

# 向死而生（周文强老师解读）

《向死而生》-周文强老师解读

各位666书友会的家人大家现在好，我是周文强老师，今天为大家带来一本不一样的好书，这本书周老师看完以后特别感慨，我觉得对我的人生有特别大的帮助，这本书是李开复先生的《向死而生》，这是一本很特殊的书，这本书呢很沉重。

李开复我简单介绍一下，可能我们很多人都知道李开复先生，他被誉为打工皇帝，是我们这一代人的创业偶像，先后任职于微软苹果谷歌，然后在这些大公司，担任这个中国区乃至亚太区的总裁，打工已经到了一个巅峰，在他打工的时候工资最高的时候就是，上千万年薪美金，然后他又辞职下海，创立了创业工厂，然后开始投资这些大学生创业的企业，他企业做的一直非常非常好，在微博里面他的粉丝高达5000万，可以这样讲是我们这代人心中的创业导师，也是我们心中的创业偶像。

周老师在北京大学的时候，曾经听过李开复先生的演讲，我觉得对我特别受启发，也是我非常尊重的一个人，可以这样讲天之骄子，但是在他人人生最得意的时候，他得了癌症，50多岁得了癌症，然后这件事对李开复影响特别特别大。

然后这本书讲的就是他跟癌症，擦肩而过，跟死神擦肩而过的一个过程

，然后到最后他抗癌成功，重新获得了健康，然后他就把这份心得写成了一本书，叫做《向死而生:我修的死亡学分》，然后除了有一本书以外，李开复先生也拍了一部DV，一部微电影，由高晓松帮他亲自录摄，我觉得非常非常有价值，真的非常非常有价值。

对于这种创业者来讲，对于这些民营企业家来讲，我觉得这本书看完以后可能会让我们，重新构架我们的人生，那对于大学生来讲，对于这种刚刚进入社会准备拼搏的年轻人来讲，我觉得这本书也会对你非常非常有启迪，李开复朋友圈非常广，柳传志郭台铭任志强潘石屹等等这些大佬，都是他的座上宾，是他非常好的朋友，这本书真的是很沉重。

我简单叙述一下这本书的内容，其实这本书的内容就是讲的，在李开复人生最得意满满的时候，然后他的太太希望他去做一个体检，他为了应付他的太太就飞回台北做了一个体检，但是做完体检以后，这些医生让他再做一个，然后他就又做了一个，然后长达三个月然后做了将近几十个体检，然后他很烦，因为他的事业特别特别忙。

他每天工作15个小时以上，然后一场演讲接着一场演讲，一个投资人接着一个投资人，一个项目接着一个项目，非常非常忙，然后他就很不耐烦，但是在这个时候，医生告诉他说你得了癌症，而且别人的体内可能只有三至四个癌症，而你可能有20多处30多处癌症，当李开复听到这个消息的时候特别的震惊，但是他的思维是一个非常正面的一个思维。

其实从这本书里面，能够完全看到一个真实的李开复，而且能够真实看

到他的思维路径，他是一个非常乐观的人，他甚至认为医生可能是看错了，这可能不是我的报告，然后他觉得不可能得癌症，但是不管怎么样想，到最后的事实就是，他真的得了癌症，长期几年的抗癌路上过得非常艰辛，我觉得这书里面，写到了很多很多他抗癌的过程，接受化疗的过程，然后脖子上割刀，然后插血管，做人造血管，然后做胃镜，然后从口腔从肛门插进去。

我觉得让人看完心情特别沉重，那为什么会得了癌症呢，李开复一直在反思，他认为我是天之骄子，我才50多岁，我有5000多万的微博粉丝，我的项目越来越多了，我的财富越来越多了，我的国际知名度影响力，是我们这代人的偶像，为什么是我，老天为什么对我这么不公平，我又没做坏事，从他反抗到最后接受这个事实，他终于明白了自己为什么得了癌症，然后书中有一段我觉得，我觉得写得非常好。

我给大家念一下，叫做癌症让我认清了自己，他说癌症病人在被确诊患病以后，第一时间是不断地反问，我到底做错了什么，为什么是我，理智一点的人在短暂的震惊之后，开始仔细的反思，尽管这些反思未必是致癌的因素，但是有机会对自己的生活，饮食习惯个性和处事态度，做全盘的反省，怎么说都是一件好事，我总是努力把拼命当作自己的标签。

