

# 世界上最神奇的24堂课（周文强老师解读）

《世界上最神奇的24堂课》-周文强老师解读

各位666书友会的家人大家现在好，我是周文强老师。今天要给大家带来一本绝世好书，这本书叫做《世界上最神奇的24堂课》。

毫不夸张的讲，这本书曾经改变了周老师的命运，那周老师曾经在我的课程线上经常讲这么一个故事，那就是周老师最开始通过一本书认识了财商罗伯特·清崎，然后后来，还是没有赚到很多的钱，然后看了《秘密》。因为《秘密》看完以后，我就一直在找《秘密》背后的秘密，然后就影响朗达·拜恩找出《秘密》的那本书。那本书叫做《失落的致富经典》。

后来周老师才发现，其实那本书这个原著应该叫做《失落的百年致富圣经》，我们上一次也为大家解过。那么后来周老师又在想，那《秘密》背后的秘密的秘密是什么呢？《失落的百年致富圣经》已经很棒了。那这本书背后有没有更厉害的书籍呢？然后周老师看了本书，这本书叫《硅谷禁书》。看完以后我觉得太棒了，但是我觉得还是没有触摸到终极，我就继续找，在图书馆那个时候周老师真的是一无所所有，每天就是上班，然后看书，然后在图书馆里面。

星期六星期天休息，就两天两夜待在图书馆。然后我就继续找就找到了这本书。叫做《世界上最神奇的24堂课》，这本书毫不夸张的讲，他让

周老师开悟觉醒了。他让周老师第一次拿回了属于自己神圣的力量，所以周老师才能够拥有今天这样的成就。也毫不夸章的讲，让周老师真的是白手起家，然后创造所有的财富也好商业帝国也好，都是跟这本书离不开的。

那么这本书到底有何奥妙之处呢？可以这样讲，这本书当年在美国发行的时候。一旦一发行出来，立刻马上火遍全美国，然后这个时候就华尔街的一些巨头，看完这本书就会发现，这本书揭露了整个宇宙的奥秘，如果全天下所有的人都看了这个书，都变成有钱人，那谁给我们打工。所以这批华尔街的人就在一起，把这本书的版权给买断了，把这本书给封杀掉了。然后这本书被禁了整整70年，听说是比尔盖茨当前也是看了这本书的首映版手抄版，然后才辞职出来创业的。

这本书在100多年前，在美国的手抄版就已经卖到了这个1000美金一本。所以这本书非常夸章，但是这本书有很多译本，包括这个《硅谷禁书》、然后包括《世界上最神奇的24堂课》有很多很多的版本，但是我觉得意译的最贴切作者的，应该是最能够让我们这个读者，能够瞬间连接到作者能量的应该是这个版本，大家可以看一下。作者是查尔斯·哈奈尔，然后有福源、黄晓艳译的版本，大家可以记住这个封面，在网上是可以买到这个书的，你可以记住这个封面，因为周老师当时对这个封面很有感觉，然后后来就是找到了很多很多个版本，但是我看完以后都觉得不对，然后我要买来解这本书。

然后又找到了这本书。那我们现在就正式进入《世界上最神奇的24堂课》。那这本书讲什么呢？如果你非要问我讲什么，我觉得这本书应该是讲潜意识。这本书其实就讲了三个字，就是潜意识。有一种更强的能量

，带给你能力的意识、带给你更多的财富意识，带给你更多的健康意识，带给你更多的幸福意识。本书不是写给所有人的，他的无穷力量属于慧眼识货之人，属于坚持读完本书之人。他们将突破局限，获得巨大的财富和成功。本书的读法，每周读一课。深刻的思考并领悟，切勿以多求快，囫囵吞枣这个作者就直接给你写完了。这本书一共是24堂课，而且这本书是一共有三册。123是三册合集。那么我们今天只来讲这本书的第一本，那这本书呢？

第一堂课叫做内在的力量巨大的力量；第二课，习惯的策划力你的潜意识；第三堂课，无需向外界求你自己才是最强大的；第四你可以成为任何一类人；第五真诚渴望主章权力势必占有；第六需求、需要、谋求、行动，收获；第七堂课视觉化你的目标；第八课和谐思想酿出美好的结果；第九堂课改变自己，第十堂课因果法则；第十一堂课万事万物都有规律可循；第十二堂课集中你的能量、专注你的思考；第十三堂课做有意义的精神付出；第十四课保护你的思想领地；第十五课成为有足够智慧的人；第十六堂课心灵印记和精神图景；第十七堂课渴望中诞生希望；第十八课互惠行为，第十九课知识战胜恐惧；第二十堂课思想主导一切；第二十一堂课改变人格、彻底改变环境；二十二堂课健康是你过去的思维方式的结果；第二十三课将成功发挥到极致；第二十四课一切皆在你心中。当年周老师看这本书的时候，你们知道有什么感觉？

