

# 了凡四训（周文强老师解读）

《了凡四训》-周文强老师解读

大家好 我是周文强老师，今天周老师，又为我们666书友会的家人们，带来一本改变命运的好书，这本书的名字叫做《了凡四训》，我以前推荐了很多书，那些书都或多或少的，改变了周老师的命运，换句话讲我以前推荐的，都是改变我命运的书，而今天，我要为我们家人们推荐一本，可以改变你们命运的书，这本书到现在为止已经五百年了，这五百年间，它改变了无数人的命运，曾经 我跟我的老师，罗伯特·清崎先生在一起聊天，老师曾经说过这么一句话，在这个世界上，每一个人都追求财富，都追求幸福。

那在这个世界上有三种财富，一种叫小富，一种叫中富，一种叫巨富，小富凭的是辛苦努力，中富靠的是这个时代，靠的是这个趋势，而巨富靠的是什么呢，巨富靠的是福报，或者说靠的是命运，我们很多人都会认为，人的命天注定，我为什么还要努力呢，那么这本书详细的给大家介绍了，人的命虽然是天注定，但是跟我们后天的努力，也是分不开关系的，这本书真的可以改变你的命运，那就让我们翻开《了凡四训》这本书，一起走进袁了凡的世界。

首先在讲这本书之前，我想先讲讲这本书的作者，那就是袁了凡，原名叫袁黄，很多人在看这本书的时候，可能都会觉得这本书是一本，劝人为善劝人改过的书，我不这么认为，因为甚至很多人，他不相信这本书写的是真的，不相信人的命运是可以改变的，甚至很多人会怀疑，有没

有了凡这个人，了凡这本书是不是假的，但是我想告诉我们在座的各位，袁了凡是在明朝真实出现的一个人，而且这个人并不是写书的人，这个人是一个当官的人，他最高做到了天津市的知县，就用今天的话来讲，就是天津市市委书记了，而且这个人非常非常的厉害，除了考取功名当官以外，他还立过战功 上过朝鲜战场，率军东渡鸭绿江，那个时候日本侵略朝鲜，那大明朝的时候，朝鲜是我们的藩属国，了凡先生亲自带部队跨过鸭绿江，然后抵抗日军，换句话讲 袁了凡 这本书的作者，他是一个抗日英雄，在平壤战役上，他的主帅因为袁了凡先生，不允许他杀降兵，所以呢，就把他派到了平壤 让他去守平壤，然后结果没有给他派一兵一卒，他就凭着朝鲜军民只有三千人，抵挡了日本人几万人的进攻，然后打赢了一场战役，当然了因为这场战役，让袁了凡先生扬名天下，而且袁了凡先生的朋友圈，也非常非常的厉害。

唐伯虎我们都知道是他的朋友，王阳明大家更是知道 也是他的朋友，我为什么要在讲这本书之前，先讲这个呢，我是想告诉你，这个作者是在历史当中真实存在的，他是一个当官的，他立过战功，他是一个数学家，科学家 天文学家，然后更是一个文学家，而且其实这本书呢，也并不是一本书，《了凡四训》里面一共有四章，这四章全是了凡教育自己的孩子，写的文章，然后后人把这四篇文章采集成册，变成了一本书，那就让我们来走进《了凡四训》这本书，《了凡四训》明代袁了凡所著，命自我立 福自己求的思想，他告诫人们，人们经历的一切的福祸，皆是由人自己可以掌控的，当我们行善则可以集福，我们作恶则会遭祸，并且现身说法讲了袁了凡自己的故事，这本书呢，我为什么推荐这个版本的呢，因为这本书呢是，古文结合了白话文版，因为如果我们读这个，《了凡四训》的原文，大家可能有些人会觉得比较生涩，甚至看不懂，而这本书呢，是由这个净庐主人来去译的，完了把它变成个白话文，那如果只读白话文呢，又少了这个韵味，所以呢 我觉得这本书，是我看

过《了凡四训》最好的版本，那又能读古文，那又能够看到白话文的注解，而且真的其实古文，还是读起来还是蛮美的，这本书分四篇，第一篇叫做立命之学，第二篇叫做改过之法，第三篇叫积善之方，第四篇叫谦德之效，用周老师的话来讲，其实作者就是通过道法术器四个维次，来告诉你如何帮你改命，道就是告诉你立命之学，就是讲道，在道的层面来改变你的命运，改过之法给了你一个方向，在法的层面来改变你的命运，积善之方，那就是教你具体的方法了，谦德之效就是给你一个工具，每一个人都可以用这个工具，来改变自己的命运，那就让我们正式走入这本书。

这本书的开篇第一篇，讲了一个观点我特别特别的喜欢，而且古文真的读起来是古色古香的，其实你先不要看白话文，你就先念原文，叫做读书万卷其义自见，你看我们古时候的四书五经，老师根本不可能跟他们讲白话文，也不会给他注解，就是让孩子们念 对吧，大学之道 在明明德 在亲民 在止于至善，你念一千遍其义自见，我们一起来感受一下，作者原文的这种意境，士之品有三，志于道德者为上，志于功名者次之，志于富贵者为下，这个非常好理解，袁了凡先生把我们这个士，古时候追求我们要做一个士，国士 国士无双嘛，我们想要做一个士 有三种士，那第一种呢就是，这个士志于道德，那就是上士，志于功名要求取功名，那叫中士，那要求富贵 那就是下士，这个观点我觉得特别特别漂亮，吾祖生吾父 岐嶷秀颖，吾父生吾 亦不愚，然皆不习举业而授以五经义古义，生汝兄弟 始教汝习举业，亦非徒以富贵望汝也，位之得不得在天，德之修不修在我，毋弃其在我者 毋强其在天者，你会发现真的是古色古香，特别特别美，但大家也不要担心，周老师给你们拽几篇古文以后呢，会用白话文给大家去解释这本书，了凡先生呢，他认为一个人这辈子的命运，皆有天定，命自我立 福自己求，一切皆知在我，尽其在我 一生之命运之变就开始了，那反正我是觉得这本书真的，大家一定要读原文，

读原文会更有意境，当你读了原文以后呢，然后再来看这个白话文的注解，那我们就走进第一篇立命之学，立命之学，第一篇呢其实就是讲了袁了凡的故事，袁了凡用自己的故事，现身说法来告诉你，人的命运到底是掌握在上天的手上，还是掌握在自己的手上，袁了凡从小出生以后呢，他从小丧父，他的母亲就告诉他说，不要去考取功名了，干嘛呢学医吧，学医既可以帮人又可以积德，袁了凡一出生呢，就遇到了一个道人，这个道人姓孔，我们把他称为孔道人，这是他人生当中遇到的第一个贵人，当孔道人见到袁了凡以后呢，就给了凡卜了一卦，他跟了凡讲说这样吧，我给你卜一卦吧，卜完以后就告诉这个袁了凡，你不应该去学医，你应该从文你应该考取功名，因为你命中是可以做官的，然后刚开始他家人都不相信，然后这个时候这个孔道人就给他算，不相信的话这样我给你卜一卦，你几年几月几日去乡试，能得第几名，去县试能得第几名，去院试能得第几名，讲完以后呢，袁了凡就跟他母亲讲，我能不能去试试呢，他母亲说行那就试试吧，结果一考，那个名次跟孔道人讲的名次一模一样。慢慢的袁了凡就特别相信孔道人，孔道人甚至把他一生的命，全给他算完了，几岁能当官当的是几品官，然后当官以后你的这个年俸是多少，然后呢几岁能娶老婆，所有的一切全算完了，而且算到最后告诉他说，你这辈子最多也就做成一个普通的县官，你的这个俸禄最多也就这么多，而且最可悲的是呢，你这一生无子，福薄此生无子，而且最关键的是短寿，53岁就结束了。