。

从来不理睬身体已经不断地对我发出警告，寻常生活当中的小病小痛我不当成一回事，随便吃点药就马马虎虎混过去了，睡不好就吃安眠药，精神不济我就猛灌咖啡，反正工作优先业绩第一，社交网站兴起我玩出了兴头，还要求自己每天坚持最少发十条以上的微博，紧凑的生活使我过得非常精彩，可是无形的压力却慢慢地积累在我的身体里，以滴水穿

石的力道侵蚀着我的健康。

说到压力，我过去总认为我超出常人的抗压能力，兵来将挡水来土掩，大大小小的事我都，能够过五关斩六将顺利通过，直到我得病了，直到我被医生告知我不能工作了，我觉得真的，李开复是一个非常拼命的人，为什么周老师看这本书特别有同感，因为我跟他一样拼命。

周老师15岁出来，背井离乡，进工厂进工地摆地摊，直到最后走向创业的道路，真的就是一年365天，有300多天都在外面工作，从一个城市飞到另外一个城市，从一个国家飞到另外一个国家，每天工作长达15个小时以上，通宵达旦更是非常正常的事情，但是我看完李开复以后我发现他比我还猛，他会让他的秘书给他定最晚的航班。

因为这样在飞机下地的时候，就可以一大早开始工作了，然后他在自己困的时候就喝咖啡，然后他在自己因为压力大，睡不着的时候就吃安眠药，更狠的是他给自己公司养成了一个习惯，我必须在十分钟之内，回复我们所有同事的Email，回复我们所有投资人的Email，他的电脑24小时不关机，随时放在枕头边上，只要有邮件声一响，他马上就能够弹起来，然后继续工作，这种习惯，他用了整整30年，直到最后他得了癌症。

我觉得看到这的时候，周老师，给我特别特别的震惊，其实周老师的很多粉丝都会发现，周老师胖了，然后在三年前的我，然后大概体重不到120斤，真的是忙得不亦乐乎，虽然就像李开复先生一样，有非常多的知

名度，然后有非常多的财富，有非常多的工作，但是真的就是，拼命的忙拼命的忙拼命的忙，所以当我看到李开复这本书的时候，对我的影响特别特别的大。

这本书大概我是在，应该是在三年前看的，我看完以后对我触动特别大，然后我的工作慢慢的，从以前我一天飞三个城市，到后来变成一天飞两个城市，到后来变一天飞一个城市，到现在变成三天飞一个城市，甚至到现在可能十天半个月我飞一个城市，我觉得跟这本书是离不开的，然后你们知道李开复疯狂到什么程度，当他被告知得了癌症的时候他还在工作，然后当他在床上开始工作的时候，他后来不能工作了，他要打液体，然后只能躺在病床上，他狠到什么程度，这本书里面有一张照片让我更加触目惊心。

那就是他把一台电脑，他自己DIY做了一款，躺在病床上可以看到的大屏幕，手拿鼠标躺在病床上继续工作，我看到那张图的时候，我真的非常非常的震惊，这真的是一个工作狂，而且我从他身上看到了我的影子，我觉得真的，这本书让我特别特别有感触，其实我觉得李开复先生的奋斗史，是我们中国每一个民营企业家的奋斗史。

周老师有很多弟子，周老师有很多学员，周老师有很多粉丝，周老师的很多客户都是这些中小企业家，我们中国改革开放三四十年以来，有N多人发家致富了，但是我们都是以牺牲健康的代价，我们都在拼命地透支着自己的身体，我觉得所有的民营企业家都应该看看这本书。

当李开复先生在鬼门关里走了一趟的时候，他在书里面问了自己一个问题，人生到底是为什么而活，是为了几个结果吗，还是为了一个过程，

如果是为结果的话那结果是什么，是钱吗，如果说钱李开复不缺钱，他已经有几十亿的身价了，他为什么还要这么拼命，可能常人无法理解。

但是我能理解他，因为周老师也是这样的人，当我们的财富已经，一辈子不需要工作都花不完的时候，我们还在拼命工作为的是什么，李开复先生说，我为的是我的影响力，我要去影响更多人，我让世界因为我而美好，我要帮助更多的人，我觉得这种使命感和责任感，也是周老师一直在追求的。

当周老师实现了财务自由以后，我为什么还要工作，因为我背后还有几百个员工，他们等我吃饭，因为我还有那么多的弟子，那么多的人心中相信我，要帮助他们创造一个美好的未来，我觉得就是这份责任感和使命感，在助推着我们继续前进，但是我们这样做真的能拯救世界吗，我觉得在这本书里面我找到了答案。

他让李开复放下了执着，也让我放下了执着，当李开复先生他不知道，自己为什么会得上癌症的时候，他很害怕他很恐惧，他不知道死了以后会去哪儿的时候，他去找了一个人，这个人星云大师，台湾的一个非常厉害的大师，我觉得他见星云大师这一段，特别有感触，然后我想给大家分享一下。