真的有一种得道的感觉，有一种当年的孔子问道于老子，然后孔子问道老子以后，非常喜悦、非常开心，他的众弟子大惑不解，就问孔子，孔子说了一句话，朝闻道夕死可矣。早上让我知道道是什么了，晚上让我死都值。然后就那种感觉，就像佛祖开悟以后，指着天上指着地下说了一句话，天上地下唯我独尊。

就像耶稣开悟以后，然后指着天上指着地下，说了一句话，我即是道路，我既是真理。然后就像穆罕默德开悟以后说的那句话，真主只有一个，真理只有一个，只有通过我才能到那里去。就这种感觉，真的是这种感觉醍醐灌顶。但是这本书很多人他根本看不进去。周老师曾推荐过很多弟子看。看不完真的看不完，第一这本书呢？确实是它在跟你的潜意识直接对话，你的意识是很多是无法理解的。

那第二确实可能有点枯燥。其实所谓的枯燥是因为我们译过来，因为这本书毕竟是已经好几百年了。译过来以后，中英文翻译过来以后，很多东西其实连这个翻译他也不一定能整懂。那我们就给大家解读一下。解读完以后呢？你们就能够更加清晰的明白，这本书到底在讲什么了。我们首先走进这本书的第一课，内在的世界巨大的力量。然后周老师就给大家简单的念一段，很多的实践都证明，准备的越多，离成功就越近；准备的越少，离成功就越远。要知道灵感是从积累中来，而非偶然。人类的思维是世界上最为活跃的能量，具有创造性。

每一个人的客观环境和一切生活的境遇，都是主观思维在客观世界中的反应。我们每一次选择都不是偶然的，而是取决于我们以往的思维方式，我们只能做出我们思想范围以内的选择，不会有超越思想范围以外的行为，我们的思想主导着我们的行为。从某种程度上来讲，我们每一个人的思想以及行为方式，都决定了我们每个人的现状和未来。内在的世界不可触摸，但的确存在，而且它的强大远远超过你的想象。这是一个有思想，感觉，力量等要素组成的世界，思想统治着内在的世界。

当我们能够意识到自己内在世界的时候，就可以解决使我们困惑的所有

问题。也可以解决我们所有问题的动因，我们一旦掌握了这个内在世界，一切力量成就财富的规律，意在我们掌控之中，内在世界的和谐映射到了外在世界，就会表现出良好的人际关系，舒适的生存环境。处理问题的高效和最佳的精神状态，这是所有伟大健康力量胜利，和成就的前提和必要条件。生命不是一个简单，从无到有的过程，而是一个逐步深入升华，多层次的过程。所有在外在世界所获得的东西，都是由我们在内心世界，已然拥有的东西。我们凭借思想与外在世界相连，大脑是思想和意识的器官。内在世界是一切力量的源泉所在，而你是有能力掌控它的，掌控的前提是准确的认知。以及对这种认知的践行，我们通过潜意识与内在世界链接。

这样说吧这章到底在讲什么？我读完读完这两句非常重要。并非所有的人，都能意识到自己的内在世界，内在世界是如此的丰富，而具有创造力，只有有所成就的人，才能悟到他的内在世界，感受到他的存在。换句话讲，也只有你感受了内在存在，你才有可能获得成就。内在世界和外部世界是相辅相成的，共同存在的。内在世界是源，外在世界是流是像。这样说吧这一章到底在讲什么？

这章其实讲四个字，内在世界。我们所有的人活在两个世界里，一个是我们睁开眼睛，看得到的这个物质的世界，一个是闭上眼睛我们感受到的内心世界。我们很多人都认为外在世界是真实的，我们太穷了，所以我们内在很难受，我们内在很痛苦。其实不是这样子的，是你内在匮乏，外在世界才会这么贫穷；内在丰盛，外在才能富足。换句话讲，我们外在看到的所有一切，都是我们内心世界的折射，外面什么都没有，只有你自己。我们把外在世界称为物质世界，我们把内在世界称为精神世界，或把称为叫做潜意识的世界。所有的宗教都已经讲了这个道理，

包括佛经也讲过了，外面什么都没有。

所有一切有为法如梦幻泡影，包括我们毛主席写过一篇文章，就是《心之力》。吾心即宇宙，宇宙即吾心，其实讲的就是内在世界的这股能量。包括王阳明先生的《心血》讲的也是这个，所有的宗教讲到最后都是向内求，所以第一章的目的就是告诉你，外面什么都没有只有自己，必须向内求。