袁了凡刚开始不相信，结果后来他发现，孔道人算的所有所有的一切，全部兑现了，院试考第几名，乡试考第几名，府试考第几名，得的什么官多少俸禄，全部都兑现了，甚至几岁娶了老婆，然后结果几年都怀不上孩子，他就发现原来人的命真的是天注定的，从此以后就袁了凡就觉得，我不用奋斗了我还奋斗啥呀，我就这样了，然后就每天就是虽然当着官，然后当时也在北京在北京国子监，然后呢就是每天也不看书了，

觉得人生没有意思，我的命都算完了，53岁就挂了也没有子嗣，咱们中国人叫不孝有三无后为大，他觉得人生活着没有任何意思，就每天就傻坐着静坐，突然有一天他朋友跟他讲说有一个，有一个禅师挺厉害的，叫云谷禅师，我们去寺院转转吧，在家里呆着也挺无聊就去了，结果跟这个云谷禅师就两个人对坐，对坐了三天三夜，云谷禅师就想这袁了凡高人啊，这哥们太厉害了，跟我静坐三天三日竟然不生起一念，这哥们开悟觉醒了明心见性了，就马上就跟他讲说施主，你跟我在一起坐了三天三夜不曾合眼，而且你脑袋里面没有任何杂念，你是修佛之人吗，你是否已经明心见性开悟觉醒了，袁了凡一听哈哈一笑，我什么明心见性开悟觉醒，我告诉你我的命全被我的师傅，孔道人全给我算完了，就把自己的经历，全部讲给了这个云谷禅师。

我几岁遇到的孔道人，然后几岁考什么名次，得什么官多少俸禄，几岁娶妻，膝下无子53岁死，所有一切全准我还奋斗啥呀，我为什么没有杂念，我都不想活了 我还有啥杂念，然后云谷禅师马上就很不尴尬，好尴尬呀，云谷禅师说了一句话，汝待你豪杰，没想到你是一凡夫俗子，就我以为你是一英雄豪杰呢，结果这么一聊你这是凡夫俗子啊，然后袁了凡一听也不乐意了，诶 你凭什么说我不是豪杰，说我是凡夫俗子，你看你都认命了 对吧，你竟然相信孔道人的话，你竟然相信人的命天注定，那还奋斗干啥，你每天在浪费生命浪费生活，你活着有啥意思，你不就是凡夫俗子嘛，然后这个时候袁了凡就觉得很诧异，说人的命本来就是天注定，这是事实。

我以前也不相信，结果孔道人给我算的，所有的一切全兑现，连算我一年当了什么官，得什么俸禄都对，从来没有算错过一次，曾经有一次，我也怀疑过师傅 你知道吗，我也不想这样的，我也不想每天就这么干坐

等死，曾经这个道人算我，说我能够得九十一石粮食，结果呢我当了个县官，诶给了我七十石，那是他唯一一次算错的你知道吗，你知道算错以后我有多开心吗，我在想我的命是不是可以改变的，是不是他算的不对，结果突然本来是七十石，结果县官一看我的文章，我的主管说，这么好的人，这袁黄不应该七十石，来再给他加二十石，还是九十石，当我听到九十石那个数字，我的这个俸禄多了但是我非常痛苦，为什么，因为说明孔道人什么都没有算错过，师傅你知道吗，我从此以后我就已经，觉得人生没有意义了，人的命天注定，反正我也发不了财，我也考取不了功名，我这辈子也没有孩子，53岁就死了，我奋斗个啥，这个云谷禅师就开始给他讲了，你看过《易经》没有，《易经》我当然看过了，《易经》里面有这么一句话，叫积善之家必有余庆你看过吗，他说当然看过了，他说易经是干什么的，占卜之学呀，错，《易经》是改命之学，命怎么可以改呢，命是天注定的呀，这个时候云谷禅师说了几个字很重要，命由己造，命由己造，这个去年《哪吒》不是上映了嘛，大家为什么那么喜欢看哪吒，就是因为哪吒说了一句话，我命由我不由天，谋事在人成事在天，但是命运是掌握在我们手上的。

一命二运三风水 四积德五读书，就算命是注定了，运掌握在我们手上，我们可以调整心态，我们可以通过修行 对吧，来改变我们的运势，三风水 我们可以通过风水来布局，四积德 我们可以积德行善，五学习 我们可以通过学习，来改变自己命运，云谷禅师就开始跟他讲，说你这样吧，那个时候他也不叫了凡 还叫袁黄呢，说小黄啊 我跟你讲 你信我，只要你集福报，你的命真的是可以改变的，命自我立，福自己求，你以前之所以被他算准了，是因为他是把你的命给你算准了，命确实是注定的，但是运掌握在自己手上，风水掌握在自己手上，集福报掌握在自己手上，你要从今天开始积德行善，然后说实话袁黄那时候也不相信，你就劝我为善呗 你是个出家人，劝我积德行善 让我给你捐香火，也不相信，

云谷禅师就说了一句话，你此生最想要的是什么，那不用说 我肯定最想要孩子，我最起码我得有个子嗣，这样吧，就不要给你求一个子嗣了，我给你求五个子嗣 你觉得怎么样，我让你生五个男孩 三个女孩，就了凡一听 师父真的吗，哎 你试试呗，万一成功了呢，你相信我又没损失万一成功了呢，没成功无所谓嘛，对不对，最起码你试了一下嘛，袁黄就说了 师傅那你说怎么做吧，来 我给你一张本，这个本上呢，一边写一个字叫做功，一边的写个字叫过，你什么时候那个功 越来越多了，那个过越来越少了，做一千件好事生一个儿子，做一万件好事，你的命可以从53岁变成63岁，甚至变成73岁，

袁了凡刚开始也不相信，但是一想这人生活得也挺没意思的，试试吧，从此以后 他就开始积德行善了，看到路边有乞丐马上施舍，看到老太太过马路马上搀扶，每天都在积德行善，每天就在功德簿上记呀，做一件好事记一下，做一件好事记一下，以前也会做坏事，也会杀生，诶 不杀了，那个过越来越少了，那个功越来越多了，然后终于他积够了一千件好事，当他积够一千件好事以后，你们知道发生了什么事吗，他老婆怀孕了，生一大胖小子，哎呀 袁了凡开心坏了，从此以后 袁了凡就改名了，我不叫袁黄了，我改名叫了凡，师傅不是说了吗，本来待我如豪杰，结果我是凡夫，我今天就要从此以后，告别我凡夫俗子的身份，叫了凡他名字这么来的知道吧，