当他见完星云大师的时候，星云大师就问了他一个问题，说开复啊，你有没有想过你的人生目标是什么，然后李开复不假思索的回答，最大化影响力，让世界因为我而不同，这是我长久以来的人生信仰，一个人能

够在多大程度改变这个世界，就看自己有多大的影响力，影响力越大，做出来的事情就能越发挥效应，这个信念像肿瘤一样长在我的身上，顽强固执而且快速扩张，我从来没有怀疑过它的正确性，我在微博上有5000万的粉丝，因为我一句话，可以抵挡全中国一个最火爆的娱乐节目，因为我的一个微博，可以让一个非常厉害的高官下马。

然后大师笑而不语，沉静片刻讲，你这样做太危险了，然后李开复就问为什么我不明白，然后星云大师说我们人是很渺小的，多一个我少一个我世界都不会增减，你要世界因我不同，这太狂妄了，大师说的很轻很慢，但每一个字都那么清清楚楚，什么是最大化影响力呢，一个人如果老想着扩大自己的影响力。

你想想，那其实在追求名利，问问自己的内心吧，千万不要骗自己，听到这的时候简直五雷轰顶，从来没有人这么直接这么温和，又这么严肃指出我的盲点，我愣在那里久久没有答话，人生难得，人生一回太不容易了，不必想要改变这个世界，能把自己做好就很不容易了，大师略停了一下继续讲，要产生正能量，不要产生负能量，他的每一个字都落在了我的心田，面对疾病正能量是最有效的药，病痛最喜欢的就是担心悲伤沮丧，病痛最怕的就是平和自信，以及对他的视若无睹。

我患糖尿病几十年了，但我无视他的存在，每天照样做我该做的事，我现在还不是活得好好的，这几天我听到大师的开释，觉得自己过去坚信不疑的，价值观和信念都是有瑕疵的，我当时还带着很多的身份名望和地位，还有自负，大师的语话我记住了，但是我并没有明白，我也没有接受，甚至有点不服气，有一天，我想到了我在微博上，时常对一些负

面的社会现象，口诛笔伐。

于是就请教大师，应该用什么样的态度来面对社会上的恶呢，没想到大师还是以一贯平和的语气回应我，一个人倘若一心除恶，表示他看到的都是恶，如果一心行善，尤其是发自本心的行善，而不是想着要借着行善来博取名声，才能导正这个社会，对这个社会产生正面的效益，可是如果看到贪婪邪恶自私等负面的事件，又该怎么办呢。

大师说要珍惜尊重周遭的一切，不论善恶美丑，都有它存在的价值，就像一座完整的森林里，有大象老虎，也一定有蟑螂老鼠，完美和缺陷本来就是共存的，也是从人心产生的分别，分别如果没有邪恶，怎么能彰显善的光芒，如果没有自私的狭隘，也无法看到慷慨无私的伟大，所以真正有益这个世界的做法，不是除恶而是行善，不是打击负能量，而是弘扬正能量。

我觉得这段话讲得非常好，周老师在解读秘密的时候曾经讲过，当所有人都抵制战争，只会吸引更多的战争，这叫宇宙吸引力法则，当所有人都在祈求和平的时候，和平才会降临，所以如果有一个反战游行，你千万不要参加，如果有一个是让你祈求世界和平的，我觉得你应该参加，我觉得星云大师这点点悟对，李开复有很深的寓意，虽然当时他没有懂，但是当他在跟病魔不停地抗争的时候，他懂了。

他开始通过这本书向世人忏悔，你们知道吗，李开复先生这么有名望，这么有地位的一个人，他忏悔了，他说我是个骗子，我为了我在微博上

的影响力，我每天在网上找80个字的语言，把它变成我的微博，我要看有多少个人点赞，我要看有多少人回复，其实所有的文章全是我在网上抄的，我要的就是你们给我点赞，我要的就是你们成为我的粉丝。

他说我错了，我以前引导这些人创业激情，像我一样像铁人一样工作，但是当这场病魔来临的时候，我发现我错了，当病魔来临的时候，我发现我不再是天之骄子，我以前追求的所有的一切，不过是功名利禄罢了，我觉得，讲得真的非常好，其实我们每一个人生活在这个世界上，我们迷失了自己，人生到底是要结果还是要过程，其实人生过程会比结果更重要。

