孩子将来也会像你一样。

你怎么对你父母，他们就会怎么对你，并不会因为你对他们的好而有所改变，明白吗？

所以，杨老师没有资格夸自己孝顺，我所做的一切都是从父亲身上学到的。

在我们家最没钱的时候，我父亲都很为我奶奶着想，他舍不得吃的东西都会留给我跟奶奶，一定不会留给了我以后就没有我奶奶的份。

在我父亲身上，我能够淋漓尽致地看到什么叫做孝子。

不是你有钱了才去尽孝，而是没钱也照样尽孝。



所以，当我感受到这份孝心，感受到这股爱的流动的时候，我自然就会传承父亲身上应有的血液。

所以，一定要记好了，你光对孩子好，把所有的溺爱都给到孩子也是没有用的，你给孩子树立的最好的榜样，就是对你的父母好。

不要以为你不管你的父母甚至抛弃你的父母，但你很宠爱你的孩子，你的孩子将来就会念你的好。

以身作则就是最好的教育！

所以我真心地希望，所有有缘看到这本书的家人，你们能够在这一点上去反省自己，改正自己。

如果今天你还没有得到你想要的财富，不管你怎么忙碌，怎么拼事业，乃至工作到深更半夜，把事业当成你的命来做，最终都没有得来你想要的东西的时候，不如在根上找一下答案。

**你缺少什么就给你父母什么。**

**当你缺爱的时候，你就给你父母爱。**

**当你缺安全感的时候，你就多和父母连接，给你父母安全感。**

**当你缺钱的时候，你就拼命给钱父母花。**

我就是这么做的，正因为我这么做，所以我人生特别顺利。

包括周文强老师选择了我的一个标准，就是我们两个都很孝顺。

孝顺不是讲出来的，而是你是否愿意去做，从我做起！

记住，宇宙是圆的。

有这样一个故事：

很久以前，有一个国家叫做“波罗奈国”。这个国家有一个很坏的风气：家中老人年过六十之后，人们就给他换上破鞋子，让他看守门户。

当地有一对兄弟，他们的父亲也已年过六十了。有一天，哥哥对弟弟说：“你给父亲换一双破鞋子，让他去看门吧。”

弟弟就走进房间，拿了三双破鞋出来，将其中一双给了父亲，对父亲说：“哥哥让您穿上这个去看守门户。”

哥哥奇怪地问弟弟：“为何要多拿两双破鞋呢？”

弟弟回答：“你我以后难道不会老吗？到那个时候，我们的儿子也会让我们穿着破鞋去看门。所以我一并将我们两个将来需要的破鞋也找了。”

哥哥愣住了，问：“我们以后当真也会这样吗？”

弟弟说：“那还能怎样呢？只要这种不孝顺老人的习气存在，我们就终究会面对这样一天。”

哥哥明白过来这个道理后，就带着弟弟一同来到王宫，向国王禀明自己的想法。最终国王废除了这种坏习气，开始教导子女要孝顺父母。

我们对待父母的方式就是日后儿女如何对待我们的一面镜子。若想日后得到儿女孝顺、子孙满堂的境遇，就要从现在开始供养我们的父母，孝顺我们的父母，让他们老年生活安康。

**供养父母是最大的福报！**

**这句话一定要铭记，并且一定要做到！**

**要知亲恩，看你儿郎**

**要求子顺，先孝爹娘。**

——《四言》



## 第四章、改变财运的最快方法和途径 ——孝顺，供养父母

百善孝为先！

孝顺和供养父母是我们做为儿女必做的天经地义的事情。

孝顺和供养父母有很多种方式，方式不一样，效果自然不一样。

有些人是会每月定时供养父母，有些人是一年才供养一次，而有些人别说供养了，甚至还想从父母这里要点什么东西的。

我们会发现，凡是想从父母身上得到什么的人，都是很穷的。

凡是什么东西都觉得给父母给得少的人，怎么样都觉得弥补不了感恩之心的人，他是很富有的，发现了吗？

所以，有句话是这样说的：我们看一个人的财富，也知道这个人孝不孝。

很多人说，等我有钱了就怎么样。

我敢保证你这辈子不会有钱了。

有些事情不是有钱了才去做，而是做了以后才会有钱，认同吗？但好多人都是把本末倒置的。

所以记下来一句话：从此时此刻开始，每个月孝顺供养父母。

如果你今天钱不够多，哪怕一个月只有200块、500块、1000块，去把它当成一种习惯。

我就是这样子，每月会固定，每年会固定，并且我每年都递增的。

不是因为我有钱了才大方，是因为我大方了才有钱。

是因为我开心了，是因为我感恩了，我才有了今天的生活。

同样的，不是因为我嫁给了周文强老师我才孝顺，是因为我孝顺他才选择了我，能读懂吗？

我们人生的障碍就是恐惧和限制，有一些人一想到钱，心就紧了，所以，钱也紧了。

对于父母我们一定要心是松的，所以钱也是松的。

要给父母花钱，舍得给，并且拼命给，不要吝啬地给，拥有钱的最好方式就是给父母钱。

但是你钱虽给了，态度却像施舍甚至被强迫一样，讲实话，你的父母更难受。

切记，不要很拿钱当回事，更不要拿钱去伤害父母的自尊。

所以，从现在开始，要学会给钱父母花，也包含你的公公婆婆，让他们随便花，使劲花。

我没有听说谁给父母花钱花破产的，给父母花钱，越花越多，越花越富……

这是我多年实践经验中得到的真理！

这点无论在新思想平台还是两性幸福平台，或者视商168，我们都是有强烈要求的，也就是你赚到的钱必须给你爸爸妈妈供养的那部分，甚至我们连年底发的分红都是有强制性要求有一部分要给到父母的。

我们不要匮乏限制，不要觉得“我就一万块，就这么一点，如果给了他们，我自己还有一个家庭怎么办，所以我不能给父母那么多。”

千万不要有这样的思想！

如果你有10万，可以给父母9万，你要相信，当你有10万，你愿意9万都给你父母的时候，你就一定能够赚100万，相信这句话！

但是你给他们的起心动念一定是要对的。

有些人就说了，杨老师说供养父母是事业线，那我给10万就是为了得到100万。

这种起心动念，老天爷是不会成全你的。

是因为爱，因为孝顺，才给父母，如果光有关系没有爱，这个关系也是没用的。



写下来一句话：光有表面关系，没有爱的联结，一切都没用。

还有的人富有了之后，如果他不再去供养父母或者他已经不孝顺父母了，他的财富就不稳定。

有些东西是不用装的，我们要真情实意。

**孝顺是发自内心，孝顺是发自内心的，孝顺是不求回报的。**

写下来：你决定怎么样供养你的父母？

把方案也写下来，每个月给父母多少钱供养他们，要让他们的晚年生活得更好。

不要说你没钱，再没有也一定能挤得出来。

有些人是这样的，“杨老师，我不太富裕，我们家三哥富裕，让三哥出。”

所以你看，你三哥家就越来越富裕，你越抠就越来越不好。

切记，父母都是自己的，不要把供养父母当成别人的事情。

如果你一旦当成是别人的事情，不去做的时候，我告诉你，你的福报就没有了。

我发现我的人生实在太幸运了，因为父母还在，有供养父母的机会，而且基本上双方父母我都做到了。

供养父母除了要让他们在花销上不要有什么限制外，还有，一定要给他们小私库，明白吗？

因为父母年龄大了，他们跟我们的思想不太一样，他们总会担心你未来没有保障，即便不担心他们自己也会担心你，这不是每个父母本身就自带的？

所以，我们要去做一个动作，给父母私房钱，帮他们开个存折，虽然存折里的钱一定在贬值的，但不要紧，因为那个存折的钱可以换来父母的安全感，父母的安全感比保值更有意义，明白吗？

平常也给他们一些生活费，如果能够每月给就每月给，它就像一笔工资一样每月到账，父母会很开心的。

难道父母还会乱花吗？

我记得我奶奶曾经跟我说过一句话，她说：“你妈特别会花钱。”我母亲不是我的亲生母亲，我亲生母亲在我一岁多的时候就过世了，我奶奶会怕我母亲多花钱，但是你知道我们身为儿女的是怎么想的吗？

我跟周文强老师的想法就是：如果我们的长辈还能够舍得花钱，这真的是我们最幸福的一件事情，我们根本就没必要告诉老人家要节约，他们本身就已经很节约了。

我母亲会打扮，偶尔还会去美容院，这是很好的事情，所以你们也一样，鼓励父母去做下美容，让他们走出去多见识这个世界，旅游也带他们一起，多陪父母聊聊天，毕竟陪伴父母的时间是一秒少一秒的……