只有你向内求拿回了那种创造的力量，你才有可能在外在世界创出成就。这就是第一章讲的最核心的内容，内在世界。内在世界才是因外在世界只是果。向外求是果，向内求是因。今天你问自己，我怎么才能发财，不如问自己为什么还没发财？因为你内在世界，感受到这个世界充满了贫穷，因为你内在世界，感受到自己不行，你感到这一个不行的自己，你怎么可能穿到财富呢？但是当你内在是感受到这个世界是丰盛的，是富足的，你感受到你就是神的时候，你可以创造所有一切的时候，你会拥有自信。外在世界只是相而已，外在世界的所有一切都是内心世界的显化，内在丰盛，外在才能富足第一章你们仔细看完，就是这个意思。

我们在进入第二课，习惯的策划地，你的潜意识。我们人体的所有实际习惯都来源于潜意识，还是先给大家念几句，因为这个课程必须要去体验，这个书籍必须要去体验的。思维是靠显意识和潜意识去运转的，这是两种平行的行为模式，只是想用自己有限的显意识，去说明整个精神世界的内涵和外延的行为。就如同用一只蜡烛想去照亮整个宇宙，我们头脑中的潜意识，像一个幕后的工作者、一个慈善家。在我们需要的时候就会送来供给，为我们耐心的劳作，正是通过潜意识，莎士比亚从一

个普通的学生，能够领悟那么伟大的真理。表现在他的作品当中，正是通过这种潜意识，贝多芬才写成了交响乐。

我们每一个人都对潜意识产生了依赖，我们的思想越崇高，越伟大，越卓越，我们就会清晰的潜意识在其中发挥的作用。我们的行为分为两种，一种是我们听从当前的意愿发号施令。一种是根据潜意识中的规律有条不紊，从容不迫的进行，潜意识在我们的意识的深层。这个是什么意思？潜意识本身不具备推理证明的能力，它只是从现有的前提下，直接得到判断和行为的指向。

如果提供的前提是正确的，潜意识就会得到正确的结果，如果提供的前提是负面的或者错误的。潜意识得到的结论就是错误的，行为指向也是错误的。为防止这种错误的判断。要依靠我们的显意识来把关，潜意识就是我们的内在，显意识就是我们的头脑。我给大家举个例子吧。就直接一点吧，你的潜意识是没有任何评判的。它是根据你的头脑意识，也就是你的显意识的输入养成的习惯，所以你的潜意识里面，它就养成了一种机制。这种机制呢？在潜意识看来没有好与坏，我给大家举个例子。一台车往前挂挡它就会往前跑，往后挂挡它就会往后跑，对吗？

在它的价值观里面，没有好与坏，你往前拨就往前跑，你往后拨它就往后跑，它不会因为说你这个车到悬崖了。你还在往前往前拨，它就不跑了、它就停了，它就或者往后了，它不会。它哪怕知道你要掉悬崖里，它也会往下掉，因为它没有好坏这分。换句话讲，我们每一个人的潜意识，它跟我们的生活习惯是有关的，它就是由我们的生活习惯养成了一种机制。

就像那个车的前进挡和后退挡一样，它没有好坏之分，那我们很多人为什么穷呢？因为我们养成了一个让我们穷，让我们成为穷人的潜意识习惯，我们的潜意识认知，我们是渺小的，我们是自卑的，这个世界充满了恐惧，充满了贫穷，那你就真的会创造一个这样的世界。那我们怎么办呢？我们要改变自己的潜意识，改变潜意识的唯一方法，就是要不停改变自己的习惯。我再给大家举个例子。来我们所有的家人们，两只手拿出来，我数123你们要做这个动作。食指交叉，来123观察一下，你是左手的大拇指压右手，还是右手大拇指压左手，你看到没有周老师是左手压右手，我们再来一次，我还是这样的，如果你是左压右，就一定是左压右，如果你是右压左，也一定是右压左。

因为你已经养成了这个习惯，那我们再来改变一下，我们现在必须要右压左。左压右变成右压左。我有一点感觉，什么感觉很不爽对吧？来很不爽对吧，来不去想它随便，又恢复了。你们知道我们插手的习惯是怎么养成的吗？我们插手的习惯就是因为不停的动，不停的动，不停的动，我们的潜意识就养成了这样一个习惯，那我们想改变它难不难。太难了。但是不是没有可能，怎么才能改变呢？要非常的留意，你的显意识你的头脑的想法，所有的修行大师包括《与神对话》里面，包括《遇见未知自己》里面，都有讲到要想觉醒，要想开悟觉醒，首先第一步是觉知觉察才是觉醒。