从此以后发现 积德行善这么有用，那就赶快积吧，又给自己定个目标，一万件好事，师傅说了积一万件好事，我能够活到六十岁 七十岁，而且能够得五子三女还能当大官，建大功 建功立业，然后就开始积，积 积 积 每天都积，不单他自己积 太慢了，跟他老婆说 老婆也得做好事，家

仆也得做好事，跟他妈说 妈你也得做好事，他妈说 你做好事你有功德簿你会记，老娘都不识字你让我怎么记，没关系 我教你个方法，那你这样，你只要做一件好事，就在功簿上画个圈，做一件坏事在过簿上画个圈，你什么时候这边的圈比那边的圈多了，哎 就好了 咱们全家一起积，积一万件好事，咱就能够五子登科，

哎呀 这家人一听开心坏了，能听懂意思吗，就功德簿就像存折一样，真的福报 真的就像存折一模一样的，你想取钱 你那里面都没钱，你怎么取呀，我们积德行善就是往里存钱，对吧，我们做坏事就是往里取钱，那真的就是这样，结果积着积着积到最后，他发现他做好事一千件已经很难了，花了几十年才做完，这做一万件 这得做到猴年马月，结果突然他做了一个梦，他梦见一天神，说你现在已经做了一万件好事了，你的寿命可以帮你从53岁变成73岁，袁了凡一听说没有啊，天神说了 怎么没有，你在去年当县官的时候，你们县里面发大水，你看到这个满县的百姓苦不堪言，你是不是向朝廷，申请给你治下的百姓减租，有没有这回事，袁了凡说有，你治下多少口百姓，一万三千人，你这一件好事就能抵一万三千件好事，袁了凡一听开心坏了，以为做梦呢，起来以后就马上去问他的师傅云谷禅师，云谷禅师真的是这样的吗，禅师说阿弥陀佛，正是如此，

你做一件好事，就有可能顶别人一万件好事，从此以后 袁了凡就明白了，那我一定要做十万件好事，又给自己定了个目标 做十万件好事，就在这个时候，咱们大明王朝的藩属国朝鲜，被日本人侵略，日本鬼子太可恶了，侵略朝鲜敢打咱的藩属国，大明王朝率军东征，你要明白袁了凡这个时候可是文官，但是袁了凡从此以后大量的学习，学习天文 学习地理 学习数学，学习军事 学习农业 那袁了凡太厉害了，为了做好事 要帮

助农民增产，他就去搞农业去了 你知道吗，为了搞农业 你必须研究天象，学天文去了 你知道吗，袁了凡推算出的历法，跟我们今天用的这个历法非常的接近，那绝对是个大才，因为知道了历法，什么时候让农民们种种子 播种，对吧 什么时候收，那这个粮食产量能翻倍，

所以袁了凡那是天文学家，那是农学家，那是军事学家，做了很多好事，这个时候 袁了凡一听，朝廷要东征跟小日本鬼子打仗了，马上我要上战场，向他的上司申请，你这文官你当县官的能行吗，那个时候袁了凡已经从这个浙江，一个普通的地方已经跑到北京了，北京比较近的天津，因为那个时候首都在北京嘛，在天津做知县，做了五年政绩辉煌，文官能行吗，行，我做个参谋长总行吧，用兵作军报，然后这个他的这个上司跟他一聊，发现这哥们真懂军事 行 参军吧，他就开始跟着大将军一起东征，东征鸭绿江，

结果呢，屡次大胜，屡次大胜，他是参谋长，他上面有一个大将军，这个大将军呢 抓了很多战俘，就要把这些战俘全砍头，人头就是功劳，向朝廷报功，这个袁了凡阻止了，说将军 你不能杀这些人 杀降不祥，其实不是杀降不祥，是因为袁了凡在干嘛呀，他在修了凡四训，他要积德行善，那日本鬼子再坏那也是人呐，那也不能全把战俘全杀了，救人一命胜造七级浮屠，阿弥陀佛 我佛慈悲 不能杀，然后将军没办法 没杀，将军没杀战俘 但是从此以后，这心里对于对袁了凡不满，就把袁了凡派走了，

你这样吧 你挺能耐 守平壤，朝鲜平壤给你守，随后我给你派军，袁了凡就带着一些随从就去了平壤，结果这个将军就是为了陷害袁了凡，一兵一卒没有给他派，平壤那个时候大概也就两千军民，加上袁了凡的一百

多个跟班，一共就三千人，日军来犯一万多人，在这个将军看来袁了凡必死，我让你在我身边碍手碍脚，但是袁了凡真的是军事人才，真的是军事人才，当然他福报也够，三千军民，竟然打败了一万正规军，抗日英雄，什么概念，结果那个将军带着几十万大军，没有袁了凡以后屡战屡败，到最后无功而反，袁了凡反而成了这个功臣，

但是这将军很生气，想方设法就告袁了凡，速读袁了凡十大罪状 诬陷，诬陷袁了凡，就给他贬了，给朝廷立了这么大的军功，反而被贬成为素人，就讲到这儿以后可能很多人又说了，老师你不是说积德行善有好报吗，咋都被陷害了呢，官也没的当了，一定要记住一句话，福兮祸所依，对吧 祸兮福所依，你不要觉得把你贬了，你受冤枉了就是一件坏事，我们生活在一个二元对立的世界，有好就有坏 有坏就有好，硬币永远有两面，凡事发生必有其目的，并且一定有助于我，不要总是觉得，这件事发生在你身上是件坏事，那有可能也是件好事呢，

袁了凡当官多辛苦，他的朋友好哥们是谁，王阳明 唐伯虎，你看看唐伯虎的下场，再看看王阳明的下场累死沙场，而袁了凡先生那是正儿八经的，算是善终，那算是善终，从这个角度上来看，你告诉我把他贬了是好事还是坏事，好事啊，把我贬了我不当官了，我无官一身轻，反正我也有钱了，那我就去讲课吧，讲学 著书 立说，继续做大善人，我研究天文 研究地理，帮助百姓 对吧，也可以呀，就你会发现如果说，你真的有一颗善心善念，你做任何事都能做善事，

你告诉我 袁了凡上了战场，有没有做好事，救了一千多个士兵，救了三千多个百姓，帮朝廷打赢了这场仗，救了朝鲜几百万人，诶 你看这个功德越积越大呀，就在这个时候，袁了凡先生本来都是婚后无子之人，结

果生了五个儿子，生了三个女儿，八子登科，你看看 活到74岁朋友们，善终 善始善终，可能很多人说74岁那也不大，放在今天不大，放在那个朝代74岁算高寿，用孔夫子的话来讲，三十而立 四十而不惑 五十而知天命，就六十都已经是老人了，五十岁都算是老人了，就知天命了吗，他活到74，在当时算是高寿了，说实话 高寿了 得善终，你说他能不能做一万件好事，他发明一个历法帮助当地百姓种地，就这一件事就是一万件，他上了战场救了几百万的黎明百姓，就这一件事就是几百万件好事，所以这个袁了凡真的是，立命之学讲的就是他的故事，就是要告诉我们，从今天起一定要善心善念，对你身边发生的每一个人，