所以，我们要学会认出父母对我们的爱，也要学会去表达我们的爱。

很多人以为，我们供养孝顺父母是对父母好，今天杨老师要重新改变一下你的认知。

### **供养孝顺父母才是对我们最大的好！**

如果我老了以后，有人问我，需要你的儿女供养你吗？我会告诉他，需要。

我再有钱，我都需要我的儿女供养我，不是为了我好，是为了我的子女好，因为他们供养父母对他们好。

我们培养孩子并不是要在孩子身上得到些什么，但是我们要知道如何能够让我们的孩子变得更好。

对于我们的父母也是同样的道理，如何能够让你变得更好，就是去做到供养父母。

孝顺的人，供养父母的人，才会有更大的福报和更大的财运，改变财运的最快方法和途径就是孝顺和供养父母！



承诺：

从此时此刻开始，你要怎么对你的父母？

真真正正的幸福不是得到而是付出，

施比授更快乐，付出比得到更快乐！

父母是根，几孙是枝叶，

父母不受孝顺供养，则根断树枯，

父母受孝顺供养，则枝繁叶茂，子孙福厚，源远流长。

——佛家

## 第五章、你是真孝顺还是盲目的孝顺？

爱爸爸妈妈就要问爸爸妈妈想要的是什么，需要什么样的爱。

我们除了拿物质供养父母以外，陪伴以及精神需求也是很重要的，对还是不对？

很多人和父母之间是这样的：你很孝顺你的父母，每个月给他们钱花，但是你不愿意倾听父母的一句唠叨，不愿意给父母关心你的机会，甚至都不回去看他们一眼。

虽然我远嫁河南，和老公、公公婆婆在深圳生活，但每年不管多忙都一定会抽出时间回家看望父母，去度假旅游也会和父母一起。

我记得2016年我和周老师去巴厘岛的时候，就是带着公公去的，因为婆婆不能坐车。

我觉得带上家人一起去旅行，体验不同国家的人文风景，这是我们作为子女应该身体力行做得到的。

你亲历亲为的事情，和你直接给钱让他们去旅行的那种感受是不一样的。

希望正在读这本书的所有家人，能够多去做，好不好？

陪伴是最长情的爱！

如果一个人忙得只剩下工作了，那么人生还有什么意义呢？

一定要常回家看看，我们工作无非也是为了更好地去生活。

我记得我当年就是因为看了一个视频，就立刻马上回家看我奶奶了，就那一刻的感觉，那一刻的决定。

很多人说，杨老师，您一回家会影响到什么。

其实真的什么影响都没有，天不会塌下来，事业也不会因为少挣了一点钱就怎么样，认同吗？

所以，不管是在新思想平台，还是在两性幸福平台，或者视商168平台，只要是请假回家看望父母的，立刻马上统统批准。



只要是孝顺父母的，给父母钱的，统统表扬。

什么是最好的风水？

心地善良，有爱心，对父母孝顺就是最好的风水！

所以，不要说你人生当中没有动力，没有动力无非是你太自私，永远只考虑自己的感受。

还有，人们会有这样一种认知，说：“你有没有搞错啊？你在企业是老板，用助理也就算了，回家居然还把你爸妈当佣人。”

那只是站在他的视角看问题。

我曾经有过这样的经历，有一次我回老家，口渴了我要喝水，然后就想自己去倒，但是当时我看到了我奶奶非常难过的眼神，因为小时候我喝水，都是我奶奶给我倒的。

当我读懂了她眼里的难过的时候，我就跟奶奶说：“奶奶，我想喝水。”

我奶奶已经八十多岁了，但是她给我端来那杯水的时候，她是非常开心幸福的。

还有一次，我偶尔说起我想吃老家的米粉了，然后我父亲凌晨五点钟就起床，去那个批发市场买，因为其他地方根本买不到。

但是当我父亲买回来的时候，我看到他的眼神是特别开心的。

包含现在我也会让父母陪我去逛街，让父亲开车载我们一起去买菜。

换而言之，这样做是否开心幸福，要站在对方的角度去想他们在想什么，去思考他们需要什么。

**站在父母的角度爱父母，而不仅仅只是你自认为的盲目的孝顺。**

我是我奶奶养大的，我特别清楚，奶奶所有的子女，都是她的牵挂，都希望他们过得好。

所以，有时候我给我父亲买衣服，也会给我的叔叔伯伯们一起买。

很多人可能会按照传统的观念，觉得他们家的子女都没见给你父母买，你为什么去买呢？

我觉得，他们同样是我奶奶的孩子，我奶奶开心了，我就真的开心了。

如果你是真心孝顺，就站在对方的角度去考虑，没必要去计较那些和你孝顺无关的事情。

另外还有一点想跟大家讲，有一些离世的亲人，我们不要太多地去打扰他们。

知道什么叫太多地去打扰他们吗？

就是你觉得你有些不好的事情，不能跟活着的人讲，怕他们知道，怕影响他们，你就跟不在的人讲。

这样会让他们的灵魂不能很好地去到另外一个国度开始他们的新生，因为他们老牵挂你。

所以，作为子女最大的无私——自己承担问题，自己给自己解决问题。

当我们学会站在对方的角度的时候，我们就不会给对方制造那么多问题和痛苦了，对还是不对？

我母亲在我一岁多的时候就离开了，我记得那一次，我跟一个师傅去到一个寺庙，我念了将近三天的阿弥陀佛，念着念着，我就哭了，然后就有一个场景感觉到我真的把我母亲送走了，她是安心地走的。

那一刻我特别开心，内心特别安宁，因为我知道她幸福，对于我而言就是幸福。

所以我想告诉大家一句话，有时候我们看待生离死别，有些事情不是回过头来后悔就能解决的，与其后悔着活在过去，不如好好地活在当下，珍惜眼前人！

所以，真的有很多事情，当你去做到的时候，你的人生就会越来越好，越来越顺利。



换而言之，不管你再忙，但你的事业总是不见起色，要偶尔学会停下来，去回报你的父母亲人，去跟他们做一次深层次的沟通，并且要学会倾听，让他们感觉自己还依然有价值。

什么时候觉醒都不晚，关键是一切从我们开始做起！

树欲静而风不止，子欲养而亲不待！

世界上最不能等待的事就是孝敬父母，千万不要等失去时才去后悔没有珍惜……

**老吾老，以及人之老；  
幼吾幼，以及人之幼。  
天下可运于掌。**

——孟子

## 第六章、无条件地接纳父母

以前的一些教育方式，让我们的父母认为，自己是农村出来的，没有钱也没见过世面，会给子女丢脸，但其实今天一个正儿八经能够有所作为的人，都不会嫌弃他的父母。

因为父母给予我们生命，就是世界上最好的回报！

我们要无条件地去接纳我们的父母。

网上有一个很火的视频，讲述的是这样的：

一个六岁的小男孩，他的父亲是个盲人，有一天，他们去到一个小摊吃面，小男孩在点牛肉面的时候，就悄悄告诉老板，一碗有牛肉，一碗没有牛肉。

他把有牛肉的那碗面给爸爸吃，他爸爸给他夹牛肉的时候，说：

“孩子，多吃一点。”

他知道，如果他回答他不吃，爸爸会很难过。

他说：“好的，爸爸。”

但是，他选择把爸爸夹到他碗里的牛肉又一点一点地夹回给自己的父亲。

当我看到这一幕的时候，很感动，我相信这个孩子就凭着这份孝，将来一定是个了不起的真爷们。

**孝行天下，爱行天下。**

来，换位思考一下，如果你就是这个孩子，如果你是孩子的父亲，你会怎么做？

你给予的是无条件的爱和支持，像孩子对待父亲一样的？

还是你是嫌弃的，抱怨的？

作为子女，你对你父母做到了吗？

我觉得我是百分百接纳这个家庭的，因为爱，并不贫穷。

我也生长在曾经没有钱的家庭，甚至没有电的家庭，我也经历过没有肉，吃不好的日子。



如果我和你的位置对换一下，你又如何对待你的家庭呢？

是付出的？奉献的？

是发誓要光宗耀祖回报父母的？

或者是怨恨的？

**你是什么样的，世界对你就是怎么样的，这个世界很公平。**

其实幸福很简单，一个懂得幸福，惜福的人，他就是幸福本身。

今天再送给大家一句话，不管你父母曾经做过什么，曾经有过家暴也好，或者是没有让你上学也好，又或者你父母亲出轨了也好，这些事情，跟你都没有关系！

**我们为人子女，必须学会无条件地接纳我们的父母，无条件地去爱我们的父母，无条件地稀罕我们父母，这是每一个子女必须去做到的。**

但有些人是这样的，一辈子活在怨恨里，生活就被怨恨给取代了，有些人活着，你就恨那个活着的人，有些人走了，你还不放过他，恨他没有回报给你就这么走了，可笑不？

我们的人生不要有这种想法。

还是那句话，活着的人，我们好好的一起去链接爱，让走了的人得以扬升。

我亲生母亲在我一岁多的时候离我而去，以前我认为她对不起我，后来才发现，如果没有我母亲的离去，没有我那么小就学会承担，没有我另一位母亲告诉我做人要有德，没有我父亲和奶奶给予我的那种爱，让我下定了决心，也许不会有我的今天。

任何事情的发生，我们都要换时空角来看，看完了，就不见得是坏事，对吗？

但有些人就是较劲，“我不能原谅我父亲，我父亲做了一些事情我就是不能原谅。”

甚至还有人这么说的，“我父亲有过出轨，我不能原谅。”

你妈都原谅他了，你却不能原谅，这不是很可笑的事情吗？  
我们人生是要获得幸福，而不是陷在怨恨的世界里让自己不幸。

也许曾经我们没有做到，但是此时此刻开始，我们既然学习了，就让自己去做到，好不好？

不要因为你父母做了一些不好的事情，你就不去为这个家庭努力了，有些事情都是可以调整回来的。

**恨的力量解决不了任何事情，只会让这个家庭和这个家族更糟糕而已。**

**内在功课：**

**需要自己和父母如何沟通？**

**我们以为是我们不接纳父母**

**实际是我们不接纳自己内在这部分**

很多人以为我们是不接纳我们的父母，其实我们不接纳的只是我们自己。

还是那句话：**外面什么都没有，只有你自己。**

**慈乌尚反哺，羔羊犹跪足，**

**人不孝其亲，不如草与木。**

**——清朝 王中书**



## 第七章、有爱就要大声说出来！

**用我们的爱去疗愈自己的爸爸妈妈**

**我们会爱了**

**孩子就会爱了**

有些人会这样，学习完之后还不知道怎么做，甚至不好意思这么做，觉得如果自己先低头了，就是否认了自己。

其实不是的，知错能改，善莫大焉！

来，现在把我们手里的其他东西统统放下，让自己处在一个安静且不被外界打扰的环境，我们跟父母亲做一个疗愈及链接。

在你的脑海里，把你父亲的形象请过来，把他带到你的身边，看看那个年龄已经有点大的，已经开始慢慢变老的这么一个人。

回想一下，在你这辈子的人生经历里，有没有什么事情是你和父亲之间还有一点爱的连接的呢？

他抱过你吗？

是否牵过你的小手？

是否用胡子扎过你？

或者送你上过学？

或者语重心长地跟你说：“孩子，你好，爸爸就好。”

不管父亲说了什么都不重要，找一件让你感动的事情出来，把那件你和爸爸之间发生过的，让你感动的事情，放在你的面前，去面对它，拥抱它。

拥抱那件事，拥抱那个已经有点年老的父亲……

曾经他是多么的年轻啊，如今怎么就满鬓白发，满脸皱纹了呢？

皱纹是何时爬上他额头的？眼角怎么就布满沧桑了呢？

你多久给他打一次电话？

你多久没有说过“爸爸，我爱你”了？

或许，那是你小时候才说过的话，几十年过去了，原来时间早已把曾经的亲密无间悄然改变……

但是没有关系，现在跟爸爸说：“对不起，请原谅，谢谢您，我爱您！”