开心健康的每一天，会比你以牺牲健康为代价，牺牲朋友为代价，赚到钱更重要，我觉得这就是，李开复先生想给我们传达的一种精神，而且当李开复先生，通过星云大师的开示，他开始灵修的时候，他读了《与神对话》，周老师曾经也解读过《与神对话》，他以前认为很害怕死亡，因为他是一个科学家，他不相信宗教，他也不相信什么上帝什么神等等，但是这本书里面李开复讲到，我相信这个世界上一定有超能量，一定有向宇宙能量那么大的能量，可能有人把它称为佛，有人把它称为上帝，有人把它称为神。

我开始向这股力量臣服，我开始向上帝祈祷，我开始向佛祖祈祷，我开始向菩萨祈祷，我开始向神祈祷，让我好吧，让我痊愈吧，当他向这股力量臣服的时候，他开始走上了灵修的道路，他开始提升了自己的意识维次，其实人来到这个世界上就是修行，你一定要明白，你从哪里来要到哪里去，周老师曾经在666书友会平台，解读过很多灵性的书籍，从张德芬老师的《遇见未知的自己》，到朗达·拜恩的《秘密》，一直到《

世界上最神奇的24堂课》，到《硅谷禁书》，然后到我们解读的《与神对话》。

其实每一本书，是真真正正的可以帮助你全部，重新来定义你的人生的，很多很多癌症病人，他不是因为得了癌症而死的，是因为当知道自己得了癌症以后，就开始吓死了，被自己吓死了，因为他认为癌症是不可战胜的，而且还有一部分是抱怨致死，他觉得我怎么这么倒霉，老天为什么对我这么不公平，这些全都是负能量，但是当李开复先生，开始接触星云大师的时候，他开始接触灵修的时候。

他想通了一句话，这句话叫做，这是周老师常说的一句话，叫做凡事发生必有其目的，并且一定有助于我，发生在我身上的所有的事都是来成就我的，他开始用正面思维来面对他得癌症这件事，为什么会是我，上帝要告诉我什么，他要告诉我，我不应该再这么干了，他要告诉我我要重新来去定我人生的目标，李开复先生在他，在他得知自己得了癌症的时候，他给自己定了个计划，定了个目标，而且给自己写了遗嘱。

当他一个50多岁的人开始写遗嘱的时候，他内心当中的悲哀我觉得，如果没有走到那一步，是绝对体验不到他内心当中的悲哀的，一个将死之人，俗话讲的好，叫做人之将死其言也善，当他被判了死刑的时候，李开复先生说，我以前认为我跟微软的官司，是我这辈子成立最大的磨难，但是通过这件事我发现那件事太小了，那件事对我心里面的影响，跟这件事比简直可以小到微乎其微。

他告诉我们说，如果让我重新再活一回，无论，在生命当中什么样的时刻，我都要做好这件事。

第一，让我的亲人朋友知道我真心的爱他们，是他们让我的生命充满了温暖和光辉。

第二，我要跟他们一起度过最难忘的时光，让我们彼此的生命都记住，在那个时刻里面我们相互放光。

第三，我要活着，的每一个时刻都是全心全意地活着，我不会再花心思去，臆测追想，那些还没有来到或者已经远去的事。

第四，我希望当初有勇气过我，真真正正想要过的生活，而不是别人希望我过的生活。

我希望当初我没有花这么多精力在工作上，我希望当初我能有勇气表达我的感受，我希望当初我和朋友能够保持联系，我希望当初我能够让自己活得更开心一点，我希望我的每一个时刻都活在当下，这是一个将死之人讲的话，其实这些话是周老师每天都在台上讲的话，但是当你没有，进入生死边缘的时候，你无法理解这句话到底对你有多重要。

真的，我们给大家认真的剖析一下这几句话，李开复先生说，我希望当初有勇气，过我自己真正想要的生活，而不是别人希望我过的生活，我们今天人世间很多人凑凑合合过了一辈子，我们是按照父母，我们是按照老师，我们按照朋友，想让我们过成的那样，我们在为他们而活，而没有为我们自己而活。

李开复先生说，我不要再为过去发生的事情而悔恨，微软跟他打官司，然后在微博上，然后李开复先生因为打抱不平，有很多人骂李开复，你们打开百度，骂李开复的人太多了，说他是卖国贼，然后给美国人打工，说他是间谍，甚至有人说他得癌症都是假的，是为了卖癌症药，我看完那些新闻以后我觉得，我觉得比骂周老师的多多了，我心里就平衡了。