什么叫觉知，有一本书叫《不抱怨的世界》，当你发现你说抱怨话的时候，就证明你的思维是抱怨性的思维，马上把左手环换到右手环。又抱怨了，又换成左，直到有一天你21天都没有换过手环，就证明你已经养成一个新的思维习惯。我们人类的思维有两种，一种叫做正面的，一种叫做负面的，很多人消极他看到任何事都是消极的。很多人积极，他看

到任何事都是积极的，今天你摔倒了，看到一个消极思维的人，就觉得我太倒霉了，我怎么这么倒霉，一天心情不好。

一个积极的人会认为，这个事太好了，摔倒了又摔了一跤。人家继续跑就是这种感觉，真的就是这种感觉你今天失败了，你今天失恋了，你今天爱人离开你了，你今天生意破产了，你这又被人骗了。事情没有好坏之分，是你自己的思维习惯决定的，这件事是好事还是坏事。周老师也经历过很多失败，但是每一次都会让我越来越强，因为我告诉我自己，所有的困难都是让我明天长大的肥料，就像周老师经常会举那个案例，一头毛驴，一个农夫带着一个毛驴去赶集，结果毛驴啪地陷了，掉进去了。然后那个农夫想把这个毛驴救上来，结果救不上来，咋办呢？又害怕幸好掉进的是毛驴，如果掉进人，怎么办？他就把这个坑填平，不停的埋土，不停的埋土。当他埋土的时候，那个毛驴嗷嗷叫，结果埋着埋着不叫了。那个农夫在想是不是埋死了，结果一看驴不但没死，反而离地面越来越近了。后来发现为什么呢？因为把那个泥土埋到驴身上的时候，那个驴做了个动作，抖抖肩踩踩脚，抖抖肩踩踩脚。

结果没过十分钟，那个洞填满了，而那个毛驴奇迹般的浮上了地面，得救了。那个泥土同时可以掩埋你，同时可以淹没你，那个泥土就是我们遇到的困难和挫折。周老师每一次遇到困难都会告诉自己，这些困难都是让我明天垫高，我的肥料，让我成长的肥料。我看到任何事都是好事。我认为所有的事，都是来成就我的，但是很多人拥有负面思维，他就不是这么想的，那你到底是拥有正面思维，还是负面思维跟你的潜意识有关。你必须要清晰的觉察，到你这个时候的意识是正面的还是负面的，如果发现是负面的，马上就改。21天养成一个新的习惯，给你的潜意识做一个新的输出，这个时候未来全都是好的，这就是第二章讲的内容

。

因为你的潜意识力量太强大了，你必须要让你的潜意识变成积极正能量的。我们继续，而且当你思维变成正能量，以后就会发生什么事，你知道吗？思维分为两种一种是，简单的思维、直接的无意识的，一种是引导的思维，有意识的，有逻辑的，富有建设性的。当我们充分利用我们引导思维，我们就能够把主观的，客观的完全统一，就会激发我们无穷的创造力。也就是我们的意识具有创造力，可以对客观的环境发挥能动的作用，其成果会在我们外在世界，表现为吸引力法则。这本书才是吸引力法则的鼻祖，因为它比《秘密》那个版本要早200年。换句话说穷人为什么会吸引更穷的人，因为你的潜意识是负面的，你的潜意识就是个穷人。

而我为什么是富人，因为我的潜意识就是富人，就像史玉柱负债两个多亿，他依然能够东山再起，因为就在他负债两个多亿的时候，史玉柱的潜意识也认为老子一定是有钱人。只是现在我落难了，我很快就能东山再起，就是潜意识。好，我们讲第三课，无需向外求助，你自己才是最强大的。显意识系统就像一个马力很强劲的发动机。当它启动运转的时候，辐射出的生命能量，全身各个能量都处于激发状态。这种激发的能量，传递与别人接触到每一个人，让别人感觉到愉悦，生命充满健康活力，每一个接触他的人都会受到感染，变得跟他一样精神的焕发。

恐惧是一个贪心的恶魔，他们不停的拓展它的疆土，你一旦染上了恐惧，你就会在你全身扩散。致使你每时每刻都处于它的控制之下，让你恐惧的每一件事和每一个人，只有当你恐惧全然的清除。你的太阳，你心中的那个太阳就会闪光，你的雾霾就会消散，你就能够找到力量。找到