去跟父亲建立深处的连接。

你想跟他说什么，直接在心里和他去表达。

你发现，以前是你视角不对，你总认为爸爸没在家陪伴过你，怪爸爸在你很小的时候就外出打工，没有陪你一起成长生活，没能送你上学。

又或者曾经发生过某些经历，你觉得是父亲伤害了你……

直至今时此刻才明白，其实没有人可以伤害你，伤害你的只有你的看法和认知。

但是我们就因为这样一个错误的看法和认知，伤害到了我们和父亲的关系……

在你心里面去和父亲拥抱，去摸摸他的额头，摸摸他的脸颊，去感受拥抱他的那种感觉和爱的流动，跟自己说：“爸爸，我爱您！”

你爱你的爸爸吗？

如果爱，请大声说出来：“爸爸，我爱您！”

还有一个人，同样值得你爱和尊重，那是全世界最伟大的人——母亲。

现在去给母亲一个拥抱，告诉母亲，她辛苦了，怀胎十月把你生下来，就是全世界最大的福报！

告诉父亲母亲，你以后会多回家看他们，会多陪他们说说话。

并且告诉他们，你做了一个新的决定，你要供养他们，你要如何供养他们。



我们这辈子不管给父母多少财富，都是还不完的，但是我们愿意从此时此刻开始改变。

去拥抱这两位老人，说一句：“爸爸妈妈，我爱你们。”

对父母怀抱感恩之心，去把你跟父亲母亲之间产生的连接做完，等你走出父母关系的课堂，很多事情就会变好。

爱就在你的体内，去面对我们全新的，不一样的父母关系。

你会发现，你再也不会像个怨妇，一切都那么顺畅。

疗愈这种方式对父母有效，对你伤害过的人或者被你伤害过的人同样有效。

我们孝顺父母不是说说而已，是用来做的，不谈虚的。

同样，我们连接父母，疗愈和父母的关系也不是心里做完以后就啥事都没有了，这仅仅是改变心念，行为也是要改变的。

**疗愈必须做到内外合一。**

**母亲是孩子未来命运的创造者。**

——欧洲谚语

## 第八章、你把公公婆婆定位成什么角色，你就是什么角色

在父母关系里，有涉及到跟我们公公婆婆的关系，而公公婆婆的关系里面最重要的三句话，写下来：

**第一句：如果你认为你有的是公公婆婆，你就是人家的媳妇，即外人。**

**第二句：如果你认为你有的公公婆婆是你的亲生父母，你就是亲生儿女，就是有血缘关系的人。**

**第三句：如果你把公公婆婆当后爹后妈，当继父继母，恭喜你，你是他们的继子继女。**

所以真心想告诉大家，很多事情跟父母或公公婆婆都没有关系，跟家庭也没有关系，跟你如何转换有关系，跟你的心念有关系。

改变从心开始。

以前，我觉得我是出于孝道而对公公婆婆好，但是在不知不觉之间，我发现，公公婆婆不只是公公婆婆，不会觉得他们仅仅只是我老公的爸爸妈妈，我觉得他们就是我的亲生父母，他们跟我相处了这么久，早已和亲生父母是一样的了。

当然，中间我们可能还会产生问题，那是无可避免的，因为就算是跟自己的亲生父母或者伴侣都会发生问题，但归根结底我们一定还是想让家庭和谐的。

在公公婆婆的关系里，我们同样要学会站在他们的角度去思考问题，无论是经营父母关系还是经营公公婆婆关系，最好的哲学就是去采访了解他们需要什么。

我公公婆婆是河南的，他们摊的煎饼特别好吃，还有做的玉米粥也非常好喝，我跟周老师都很喜欢，尤其是周老师，晚上就希望喝玉米粥。



每当他们看到儿子儿媳吃得这么满足的时候，他们就会很开心，很有动力，因为他们觉得儿子儿媳吃了，吃好了就是幸福。

有时候我会跟公公说，老爸，我明天想吃什么，然后老爸很早就去买回来了。

周老师也会说：“爸，明天您炒个菜吧，您做的菜是阿姨比不了的，你炒的最好吃了。”

我家有请阿姨，但是那种感觉和那种味道，是阿姨做不出来的。

我记得以前特别忙的时候，天天要忙到深更半夜才能回家，公公婆婆会经常说：“儿媳啊，你别忙那么晚，身体才是自己的。”

那段时间早上我是起不来的，然后婆婆会把早餐送到我房间，让我在床上吃完，然后再悄悄拿走。

如果我儿子要找我玩，婆婆早早就带他下去，告诉他，妈妈昨晚工作到很晚才回来，太辛苦了，不要打扰妈妈睡觉。

你看，当你站在公公婆婆的角度去真心对他们好的时候，他们是会感受到的，反过来他们也会站在你的角度对你好，对不对？

其实这就是爱。

但是不代表有爱的家庭就什么矛盾都没有了，家家户户都有一本不一样的经，这本经只有你能读懂，这本经也只有你能把它经营好。

只有你经营好了，你才会拥有下一本真真正正属于你自己取得的真经，叫做幸福经。

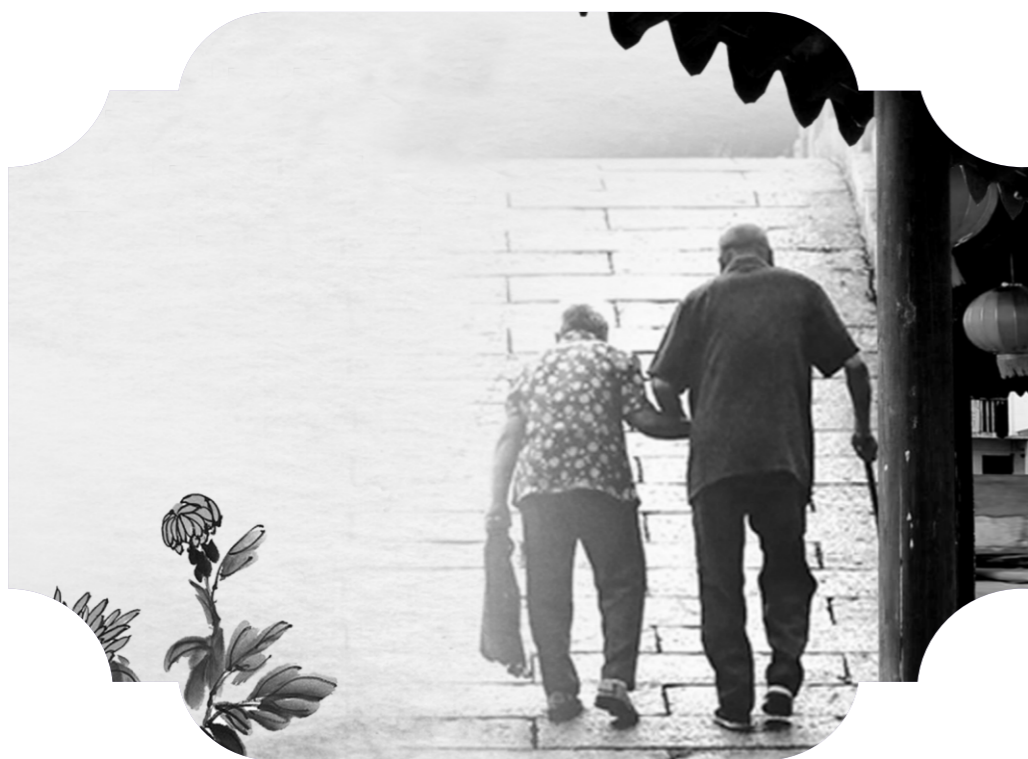
所以，我们要接纳，要面对，要真改，同时也要去升华，让自己和家庭更幸福。

没有谁改变谁，同样是幸福，你怎么去理解，怎么去定位而已。

所以，以后不要说公公婆婆关系相处不好，记住：你是怎么付出的，宇宙就会怎么回馈到你身上，一切找自己的问题，世界将不再有问题。

公婆如同一家之树根，  
想要枝繁叶茂，花香果甜，  
定要善待树根，  
往根上施肥、浇水、松土。

——佚名



## 第九章、宇宙为啥挑上你，让你过得更好？

如果你不替家庭、家族承担，宇宙为啥挑上你，让你过得更好？

为兄弟姐妹好—

我们真的要明白，我们过得比兄弟姐妹好，是因为我们承担了。

将所有抱怨，负面情绪转化成感恩滋养自己。

为什么我的财运和运气都这么好，包含我能从一无所有到今天一无所缺，选老公也选得对，生孩子也生得那么好，什么东西都是按照我所想象的事情发生的。

这里面其实包含了一点，替父母，替家庭、替家族承担。

当我们有一颗为家庭承担，为家族承担之心的时候，冥冥之中，就会挑上你来执行这个任务，让你的家庭更好，让你的家族更好。

所以，想告诉大家一句话：

**为别人就是为自己，为爱人也是为自己，为父母更是为自己。**

我记得在很小的时候，很多同龄的孩子都是拿到吃的就马上吃完了的，我不是。

不管邻居给的也好，或是亲戚给的也好，哪怕只给我一把葡萄干，我基本上就只吃一两颗，甚至不吃，揣在口袋里带回去给我奶奶。

有一次，我们很难得才有零食吃，然后我说：“这个零食不是很好吃，我不喜欢，我给爸爸吃。”