命由己造 福自己求，真的是这样，这有点像什么你知道吗，第一篇 立命之学，有点像王阳明先生的是非之心，我们做任何事情，凡是对自己有利的就做，对自己没利的就不做，这不叫善事，什么叫真真正正的善，不是对自己有利，对天下苍生有利就做，就像大学的第一句话一样，大学之道 在明明德 在亲民 在止于至善，何意，上了大学大人之学，何为大学，大人之学，上大学不是为了让你学完以后，出去找份工作 谋生，不是为了让你为己谋生，是为了让你为天下人谋生，不是为了让你学完以后为了让己安，是为了让天下安，这就是大学，

所以你会发现真的就是是非之心，我在此也给你们举一个小例子，现在的你是一个打工者，你好不容易终于创业了，你做了一个大学生公寓，挺赚钱的，然后有一天你的客户太多了 爆满，你给你同行介绍了一批客户，因为你要对客户负责嘛，你也想结缘 结善更多的人嘛，又能帮到你的同行增加业绩，又能帮到你的客户 多好，结果你的同行恩将仇报，发现你的业绩比他好 眼红了，在背后做小动作投诉你，到最后把你的店给你整关闭了，当这件事发生在你身上的时候，请问你会做什么，我相信

很多人会选择，我也用其人之道 还治其人之身，我也给他整倒闭，冤冤相报何时了，有没有可能你遇到一个玩命之徒，因为你把他的店给他整倒闭了，他到最后啥也不要了就要你的命呢，有人可能说了 我去找他理论，有人可能说了，我从此我再也不跟他聊天了，对吧，有人可能说了那我要去搞他 对吧，

我想告诉你这不是个笑话，这不是个故事，这是真实发生在周老师身上的，周老师好不容易在深圳创业，做大学生公寓，非常火爆 也赚了算是第一桶金，结果有一天呢 我的客户爆满住不下了，我就把我的客户，介绍到旁边的大学生公寓，结果他知道我了，发现我的生意比他好 眼红，就私底下做了很多小动作，诬陷我，到最后没有办法让我把店给转让关闭了，当我后来知道是他所为的时候，说实话我也有生气，但是周老师永远是用，善心善念对每一个人，我没有去找他麻烦，而是感恩他，说实话如果我说我感恩他，你们可能很多人不相信，但是我是发自内心跟你讲，大家试想一下，如果没有那个人 那个小人，我现在此时此刻的我，不是在这给你们解书，我也不可能实现财务自由，我也不可能有今天这样的成就，

我可能还在农民房里面做出租屋呢，做大学生公寓呢，换句话讲，当一件事发生在你身上的时候，你觉得是一件坏事，可能过了三年 五年 十年，你会发现那是一件好事，就像当年的孔夫子，然后被他的政敌陷害，被贬 离开鲁国流亡世间，带着弟子周游列国，那说好听点叫周游列国，说不好的一点就是去找工作，到最后如丧家之犬，

但是恰恰是因为这件事，成就了孔圣人的圣名，让他可以荫福子孙八十四代，到现在为止，孔氏子孙八十四代，还在享受孔子的这份福德，孔

夫子厉害到什么程度，比那些所有的帝王都厉害呀，对吧 一朝天子一朝臣，你汉朝的皇帝再NB 对吧，结果被推翻以后 你什么都不是，而孔夫子孔家，不管是谁做朝廷一定来拜孔子，来祭孔庙 对吧，那孔子在的时候他的那个那个坟，今天的那个孔林很小，就几亩 对吧，到了秦朝，秦始皇一看的孔夫子是圣人，那他的这个墓地怎么能这么小呢，他有这么多的后世子孙 对吧，从几亩 来给他变一百亩，到了汉朝一百亩太少了，来给他变一千亩，到了元朝一千亩太少了 来 五千亩，对吧，

到了明朝 来 三万亩，到了这个清朝 来 五万亩，到现在，孔林已经埋了孔氏子孙二十多万人，那是二十多万大军，不管谁做朝廷，那孔家永远是座上宾，到现在为止也是，人家那个孔林还是孔家，你告诉我谁能做到呢，他不单是荫福了他的后世子孙，也荫福了他的一方百姓，你有听过曲阜人出去打工的吗，不需要，那么多人来拜孔，我就在曲阜本地做个小买卖，就能活，你真的去了曲阜 你真的会发现，真的 这就是福德，这就是福德，

当一件事发生在你身上的时候，不要觉得那件事是个坏事，那件事应该是个好事，看你用什么心态来看，就像袁了凡，被贬了以后他很开心呀，他觉得挺好的，你看我的朋友王阳明多辛苦，我不用，我就在家里教教孩子挺好，对吧，教教书 研究研究天文地理，挺好，所以立命之学这一篇，主要就是讲的一个核心，就是积德行善，每一个人都有一个功德簿，这个功德簿你不记，老天爷在帮你记着呢，

就讲到这儿以后很多人可能会说了，老师这是伪善，这是又是劝我们 忽悠我们积德行善，就算这个故事是假的 我问你，你相信这个故事对你有损失吗，你相信他对你有损失吗，让你积德行善有损失吗，你不照样会

有回报嘛，对不对，一定是这样子的呀，老实人跟精明人在一起，那个精明人肯定会算计老实人，老实人的钱到最后都被精明人赚了，是的，那请问那老实人都饿死了吗，没饿死呀，精明人吃老实人 那老实人吃啥，吃老天爷 老天爷给饭吃，那老天爷吃啥呢，对吧 精明人吃老实人，老实人吃老天爷，那老天爷吃啥呢，记住老天爷吃精明人，它是个循环 这是个生物链，

《将夜》那个电影里面讲的很清楚，电视剧小说讲的很清楚了，对吧，昊天也要吃饭的，吃谁，那肯定吃像夫子这样的大修行者，所以精明人吃老实人，老实人吃老天爷，老天爷吃精明人，不就这么回事嘛，所以在这个时代谁容易成功，像阿甘这样的人 像许三多这样的人，向周文强老师这样的人，开个玩笑，真的就是这样 一心为公想帮人，就这种人你看似挺傻，用马云的话来讲 很傻很天真，但是很猛很持久，那不就这么回事吗，傻人有傻福嘛，对不对，天天精明，那精明人都在牢里关着呢，都破产了 都跳楼了，不就这么回事嘛，

所以大家真的第一篇，我觉得真的讲的太好了，立命之学，你把这个看懂了以后，你真的你的命运真的会发生改变，从今天起 积德行善吧，真的积德行善，那具体怎么做呢，具体怎么做呢，我们来看第二篇的内容，第二篇叫改过之法，改过之法什么意思呢，就是当云谷禅师所授立命之学，乃至精至邃 至真至正之理，其熟玩而勉行之 毋自旷也，当你开始用了，云谷禅师传授你的这套，改命之学以后呢，你一定要，这就叫建立资产用周老师的话来讲，教你积德行善叫建立资产，叫增加被动收入，但是你要想实现财务自由，你得被动收入大于支出，对不对，你不能光收入 你支出太多了怎么办呢，第二篇 改过之法，不单要教你积德 你得改过，积德就是给你的资产库里面，放现金流，对吧 叫被动收入，