你知道吧，我以前网上看到骂我的我心里就难受，我一看骂李开复的，这么好的一个人都被骂，周老师被骂两句我觉得这挺好的，然后李开复说我以前很在乎，但是我现在一点都不在意了，我一点都不在意别人怎么看我了，然后我不应该为那些事情担心，我应该每天能开心地活在当下，而且他的最爱的母亲，失忆了，这是李开复内心当中最不能忍受的事，是他在想我为什么，在我妈妈没有失忆之前跟她讲我爱她。

我没有说出口，所以，他今天特别后悔，他今天特别悔恨，他在用他的生命，一个将死的人跟我们讲，我觉得这本书你们一定要读，结合的那部微电影你们一定要看，你们看完以后，那人生真的是完全不一样的，当李开复先生已经写好了遗嘱，已经准备死了的时候，他已经觉得OK了，已经全整明白了，他把人生整明白了，他也不再害怕他死亡会去哪，会下地狱吗，我还会有来生吗，当他通过学习，通过提升，在病床上不断的看书，不断的看与神对话。

其实他看得全是周老师推荐的灵性书籍，当他看完以后你们知道吗，他释然了，他释然了，你们知道他释然以后，发生了什么事吗，医生突然宣布说，他的癌症莫名其妙全消失了，痊愈了，他获得了健康，很多人

会觉得很诧异，这是真事这是事实，周老师曾经在台上不止一次的讲过，只要你相信你会拥有健康，你就会拥有健康，只要你相信你会拥有财富，你就会拥有财富，这叫宇宙吸引力法则，在秘密电影里面有一个，飞机失事全身粉碎性骨折的人，所有人都认为他不会痊愈，他相信他会痊愈，结果他真的痊愈了，这是事实，这是真相。

我觉得李开复这个案例，是为了来唤醒我们每一个人的，你们知道当周老师的弟子读这本书的时候，有多少人感恩周老师吗，他说周老师，我今天没有李开复有钱，李开复有几十亿的财富，我可能只有几千万，但是李开复50多岁，他还不知道人生到底是为了什么而活，但是我上了你的课我知道，我不怕死，我上了你的课程我知道，当生则生当死则死去自由，大死大活不死不活，小死小活，他说周老师我看完这本书以后，我真的非常感恩能够走进你的课程，能够这么年轻，我就能够学到灵修的课程，真的是这样，真的是这样。

人生就是一场修行，你们知道当李开复先生痊愈以后，他做了什么事吗，他突然想起了有一个朋友，然后这个朋友，好久没有联系了，他就想联系他以前的好朋友，他就去了，去了那个朋友的家，在一个台北的小院，台北的秋天气候特别迷人，然后在小院里面种了一棵桃树，然后还有一把摇椅，李开复就坐在摇椅上摇，等他那个朋友给他切水果，果盘切过来。

李开复沉浸在那个小院，阳光洒在他的脸上，微风吹过脸颊，那个桃花

的桃叶香气扑鼻而来，他躺在他朋友的小院打盹，发呆，当他朋友把水果盘端上来的时候，李开复很惊讶你知道吗，李开复说，你太会享受人生了，你这小院太美了，他说你这什么时候种了棵树，你这摇椅太会享受了，你们知道他朋友说什么话吗，他朋友说，开复啊，你是不是失忆了，我这个树已经种了十几年了，我这个椅子也买了五六年了，你每次来我家都坐的是这把椅子，李开复突然想到，我以前也来过他家，我没有发现这个小院这么美，我以前也坐过这把椅，我不知道这把椅这么好。

为什么，你们知道为什么吗，什么变了，那个小院没有变，那把椅子也没有变，那棵树也没有变，什么变了，李开复的心境变了，之前李开复来到他朋友家，只为谈公事，1234567谈完以后马上走人，李开复的行程表比周老师的行程表还满，周老师的行程表是按天排的，我今天要去北京讲课，我后天要去上海演讲，我大后天要去新加坡出示一个颁奖典礼。

我的时间是按天排的，李开复的时间是按小时排的，他的秘书会给他排得很清楚，今天见谁明天见谁，后天去哪大后天去哪，每一分钟的时间全是有行程表的，而且李开复，他只会让他的助理，给他买最晚的一班飞机，在飞机上打个盹就可以了，早上一大早就可以出去谈事，这是李开复，经历的第一件小事，但李开复发现，好像什么东西变了。

第二次李开复去欧洲出差，然后还是那几个国家，因为每次去，他都把七个国家投资人全部见完，然后以前，他会让他的秘书给他订最早一班的航班，然后去见人，见他的投资人，一天如果能见五个绝对不见四个