其实不是我不爱吃，我特别爱吃，嘴里可能还流着口水，但我就是要让我爸爸尝一尝。

所以你看，正是因为我有了这份心意，长大以后才会很顺利。

做人一定要记得一点，不能只看自己，要照顾家人的感受，要为他们付出，当然还包括一定要供养父母。

我记忆很深刻的是有一次，一个同学在课堂上分享，因为没能上大学所以憎恨父母，还花了这么多年时间去纠结。

你说这样能好到哪里去呢？

为什么？因为心不好嘛，对父母都是怨恨的，老天爷能让你好吗？

我在前面第六章的内容里说过，父母发生啥事都跟你没关系，但你要孝顺他们，要对他们好。

凡事发生都是好事情。

你看，周老师初中也没毕业，那怎么办呢？

虽然我初中毕业了，但我一直都在社会大学学习实践，包含周老师也一样，虽然他初三没读完，但是出来社会后凭借自己的努力自学了大专，又考取了本科。

谁没个过去呢，我们也不例外，但过去不代表未来，我们生命还要继续，把握现在才是王道！

而且我们不上学并不是父母不让我们上，是我们自己要求不上的，因为我们不忍心父母再这么辛苦下去了。

我刚上初三的时候，父亲的十根手指头全是烂的，一到冬天就全都裂开，我不忍心看我父亲那么辛苦，家庭的重担全都压在他一个人身上，所以我告诉自己，虽然我只有16岁，没读过什么书，但是我一样可以帮家庭承担。

最开始我打工赚来的钱，一天只有10块，赚了一个月，300块都不到，但是，如果只有200块，我会留100块给我爸妈，100块给我奶奶。

那时候我根本就没有钱去学习，甚至自己都舍不得吃早餐，也要把钱存下来寄给家里，所以你说老天爷帮不帮这样的人？

肯定帮啊！



所以我人生这么顺利，运气也这么好。

以前在做销售的时候，我经常问我的老大们，我说：“为什么你们对我这么好？”

他们说：“因为你值得帮。”

我说：“我哪里值得帮？”

他们说：“因为你对你父母这么好。”

发现了吗？

有些人的人生为什么奇遇贵人？

有些人为什么别人不帮？

因为有时候真的不知道你值不值得去帮。

一个对自己的亲生父母都不感恩，不孝顺的人，真的不值得帮。

有时候我们不是去帮助需要帮助的人，而是去帮助那些值得帮助的人，因为值得帮助的人被帮助以后，他会去帮助更多的人。

而有些只是需要帮助的人或施舍帮助的人，有时候他拿着这些帮助当作理所当然，甚至当作索取。

所以，人这一辈子都是要修的，我们是需要学会担当的。

真的要明白，我们过得比其他兄弟姐妹好，是因为我们承担了，我们将所有的抱怨和负面情绪，转化成了感恩来滋养自己。

我想起最开始我选择从工厂出来找工作的时候的情景。

那时候我找了一个星期都没找到工作，一顿就只敢吃两块钱的盒饭，快中暑了，也不敢喝水，因为那瓶水要一块钱，于我而言，喝了那瓶水，我不知道接下来还能不能维持下去。

我清楚地记得那天，我在三和人才市场旁边吃了一顿饭，几乎没有盐味，还很辣，当时身上的钱也没有了，我整整打嗝打了一个小时。

那种日子现在我都记忆犹新，但是如果你问我，是不是觉得那种经历很辛苦，很痛苦。

我可以告诉大家，那种经历是我人生当中很大的财富。

也许当年你会觉得辛苦，但是今天当你再回过头看的时候，无比幸福！

正因为有那种经历，让我明白，我为的到底是什么。

很多人，包含我父母看到我现在讲的《幸福传承》课程，他们才知道他们的女儿吃过那么多苦。

当他们为女儿流泪的时候，我告诉他们，其实我们人生奋斗的过程就是我们最开心的过程，人生最付出的感觉就是我们最幸福的感觉。

所以，我今天依然想说一句：如果人生再来一次选择的机会，我依然会选择做我父母亲的孩子！我依然会再次选择让我奶奶将我抚养长大！我依然会再次选择为了父母，为了家庭，为了家族去奋斗，去拼搏，去承担！

**记住，越付出的人，越懂得承担的人，运气越好，福报越好，财运也越好！**

千万经典，孝义为先。

——清朝《增广贤文》



## 第十章、爱和感恩是世界上最伟大的力量

父母者，人之本也。

——司马迁

小时候爸爸妈妈告诉我，他们不爱吃肉，全都留给我们吃，很多年以后，我才知道，爸爸妈妈很喜欢……

小学五年级的时候，我们家开始种菜卖菜，大冬天，水都结冰了，爸爸洗菜，我们要帮忙，爸爸说不需要你们，你们是在帮倒忙。

我那个时候很害怕爸爸，但是我知道，爸爸爱我，虽然他用这样凶我的方式赶跑我，但是他的手上却全是裂开的一道一道血口子……

在六年级的时候，爸爸去卖菜，凌晨一两点就起床去雪地里拔菜，在这样下雪的冬天，菜可以卖一个好价钱。

爸爸妈妈总是告诉我们，他们不辛苦，他们不累。

手开了血口子，他们告诉我们，他们不痛……

他们从来没有跟我们抱怨过一个字，把所有的事情都默默承担了。

这就是那个生我们养我们的父亲母亲，这就是我们心目当中那个最伟大最高大的男人和女人！

当你哭过，感动过，我希望你接下来会有新的决定。

融化掉你内心深处那颗已经愈渐冰冷的心，活在爱的世界里面，活在感恩的世界里面。

我们要学会父母对我们的那种爱，去经营我们所有的生活。

我们要处在无条件的爱和感恩里面，因为爱和感恩，是世界上最伟大的力量！

今天，父母的年龄大了，我们不要挑剔他们，指责他们，还要让他们改自己，我们就可以很好地改自己，懂吗？

从我们改变开始，去生起内心深处的爱和感恩。

#### 功课：

**好好看看自己，是真付出得多？**

**还只是自己觉得？**

有些人不是真付出的多，只是自己觉得自己付出的多，所以心里不平衡。

在这个世界上，不管我们付出多少，都报答不了父母的生养之恩的！



有一天我们都会老…

孩子！当你还很小的时候，

教你慢慢用汤匙，用筷子吃东西。

教你系鞋带，扣扣子，溜滑梯

教你穿衣服，梳头发，擤鼻涕……

这些和你在一起的点点滴滴

是多么的令我怀念不已~

所以，当我想不起来，接不上话时，

请给我一点时间，等我一下

让我再想一想……

极可能最后连要说什么，

我也一并忘记。

孩子！你忘记我们练习了好几百回，

才学会的第一首娃娃歌吗？

是否还记得每天总要我绞尽脑汁

去回答不知道从哪里冒出来的“为什么”吗？

所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，

哼着我孩提时代的儿歌时，

体谅我，

让我继续沉醉在这些回忆中吧！

希望你，也能陪着我闲话家常吧！



现在我常忘了扣扣子，系鞋带。  
吃饭时，会弄脏衣服，  
梳头发时手还会不停的抖，  
不要催促我，  
要对我多一点耐心和温柔，  
只要有你在一起，  
就会有许多的温暖涌上心头。

孩子！  
如今，我的脚站也站不稳，走也走不动，  
所以，  
请你紧紧的握着我的手，  
陪着我，慢慢的。  
就像当年一样，  
我带着你一步一步地走……

## 亲子关系篇

我们也许只是一个普通得不能再普通的人  
但对孩子来说，我们就是他的启蒙老师  
就是他的成长过程的标尺和榜样  
就是他人生路上永远亮着的那盏灯  
千万不要小看了自己的正能量，  
我们牵着的他的小手往哪个方向走，  
那很可能就是他的未来，他的明天。  
因为：父母，是孩子人生路上第一盏明灯！



1 如何培养一个有灵性的孩子

2 培养了不起男孩的四大原则

3 好父母的特质  
一、母亲的修为影响孩子的一生  
二、爸爸的这四点，对孩子的成长影响至关重要

4 切莫为了孩子过度牺牲父母

5 爱孩子的六句话

## 目录 DIRECTORY



## 第一章、如何培养一个有灵性的孩子

如何培养一个有灵性孩子呢？我发现在家庭教育里面，很多父母亲经常会对小孩子说一下的十句话

### 第一，你为什么就不能够象

孩子被对比，很可能增加他们本能的敌对情绪，甚至耿耿于怀，应该向孩子讲清楚你的具体要求，重点放在你希望他改变的不良行为上，而非对比上

### 第二，你怎么这么不懂事呢

被话刺伤的孩子只会心生叛逆，把事情弄得更糟，要和颜悦色、耐心讲理，才能达到预期的目的。

### 第三，和孩子说你简直笨到家了

这话只能使他们的心灵受到极大的伤害，有的因此产生自卑感，不求上进，家长正积极的鼓励和卓有成效的帮助，才是让孩子养成良好习惯和掌握生活本领的根本方法。

### 第四，走开，能不能让我安静一会儿

会使他们觉得自己是多余的人，产生无以名状的孤独感，倘若你的确喜欢独自呆一会儿，可以耐心向孩子解释，我很乐意与你在一起只不过现在太忙请原谅

### 第五，少罗嗦、闭嘴

孩子会认为父母对我的意见一点也不重视，长此下去，孩子会变得毫无主见，依赖性极强，把自己看成是一个无足轻重的人的

### 第六，老老实实去做，不然……

空洞的威胁最终将损害家长的威信，孩子反而会继续自己的不良行为，瞧你怎么办？最好的办法是根据实际情况，选择具体的惩罚手段

### 第七，妈妈求你了

教育最怕出现奖励不管用，惩罚不能使。孩子软硬不吃，但千万别说妈妈求你了，说这句话，意味着父母缴械投降，孩子会从心里更加蔑视你

### 第八，我没本事

和孩子谈话时，别把自己的自卑感表露无遗，绝大多数的孩子的自卑感是由家长诱发的。如果家长超级自信积极乐观向上，那么孩子对未来也是充满信心的

### 第九，说揍死你

当你说这句话时，表明你再也拿不出什么好办法了。这是一句根本无法兑现的话，孩子并不会因此而停止他的活动。

### 第十，你滚吧，想去哪里去哪里

最后通牒式的话让孩子没法应对，他虽然不想离家出走，但更不想就是此低头，任性的孩子可能会逞一回英雄，真的离家出走了，这个时候其实是应该明确指出孩子的错，即使在批评的时候，也应该让他感受到父母的慈爱和关切。你的孩子你不爱谁爱呢，说话是一门艺术，我们和孩子的沟通相处都是一门学问，那要记得把以下的礼物送给我们的孩子们：