久违的快乐和你生命的源头，产生恐惧是因为自己不够强大，是因为你对自己缺少信心。只有当你发现了你真正拥有无限的力量，当你通过实践证明了，你自己足以凭借思想的力量，战胜了任何不利因素的时候。当你拿回这个力量的时候，你再也没有什么可以恐惧的了，正是因为你不敢坚持自己的权利，世界才会变得苛刻。只有对那些不能为自己思想，征求容身之地的人，世界对他的发难才会冷酷无情。

正是由于畏惧这种发难，才使得他永远处于黑暗之中，不见天日。一事无成，一无所获，当你意识到自己就是太阳的时候。你就不会再暗然无光，一旦认识到自己有能力，向外界辐射健康力量。你就无穷无尽，潜意识就如同显意识的镜子。会准确的对显意识的意图做有力的回应，那么要让你的潜意识发挥到所有的功效，最简单的方法是什么呢？那就是在你内心关注你所向往的目标，当你真正集中内心的关注力，你的潜意识就已经开始为你服务了。宇宙精神就是整个宇宙的创造原理，作为宇宙精神的部分，潜意识和宇宙精神的力量是一体的，是统一的。

潜意识对我们的显意识的意图作出响应，这意味着宇宙无限的创造力就在你的心中。只要你一旦掌握了这个力量，你就会无所不能。这一课真的讲的太好了。你们必须得用心，周老师没有读完，我只是捡了几个重点的读。为了引导你们的思维，将来你们要真的想拿回潜意识的力量，那还是要把这本书认真看完。第四课，你可以成为任何一类人，只要你内心想成为这样的人，就一定可以成为。这是一种信念，这也是一种潜意识。当你一旦掌握了这种力量的时候，你将无所不能。你是无限的，你是无限之我。既宇宙精神和宇宙能量，人们通常把它称为上帝，内在世界就是由自我掌控的，而这个自我。就是你自己，你们知道吗？当周老师当年一无所有读到这一点的时候，我瞬间感觉到了我就是伟大的造

物主，是我创造了所有我自己的世界，我瞬间把我神的力量，把我上帝的力量拿回来了，我就是上帝。

我在我的世界，我就是上帝，我们所有人都是从源头下来的，你们知道那个时候周老师什么感觉。就是那种瞬间强大，瞬间强大到感受到所有人类的渺小，感受到我们那些没有觉醒的人。太可悲了。科学和宗教有不同的分工，科学发现了亘古常在的永恒能量。然而宗教却发现了潜藏在这能量背后的力量，并且把它定位在人们的内心之中。但这绝对不是什么新发现，《圣经》中早已言之凿凿，语言平易朴实，令人幸福。岂不知你们是神的殿，神的灵住在你们心中吗？这就是内在世界神奇力量的奥秘所在。就这一章，你们真的看完以后，你一旦意识到。原来你体内拥有创造世界所有一切，力量能源的时候，你真的会无所不能。你真的会无所不能。

真的就是那种感觉。这章真的是太棒了。你可以成为你想要所有想成为的那个人。第五课真诚的渴望主章权利势必占有，当我们想给自己建造住房的时候，总是要周密筹划，密切关注每一个细节，认真的选质量上层的材料，与此相对，我们为自己建设精神家园的时候，却往往失去了如此般的细致周到，人们的损失就在于此。我们的精神家园有两种材料，一种是消极的材料制作而成的。一种是积极的材料制作而成的，消极的材料是黑暗的、是暗淡的、是无光的；而我们积极的材料是发光的，是发亮的。你要用哪种材料来建设你的精神世界呢？盖一个属于你自己的精神家园呢？

周老师看到这的时候就决定了，我要让我内在的房子，用这个宇宙中最好的材料来做，那就是内心深处让我的思维，所有的材料都正能量的，

再也不要让负能量进入我，这就是当年周老师看到这的收获，今天又读还是有感觉。话说回来，什么是精神家园的材料呢？其实它往往集中在我们的潜意识里。

一旦反映出来就是恐惧，忧伤，焦虑，负面，消极、怀疑。这种材料就是负面的，那也有一些正面的材料喜悦、勇敢，包容，平和，这种材料是发光的，在人类的精神领域确实也存在着这一处房产。而你就相当于是房产的继承人，你大可以无所畏惧的占有、并且适应，你可以使出浑身解数，发挥出自身的能量去掌控它，去建造它。真的这一章写的真的太好了。太好了。你的内在世界，诞生的力量就在你的心中。只要你改变你的思维，改变你的想法，改变你的潜意识。只要你从此，你全是积极的，我这样跟你们说吧。你们有没有发现，爱笑的女孩运气再怎么差都差不到哪里去？很多人活的很豁达。发生在他身上任何一件事，他都可以泰然处之，结果他的生意越做越好；但是很多人活得很悲催，发生一件小事就指责、抱怨，记住在宇宙的世界里面，宇宙实相是这个世界没有受害者，只有创造者。