，但是当他，得完癌症以后，他说这样吧，去的时候刚好旅游一下，你一天不要给我多安排，最多只安排一个人，不要订一大早的飞机了，早上睡个懒觉，睡完觉以后跑跑步吃个早餐再出发，同样是去欧洲，他去完那几个国家，用了15天时间见完所有的投资人，他突然发现原来欧洲这么美，他对欧洲的印象是工作工作还是工作。

什么变了，心境变了，心境变了一切都变了，世界都变了，他才发现原来这里这么美，这就是活在当下，这就是周老师经常给你们讲的临在的状态，当你能够百分之百临在的时候，你会发现生命如此美好，人间本无事可干，我们就这么存在着，就是这个世界唯一的意义和价值，周老师经常会，坐在自己的小院里发呆，周老师经常会躺在海边发呆，周老师可能会，坐在自己的天台上发呆，发呆的那一瞬间我在哪，我在当下，只有那一个时刻在当下。

然后第三件小事也很有意思，李开复生病以后想多陪陪自己的闺女，他的闺女跟他讲说爸妈，咱台北有一个非常好的地方，看夕阳特别美，咱们去看看吧，然后就去了，他往那一坐他发现哇...，夕阳太美了，台北还有这么美的地方看夕阳，他跟他的女儿很惊讶，你知道他女儿怎么说吗，爸爸我带你来过最少不下十次，他说没有绝对没有，我以前怎么没看过，他说以前你来的时候，你不是在看夕阳你在看手机，你从来没有放下过你的手机，你在不停的工作不停的工作不停的工作，李开复突然想噢对噢，他这次没有带手机，我他发现，原来人生可以这么美。

在周老师的弟子班，周老师经常会带大家去游学，在周老师带他们去游学的地方，我们上游学课第一件事收手机，我们上14天把手机直接收掉

，今年周老师带着我的众弟子，一起去到这个非洲，肯尼亚大草原，14天，在肯尼亚大草原我们看万兽奔腾，然后我们一起坐热气球，我们一起就在马赛马拉河上开课，我们就坐在草坪上，我们旁边就是斑马，旁边就是河马，旁边就是这个狮子，就在我们旁边跑，那个感觉太美了，真的太美了，然后我的很多弟子都是一些企业家，他们14天好像就，感觉就一两天，时间划过去了，然后要回去了。

所有人抱着我痛哭，一个54岁国内知名的企业家，抱着我痛哭流涕，周老师我太感恩你了，我赚五个亿我都没有这么开心过，他说我跟你在一起这14天，是我人生最美的14天，周老师在去年带着我们的弟子，一起去尼泊尔，在佛祖的出生地蓝毗尼，我们在那个地方开课，背面就是喜马拉雅山，我们在两千多米的海拔上那个山上，就在山上开课，席地而坐，太美了，太美了，真的是这样，真的是这样，我觉得，如果我们能够通过，自己的学习，提升自己的意识形态就能达到，不需要一场癌症，才能让我们达到那多好，我觉得这本书，真的应该让每一个创业者都看一看，周老师看完以后真的特别受启发。

然后其中还有一段，我觉得这一段也很有意义，李开复讲了一个故事，然后这个故事叫做，你若盛开蝴蝶自来，他说我们生命中一切的所愿，其实不应该是用追求的，而应该用吸引的，佛说有求皆苦，无求乃乐，曾经有一个人为了得到美丽的蝴蝶，便买了一双跑鞋，一只网子，穿上运动服，然后追逐奔跑了很久，终于气喘吁吁，大汗淋漓，然后一直都没有抓到，然后抓到了一只，那个蝴蝶还在网子里面恐怖的挣扎，丝毫没有美丽可言，一有机会蝴蝶就飞走了，这叫追求，另外有一个人也喜欢蝴蝶，于是他买了几盆鲜花放在窗台，然后就安安静静的坐在沙发上品茶，欣赏蝴蝶翩翩而来，心情犹如吸了蜜的蝴蝶，这叫吸引追求。

是从自我角度考虑，忽视事物内在的微妙规律，所以常常事与愿违，吸引则是完美自己，奉献自我出发，顺应天理投其所好，因而皆大欢喜，记住这句话，你若花开蝴蝶自来，你若精彩天自安排，在周老师信仰的课程里面，我有讲过这样的一句话，叫做我们为什么很多人一辈子都不幸福，我们都活在找的这种状态里面，找啊找啊找朋友，找啊找啊找幸福，永远在找，你永远在找，你在找的这个状态下，就是在向外抓取，你为什么会找呢。