但是我们第二章改过之法，就是帮你减少你的这个支出表，减少你的负债，你今天再有钱，你负债多 你一个月赚十几万，结果你一个月你的房子，你的汽车，你的开销二十万，那你不就破产了吗，对不对，想财务自由很简单，不断的增加资产，不断减少负债，我们第一章是叫你不断的增加资产，而第二章就是要教你不断的减少负债，那怎么减少负债呢

王阳明先生曾经说过，心学的至高境界就四颗心，第一颗心叫是非之心，我们第一章立命之学，其实就是告诉你什么是对什么是错，就是教你是非之心，而第二章改过之法，其实就是讲第二颗心，叫羞恶之心

而第二章改过之法，其实就是讲第二颗心叫羞恶之心，什么叫羞恶之心呢。我给大家读一下原文，让大家来感受一下什么叫羞恶之心。至诚合天 福之将至，观其善而必先知之矣。祸之将至，观其不善而必先知之矣。今欲获福而远祸，未论行善，先须改过。如果你念这句话，把他念十遍，你也能念出来意思。当然了，你念不出来没关系，咱还有白话文给你译解，诚啊，到了几点助于天道相合了。如果福泽将要降临到一个人的头上，观察他的善行就一定预先知道了。而灾祸要降临到一个人的身上，看一个人不善的言行也是可以先知道的。你期望的获得福泽而远避这个殃祸，那就开始积德行善，必须要改正过错。这句话讲的太好，这句话真讲太好了。

就像周老师一样，我们看到一个人非常的厉害，非常的嚣张跋扈。赚了很多钱对吧，哇 很飘，结果这个时候周老师就说了，祸不远了，没过半个月，公司被查，企业破产，流亡海外。为什么呢，就这个呀，对吧，

祸之将至 观其不善而必先知之矣。这不是跟你开玩笑，周老师是做教培行业的教育培训行业，这个行业比周老师做的好的太多了。一年做十几个亿，四十多个亿的人比比皆是。但是为什么，那些公司都消亡了呢，有关闭的 有被抓的，有流亡海外再也回不来的，很简单嘛，观其行就已经知道了。

这不是开玩笑啊，赚到钱以后飘了，买劳斯莱斯一买买十几台。赚到钱以后发现讲课赚钱太慢了，来带着学员一起去赌场赌钱，带着学员去炒币。对吧，就你一看这个就知道了他离祸不远了。周老师做教育培训做了整整九年的时间，我从来不在我平台推任何的项目，我们要让教育回归本质。真的就是这样的，永远是在积德行善，对吧，周老师又是捐希望小学，周老师又是去捐这个财商大学，对吧，周老师又去教育局捐书。此时此刻的周老师，刚刚从湖南教育局回来，我们给全县的八十四所小学，捐了将近七十四万的书籍。

今年的疫情我们给武汉，捐了一百多万的物资，也捐了一百多万的善款。对吧，我们在北京世华管理学院，我们也捐了百万，成立了世华的慈善基金。我捐给我们的财商大学，周老师在全中国捐了好几所希望小学，这都是在积福报啊。你看这个人的一言一行就知道了。所以这个讲的真太好了，但改过者那怎么改过，说到重点了怎么改过。老师我知道了这句话我懂了，那怎么改过呢，但改过者。第一，要发羞耻心，什么叫羞耻。你得知道什么事是不能干的，思古之圣贤，与我同为丈夫。彼何以百世可师，我何以一身瓦裂，耽染尘情 私行不义，谓人不知，傲然无愧，将日沦于禽兽而不自知矣！世之可羞可耻者，莫大乎此。

孟子曰，耻之于人大矣。以其得之则圣贤，失之则禽兽耳。此改过之要

机也。这章讲多好你看到没有，什么意思，你读十遍就知道什么意思了，尽量不看白话文。因为白话文翻译出来就没有那个感觉了，真的很美，语言真的很美。中国的古文什么意思呢，改过的要点。第一，你要发起惭愧和羞耻之心，你要知道什么是惭愧，什么是羞耻。想想古来的圣贤，跟我一样同为大丈夫啊，他们为什么能够成为百世的师表成为圣人，而我为什么身败名裂。耽染于世情情欲，私下常做不义之事，却骄傲而毫无羞耻之心。就会一天天沦为禽兽，而不知晓世间最可羞可耻之事。没有比这个更大的了。

孟子曰，知道羞耻对人太重要了。知道知耻可能成为圣贤，不知耻则沦为禽兽，所以这就是改过最切忌的关键呀。这句话讲多好，为什么咱培训界的老师，有些人能够万世师表就像孔夫子一样，就像孟子一样，荀子一样。对吧，那为啥有人就成为了禽兽呢，我在此我真的是讲到这了，要不然我不说的啊。咱们中国的教培行业，真的我给你们讲出来，你们真的会觉得很夸张的，真的有这样的人，真的有这样的人。那年产值都是做到几十亿的，你看似为人师表，那实际上私生活那简直就是，不敢苟同。举办方举办一场会议，必须要找两三个小姐作陪，找完两三个小姐还不够，那还得让他的助理在全场找，找最美女学员。找到哎，有没有今天晚上能愿意跟老师去老师房间的，让老师辅导辅导的，辅导到最后就变成什么了你们都知道了。就这种人他还以此为荣，他还不知道这羞耻，那跟禽兽无异呀。那真的为什么说这个行业这么多老师，他到最后做到最后身败名裂了，对不对，那就是因为这章真的讲的太好了，真的讲的太好了，叫做人在做天在看啊。

对吧，这是第一条啊，大家记住了，要知道什么事是羞愧是羞耻。第二，要发敬畏之心，天地在上，鬼神难欺，吾虽过在隐微，而天地鬼神。

实鉴临之，重则降之百殃，轻则损其现福，吾何可以不畏。你看看讲的多好，第一，你要知道什么是羞愧。第二，你要发起敬畏之心，天地之上鬼神难以欺骗，老天爷你骗不了的。我们所犯的所有的过失虽然隐蔽，但是天地鬼神他都知道吧。所犯的过错很重，则会降给我们种种的灾祸。如果很轻，也会减损我们的福德，我们怎么能不畏惧。下一章更狠，不惟此也，闲居之地，指视昭然。吾虽掩之甚密，文之甚巧，而肺肝早露，终难自欺，被人觑破，不值一文矣，乌得不懔懔。你看讲的的多好不仅如此，即使我们独处地方，别人看的不是那么清楚。

我们虽然掩盖的很好对吧，但是真实的内心显露无疑，终究不能做到自欺欺人啊。一旦被人看破你一文不值，对吧这讲多好，真的，就这么说吧。这一章就写了四个字，就叫羞恶之心。你必须得知道什么是羞愧，什么事能做什么事不能做。当你有羞愧之心的时候，你就不会犯错了，浪子回头金不换。老师我听到你这，我知道了我错了怎么办，你可以改呀。你以后可以不犯啊，浪子回头金不换嘛，放下屠刀立地成佛嘛。对不对，哪怕这个房间有千年的黑暗，只要点燃一盏灯。叫一灯能除千年暗一智能破万年愚，什么时候改都不晚。朋友们，你以前杀生，你现在可以不杀生啊，你以前经常发怒，你今天可以不发怒啊。对不对，你以前经常脑袋里会冒出禽兽的念头，叫做什么四个字送你们。君子慎独啊，君子慎独慎谨慎的慎，独就是独自的独君子慎独，一念起即为行。