- 第一个是让孩子无拘无束、
- 第二个教孩子关心别人
- 第三个发自内心地大笑
- 第四个表扬得有技巧，鼓励孩子的自信心
- 第五个让艺术走进孩子心灵
- 第六个微笑，让孩子懂礼貌
- 第七个适时地让步
- 第八个给孩子展现自己的机会
- 第九个教孩子鉴赏他拥有的东西
- 第十个让孩子掌握新的技能
- 第十一个教他控制自己的行为
- 第十二个教孩子懂得为自己的行为负责任



那以上的几点呢，就是讲到如何我们才能培养出来一个有灵性的孩子，当一个孩子有灵性的时候

他处在在学习上，他会毫不退缩。

他走在成长的道路上，他会坚持己见，有自己的主见。

他处在社会上的时候，他会非常有自己的独特适应能力，并且会具备社会责任感。

我觉得我们要从小孩子学会爱自己延伸到爱父母、爱家人、爱家族以及爱他的同学、朋友、老师，养成感恩的心，在延伸到将来，当他惧怕更大的责任和义务的时候，其实就是那颗心，拥有一颗强大的心，才决定了他将来是否愿意给予社会的社会责任感。

当我们每一个从小到大孩子都能养成这种个性的时候，我们发现这个世界就多了很多好的一面，凡事都会有人帮助。

让我们一起加油，从我们身边开始培养我们的孩子具备灵性。



## 第二章、培养了不起男孩的四大原则

与养育女孩相比，养育男孩带给父母的挑战要大得多。

古希腊伟大的哲学家柏拉图早在2300多年前就这样写道：“在所有的动物之中，男孩是最难控制对付的。”

的确，这个天生带有y性染色体的小家伙，自出生以后就会给父母带来无穷的教育困惑。

男孩喜欢冒险，攀高、爬树等是他的强项，他常常会因为自己的“冒险”举动而伤痕累累。

男孩天生就是个倔脾气，父母说东他偏往西，父母越说不可以，他越是想尝试，父母越是严格控制他他越叛逆。

男孩虽然事事粗心，但却有着一颗敏感的心灵，父母的不尊重、不理解，往往是他心中永远的痛，男孩很难控制自我，对诱惑的免疫力低下，外界的一点点“风吹草动”，都会使他的学习成绩每况愈下。

那我们应该如何做呢？这里给大家分享教育男孩的四大原则

### 原则一：从小就要让男孩知道，他是个了不起的男子汉

他还在四五岁的时候，就已经有了性别意识。他已经知道自己是个小男子汉。这个时候父母就要有意识的培养其男子汉的作风。

男孩跌倒了，告诉他：自己爬起来；

男孩胆怯了，告诉他：你可以做得更好；

男孩犯错误了，告诉他：好汉做事好汉当；

男孩不听话了，告诉他：不给父母添麻烦，是男子汉的一种荣耀！



值得注意的是，让男孩从小就具有男子汉意识，父亲的作用是巨大的。无数事实证明，妈妈过多的保护和担心，会削减男孩的男子汉气概；而父亲更显严格的规则、更显宽松的约束，则会赋予男孩无与伦比的坚强与勇气，进而促使男孩更快地成长为一名优秀的男子汉。

### 原则二：千万别对男孩来"硬"的，要和男孩做朋友

男孩最怕什么？

很显然，他们最怕没有人理解、没有人支持，以及没有自由！

男孩最不怕什么？

家有男孩的父母都知道，男孩最不怕的就是武力胁迫，"越打越犟"是他们的长项。

因此，所有男孩父母一定要牢记这样一个教子箴言：如果你现在不和你的男孩成为朋友，那么青春期之后，他就会把你当作"敌人"！

和男孩做朋友，其实很简单——

给男孩更多自我选择的权利；

和男孩一同分享他的喜怒哀乐；

尊重你的男孩，并放弃"不打不成才"的教子观念；

时刻让男孩感受到你不温不火的关爱，巧妙约束但不强硬控制；

### 原则三：别让你的男孩太"富有"

我们所说的"富有"包含两个概念，一个是父母太多的溺爱和包办，一个是钱财的充裕。

很多父母特别宠爱男孩，所以一切事情都依着男孩；

很多父母很有钱，所以他们给男孩很多零用钱；

很多父母很有能力，所以男孩的大小事情他们都会包办；

然而，父母这种让男孩过于"富有"的做法，又会给男孩带来什么呢？

父母的过度宠爱让他们变得自私而没有责任感；太多的金钱让他们只想用"奢侈消费"的方式去消耗体内过多的睾丸素，从而忘记了自己还要学习；父母的事事包办则让他们丧失了劳动的能力、应对困难的能力、抵抗挫折的能力……

正因如此，明智的父母从不会让自己的男孩太过"富有"，他们会把"爱"藏起来一半，他们会寻找和创造机会让男孩去体验贫穷！

### 原则四：男孩的成功个性需要从小培养

生活中，男孩家长常常会有许多的无奈——

教他勇敢，他做事却总是唯唯诺诺；

教他坚强，他屡次轻易放弃；

教他果断，他还是拖拖拉拉；

……

每当遇到这样的情况，男孩的家长总会这样自我安慰："等他长大后，他自然会懂得……"可事实却往往与家长的期望截然相反。

如果你期望一个一直都轻言放弃的男孩，长到18岁后，忽然一下变得坚强起来，这现实吗？

如果你希望一个一直都畏畏缩缩的小男孩，在20岁之后，忽然像个出色的外交家一样去交际，这可能吗？

如果你盼望你一直花钱大手大脚的儿子在25岁之后，能像理财专家那样去理财，这只能是你的一个美好梦想。

任何一个男孩，都不能只活在家长的梦想里。所以，教育男孩需要父母在他很小的时候，便脚踏实地地引导他去积累成功的能力和品质。



### 第三章、好父母的特质

你有没有听说过这样一段话，父母这么优秀，为什么交不出好孩子，父母为孩子付出那么多，为什么孩子不领情？或许有人会回答，那是因为父母的好基因没有遗传到孩子身上，或是父母在教育的时候，没有培养孩子的感恩之心，在没有学习心理学之前，我的答案大致也就是以上这几点，然而现在我知道原因比这些要深远的多，好父母的爱，不应该是羁绊。

昨天去吃早饭，正好有一对母子坐一桌，母亲看上去能干且精力旺盛，但孩子瘦小的身体，被埋在了四五层厚的衣服里，四肢勾僵着，很倦怠，我依据他的神态和身材，判断他是幼儿园小朋友，结果他母亲说孩子已经上二年级了，母亲一边说，一边将一块饼干塞进孩子嘴里，接着又将牛奶瓶打开，递到孩子的嘴边，孩子无声的接受着母亲的一切，只是咀嚼的非常缓慢，像是在反抗着什么，但在母亲的示意下，又不得不咽下，在张嘴迎接第二块饼干，他们并不赶时间，而这个母亲十分享受喂养孩子的感觉，但从孩子木讷的表情来看，吃饭已然是为了我果腹，不得不完成的任务。

你说这位母亲好吗？他看上去那么的温柔从容，让人及其呵护的样子，如果用在照顾一个婴儿的身上绝对是100分的好妈妈，然而他面前已经是个8岁的孩子，她这样的细致入微就成了一种阻碍，阻碍孩子发展成一个独立的人，阻碍孩子发展他的社会性人格，甚至阻碍了他对自己的信任，我连吃饭都要依靠别人完成，我将来有什么事可以依靠自己的呢？

有句话叫做母爱是羁绊，指的就是母亲无视孩子发展的需要，只根据自己的意愿在养育和照顾，他们以为孩子会享受这一切特舒服，须不知？追求自由是人性本能，而他这样的无微不至，其实是在剥夺自由，反而孩子发展出和他们年龄相符的能力和个性。

好父母不应该披上牺牲的外衣，牺牲意识起源于战争时代，用来形容为国捐躯的英雄们，发展和平社会，这个词却大量出现在了家庭中，用来代表亲子之间，夫妻间所做出的过度付出和退让。

我们常常听到这样的话，我为你牺牲了这么多，你却什么都看不见，这即使抱怨也是呐喊，说着歇斯底里，听着痛苦无奈。

我在一档心理访谈节目里曾看到这样的一个案例：一个三口之家，父母为了孩子学习，几乎牺牲了一切，包括金钱和幸福，起先是卖掉郊区大房子迁入小的学区房，然后听说北京教育比所在的城市好，对考入北京重点大学有便利，于是母亲辞职，带上家里所有积蓄和女儿进了京，从此夫妻两地分居，父亲为了弥补妻子的离职后的经济损失，拼命工作，外加频繁的应酬。

一年以后，女儿发现了父亲有外遇的秘密，不敢和母亲说，因此不停自责，认为自己是那个罪魁祸首，让母亲从丢掉工作到丢掉幸福，后来女儿因为巨大的心理压力走向抑郁，父母回忆，但一为时已晚。

其实这样的案例在生活中并不常见，现在无论什么阶级的父母，都在为孩子的教育拼尽拼尽全力，呕心沥血者不计其数，为了陪读两地分居者也随处可见。

你不能否认他们是负责任又有远见的人，但他们又真的算不倒好父母，他们将亲子关系，凌驾在了夫妻关系之上，无视自己的情感需求，这可能会留下后患。

直到有一天他们感到疲惫无助的时候，当孩子成绩远达不到预期的时候，他们心里的伤心和失望就会传染给孩子，让孩子从家庭关注的焦点，沦为害父母蒙受不幸的罪人，也因此背负上更多的心理压力。

除了替孩子包办一切，为孩子牺牲自己的情感需求以外，还有一路父母的坏，时常被我们忽略，在物质上面过度给与，这样的父母表面看起来没有问题，无非就是在条件允许之下，喜欢买孩子有关的东西，让孩子欢喜，然而这个度很重要。



我一个在外企工作的朋友，就说他的上司是个40岁的成功男士，他在单位里风度翩翩的雷厉风行，但私底下有个特别童趣的爱好，就是买各种各样的玩具，因为工作有密切合作，朋友和这个上司接触较多，有一次一起出差，这位上司在机场看到变形金刚，就买了好几个，朋友好奇的问：老板，你家女儿喜欢变形金刚吗？上司没有直接回答，只是说小时候家里穷，出了几本小人书，从没人给我买过任何玩具，我不想让女儿重复我的苦日子，所以我一见到好玩具就会给她买。