因为你没有嘛，所以你找嘛，你认为有了钱才会开心，你就会开始追求财富嘛，但是你在追求财富的时候，你在向宇宙发的潜意识的信号叫做，你没有财富你匮乏，所以你才会去追求财富嘛，但是往往那些一心想赚钱的人，都赚不到钱，往往那些一心不想赚钱的人反而赚到大钱。

马云说过这么一句话，我做的所有的事，跟钱有关的决策全做错了，我做的只要是跟钱没关的决策全做对了，这本书上有讲到这个，李开复接触过比尔盖茨，是比尔盖茨的手下，也接触过乔布斯，这两个人都是当代最牛逼的人，他说我发现我接触这两个人，这两个人没有一个人是为了钱而工作，反而赚到了全世界最多的钱财富，真的就是这样子，为什么呢，因为当你在找的状态下的时候，你是在匮乏的，但是你知道吗。

真真正正最NB的状态是什么，是彰显，是你根本不需要找，因为你自己知道自己原本具足，内在丰盛外在才能富足，外在所有的一切都是你内心世界的显化，外在所有的一切都是你内心的折射，你内心认为自己是匮乏的，你就会看到一个匮乏的世界，你内心自己认为你充满疾病，你就拥有不健康，但是当你内心认为这个世界充满了光明，充满了财富，

你就会看到光明和财富，真的就是这样。

在周老师一无所有的时候，我就坚信我一定是百万富翁，结果我就成为了百万富翁，当周老师坚信我是千万富翁的时候，我就成为了千万富翁，真的就是这样子，内在丰盛外在才能富足，所以我觉得这本书讲得非常好，而且可能周老师平常跟你们讲这些道理，你们听不懂你们不相信，但是李开复先生，是用他的死亡，来换取了这些智慧。

他今天几十亿身价不缺钱吧，卖你这本书肯定不是为了赚你这几十块钱吧，拍一部微电影请高晓松帮他拍，成本都最少几百万，他做这件事的目的是什么呢，他做这件事的目的是想告诉全世界他错了，他想告诉天下所有的人，应该追求真真正正想要的生活，不要到死亡的那一刻，才知道你这一生是个错误。

我觉得他真的很伟大，李开复真的很伟大，我能够理解他，因为他里面讲的所有的故事，周老师都在经历，他曾经做过的我都曾经做过，所以当周老师看完这本书的时候，我放下了执着，我放下了责任，我放下了使命，所以周老师胖了，周老师慢下来了，但是当我慢下来以后你们知道吗，我发现我公司业绩并没有差，我发现我的团队反而更加厉害崛起了，真的就是这样，而且还有健康比什么都重要。

当你看完这本书以后，你一定会跟周老师一样下定决心，按时吃饭，按时睡觉，按时运动，真的就是这样，在周老师没有看这本书之前，周老师脑袋里面只有工作，除了工作就是工作，周老师没有娱乐，没有陪家人的时间，更不关注健康，因为我觉得我年轻，我觉得年轻就是资本，就像李开复一样，他的好友潘石屹跟他讲过一句话，说我发现了，在欧

美喜欢运动的人，比那些不喜欢运动的人最少要多活七年，每天坚持运动的人会多活七年，你们知道当时的李开复怎么说吗，李开复说，多出来的那七年就是他在运动的七年吧，他当时就是这样认为的，我也是一样。

我觉得我看这本书为什么这么有共鸣，因为他犯过的所有的错误我都在犯，假设说我没有看到这本书，有可能我会继续，我三年前那样的生活，有可能我到他这个岁数，也会经历他经历的磨难和痛苦，但是因为我看了这本书我做了个决定，我要慢下来，我要享受当下，我要陪我的家人，我照顾好我的身体，我要锻炼好自己的健康，我要重新审视我的价值观，重新审视我的人生观。

我觉得这本书可以这样讲，毫不夸张的讲改变了周老师的命运，在三年前我看完这本书的时候，我的整个布局都开始改变了，真的就是这样，毫不夸张地讲这本书救了我一命，这本书会让我拥有无限的健康，当我看到开复，在医院这样插管那样插管，这样做手术那样做手术，这样化疗那样化疗的时候你们知道吗，真的，我觉得我一定不要过那样的生活，连大小便都要在床上。

用李开复这本书里面讲的那句话，在化疗的时候便秘，每天上一次厕所，上一次便秘比他赚一个亿都开心，这是他原话，而且因为便秘然后肛裂，让他的家人每天要看他的肛门，李开复认为，他简直都不想活了那个时候，他觉得他的尊严都被人踩到了地上，我觉得我看完以后我真的，健康太重要了。