《了凡四训》这本书里面其实有很多心学的东西，因为了凡先生和阳明先生是好朋友。所以其实是相通的，真的是相通的啊，而且儒释道三通。所以说你必须要有敬畏之心，要开始改过，要有改过之心。对吧，我以前做坏事，我现在不做了，我以前杀生我现在不杀了。对吧，我以前欺骗别人，我现在不欺了对吧，以前我一天要犯十个过错对吧。我现在

我一个都不犯了，慢慢的我一个错都不犯了，我开始积福报。第二章就是讲这个，叫改过之法，改过之法你得知道什么是过呀。对不对，当今天一个美女路过你面前，你脑袋里面生起了恶念。就这一念起的就是恶，就这一件事就是过，这就是为什么阳明先生对吧。我在解读王阳明先生书的时候讲过这个故事，对不对。

话说阳明先生有一天正在讲学，突然一个老者闯进会场，师父救救我吧，我的地卖给你行吗。老人家你是种地的，你把地卖给我你怎么办呀，我老伴生病了我没钱。王阳明说不用不用不用，来 助理把我包拿过来，钱给你不就完事了嘛。结果呢，给完以后老汉就走了，走了以后王阳明就带着弟子去游学，游着游着突然看到一块土地，哎 这土地很漂亮啊。在这种几个竹子，我们在这讲课讲弟子班多好，第一个弟子就说话了，师父那老汉今天要卖你的就是这块地，你没要啊。就这这句话刚一讲王阳明就，唉 唉一口气，唉完以后，王阳明马上就开始坐着打坐，众弟子大惑不解啊。等到师父起来以后就问，师父刚才怎么回事啊，这怎么一说这个地是老汉的地，你就打坐了呢，师傅说：为师当听到这块地就是老汉要，卖给我那块地的时候，我还是后悔了。就升起了一个念头，哎呀 这地当时我要了该多好。但是我下一秒瞬间知道这错了呀，贪念起了呀，这哪行啊。马上开始忏悔向老人鞠躬认错，你看到没有这就是高手。很多人可能说了一念起，为什么说就是恶呢。当然了，如果王阳明不这么做，你们有没有想过一个道理啊。他那些会来事的弟子，就有可能看到 哎呀你看，师傅唉声叹气想要这块土地了。就有可能去找那个老汉把那个土地要过来，甚至抢过来，为了讨师傅欢心啊。所以一念起即为行，一定要改过，一定要让自己保持一个君子。真的 真的是这样，才能够成为圣人啊，这就是第二章讲的内容。

那我们讲第三章，积善之方。第三章讲方法了，咱直接告诉你怎么积德行善。第三章的第一句话，积善之家必有余庆，大家都知道，胡雪岩曾经开了一个药馆叫庆余堂。最近有一部电影也非常火，叫庆余年。其实都出自于这句话积善之家必有余庆。那我们怎么积善呢，我们积善要分清楚，什么是善什么是恶。这章写的也特别好，特别是原文真的是美得不可方物，何谓阴阳，凡为善而人知之，则为阳善。为善而人不知，则为阴德，阴德天报之。阳善 享世名，名亦福也。名者造物所忌，世之享盛名而实不副者。多有奇祸，人之无过咎而横被恶名者。子孙往往骤发，阴阳之际微矣哉。讲多好，什么意思啊，善分两种，一种叫阴善一种叫阳善。

凡事做的善事让别人知道这叫阳善，凡事做了善事别人不知道。这叫阴善积阴德，积了阴德上天来回报，行了阳善则享受世间的美名，美名就是福泽呀。但是声名也是上天最容易忌讳的东西，所以人怕出名猪怕壮嘛，世间享有盛名而与实际不符者。多会遭受奇祸，这叫什么，名不副实啊或者名大于实，而一个没有什么过咎却意外遭遇恶名的人。他的子孙往往会突然兴旺，阴德与阳善之间的关系很是微妙。这句话讲的太好了朋友们，真的太好了我太喜欢了。你们知道为什么吗？真的就是这样，真的就是这样，还是拿我亲身经历来讲。周老师每天都在积德行善，有的是阴善有的是阳善，阳善不用说了。周老师捐希望小学让世人皆知，周老师捐款做财商大学让世人皆知，周老师去教育局给孩子们捐书，让世人皆知，周老师去捐这些孩子们上课程对吧。收养孤儿让世人皆知，这皆为以阳善，不是为了享美名。你为这个社会付出了什么是小意思，你为这个社会激发了什么是大意思。

很多人可能会觉得，那老师我就积阴德不就行了吗？我做了好事不让别人

知道，不对，阴善阳善都要行，有些事他需要阳善，我举个例子吧。当周老师捐希望小学的故事讲出来，你知道我有多少弟子捐希望小学吗，我到现在为止捐了三所。就是百分之百是我们自己的钱捐的，我的弟子捐款给我我都不要，我说你自己要捐自己捐。我自己捐了三所，但是你知道吗？因为听了周老师捐希望小学的故事，我的学生到现在为止在全中国加一起，那是捐了上百所。这就是为什么周老师要积阳善，要让别人知道，激发他们跟周老师一起做慈善。两天前，我在湖南教育局我们捐了一批物资，给些小学生们捐书，八十三所希望小学。当我把这个事告诉我的学生以后，我的学生说了：老师我也要去我的家乡给孩子们捐书，这就是阳善，对吧。周老师给武汉捐物资包括捐钱，那就是阴善，没有人知道我们自己做的。包括我的儿子都让他捐款，我家最小的儿子才五个月，都把自己所有的钱全捐了捐几万块。我家大儿子，他也有压岁钱也让他捐都不告诉别人。对不对，但是，当罗永浩在直播的时候，在抖音直播的时候他说：今天我要把我所有的善款，全部捐给武汉灾区。那周老师的太太杨老师，众人之下打赏大家都知道这件事。对吧，打赏了一千多万音浪，折合人民币一百多万人民币。世人皆知啊，为什么要这样做呢对吧。

有时候要做阴善有时候要做阳善，都要做两种都要做。而且刚才这句话讲的太好了，如果说你名不副实啊，就是世知享盛名，而时不负责多有奇祸，我们这个行业就是这样。有很多老师他的名气非常大，但是实际上的他没有这么大的能力，而且的他人也没有这么好。结果名太大到最后遭祸了，而像有一些人，人之无过而横背恶名者，子孙往往骤发。周老师就是这样没有过错，在抖音里火了，无数人骂短视频骂我，无数人就是为了蹭流量对吧。没关系啊，你这样做也是在为我积福报嘛，所以我太喜欢这本书了。因为真的是我觉得，我觉得真的是跟我很贴切，跟我很贴切。