你今天生活的所有一切，都是你自己创造的，真的这一章写的真的太好了，真的太好了。你们真的要认真看。第六章需要、谋求、行动、收获，只要奇妙的宇宙深不可测，蕴含着无穷的结果和实用性的能量。能生发无限的可能性，写得非常好。然后第七课视觉化你的目标，我们捡重点的给你们讲吧，不然在24堂课我们讲五个小时讲不完。利用潜意识的的第一步就是要在心中设定个目标，目标可大可小，但是一定是你愿意的，并且为之付出努力的，而且你要在你心中先看到一副精神画面，越用心的勾描，然后越清晰。

它就会越出现，这就好比我们的《宇宙心里法则》一样，你看这本书可是早于《秘密》200多年了。同学们《秘密》里面不是讲到了吗？视觉化、定梦想板，在我们内心感受到梦想板，我们就能够心想事成，这本书200年前都已经写完了，精神图像一定要绘制的具体，清晰透明，轮廓鲜明。每一笔到勾勒的清晰美好，不要考虑成本，不要为画布够不够大，颜色够不够充足而忧心，制作宏伟的第一步，就是要在内心深处勾勒出一个图像。每天就想象着自己想要的那个东西，比如说你想要台跑车，你就想象了你买了那个车的感受，那个画面，那个感受，去感受你内心当中的拥有车的那种喜悦。

然后反正就是把你的所有的目标全部视觉化、视觉化，因为只有视觉化你才会有感受，只有有感受，你才会在内在世界创造它。只有你在内在世界创造了它，它在外在世界才会显化出来。其实生命的意义就是这样。因为外面什么都没有，只有你自己，你的外在的所有的一切，都是你内心世界显化出来的。

所以你的内在感受到的能量是负能量的，你的内在感受到这个世界充满的贫穷，你是一个自卑的人。做生意亏了怎么办？又被人骗了怎么办？你想象的都是你失败的场景，不好意思，你一定会如愿以偿，其实我们每一个人都在心想事成，真的每一个人都在心想事成。第八课和谐的思想酿出美好的结果。我们的生活看起来千头万绪，丰富多彩，但是我们的生活是符合规律的。而并非素质与各种偶然性，我们处于一种相对稳定的状态，而这种稳定的状态就是我们的机遇。

只要我们追寻这个定律，我们就能够获得我们的机遇，我们的思想是我们行动的前提和动力。我们的思想是和谐的，是具有建设性的，我们的

结果一定是美好的，如果我们的思想是破坏性的。嘈杂不堪的结果一定是不幸的。我们思想的善恶之源的奥秘，幸运与不幸全部由我们的潜意识来自我决定。我们作者就讲了，精神没有形状，抓不到，摸不着，所以精神习惯很难掌握。但并不是说完全无法做到，你可以试一下从这一秒开始，看看自己的想法，是不是有必要形成分析一种你想法的习惯。也就是说，当你开始留意观察你的思维习惯的时候，当你发现你有一个负面思维出来的时候，马上把它压掉。把它剔除掉，然后让正面思想来替代它。

刚开始做你会觉得，好难啊，但是当你做习惯以后，当你真的坚持了21天养成一个新习惯以后，你会发现很正常。而且当你养成了两年，你把你所有的卡点，所有的负面思维全部剔除掉，你的脑袋里面只有正面思维的时候，你会发现你每天都活在喜悦，你每天都活在平和，你每天都活在爱中，那种感觉真的太棒了。因为周老师就是这么一步一步来的，真的就是这么一步一步来的。第九课改变我们自己，爱、健康、财富，这是我们人类个体最高层次的表达，最全面的完善。也可以说，我们人从呱呱落地到寿终正寝，一生孜孜不倦追求的就这三件事，这是人类天生的使命，那么同时拥有健康，财富和爱的人，他们的幸福之怀完全溢满。

已经再加不上别的东西了，健康的身体是快乐的本钱。如果肉体痛苦，怎么能享受快乐呢？当然了财富也是必不可少的，那么爱是一种奇妙的东西，很难给它下准确的定义，只要你想爱，宇宙就会给到你爱，只要你愿意付出爱，你就能够得到爱。人们总是南辕北辙，在外部世界寻求这三种物体。其实他们都隐藏在内在于世界，找到它们的秘诀非常简单，就是找到一套合适的机制，与全能的宇宙能量做联系做链接，宇宙物