我们很多人都是等到失去健康的时候，才知道健康到底有多重要，但是

我觉得这本书，可以让我们在不失去健康的时候，就知道健康到底有多重要，然后开始锻炼自己，让自己拥有健康的生命，抽出更多的时间给自己，给自己的家人，做自己真真正正想做的事情，来享受自己的人生，所以我觉得这本书真的太棒了，真的太棒了。

你不需要像开复一样经历癌症，就能够获得这样的智慧，李开复先生，因为经历了癌症学到了这么多，他把这些所有的智慧全部变成了一本书，变成了一个纪录片，分享给大家，无私分享给大家，我觉得，太超值了，你们一定要看，特别是中小企业家，你像我们，华为的创始人任正非先生，也是得过三次癌症的人，创业几十年，华为创业几十年，太艰辛了，在中国成为企业家以后，就是只有企业没有家叫企业家。

我觉得真的是，值得我们反思我觉得，周老师去过欧洲，去过澳洲，然后去过美国，然后去过很多个国家，我发现他们那里不是这样活的，真的我们中国人很勤劳，我们中国人很辛苦，其实我们明明已经在生活的维次了，我们还在生存的维次，我们不会生活，我们在透支自己的未来，所以我觉得，全天下每一个创业者，每一个中小企业家，每一个年轻人都应该看这本书，让你不经历这场大病，就能够把这些智慧全部一转身为自己所用，希望你能够喜欢李开复这本《向死而生》。

希望你一定要看这本书，我再说一遍，666书友会解读的每一本书，不代表你听完我的解读就可以不看了，不是这样子的，我从解读第一本就跟你们讲过，我们666书友会平台，跟全天下所有的平台都不一样，我解书只是告诉你这是我的观点，你们可以借鉴，我推荐这本好书给到你，这本书曾经对我的命运有过改变，然后你要把这本书买回家看，因为你看完以后你会有一个不一样的收获，叫读书万卷其义自现。

我们古时候学古文，那些孩子根本就不需要知道书中的意思，你不要认为你看懂还是看不懂，你就读就行了，那些学生刚开始读的时候，哪知道关关雎鸠在河之洲，窈窕淑女君子好逑，不知道啥意思你就念就行了，念一百遍那个意思自然就体现出来了，真的就是这样，读书万卷其义自现，把这本书读一遍，读完以后把李开复先生的这部微电影，同名的微电影叫《向死而生》，这部微电影也看一遍。

然后再来，回过头再来听周老师解读的这个视频，如果你是一个创业者，如果你就是一个拼命三郎，你看完以后我敢保证，你会给自己做一个决定，读一本好书做一个决定，让自己的人生少犯错，周老师就是这样的人，周老师之所以能够年纪轻轻走到今天，就是因为别人犯过的错我都不会再犯了，看书最大的好处就是可以，让一个人活了一辈子，把自己的经验变成了一本书，我可以通过一天的时间把它学过来，把他一辈子的经验瞬间为我所用，太超值啦，真的。

书中自有黄金屋书中自有颜如玉，书中有你想要的一切，666书友会平台，推荐的每一本书都是改变命运的书，一定要看一定要看一定要看，看完以后再听周老师解读一遍，那个感觉又不一样了，然后看完以后再再看一遍，那个感觉又不一样了，你出于不同的阶段看，那个感受是不一样的，如果周老师当年一无所有，穷光蛋一个，我看这本书肯定没感觉，因为我要创业，我拼命我要赚钱，我要功成名就，我要扬名立万，我要衣锦还乡。

但是当周老师什么都有的时候，已经上到这个阶段看这本书的时候，太有感觉了，因为这里面讲的每一个故事都是我，都是我，他这么干我曾

经也这么干过，所以，你今天看一本书，跟你过一年再看一本书是完全不一样的，同样一本书，这本书没有变你变了，你的境界变了，你能够吸收到的养分也是不一样的。

周老师给你们解读的视频也是一样，你们要多看，多看，一年以后再把周老师解读的视频再看一遍，那个感受又不一样了，特别是李开复先生在书中讲到的《与神对话》，周老师曾经解读过，《与神对话》，《世界上最神奇的24堂课》，然后《遇见未知的自己》，然后《硅谷禁书》，《失落的致富经典》，然后这个《灵魂的出生前计划》，《不纠结的世界》，这些灵修的书籍我跟你们讲太好了，真的太好了。

周老师解读的每一本书都太好了，不是好书我一定不会给你们解读的，一定要看一定要看一定要看，希望今天的解读，能够对我们所有的家人有帮助，我是周文强，我爱你如同爱自己，我们下期节目不见不散。