学过心理学的朋友对这位上司开始同情起来，这位上司在坚强光鲜的外表下，也是包裹着一颗匮乏脆弱的心，他这那是在满足孩子，只是为了满足过去那个未满足的自己，而他的女儿呢？会喜欢她爸爸这样的示爱方式吗？答案是否定的，这位男士曾吐槽过自己的女儿不懂得珍惜，拥有见什么就要什么的坏毛病，究其原因就是他自己过度给与物质，缺乏真正的心灵陪伴有关。

西方有句话叫做，**孩子最好的玩具就是爸爸妈妈**，一个懂得和孩子互动，能够读懂孩子内在需求的父母，无论他给不给孩子买玩具，孩子都会很满足，很幸福，作家莫言说过，没有天生的好父母，那些将孩子培养成材的父母，无一不经历过战战兢兢的日子，无一没有历经艰辛的过程，在我的理解里，所谓的历经艰辛指的不仅是父母如何付出，而是在养育过程中，父母有觉察力和反省之心，通过改变和修缮自己，来匹配孩子的发展制度。

比如那个十几度的天气给孩子裹上棉衣，还给孩子喂饭的母亲，她是按照本能在养育，她既没有考虑过孩子的感受，也没有顾及过孩子的发展需求，如果她在给孩子穿棉衣前征求一下意见，用喂饭的经历和孩子交流生活的趣味，孩子的食欲和精神都会好很多。

那个为了孩子的学习放弃工作和生活的母亲，在做出一切付出之前，有没有想过孩子是否承受的了，来自父母双倍的牺牲，如果孩子留在父母身边，每天能在和谐的爱里长大吗？那么即使不如北京名校，她的人生也不会陷入抑郁、痛苦、自责。

而那个外企的高管，据说他后来听从朋友的建议，去找治疗师做了处理，通过催眠，发现了创伤的根源，7岁的他和父亲提及想要一个跟同桌那样的汽车玩具，没想到父亲二话不说给了他一巴掌，告诉他：想要可以，以后自己挣钱买，这句话成了他心里的烙印，在他工作以后，买玩具成了他生活中最大的爱好，通过这次治疗，这位男士终于明白自己对玩具执着的根源，而后和自己达成和解，并学会和女儿通过故事互动，打球运动起来，给与高质量的陪伴，在这个过程中他发现自己的快乐前所未有的，而孩子过往的贪心和不懂珍惜的问题也日渐消失不见。

这很好的作证了，**最好的养育是父母在陪伴孩子的时候，同时滋养了自己的心**，心理学有一句话，我特别喜欢，就是发展是终身的，用在家庭教育上最合适，当父母将自身的学习和成长放在教育的首位，孩子就一定能受此影响，为自己人生负责，以求发展，成为父母同样健康积极地人生。

所以，每当我想和孩子说：你努力吧！我就先对自己说：我努力吧！

因为我知道任何一个生命都不希望受到约束和强迫，我们在要求孩子成长之前，还是先自己成长起来吧！





## 一、母亲的修为影响孩子的一生

孩子在幼小时对母亲有着本能的依赖，  
因此，  
母亲的性格、语言和行为会影响孩子的一生。  
妈妈怎么做，  
才能培养出一个出色的孩子呢？  
中国青少年研究中心家庭教育专家孙云晓

### 给妈妈们提出了十条建议

#### 1、进家门之前，忘掉所有的不愉快

你现在开始承担的是母亲的角色了，孩子需要母亲很快乐，千万不要把与孩子无关的坏情绪转嫁到孩子身上，因为孩子是无辜的。

#### 2、做一个“无知妈妈”

当孩子来问妈妈问题时，妈妈绝不能表现得像工作时那么聪明能干，装装“无知”不失为一个很好的办法，鼓励孩子动脑筋，去依靠自己的力量想清楚这个问题，或者妈妈可以和孩子一起查阅书籍或借助于网络。如当孩子问妈妈“这个字怎么念”的问题时，妈妈不能直接把答案都说出来，而是应该和孩子一起查字典。几次之后孩子就学会了使用字典，孩子查完字典认识该字后会很有成就感，从而培养了学习兴趣和独立查阅资料的好习惯。

#### 3、珍惜孩子小小荣誉

当孩子兴致冲冲地告诉妈妈他今天在学校得了一颗五角星或是小红花时，千万不要表现出敷衍、不屑一顾，或是厌烦，一定要和孩子一样高兴地表扬他/她。最恰当的办法是说能不能让妈妈看看，要与他分享这个快乐，因为这个荣誉对孩子来讲是非常重要的。

#### 4、我也曾胆小

当孩子在考试前或做什么比较重要的事情之前表现出胆怯时，妈妈不要不以为然或训斥他胆小或表现得比他还紧张，这样会加重孩子的心理压力。这时，妈妈最好很轻松地对孩子说，不管你做得怎么样，爸爸妈妈在像你这么大的时候还不如你呢，不要担心。这时，孩子心里会很有底气和自信，他会发挥得比平时更好。

#### 5、学会淡定，淡定，再淡定

当孩子告诉妈妈今天考试没考好时，妈妈一定要克制自己的情绪，绝对不能发火或脸色阴沉，孩子这时正紧张地观察着妈妈的脸色呢。所以，妈妈最好表现得没什么情绪变化，让孩子把卷子拿出来，和孩子一起分析错在哪儿。要是孩子已经明白了错在哪儿，妈妈也不必再纠缠。最后要鼓励他：你看，你弄明白了下次考试就不会错了。

#### 6、拒绝使用“你必须……”“你应该……”

妈妈不要在孩子还没把想说的话表达清楚时，就自以为是地抢先表达自己的观点，不管孩子是否愿意，就以“你必须……”“你应该……”的语气命令孩子，以自己的观点来代表孩子的观点，而且要求孩子去执行。妈妈和孩子之间应建立平等的关系（但平等不是无原则），懂得互相尊重对方。



## 7、多留些时间陪孩子

有些妈妈因为忙，表现出缺乏耐心的一面，她们鼓励甚至强迫孩子过早地开始探索和独立。这样的孩子，成年后通常表现出追求型人格。他们害怕被抛弃，为了保持与别人的亲密关系，总是力图取悦对方，为对方做一切力所能及的事，成为“贤妻良母”或“五好丈夫”。但这种关系却可能使对方感到窒息，而自己也常常吃力不讨好。除了教，孩子仍是需要“养”的。帮助孩子建立正面的自信，需要妈妈足够的耐心，同样需要足够的时间，这点上似乎没有捷径可走。

## 8、不沉默，不唠叨，控制语言的数量

千万不要唠叨，事实上，最让孩子害怕的是母亲的沉默。所以，与其唠唠叨叨地对孩子说个没完，不如用简短的语言告诉孩子他所犯的错误所在或应该注意些什么。接下来，母亲的沉默肯定比继续说话更有用，不要以为孩子不懂，他虽然装得一副无所谓的样子，但实际上在观察母亲是否把所说的事当真。

## 9、伤害，来自最亲的人

妈妈在孩子面前要控制自己说话的方式。母亲最清楚孩子的弱点在什么地方，最能伤害孩子的也是母亲。假如母亲在说话时经常直指孩子的弱点，以讽刺、批评或要挟，或是明明知道孩子做不到而故意要求孩子去做，这无疑是用最尖锐的武器在不断刺伤孩子的痛处。孩子内心的伤害很可能会伴随他们一生，因为这个伤害来自于他最亲近最信任的人。

## 10、哪怕屡战屡败，我们也要屡败屡战

当孩子遭受失败或挫折时，妈妈要表现得坚强和绝不放弃，冷静地告诉孩子失败只代表一时，不代表孩子终生失败。不要孩子还没认为要放弃时妈妈首先就表现得没有什么希望。

## 二、爸爸的这四点，对孩子的成长影响至关重要

由于父母在社会上所承担的职业只能不同，大多数家庭的分工模式还是女主内，男主外。由于分工模式的不同，孩子的教育，孩子的陪伴更多的是落在母亲身上。实际上，爸爸对孩子的成长有着极其重要的作用。父亲与孩子间良好关系的建立，直接影响着孩子的性格、世界观、人生观的建立。

### 影响一 爸爸影响孩子性格的形成

我们不难发现，很多从小缺少父爱的男孩子，在他长大成人之后，身上缺少我们通常所说的阳刚之气。

这是因为在他们成长的过程中，只有母亲的角色出现，而大多数母亲身上的温柔、仔细、耐心的特点，潜移默化的影响到孩子的身上。

由于男女生性区别，父亲较多以他们固有的男性特征，诸如独立性、进取性、合作性、自信心等影响孩子。他们热情、宽厚、敢于冒险、勇于坚持等特征，使孩子在不知不觉中模仿和学习。

这就与孩子从母亲的性别特征中得到诸如关心别人、同情心、温和、善良等方面的结合起来，形成孩子较完善的人格基础。



## 影响二 爸爸的行为是孩子学习的榜样

如果父亲给孩子树立了一个非常好的形像，给孩子规则的内容，自己都坚持做好，同时带动孩子妈妈一起来做好，那无疑会给孩子在自觉遵守习惯内容方面增强了信心，同时也会让孩子在行动力上得到强化。

例如，《爸爸去哪儿3》里面，邹市明的儿子邹明轩是里面年纪最小的一个孩子，爸爸邹市明一直鼓励他要勇敢，不要怕输。

邹市明作为世界冠军，他骨子里的那种拼搏精神已经潜移默化的影响到轩轩。在草原的那场摔跤比赛上小轩轩勇敢的挑战比他大的孩子，一次次被摔倒，一次次的爬起来，那种不服输的勇敢劲儿给人留下深刻的印象。