在此这本书也讲了两个故事，我觉得这个故事也特别好，我们再来看一看啊，到底什么是善，到底怎么来积善。讲了一个故事，在孔子那个年代啊，鲁国有很多的这个人，被卖成奴隶了。鲁国国君又出了个法，凡是鲁国人，把我们鲁国的这些奴隶买回来了，国家给你负责拨款。然后呢 结果呢，孔子有个弟子叫子贡，自贡就路过一个国家，看到鲁国的奴隶就买回来了。买回来以后呢，他们没有去官府报账，这件事被孔子知道了。你们觉得这件事是个好事还是坏事。孔子大怒，孔子说：子贡啊，从此以后啊，看到鲁国的奴隶啊，没有一个人会去赎了。子贡大惑不解呀，师傅说：今天因为你子贡赎了人，你不去官府领钱，你落了个君子的美名。那其他人，如果去赎了奴隶，谁还敢去官府要钱啊，那不就变成小人了吗？因为你这一个举动，就导致了干脆我不赎了，慢慢的赎的人就会越来越少，就被痛骂一顿。

我们再来看一个故事，也是孔子的弟子叫子路。子路呢，看到一家孩子差点掉井里给他救了。救了以后家人特别感谢，送子路一头牛，子路要了还很开心。还到处宣传，哎 你告诉我，这是何解啊。孔夫子听完以后啊，什么大赞子路做的好，从此以后啊。只要有人看到孩子掉井里就有人救，你看到没有什么心这叫，这叫恻隐之心，恻隐之心，人皆有之。看到孩子快掉井里了，我们都会想去救他，但是为啥今天不救了呢？就是因为救完以后，反而他家人还讹你。那老太太过马路看到摔倒了，都想去扶恻隐之心，结果老太太讹你啊，没人敢去了。你看今天这个社会不就这样吗，世风日下人心不古，那不就这么回事吗。那如果说今天我去扶了这个老太太过马路，她还讹了我，那从此以后谁还敢扶啊。在我的弟子班我讲了这样一个故事。

周老师发生在我身上的真事儿，为了不揭露这个行业的潜规则，我就不讲了。我讲一个小寓言吧，这是发生在我身上的真实。有两个商人，其中有一个商人呢，他买了一匹马，这匹马特别美，特别俊美啊，骑在身上非常好。另外一个商人一看就眼红了呀，就跟这个商人讲，说你这个马卖给我行不行，你出多少钱我都出。这个商人说：君子不夺人所爱呀我是喜欢它，你多少钱我也不卖。有一天这个商人就想了一个计谋，当这个商人骑着马走的时候，另外一个商人突然……，就叫碰瓷，碰瓷，咔嚓被马撞了就翻了，翻了以后呢 哎呀 就躺在地上打滚，然后这个人肯定就下马了，你没事吧，哎呀！我没事，看到这个人下来扶他的时候呢！他一把把这个人推开，马上骑到了这个马上，说这样吧！这匹马我是不会给你了，要多少钱你说。但是我太喜欢这匹马，我必须要有这匹马，这个时候这个商人说了这么一句话，这样吧！你答应我一件事，我一分钱不要把这匹马送给你。商人一听真的假的呀！真的，那你说吧什么事？马可以送给你，但是你要答应我，永远不告诉任何一个人，你是怎么得到了这匹马，你能答应我就把你马送给你。

故事讲完了。我不知道你们此时此刻听完以后什么感觉，为什么这个商人要跟这个人这么说呢？我不要钱我送给你，但是你必须答应我一个条件，永远不能告诉任何一个人，你是怎么得到了这匹马，因为如果他告诉了别人了。未来马撞到人了还有人会下去扶吗？能听懂吗？这件事是发生在我身上的真实发生在我身上的，所以说我想告诉我们在座的各位，恻隐之心人皆有之。不要利用别人的恻隐之心，而到最后啊！真的没有人帮你了。狼来了的故事大家都听过，狼来啦狼来啦来救他，假的，狼来啦狼来啦来救他对吧！为什么救他？恻隐之心嘛！但是到最后狼真来的时候没人来了，我讲这个故事有两个意图。一，奉劝所有人不要利用别人的恻隐之心。二，不管别人怎么对你，我们永远用一颗善心善念对别人，这就是阳明先生讲的，此心光明亦复何言，不管多少人说我们坏话，只

要你保持一个光明之心，无所谓，无所谓。这也就是为什么？阳明先生死的时候不允许白布遮面，咱老家有规矩，咱老传统，人死以后白布面遮住不允许，为什么？弟子都大惑不解？但是有一个弟子有文化就说了：就给师傅提了个挽联啊！自信平生无愧事死后方敢对青天，我们之所以要白布遮面，就是因为我们这辈子，当然啊我们做了太多的错事，我们无言面对老天爷，小时候谁没偷过鸡摸过狗，谁没杀过生，谁脑袋里没有过这个念头，这种恶念都有都有，所以我们无颜面对老天爷。但是阳明先生修到最后修到自己，零恶念，零恶性，所以他敢做到不白布遮面。

我也希望未来有一天，等到自己百年以后能够说出这句话，自信平生无愧事，死后方敢对青天，所以我觉得真的这一章讲的太好了，积善之方，是有方法的，你必须得看这一章，按照这一章讲的方法来去做，永远保持这颗恻隐之心啊，那具体怎么做有方法，随缘济众 其类至繁，约言其纲 大约有十，第一：与人为善。第二：爱敬存心。第三：成人之美。第四：劝人为善。第五：救人危急。第六：兴建大利。第七：捨财作福。第八：护持正法。第九：敬重尊长。第十：爱惜物命。这就是十个方法了。了凡说了，行善的方法太多了，就给你总结就十条。周老师就是用这十条来对自己，永远用这十条来对自己，真的。

在路边看到一个乞丐，我不管这个乞丐，是真乞丐假乞丐，我一定会施舍。因为他是真的还是假的，跟我没关。我度他这颗心是真的就够了。周老师曾经路过，看到一个乞丐，我是把身上五千多块钱全部给了他啊！这种事情太多了太多了，在我这一生中发生过太多太多这样的事情。而且，这么说吧！真的就是。不管是谁跟周老师在一起，你会发现我在台上可能是一种状态，但是在台下绝对是很亲民的，会觉得跟老师没有距离感。原来周老师这么亲切，是的，是的。劝人为善真的是这样的，

这才积福报。周老师为什么做教育培训也是这个原因。我为什么要给你解这本书啊？有没有可能因为我给你解了这本书，让无数人看了我这个解书视频，然后无数人就开始做福报了。我可能今天做了这一件事，有可能就做了一千万件好事啊！周老师在抖音里面随便一个短视频，最高的播放量四千多万，周老师全网一亿的粉丝，那不就这么回事吗？我可能做一件善事就帮助了无数人，就抵你做一万件好事。所以我们在去这个普陀山的时候，观音菩萨道场写的那句话特别好，今生为老师 来世做佛祖，为什么周老师这辈子一定会做教育培训行业？我们很多教培行业老师赚到钱以后都去，做金融去了，做地产去了，我永远这辈子只会做这一件事。就是做教培就是做教培行业做教育培训做财商，为什么？让一亿家族实现财富自由 身心富足，这就是我的使命，这就是我的轨道，那具体再给你一套工具，第四章：谦德之效。给一套工具去用。谦德之效也讲了一颗心叫做：恭敬之心，永远保持一颗谦卑之心，你才有可能成长进步，我们来看看原文啊！原文也是也是非常美的。古语云有志于功名者 必得功名，有志于富贵者 必得富贵，人之有志，如树之有根，立定此志。须念念谦虚，尘尘方便，自然感动天地，而造福由我，今之求登科第者，初未尝有真志，不过一时意兴耳，兴到则求，兴阑则止，孟子曰 王之好乐甚，齐其庶几乎，予于科名亦然，这篇讲多好。古语说了：有志博取功名的，到最后他一定能得到功名，有志于追求富贵的，到最后也一定得到富贵。人有志向就如同树木有根，立定志向，必须要念念谦虚，事事与人方便，自然感动天地完全由自己造福自己，真的是这样。周老师就是这样。