质等于全部的健康，全部的财富和全部的爱。当我们向内求，当我们内心体验到我们就是爱，我们就是财富，我们就是健康的时候，我们在外在世界就真的能够创造拥有无数爱，无数财富，无数健康的境遇。真的就是这样，真的就是这样。你的内心是属于精神的，那么它必然是完美的。

思想是精神的活动，而精神是创造性的，把这一点谨记于心，现实的景象会和你的思想保持一致。因此我完美，我强大，我有力，我热爱，我和谐的宣称绝对是科学的陈述。我觉得这章真的讲的太好了太好了。第10章因果法则，因果法则没有人能随随便便成功，生活没有偏爱谁。种瓜得瓜，种豆得豆。我们思想就像一条沟通的纽带，它与无线与有线之间保持链接，让我们个体与宇宙之间保持链接。一切的环境和境遇，都是我们思想的客观行为，我们思想只有在精神的温床上才能够茁壮成长。当一颗思想的种子，渗透到宇宙精神而不可见，诞生造万物的财富宝库中生根发芽。

我们生长规律就开始生效了，宇宙由无数个个体组成，而这些个体的精神，结合在一起构成的宇宙精神，即宇宙的灵魂，而我们个体的宇宙精神，用完全相同的方式创造了我们的生活。所以当我们能够向内求，找到属于我们自己的精神世界的时候，找到属于我们自己的内在世界，找到这股创造力量的时候。你可以创造你想要的所有一切，真的是这样。第十一课万事万物都是有规律可循的。成功有成功的规律，失败有失败的规律，其实当你的潜意识，已经进入了成功规律的时候，就会拥有成功。我举个例子，我给你们举个例子，我们人游泳就那几个动作，对吧。仰泳蛙泳就那几个动作，但是你们有没有发现，会游跟不会游就是有区别。你明明就是那几个动作，但是有些人游就能够游，有些人一游就

喝水，但是当你学会以后呢？你就可以会游了，而且就算你十年五年不游泳，你一下水照样会游。

你找到了游泳的规律。骑自行车也是一样的。刚开始不会骑的时候太难了，经常摔跤。结果学会骑自行车以后，一只手也可以骑，不用手抓也可以骑，30年没有骑了一上车依然会骑。因为你的潜意识完全是在自动化运作，你外在世界拥有的所有境遇，永远是你内在世界境遇的反应。因此，要想让你的心灵拥有完美无暇的理想，你就先改变你的内在，你的外在自然就会改变，这一点是经得起科学验证的。在人的精神领域当中，存在着一个真正的自我，并且它天生美白无瑕，宇宙精神是一个密不可分的整体，它无处不在，它存在于我们的身体中，也存在于我们的内心中，宇宙精神是我们精神志愿，它是宇宙的灵魂，也是我们生命灵魂的寄托。人们相信上帝用神的意志，来解释人世间一切不可琢磨的巨大力量，但是上帝这个词还不能够完全表达宇宙精神。

我们用上帝来解释超自然的力量，相当于认同力量的源头是外部世界，而精神本身的自然法则源自于人内在的潜能上帝其实每时每刻都存在于我们体内，因为它既是我们的精神、灵魂，我们每一个人内心深处都有一个上帝存在，当你一旦通过向内寻求找到它的时候，你就会惊艳到自己的真正身份，当你一旦拿回自己真正身份的时候，你马上就会拥有神的力量，因为你们每一个人天生都是创造者。在座的各位我无法用言语来表达，我看完这本书的感受，如果非要让我用一个词来表达的话，就两个字叫法喜。

法喜在追求灵性的道路上的人，都懂到这两个词，这个词的意义，在我们普通的人类，我们追求肉体的体验的时候，性爱是我们应该能体验到

的，最高频的这种能量，但是你们知道吗？当你们通过一本书让自己开悟的时候。那就法喜的是一种灵魂的高潮，那种感受是真的就像孔子讲的一样，朝闻道夕死可矣。早上让我知道道是什么，晚上让我死都可以。很多人说周老师，你为什么那么自信，其实就是因为周老师当年看了这本书，让我知道了，原来我就是神。

是我创造了属于我的世界，我可以创造一个贫穷的我，也可以创造一个勇敢的我，也可以创造一个富有的我，我无所不能。就是因为看完这本书以后，我拿回了我精神的力量，从那个时候周老师就变成了神，我做房地产，成为我们那个行业的神话，我做培训成为我们那个行业的神话，周老师做任何行业都会成为那个行业的神话，成为那个行业的神。就是因为我找到了那股力量，而很多人为什么自卑，为什么痛苦，我从来没有见过这个世界上，一个自卑的人可以成功的。迈克杰克逊一拿麦克风歌神，张国荣一拍戏影神，周老师一拿麦克风，那就是演说之神。