反观父亲习惯不好的家庭里，只要父亲懒散，颓废，爱找借口推脱责任，消极逃避，胆怯就很难看到孩子积极的一面，这就是父亲的负面榜样作用影响。

## 影响三 爸爸更能影响孩子责任感的培养

作为一名合格的父亲，身上肩负了太多的责任。

在孩子成长的过程中，责任感贯穿到方方面面，涉及到家庭责任，学习责任、社会责任、集体荣誉、个人荣誉等诸多方面。

父亲作为孩子眼中的偶像，英雄，那么父亲的一言一行，做事情是否有责任感，那么势必也会影响到孩子责任感的行成。

如果孩子不能从家庭责任方面从爸爸身上得到积极的影响，那么必然就会在学习方面的责任也受到影。

如果爸爸不注重责任感的培养，比如，在家庭责任分工方面，如果父亲不关注这方面的内容，孩子就不清楚自己应该做什么，直接的后果便是衣来伸手，饭来张口。

## 影响四 爸爸影响孩子社交能力的养成

爸爸参与孩子的教养、与孩子交往，对孩子社交需要的满足、社交技能的提高也具有极其重要的作用。

妈妈由于家务负担重、性格等原因，没有爸爸那么多闲暇和机会去进行交往。

而随着孩子长大，学会说话、走路，独立性、生活自理能力的增强，与外界交往需要也日益增多，要求扩大交往范围与内容，不再满足于以往的交往方式与圈子，因此爸爸成为孩子重要的游戏伙伴，扩大了孩子的社交范围，丰富了孩子的社交内容，满足了孩子的社交需要。

我们在生活中看到了太多由于爸爸工作忙碌、没有意识到爸爸对孩子教育的重要性，或者是其他的一些原因，很少教育孩子，甚至是做甩手掌柜，把孩子的教育问题全交给妈妈。

然后孩子在成长的过程中出现缺乏自信、不会社交、缺乏责任感、蛮横骄纵、暴躁叛逆等不好的方面。





## 第四章、切莫为了孩子过度牺牲父母

### 中国式付出，女人千万不要过度牺牲自己。

有一种付出叫中国式付出，在现在的家庭关系非常常见，我们经常看到一个人失去了自我，完全为了别人或者孩子而活。

这样的人及压抑又隐忍，觉得全世界都对不起自己，他们的口头禅往往是，我还不都是为了你，一旦有了伤痛和不公，就会希望获得代价和补偿，接着便会破坏两个人甚至整个家庭的关系。

牺牲式的付出并不会给任何人带来幸福，甚至会让对方的生命承受不能承受之重。

不管对方是伴侣、是父母还是孩子，为了孩子过度牺牲自己的母亲，过度的牺牲不是爱，是不能承受的负担。

相信很多子女一定听到自己的妈妈这样的抱怨，我舍不得吃，舍不得穿，什么都给你们最好的，起早贪黑的干活，都是为了你们，为了这个家，你却这样不懂事，真让我伤心。

也许是旧社会观念复制，认为母亲或者女人就应该为了家庭、为了子女，牺牲自己，奉献自己，也许是母性使然，母亲会爱护孩子，热爱家庭，为了家人任劳任怨、不断付出、委曲求全。

总之，母亲这一角色总是与奉献和牺牲联系在一起。

但是一个人过度牺牲自己，长期让自己受委屈，既不会让自己感觉幸福，也会让身边的人产生愧疚、压抑的情绪。

多年前有一则新闻，引发起广泛的热议，哈尔滨有一个单亲母亲，从儿子中考一直陪到儿子考研，孩子两次考研两次失败，为了母亲他还想再考，但严重的抑郁症使他再也考不下去了，孩子持刀自残，母亲夺刀相救，结果误使母亲险些要了他的性命。

据说本来这位母亲本来是位性格开朗，工作干练的基层妇女干部，当她下决心进城陪读的时候刚刚四十岁出头，她拒绝再婚，辞掉工作，卖掉房子，把自己身边的全部都压在儿子身上，结果她换来的不仅是孩子考试的失败，也毁了孩子的人生。

母亲为了孩子过度牺牲自己，一个把全部心思都放在孩子身上，没有自己的理想和追求，不但自己活的累，而且还会给孩子造成巨大的精神压力和负担。

纪伯伦在《先知的灵光——孩子》中说到：

**他们是借你们而来，却不是从你们而来，**

**他们虽和你们同在，却不属于你们。**

**你们可以荫庇他们的身体，却不能荫庇他们的灵魂，**

孩子也会有自己选择和人生之路要走，他们有自己的挚友和思想。

那些企图控制孩子的人。

那些希望以牺牲自我条件换取孩子成功的父母，很有可能会牺牲掉自己的孩子。

而那些给孩子自由成长空间同时不放弃自己追求，努力为自己的父母就会为孩子树立好的榜样，使得孩子更健康，更快乐的成长。

杨老师记得一件事情，我的小孩今年5岁多了，他就会说：“妈妈，我想买一个大大的城堡，但是我怕我将来赚不了那么多钱，这个城堡，妈妈你这么会赚钱，你可不可以帮我买”。

我就会告诉我的孩子说：“宝宝买城堡是不是你的梦想”，他说：“是的。”

我说：“那既然是你的梦想，妈妈不可以去买你的梦想，妈妈不可以去完成你的梦想，因为你的梦想要自己去完成，你今天觉得妈妈这么棒，不管是在事业上，还是家庭上，还是在财富上、独立上，有一条很重要的是，妈妈的梦想妈妈自己会去实现，同样妈妈爱你，所以你的梦想要交给你实现。”



他说：“万一将来我赚不到那么多钱，怎么办呢”

我说：“没有关系啊！你赚得到多少钱，赚不到多少钱，那都是你的选择，你的选择就决定了你的结果，只要我们是开心快乐的，不管是什么样子的，妈妈都是最开心的，在妈妈的心目当中，你是全天下最了不起的儿子，最棒的儿子，妈妈因为有你而自豪。”

所以我的儿子不管有什么事情，只要在妈妈需要帮助的时候，他就会像男子汉一样站出来承担了。

但是，换言之一句话，切记，父母不是去完成孩子的梦想，同样，父母也不要把自己的梦想强加到孩子身上，让孩子去帮你们完成。

他们的选择代表了他们的命运，他们新的选择代表了他们新的命运。

一定要让他们从选择上，有一个好的开始，追求他们人生当中好的向往。



## 第五章、爱孩子的六句话

1.孩子：不管发生什么事，我都会和你在一起，我永远爱你，培养安全感

2.你是独一无二的，走你的路，活出你自己，培养价值感

3.也许你是对的，我只是建议，决定权在你，培养尊严与自我负责

4.相信你能处理好自己的事情，如果你需要，我会和你一起面对，尽我的力量协助你，培养自信与支持

5.你无论做的怎么样，表现的如何，你是我亲爱的孩子，我依然爱你，培养接纳与鼓励

6.我欣赏你这种行为，不接纳，你那种行为，这不表示我是对的，你是错的，但一切都必须自己体验并承担，培养个人化与自我负责

### 爱孩子就对孩子说这6句话

亲爱的家人们、为人父母，我们是孩子最好的老师，孩子也是上天赐给我们最好的礼物，如果你们在亲子教育中遇到难题和困惑，一定要记得来喜马拉雅FM收听我的音频，我将每天更新亲子教育板块的音频，帮助你们更好的与孩子沟通，帮助你们的孩子的成长成为栋梁之材。

我是杨韵然，我在喜马拉雅FM等你。

## 结缘汤赢老师

2016年4月9-11日，《幸福传承》课程，我讲了三天三夜。

因为我当时觉得，我学了整个中国的夫妻关系的课程，我看了上百本相关的书籍，一天的时间怎么足够？

第一期，我很荣幸碰到了我搭档汤赢老师的太太—刘燕，她成为了幸福传承平台的校董。

因为她学习了我的课程，回去以后有了翻天覆地的变化，然后她让她老公来到了课堂上。

她老公见到了我的第一面，给我深鞠了一躬，我永远都会记得感动我的那个瞬间。

当时他只跟我说了一句话，他说：“杨老师，太谢谢您了。”

我知道他为什么谢我，因为他老婆改变了，因为他开始变得更加幸福了。

我记得她老公问我说：“杨老师，你做幸福传承平台确定要这样公益做下去吗？”

我说：“是的，公益做下去我是一定愿意的，不赚钱我也愿意去做，更何况现在这个平台它是能够去支撑的，只是我们可能是短暂的支撑，还需要更多的人加入，和我们一起，才能去更好的传承。”

我记得我们第一期开课，就算是全部公益，来到现场参加学习的人也就200个，虽然上课的学员反应效果都特别好，但是我总觉得这样帮助人的速度太慢了。

我之所以要把课程变成书籍和光盘，就是希望能帮助更多的人，让更多人能不受时间空间限制，随时随地去学习。

现在，自全国各地到课堂现场参加学习的，超过了500人，这让我由衷地感到欣慰。

最关键的不是你们来到课堂让我感动，而是你们与我一起传承！

到目前为止，传承幸福传承书籍和光盘已经超过60000套，也就是说，虽然这些人不一定在课程现场，但是已经能够去帮助到那么多的家庭了。

而我们帮助的不是60000个家庭，而是这60000个家庭背后千千万万的人！

所以，我再次代表新思想，代表周文强老师，同时代表新思想平台、幸福传承平台、视商学院以及所有的校董家人，谢谢你们！

在这里要给大家讲一个小故事，为什么我们要来做这件事。

这个故事是汤赢老师发给我的，我很有感触。

有一个老人沿着荒凉的海滩看日落时，望见远远的海岸有一个小男孩。走近之后，他发现那个小男孩一直保持弯腰的姿势，似乎在水中捡东西又丢出去的样子，时间一分一秒地过去，但是那个小男孩仍旧一直向着海洋投掷。

当老人靠近时他才知道那男孩是把海水冲刷上岸的海星，一个一个的逐一丢回水中。

老人感到十分疑惑，于是走到那个小男孩身边问他：“你好！请问你在做什么？”那男孩回答：“我把这些海星丢回海里。你看，现在已经退潮了，如果我不把他们丢回海里，它们就会缺氧而死在这里。”

那老人当然能了解这种情形，但是他仍旧感到疑问：“但是海滩上有成千上万的海星，而你不可能把它们全都丢回海里啊！它们有如天上的繁星，更何况在这么长的海岸线，这样的情形很多，你这样做并不能改变什么。”

小男孩微笑，仍是弯下腰再度拾起另一只海星。当他把海星丢进海中的时候，大声的说：“这只海星的命运改变了！”

我不能做所有的事，但我仍能做事。

既然我不能做所有的事，我也不会拒绝去做任何我能做的事。

这个世界上最大的损失就是我们个人选择了袖手旁观。

就因为我们自己错误的认为，或相信别人说“你不可能做到”

我们所能给予这个世界最大的礼物，

就是将我们的恐惧、疑惑、梦想、希望化为行动，

加入世界上许多已经选择要贡献自己力量来改变现况的人的行列。

同心协力，我们就能改变世界！

我们要选择成为“精神永在”的一群人。

海星的故事最动人的地方，是它告诉我们，无论力量多么的渺小，无论我们面对的苦难多大，一个人只要愿意，其实都可以让自己和他人世界变得更好！

人在不同的情况下,就会有不同的心态,同样就会有不同的付出和努力(全力以赴或者简单应付),很自然的,结果也就完全不同!