周老师累了，想去按个脚放松一下，给我按脚的那个呢？一直在来回说话 玩手机，说实话我挺难受的，我好不容易来放松一下你这么服务客户啊！但是我一想人家按脚挺不容易的，我宁可委屈自己，不委屈别人，真的。这就是周老师，那不是跟你们开玩笑对吧，走进一个洗脚店对吧

！突然来了个男技师，心里想的是她肯定女技师按得舒服啊！对不对男女磁场啊！对不对？结果呢？那他是个男的可怜巴巴的看着你，好不容易上钟了。你说你把他赶走挺不好意思的，那没事，按吧！真的就是事事与人方便，这些小事都是发生在周老师身上的。

这一篇啊！又像当年王阳明先生讲的，志不立天下无可成之事。当然了，我们立志向你也得立大志，志在天下国家，则善虽小而大，苟在一身，虽多亦小。就如果你的志向是天下是国家，就算你做了一件善事，那也是一件大善事。如果你只是为了自己，你就算做了一件大善事，那也是一件小善事，这里面讲了很多这样的故事啊！讲了很多讲的故事，一个女子身上就五文钱，真的就是看到菩萨身上的衣服都没了。然后就把这五文钱全捐给寺院，这个寺院的禅师亲自给他做法，结果这个姑娘呢就到后宫了，当妃子去了有钱了，这次捐了三千金，结果呢？师傅自己压根没出来让徒弟做的法，这姑娘大惑不解呀？师父曾经我给你捐几文钱，您亲自给我做法，那今天我给你捐了三千两银子，你只是让徒弟给我做法这是何解啊？师傅说了善分大小啊！你那个时候三分钱对你来讲是你身家所有一切，而且你不是为自己求啊！你是看到菩萨身上的衣裳都破了，你捐出来了，那我觉得你是大善。我亲自给你做法，今天三千两黄金对你来讲那都是小钱啊！对吧？而且你是为己求啊！你想当皇后啊！那能一样吗？不一样，我觉得这句话讲真的太好了，真的太好了。就像大学里面那句话一样啊！不为己谋生 为天下人谋生，不为己安，为天下安，这是何其境界。

孔夫子就是这样的人，他为什么能成为圣人啊，他就是这样的人啊，第一个创造思学的人啊，孔夫子第一个办培训班的，那个时候国家全都是只有国家才能办学，他是属于无照经营啊，然后呢，为什么，为什么放

着鲁国的大司寇，用今天的话讲司法部部长，一人之下，万人之上，不干了，副国级干部对吧？流亡海外为什么？不是为了我？我孔子是为了给自己找份工作谋生吗？我奔走与天下诸侯之国之间，我是为了为天下人谋生，我是为了让自己安吗？流亡国外几次大险，被城管追对吧？被难民抢食，几次遇险差点活活饿死。差点被官兵匪徒杀死，对吧？为什么在家里坐着多好，那为啥要出来？我不是为了为己安，我是为了让天下人安，在座各位不要觉得孔夫子很伟大。我们每个人都可以做到，周老师就是这样的人，你不相信也罢！周老师早都实现财富自由了，我需要开公司吗？我需要直播吗？我需要被网上的这些，我红了以后天天被人骂，我需要承担这一切吗？不需要，大隐隐于市啊！我可以去环球旅游啊！但是为什么要这么做？

就是因为当年，我因为一本书改变命运，这本书叫《穷爸爸富爸爸》。我将成为财商的终生推动者，帮助更多人向我一样改变命运。就是因为这一个愿就是因为这一个愿。所以周老师今天做的所有的事不是为了我自己，是为了天下所有人，是为了天下所有相信周老师的人。因为财商乃普世救世之学，所以在座各位我真的是发自内心的告诉大家，《了凡四训》里面讲的每一个故事都是真的。《了凡四训》不是一本童话书，了凡这个人真实存在，他是个军事家，他是抗日英雄，他打过抗美援朝的战争对吧？他是历史真实有这个人的，他里面讲的所有故事都是真的。而且这本书，我真的就是用这本书的内容在行我自己的道，所以我希望大家，不是光听周老师解读就结束了。而是你们真的要把这本书买回去就买这个版本，《了凡四训》古书精读，净庐主人译的这个版本，你们记好这个版本去买这个版本，真的非常非常美，非常非常好。如果你按照这本书来做了，你的命运真的会发生改变的，真的是因果不虚啊！

我有一个弟子，然后呢，做资金盘，我不让他做他非要做，我说你就算赚到钱了，也是会毁福报他不相信我。结果他们做的那些人都被抓了，他没抓，他赚了好几千万，结果到最后自己得癌症了，来找我。老师我相信原来真的是有因果存在的，怎么办，我说那就做慈善吧，我想告诉我们在座的各位因果不虚，不是来世报这一世就会报，当你把时间拉长的时候你会发现，真的你做好事，你把这个因给种下来了。他一定会收获一个好果，你做恶事一定会结出个恶果，真的是因果不虚，希望大家一定要看《了凡四训》，跟周老师一样每天与人为善，做善事来帮助更多更多的人，我希望每一个人都与人为善，如果那个时候我们的世界会变得更美。《了凡四训》值得你读 精读，他有可能真的是改变你命运的那本书，我们再次回到我们解书前的那一句话。小富凭的是辛苦努力，中富靠的是这个时代靠的是趋势，而巨富靠的就是福报，而福报掌握在谁手上掌握在自己手上。你今天的一行一念都在积福报，或者在积自己的罪过，所以真的看这本书吧！这本书可以改变你们命运。

给大家布置个小作业，第一：在解书视频里面打下来，你今天听完我解读《了凡四训》这本书的，心得和体会，你的体验和你的决定。第二：把这本书买回家看一下，看完以后，在我的评论区继续打出来，你看完这本书以后的感受体验和决定。第三：从今天起买一个日记本，这个日记本一边写的是功，一边写的是过，开始给自己记功过本，每做一件善事，在功那里记一下，每做一件过的事记一下，当你的功大于过的时候。你会发现你的人生真的会发生一个改变，而且给自己立一个目标。比如说我某某，要在某年某月某日之前做几件善事，对吧，做一千件善事，做一万件善事，对吧？

善事可以一件一件做也可以一万件一万件做，莫以善小而不为，莫以恶

小而为之，然后你们的作业可以打在评论区周老师会亲自看，然后也会给大家亲自解读，周老师未来也会出一些日精进，然后根据你们要问的问题，你们也可以问问周老师问题，打在我们的评论区。

感谢我们所有的家人，在评论区周老师与你不见不散！