就是这样，你们每一个人都是神，一旦你触摸到了你的内心那种精神力量，一旦你触摸到了你的潜意识，你将无所不能。这就是信仰的力量，信仰不是让你信仰别人，信仰哪个教信仰哪个人，只要你信仰别人就把力量交给了别人，要信仰你自己，因为我们每个人都一样。不是说我是神，看完这本书以后，你会发现，其实每一个人都是神，就像佛祖讲的一样，什么叫佛陀。佛陀就是已经觉醒的众生，而众生是尚未觉醒的佛陀。佛祖说你跟我的区别只是我醒了，你还没有醒；你醒了以后，你也会指着天上指着地下说那句话，天上地下唯我独尊，不是狂。

因为你发现其实万物本一体，宇宙当中就是我，宇宙当中就是我，所有的一切都是我，是为了我，为了我能够惊艳到我自己的存在，所以我创

造出了无数个我，所以他才讲了一句话，天上地下唯我独尊。就像耶稣开悟以后讲那句话一样，我即是道路，我即是真理。因为他开悟了，他瞬间明白了。这里指的我是什么，就是你内在的那股力量，那股潜意识，所以这本书，是一本非常特殊的书。

没法解读，没有人可以解读。真的只有你自己在看的时候，就是在跟你的高我不停的对话，而且周老师只是念了其中几个章节，而且这只是我们《世界上做神奇的24堂课》是三本书，我只是跟你们讲的其中一本，而且只是节选了几个章节而已。如果你们有时间的话，真的一定要把这本书买回家看看，如果你现在正在经历贫穷的折磨，两性关系的折磨。这个疾病的折磨，相信周老师，看完这本书以后，你将无所不能，他可以疗愈你今天经历的所有的苦难。而且，看完这本书以后，你会发现那些压根就不是苦难，那些都是为了来唤醒你的真实身份，你可以向周老师一样无所不能。真的每一个人都可以醒来，就通过这本书，我记得那年周老师看这本书的时候。

21岁，21岁我就拿到了我神的力量，就像当年，有一个信基督教的朋友问周老师说，周文强你相信这个世界有神吗？我说我不相信，如果有的话，我就是那个神，就是周老师看完这本书以后。那种感觉就像《英雄本色》的周润发，也曾经讲过这样的台词，小马哥，他大哥问他说，你相信这个世界有神吗？，他说我不相信，如果有的话我就是那个神，就是这种自信才造就了影帝周润发。

周润发当年是干啥的？那就是个洗车的，有一天洗了一台车，叫劳斯莱斯，结果进去擦的时候，被那个人把他给骂下来打下来了，你知道这什么车吗？你一辈子都买不起买不起劳斯莱斯，就那一句话刺激的周润发

就开始学习，开始成长，然后周润发告诉自己说，老子要买舞台，所以我想告诉我们在座的各位，当你一旦经历某些事，把你那种内在的那种神性给幻醒的时候，你将无所不能。还是那句话周老师只推荐改变我命运的书籍，真的这些书籍都是改变了周老师命运的书籍，你们一定不是说听完讲解以后结束了。

听完讲解以后听周老师的话，把这本书买回家好好看一看，而且真的是按照书中的做法。每周看一章，每周做作业，看完以后你再来看周老师这个视频，有可能你会瞬间开悟。真的我们666书友会只推荐改变你命运的书，你可以像周老师一样活成这样。马云、史玉柱、郭台铭、王永庆、李嘉诚、黄光裕、乔布斯、比尔·盖茨哪个不是认为自己就是神。

在阿里巴巴人心中，马云是人还是神？在乔布斯苹果的员工心中，乔布斯是人还是神。他为什么能够开悟觉醒，把自己当成神，很简单，因为他醒了因为他觉悟了。明心见性，开悟觉醒，通过这本书你就可以做到，真的你们去外面上几百万的灵性课程，都没有这本书讲具体，这本书已经讲了任何导师都不愿意交给弟子的秘密课程。希望今天的分享，能够对我们666书友会的朋友有帮助，也更希望你一定要听周老师的建议，把这本书买回家，你一定会感谢周老师，你一定会。

今天周老师拥有的地位，成就、财富，所有的一切。你都可以拥有，你和我之间只差这一本书。真的我爱你如同爱自己，因为你就是我，我就是你，因为万物本一体，你就是神，你就是你生命世界的神。从今年开始拿回属于自己的力量，跟周老师一起开始创造属于自己的财富人生，让自己成为行业之神，来去影响更多的人，帮助更多的人。我们下期节目不见不散。