人都不要看轻自己的能力，即使贫穷失意，只要愿意，我们都有能力去帮助别人，支持别人。

再小的力量，只要愿意付出，哪怕是只能为一人付出，这个世界就会有一个人，因为你的付出而去创造出属于他自己的幸福。

而，付出就是付出，付出是不讲求任何条件的，付出是不求回报的，也不需要回报的，因为在付出的时候，自己早就已经得到最好的回报，就是自己的喜悦。

那个小男孩的名字叫做EMO(伊摩)。

海星们，当我们在自己的生命被别人所支持与付出，而得到力量，请不要忘记，我们都能成为别人生命中的EMO，去为别人创造付出。

这是生命的传承。

所以，想告诉大家一点，我们在幸福传承平台担任的是什么角色，我们担任的就是那位小男孩的角色，很多和小男孩一起来拣海星的人也加入了我们这个组织。

那上课的人是属于什么样的角色呢？

属于“海星”。

我们希望这些“海星”在学习完《幸福传承》以后，能收获到属于你们的幸福，并且还可以把幸福传承下去！

当你们在传播爱和付出爱的时候，这份爱也一定会回馈到你们身上，因为宇宙是圆的。

很感恩，有这么多愿意和我们一起坚信爱的家人们，因为有了你们的加入，有了你们这份传承，我们才能经过你们的手去传承给更多需要帮助的人，幸福传承平台才能够持续下去。

你们让我明白这件事情是有意义的，就算没有任何钱、名、利的回报，我们也愿意这样去做。

所以，我希望能感召到更多和我一样，愿意去“拣海星”的人。

我只是幸福传承平台的创建人，但是我们需要更多的人愿意和我们一起来做这件事情，让更多的“海星”恢复自由，恢复生命！

在此，我代表幸福传承平台，代表新思想，代表视商学院，谢谢每一位正在阅读此书的家人们，以及每一位愿意付出爱和传承爱的人！

另外，周子讲堂公众号有我的课程视频，扫码可直接进入。

我会把我讲课的一些内容更新在里面，用视频、音频的方式呈现给更多人，影响更多人！

当你读完此书，看完还存在疑惑，欢迎来到我的课堂现场，我将亲自为你解答！

爱要从我们身边做起，我们的爱是要回馈给社会，回馈给身边的每一个人的。

所以，当你看完此书，衷心希望你能够送给你身边的亲朋好友，甚至是陌生人，让我们一起携手，把幸福传承给每一个人！



汇成财商公众号

**扫描二维码，免费学习海量线上课程。**

内容包括：

**周文强老师线上课程系列：**

财商思维、创业指导、企业管理、演说智慧、营销策划、商业模式。

**杨韵然老师线上课程系列：**

夫妻关系、婆媳关系、亲子关系、财富关系、家族经营、事业成长

解决你家庭、事业、人生所遇到的所有困惑……

## 爱的传承

首先，非常感谢能够阅读此书的人，  
我写这本书，只有唯一的目的  
——传承

不管你是否能够有缘认识新思想及幸福传承平台、视商学院，

还是能否来到课程现场，  
我觉得这个都已经不再重要，  
我希望能够为中国做一份贡献！  
能够为我们的中国梦，尽一份自己的绵薄之力！  
所以，我更加的清楚，  
关于新思想周文强老师的课程系列，  
以及我的幸福传承，  
能够给人带来的帮助  
所以这辈子  
我愿意赋予自己这个使命的同时，  
能够帮助到更多的中国人，  
那我们只有唯一的一个希望就是，  
当你看到这本书的时候，  
在你的手中不要停下来，

希望你能够把这份爱传承下去，  
传承到下一位，  
当下一位伙伴收到这一份礼物的时候，  
又能够再传承出去，  
源源不断……  
我相信，  
也许，我们只传承了一个人  
但是这背后的一万个人，一千万个人，一亿个人……  
也许就会影响了。  
中国的强大离不开在座的每一位！  
非常感恩和感谢，  
我是新思想杨韵然，  
也是幸福传承杨韵然，  
我和周文强老师和新思想及幸福传承平台、视商学院，  
希望更多的人去传承这份爱的传播，  
当我们去传播这份爱的时候，  
我们发现，

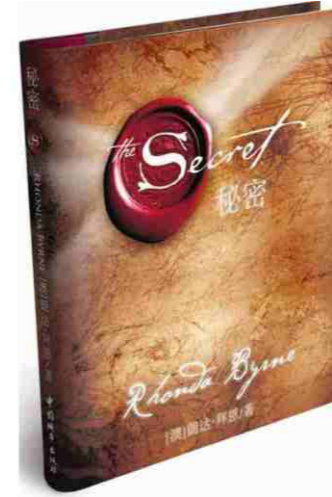
分享爱，  
传承爱，  
才是收获爱的最好时机！  
感恩，感谢！

## 感恩清单

感恩《幸福传承》所有的股东及参与的朋友（排名不分先后）

汤 赢 刘 燕 袁晓唱 张丽容 张冰霞 潘便长 单鸿凤 耿雪玲  
李玫瑰 历成军 吴文文 陈秋梅 李 芬 刘 凤 程梓馨 陈子然  
盘禄卿 何小辉 杨海春 卢秋英 李咏梅 严宝莹 江文秀 李 霞  
黄妃青 温红良 邓一姿 蔡菊芳 吴玉鹏 魏 海 黄海燕 郑玉珍  
史焕清 杨 非 邓海玲 张 城 谭钧沣 郑燕丽 母红梅 刘 钰  
王玉麟 黄爱华 刘 余 谭敏瑜 陈淑梅 任东浩 赵凤萍 刘亭韦  
刘东红 周 群 袁 园 胡莎丽 张志良 熊孝梅 李桂苹 徐积凤  
刘丽红 寇 玲 张倪铭 邓玲娟 高丽娟 陈珏峰 王悦艳 高俊峰  
杨贤琴 丁远峰 李欣甜 吴晓玉 帅加红 王彩玉 薄棋方 李德福  
洪兰芳 侯晓明 蓝 鸿 李 贤 刘 峰 刘君丽 刘雪莲 刘禹含  
陆新田 唐红英 唐 令 田 丽 王 芳 温兆楠 吴春英 杨 菲  
虞程程 张凤兰 张俊梅 朱光凤 吴文倩 杨姝君 黄美贞 蔡依沅  
张海燕 陈俊美 胡玉琴 李秋梅 周希兰 李惠茹 梁锦辉 赵干军  
许春香 陈亚琴 张继敏 邹鲜梅 孙 晓 胡淑凤 鲜小丽 韦惠萍  
姜琳娜 李 妮 黄咏梅 余 珊 林清彬 胡香桂 田李红 罗思思  
周俸丞 林子榆 聂乐婷 徐敏娟 阮 悦 葛文强 杨玉银 余长会  
郭建飞 黄贞华 郑灿星 李晓娟 尹昱茜 袁小琴 杨尚嘉 李 慧  
李 敏 闫秀丽 王利林 张莉莉 周敬涛 涂宏青 曾凤金 唐雷刚  
邓德胜 李书伟 万 利 胡婉芳 程榆茜 鲍曙萍 陈育曼 钟志青  
郭雪林 曹慕然 梁雪娟 刘军英 周 艳 田宏星 吴艳玲 臧红红  
张机东 樊世珍 何辉麟 陈湘波 于 波 石新艳 谢 婷 李志永  
王江丽 李红萱 肖鸿志 何美芝 徐建曼 杨少蓉 白义权 张文丽  
周永燕 刘中华 唐瑜霜 易群丽 雷子平 李潇依 张 琼 陈迎农  
韦昊升 周 磊 徐德轩

送给大家一个视频，叫做《秘密吸引力法则》



真改自己  
从接纳开始  
向宇宙发出要求  
相信已经拥有  
满心欢喜的接受  
绽放无处不在  
爱，就在你的体内

有些人看了一遍，有些人看到两遍，有些人看了十遍，还有的人看了上百遍，我就是属于看了上百遍的人。

人生在不同的阶段，看这个视频，你的感受是不一样的。

东西没有变，只是你的心境变了，看到的感悟、体验就不一样了。

你想成功，想获得财富，想获得好的关系，想身边的人和事都变得越来越好，越来越顺畅，一定要打破思维，不断学习我和周文强老师因为学习改变命运，在略有所成的今天，我们参与创建了666书友会，想要帮助更多人事业腾飞、家庭幸福。

记住一句话：担心就是诅咒，恐惧就会发生。

我们选择相信成功，所以我们成功了。

我始终坚信：让担心和恐惧消失不在的唯一方式，就是让你的体内充满爱，而不是充满害怕。

其实每个人都有担心和恐惧，或多或少，但是你想盖住这个东西，只有一个方式，充满爱就好。

充满爱，其他的那些东西就会不在，所以，练习爱是我们唯一要做的，爱就在我们的体内，让我们自己绽放。

爱，无所不在！



# 幸福之道

杨韵然老师

畅销书作家 / 幸福传承创始人 / 人性营销创始人



扫码了解更多最新资讯  
欢迎转发  
帮助更多家庭实现幸福美满